



VOLEIBOL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

FORMAÇÃO CONTÍNUA CREDITADA - 1UC

27/10/2019

Col. S. João Brito, Lisboa

10H-12H (Teórica)

15H-18H (Prática)

Formador: Rui Pedro Silva

(Selecionador Nacional da Seleção Sub17 Femininas; Treinador de Grau III, Prof. de Educação Física)

TEMA:

Formação de distribuidores

- Perfil de atleta para a função de distribuidor
- Modelo técnico
- Progressões de aprendizagem
- Erros e correções
- O que observar?
- Princípios táticos do distribuidor
- Plano de jogo para distribuidores

Programa:

10h00/10h15

Perfil de atleta para a função de distribuidor

10h15/11h00

Passo do distribuidor (modelo técnico, progressões de aprendizagem, erros e correções) >> Intervalo - 15'

11h15/11h45

Distribuidor: O que observar?
Princípios táticos para distribuidores

11h45/12h15

Plano de jogo para distribuidores

15h00/18h00

Aplicação dos temas abordados numa sessão de treino



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

PREÇO: 5EUR | PAGAMENTO POR TRANSFERÊNCIA
BANCÁRIA (IBAN) PT50000700000080580014723

MAIS INFORMAÇÕES:
formacao.fpv@fpvvoleibol.pt