



VOLEIBOL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

FORMAÇÃO CONTÍNUA CREDITADA - 1UC

26/10/2019

Col. S. João Brito, Lisboa

10H-12H15 (Teórica)

15H-18H (Prática)

Formador: Rui Pedro Silva

(Selecionador Nacional da Seleção Sub17 Femininos; Treinador de Grau III, Prof. de Educação Física)

TEMA:

**Serviço e Recepção
no Voleibol**

(Modelo técnico, progressões de aprendizagem, erros e correções)

Programa:

10h00/10h45

Recepção (modelo técnico, progressões de aprendizagem, erros e correções)

Intervalo - 15'

11h00/11h45

Serviço (modelo técnico, progressões de aprendizagem, erros e correções)

11h45/12h15

Serviço e Recepção (integração no plano de treino, estratégias de rentabilização destes dois procedimentos técnico-táticos)

15h00/18h00

Aplicação dos temas abordados numa sessão de treino

PREÇO: 5EUR | PAGAMENTO POR TRANSFERÊNCIA
BANCÁRIA (IBAN) PT50000700000080580014723

MAIS INFORMAÇÕES:
formacao.fpv@fpvvoleibol.pt