

ACÇÃO DE FORMAÇÃO GIRA-VOLEI

NOME: _____

MORADA: _____ LOCALIDADE: _____ C.P.: _____

TELEF.: _____ ACTIVIDADE PROFISSIONAL: _____

HABILITAÇÕES LITERÁRIAS: _____

ENTIDADE: _____

ASSINATURA _____



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL



**O Volei
é um Mundo!**
www.giravolei.com

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL
Avenida de França, 549 | 4050-279 | Porto - PORTUGAL
Tel: (+351) 228 349 570 | Fax: (+351) 228 325 494
WEB: www.fpvoleibol.pt | Email: fpvoleibol@fpvoleibol.pt
WEB: www.giravolei.com | Email: giravolei.fpv@giravolei.com

GIRA VOLEI



FÁCIL
DIVERTIDO
COMPETITIVO

INTRODUÇÃO

O Gira-Volei é um jogo fácil, divertido e competitivo destinado aos jovens com idade compreendida entre os 6 e os 15 anos. Através do jogo 2x2 e uma aprendizagem progressiva das técnicas, simplifica-se a prática do Voleibol.

O JOGO 2X2, DEVERÁ SER UM DOS ELEMENTOS FUNDAMENTAIS DUMA APRENDIZAGEM DIVERTIDA E COMPETITIVA.

Esta Acção de Formação é dirigida a Monitores Gira-Volei, Professores de Educação Física, alunos dos cursos de Educação Física e Desporto, e outros interessados.

OBJECTIVOS

- ⇒ Apresentação do Projecto Gira-Volei: funcionamento e competição;
- ⇒ Apresentação de uma nova estratégia de abordagem à modalidade;
- ⇒ Melhoria do processo de formação dos nossos alunos;

PROGRAMA PREVISTO

→ **Dia 24/25 de Fevereiro 2020**

14H30 ⇒ Recepção dos Participantes

14H45 ⇒ Sessão Teórica

“Apresentação e caracterização do Projecto Gira-Volei”

15H15 ⇒ Sessão Teórica (cont.)

- ✓ Técnica do Passe
- ✓ Pressupostos Metodológicos na abordagem do Gira-Volei
- ✓ Quadros competitivos e a sua aplicabilidade

15H30 ⇒ Sessão Prática

“Sessão pratica sobre uma aula tipo GIRA-VOLEI”

17H30 ⇒ Encerramento

INFORMAÇÕES GERAIS

FORMADORES:

CARLOS PRATA

(COORD. DEP. FORMAÇÃO DA FPV)

JORGE FLORÊNCIO

(COORD. DEP. GIRA-VOLEI DA FPV)

LOCAL: Viana do Castelo

TEÓRICA: AUDITÓRIO

PRÁTICA: PAVILHÃO DE SANTA MARIA MAIOR

DATA: 24/25 de Fevereiro de 2020

ENVIAR A INSCRIÇÃO PARA:

Federação Portuguesa de Voleibol
Av. de França, 549
4050-279 Porto

☎ 228349570

@ giravolei.fpv@giravolei.com

DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES:

22 de Fevereiro de 2020

E-Mail: giravolei.fpv@giravolei.com

