

PARAVOLEI



**FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE VOLEIBOL**



PARAVOLEI

Voleibol Sentado | inVolei

Dezembro, 2025

O ParaVolei mantém-se como uma das linhas estratégicas de intervenção da Federação Portuguesa de Voleibol, refletindo o compromisso institucional com a promoção de uma prática desportiva inclusiva, acessível e socialmente transformadora. Estruturado em duas vertentes distintas — Voleibol Sentado, destinado a pessoas com deficiência motora, e InVolei, dirigido a pessoas com deficiência intelectual — o programa continua a afirmar-se como um eixo fundamental de desenvolvimento da modalidade em contextos diferenciados.

Voleibol Sentado

O Voleibol Sentado, apesar das diversas iniciativas de promoção e dos esforços desenvolvidos nos últimos anos, não foi ainda possível consolidar a criação de centros ativos que permitam assegurar uma prática regular e estruturada. A inexistência de massa crítica suficiente e de núcleos com continuidade semanal tem constituído o principal constrangimento à implementação formal da vertente competitiva.

Importa sublinhar que esta realidade não resulta de falta de investimento ou de ausência de estratégia, mas antes das dificuldades inerentes à criação de estruturas sustentáveis num contexto ainda reduzido em termos de praticantes e enquadramento institucional. O compromisso da FPV



mantém-se inalterado, continuando a ser desenvolvidos contactos e ações de sensibilização com vista à criação de condições que, no futuro, permitam uma implementação mais consistente desta disciplina.

InVolei

No InVolei, o ano de 2025 representou um período de crescimento efetivo, consolidação estrutural e afirmação nacional.

O InVolei, vertente destinada a pessoas portadoras de deficiência intelectual, tem como objetivo central promover a integração social e desportiva dos seus participantes, garantindo igualdade de oportunidades no acesso à prática do voleibol. Mais do que uma adaptação técnica da modalidade, o InVolei constitui uma resposta estruturada às necessidades específicas deste público, valorizando a inclusão, a participação ativa e o desenvolvimento pessoal.

Ao longo de 2025, a expansão do projeto esteve diretamente a cargo da Federação, que assumiu um papel proativo no contacto e articulação com Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS), Organizações Não-Governamentais das Pessoas com Deficiência (ONGPD) e outras entidades com intervenção junto de cidadãos com deficiência intelectual. Este trabalho de proximidade permitiu a criação de sete novos centros de InVolei, distribuídos por diferentes regiões do País, demonstrando a recetividade crescente das instituições e dos seus utentes à modalidade.



Para garantir a qualidade e sustentabilidade da implementação, a FPV desenvolveu um conjunto de medidas estruturantes, nomeadamente:

- Formação específica para monitores e técnicos das instituições, realizada em parceria com a APPACDM de Viana do Castelo;
- Fornecimento integral do material necessário à prática (bolas, postes, redes e equipamentos identificativos);
- Apoio técnico contínuo na organização das atividades e enquadramento regulamentar;
- Integração dos atletas no sistema federativo, incluindo seguro desportivo e emissão de cartão personalizado.

Estas medidas permitiram eliminar barreiras logísticas e financeiras, assegurando que a prática do InVolei fosse verdadeiramente acessível e inclusiva.

Do ponto de vista competitivo, 2025 marcou um momento particularmente simbólico com a realização do 1.º Encontro Nacional de InVolei, no final do mês de dezembro, em Viana do Castelo. O evento contou com a participação das sete equipas então ativas, reunindo cerca de 50 participantes. Este encontro representou não apenas a culminação



do trabalho desenvolvido ao longo do ano, mas também a consolidação de um modelo competitivo adaptado, centrado na participação, na valorização individual e na convivência entre instituições.

O modelo de jogo, disputado em equipas de quatro elementos, com adaptações regulamentares que permitem o agarrar da bola no primeiro e segundo toque, revelou-se adequado às características dos praticantes, promovendo sucesso motor, envolvimento contínuo e confiança na execução técnica. A estrutura competitiva



continuará a evoluir em função do aumento do número de centros, privilegiando numa primeira fase encontros locais e regionais, com progressiva consolidação de momentos nacionais agregadores.

Para além da vertente competitiva, o InVolei tem vindo a afirmar-se como um espaço de desenvolvimento humano e social. A interação entre instituições, técnicos e atletas tem contribuído para o fortalecimento de redes locais, para o aumento da autoestima dos participantes e para a valorização da prática desportiva como ferramenta de inclusão efetiva.

Perspetiva Estratégica

Em 2025, o ParaVolei consolidou-se como uma área de intervenção diferenciada dentro da FPV. Se por um lado o Voleibol Sentado continua a representar um desafio estrutural que exige persistência e continuidade de investimento, por outro o InVolei demonstrou capacidade real de implementação, expansão e impacto.

A estratégia futura passará pela consolidação dos centros já existentes, pela expansão territorial do InVolei a novas instituições e pelo reforço do modelo competitivo adaptado, garantindo crescimento sustentado e acompanhado. Paralelamente, manter-se-á o compromisso com o desenvolvimento do Voleibol Sentado, procurando criar condições que permitam ultrapassar as dificuldades atuais e assegurar uma prática regular e estruturada.

Todo este percurso não teria sido possível sem o apoio determinante do Instituto Nacional para a Reabilitação (INR) e do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ). O contributo de ambas as entidades revelou-se fundamental em múltiplas dimensões: não apenas no desenvolvimento do projeto e na realização dos eventos, mas também no apetrechamento das instituições parceiras, na organização das atividades e, de forma muito especial, na formação de treinadores. Este investimento conjunto permitiu criar as condições necessárias para divulgar e desenvolver o ParaVolei de forma estruturada, sustentável e com crescente impacto junto das comunidades.



O ParaVolei afirma-se, assim, como uma expressão concreta do compromisso da Federação Portuguesa de Voleibol com a inclusão, a igualdade de oportunidades e o desenvolvimento da modalidade em todas as suas dimensões.

I ENCONTRO NACIONAL

INVOLEI



18 DE DEZEMBRO 2025
10H-12H | 13H30-15H

CENTRO CULTURAL
VIANA DO CASTELO



ipdj INSTITUTO PORTUGUÊS DO
DESPORTO E JUVENTUDE



I Encontro Nacional de InVolei

Equipas		Centro Gira Volei			Result		Set I	
N.º J	ARBITRO/MARCADOR	Equipa A	Equipa B	Campo	A	B	A	B
1	Areosa 1	APPACDM Viana Castelo						
2	Areosa 2	APPACDM Viana Castelo						
3	Trofa	APPACDM Trofa						
4	Cabedelo	APPACDM Viana Castelo						
5	Os Valencianos	APPACDM Valença						
6	Viana	APPACDM Viana Castelo						
7	CACI	CACI - APCVC						
1	Cabedelo	Areosa 2	Areosa 1	1	0	1	20	21
2	Viana	Trofa	CACI	2	0	1	14	32
3	Os Valencianos	Cabedelo	Viana	3	1	0	21	16
4	Areosa 2	Areosa 1	Trofa	1	1	0	29	18
5	Trofa	CACI	Cabedelo	2	0	1	21	22
6	Areosa 1	Viana	Os Valencianos	3	1	0	25	20
7	CACI	Cabedelo	Areosa 1	1	0	1	17	23
8	Os Valencianos	Trofa	Areosa 2	2	0	1	9	40
9	Viana	Os Valencianos	CACI	3	1	0	29	14
10	Areosa 2	Areosa 1	Os Valencianos	1	1	0	34	12
11	Areosa 1	Areosa 2	Cabedelo	2	1	0	27	7
12	Trofa	CACI	Viana	3	0	1	18	27
13	Cabedelo	Viana	Areosa 1	1	0	1	15	22
14	CACI	Os Valencianos	Areosa 2	2	0	1	11	27
15	Viana	Cabedelo	Trofa	3	1	0	29	15
16	Areosa 2	Areosa 1	CACI	1	1	0	28	16
17	Areosa 1	Areosa 2	Viana	2	1	0	25	12
18	CACI	Trofa	Os Valencianos	3	0	1	25	32
19	Os Valencianos	CACI	Areosa 2	1	0	1	12	37
20	Cabedelo	Viana	Trofa	2	1	0	30	17
21	Trofa	Os Valencianos	Cabedelo	3	1	0	19	17

CLASSIFICAÇÃO													
Class.	Clubes	J	V	D	Set +	Set -	Set Av	Pts +	Pts -	P.Av	FC	PONTOS	
1º	Areosa 1	6	6	0	6	0	6	157	98	59	0	12	
2º	Areosa 2	6	5	1	5	1	4	176	72	104	0	11	
3º	Viana	6	3	3	3	3	0	125	123	2	0	9	
4º	Cabedelo	6	3	3	3	3	0	113	121	-8	0	9	
5º	Os Valencianos	6	3	3	3	3	0	123	142	-19	0	9	
6º	CACI	6	1	5	1	5	-4	113	157	-44	0	7	
7º	Trofa	6	0	6	0	6	-6	98	192	-94	0	6	