

# VOLEIBOL DE PRAIA



FEDERAÇÃO PORTUGUESA  
DE VOLEIBOL

## Relatório de Actividades 2021

No ano de 2021, e devido à forte aposta realizada nos últimos anos, conseguimos manter a prática anual e exclusiva nesta vertente, para a qual muito tem contribuído o Centro de Alto Rendimento de Voleibol de Praia, situado em Cortegaça.

Conseguimos aumentar o número de atletas jovens que se dedicam ao Voleibol de Praia mais afincadamente, o que vai também justificando a forte aposta que estamos a fazer. Ao nível sénior, as nossas duplas feminina e masculina continuam a trabalhar de forma árdua em exclusividade e com a sua



preparação a visar a corrida ao apuramento para os Jogos Olímpicos. No que respeita aos escalões mais jovens, continuamos com um regime de conciliação numa fase inicial, passando a exclusividade apenas quando se revelarem um potencial para o alto nível. Mesmo com pandemia, o Gira-Praia conseguiu realizar-se.



Demos continuidade à actividade anual nos centros de Gira-Praia na zona do Alentejo e Algarve, o que, aliado à preparação das nossas selecções e ao trabalho do Centro de Formação Desportiva em Voleibol de Praia da AV Lisboa, mesmo

que de forma sazonal, mantém o trabalho intensivo após o término dos campeonatos Indoor, aumentando assim o nosso raio de acção e conseguindo dessa forma abranger o maior número de atletas possível e proporcionar-lhes o maior volume com as melhores condições possíveis. Estes centros continuam a ter como principais objectivos a promoção, a dinamização e a divulgação do Voleibol de Praia, bem como a detecção de talentos e a preparação de atletas para o alto rendimento e para o Campeonato Nacional de Seniores. Assim sendo, a aposta no aumento do número de horas e na qualidade do trabalho tem sido uma constante.

No Campeonato Nacional, a Federação realizou cinco etapas, que percorreram Portugal, tentando proporcionar a todos os atletas de todas as zonas do País competições mais próximas dos seus locais de residência. Gostaríamos de referir que mesmo em ambiente de pandemia, e com um documento de retoma produzido de acordo com as orientações da DGS, tendo decorrido durante 6 semanas sem um único caso positivo à Covid-19. Foram tidas em conta as orientações da DGS, nomeadamente nas desinfecções regulares de superfícies de infraestruturas partilhadas, bem como das bolas. O



campeonato revelou-se um sucesso, com um número crescente de duplas, tendo havido praticamente em todas as etapas uma fase de qualificação. Foi ainda possível organizar, em parceria com o Município de Ovar e Junta de Freguesia de Cortegaça, uma competição internacional de Voleibol de Praia inserida no Circuito Mundial (World Tour). Este torneio de 1 estrela decorreu em Cortegaça, no Centro de Alto Rendimento de Voleibol de Praia, tendo sido o primeiro de muitos que este centro irá acolher.

A nível dos torneios internacionais, participámos nos Europeus de Sub-18, Sub-20 e Sub-22 em masculinos. Participámos ainda em várias etapas do Circuito Mundial (World Tour). Aqui, gostaríamos de destacar as prestações da dupla Pedrosa/Campos, que é a primeira dupla a dedicar-se, no masculino, em exclusividade ao Voleibol de Praia. É uma dupla que, apesar de jovem, já conta com uma vasta experiência internacional, tendo uma promissora carreira pela frente.



O caminho que seguimos é reflexo de um plano com vários anos, no qual se delineou uma estratégia que visava a implementação do Voleibol de Praia como uma modalidade de prática anual. Nesta fase de desenvolvimento do projecto, temos já uma dupla de seniores femininos e outra de seniores masculinos em exclusividade e contamos ter, num curto prazo de tempo, mais



duplas de femininos e de masculinos. Os nossos objectivos estão bem definidos e têm por fim uma possível qualificação olímpica.

O Centro de Alto Rendimento de Voleibol de Praia de Cortegaça é claramente a infraestrutura desportiva que mudou o paradigma do Voleibol de Praia em Portugal. Conta com 6 campos disponíveis para treinar, 3 deles completamente cobertos, e é o elemento-chave e propulsor de uma nova dinâmica que começamos a implementar e que trará certamente mais atletas para esta vertente da modalidade. Este centro tem sofrido algumas intervenções estruturais que prevêem a criação de melhores condições de trabalho para os nossos



atletas.

Continuamos a apresentar um Circuito Regional da Associação de Voleibol do Alentejo e Algarve (AVAL) e que teve em 2021 apenas dois torneios. Este circuito, que normalmente se prolonga por todo o ano, teve em 2021 uma pequena interrupção provocada pela pandemia, e voltará certamente nem 2022. De referir ainda que algumas associações também realizaram os seus torneios regionais que qualificaram os seus atletas para o Encontro Nacional.

Todos os atletas apurados nos diversos torneios puderam participar no Campeonato Nacional de Gira-Praia, que decorreu em Cortegaça, numa organização conjunta entre FPV, Junta de Freguesia de Cortegaça e Município de Ovar. Este encontro foi planeado para evitar grandes aglomerados, tendo os diversos escalões sido divididos por dias.



Assim, entre os dias 19 e 20 de Agosto, conseguimos organizar o Campeonato Nacional de Gira-Praia, que contou com a presença de 40 duplas. Estes torneios realizaram-se no Centro de Alto Rendimento de Voleibol de Praia, em Cortegaça.

Esta nossa forte aposta no Voleibol de Praia veio para ficar. Estamos conscientes das várias dificuldades, sabemos quais são as soluções e iremos procurar cimentar esta prática contínua e regular ao longo do ano, procurando estimular os nossos atletas para a prática do Voleibol de Praia, seja com os treinos anuais das Selecções Nacionais e Centros Gira-Praia seja com as diversas provas nos Circuitos Nacionais e Regionais, assim como os estágios conjuntos de Selecções e Gira-Praia. Tudo isto ajuda-nos a promover a modalidade e a massificar a prática da mesma, sendo estes alguns dos nossos principais objectivos. Temos ainda consciência que esta pandemia veio dificultar a nossa tarefa, no entanto, estamos, como sempre, preparados para desenvolver um forte plano de captação de talentos e de promoção do Voleibol de Praia.

### Provas Regionais

O Voleibol de Praia tem uma dinâmica interessante que permite manter a modalidade conectada com os seus praticantes durante praticamente 12 meses por ano. Se por um lado, de Setembro a Maio o Voleibol indoor tem normalmente uma cobertura competitiva grande, entre os meses de Junho a Agosto o Voleibol de Praia consegue manter ligados à modalidade os



vários milhares de praticantes. Assim, as provas de carácter regional são fundamentais para manter



uma dinâmica mais competitiva e de treino, sendo depois numa fase seguinte, as provas de carácter nacional as que normalmente culminam este percurso iniciado em junho. Assim, para o desenvolvimento desta dinâmica são fundamentais as associações regionais. Em 2021, mesmo ainda com muitas restrições devido à pandemia, as associações conseguiram desenvolver um conjunto de

iniciativas que permitiram colocar em prática centenas de atletas, que passamos agora a descrever:

- Encontro Regional de Viana do Castelo – Praia do Prior – Julho
- 1.ª Etapa do Circuito Regional da AVAL – Caixa de Areia de Castro Verde – 10 e 11 de Julho
- 2.ª Etapa do Circuito Regional da AVAL – Caixa de Areia de Castro Verde – 17 e 18 de Julho
- 1.º Torneio de Gira-Praia AV Braga – Parque de Jogos da Rodovia – 31 de Julho e 1 de Agosto
- 2.º Torneio de Gira-Praia AV Braga – Parque de jogos da Rodovia – 7 e 8 de Agosto

- Torneio de Gira-Praia AV Viseu – Lamego – Setembro
- Semana de Animação Beach Kinder AV Viseu – Agosto/Setembro
- Encontro Regional de Gira-Praia da AV Lisboa – Julho – Amora
- Encontro Regional de Gira-Praia da AV Porto – Agosto – Esmoriz
- Encontro Regional de Gira-Praia da AV Coimbra – Julho – Figueira da Foz

## Provas Nacionais

O Circuito Lidl contou com 5 etapas de masculinos e de femininos, com algumas alterações em relação aos formatos habituais, sendo que mesmo em ambiente de pandemia conseguimos realiza-la em algumas das melhores e mais frequentadas praias do País, como foi o caso da Praia de Buarcos, na Figueira da Foz e a Praia do Mirante em Torres Vedras. As finais de cada etapa de masculinos e de femininos foram transmitidas em directo na televisão e voltaram a marcar o Verão desportivo, com imagens magníficas e grandes espectáculos nas areias de Portugal, para satisfação dos inúmeros espectadores que assistiram a um circuito intenso e marcado por um grande equilíbrio, com duplas consagradas e outras mais jovens a lutarem pelos títulos nacionais. De referir que apenas na Etapa Final, em Cortegaça, e com o abrandamento das medidas restritivas foi possível ter bancada nos jogos, o que acabou por permitir o regresso do público.



Destaque, na competição de masculinos, para a dupla Roberto Reis/Sebastião Leão, que se sagrou campeã nacional pela primeira vez (juntos), depois de umas batalhas com a dupla Hugo Campos/João Pedrosa.

No que se refere aos femininos, há que destacar o domínio da dupla formada por Juliana Antunes e Tânia Oliveira, que venceram quatro das cinco etapas, sagrando-se naturalmente campeãs nacionais.

O Campeonato Nacional de Gira-Praia em 2021 manteve-se, e devido à pandemia que ainda nos perturba, estruturado de forma adaptada, sendo da responsabilidade das Associações Regionais a organização de torneios regionais que qualificam para a final Nacional, organizada pela FPV. A



organização do Nacional de Gira-Praia, em apenas 6 torneios, um para cada escalão, todos eles realizados no Centro de Alto Rendimento de Voleibol de Praia em Cortegaça foi realizada em três dias distintos, permitindo desta forma um maior controlo da aglomeração de atletas e uma maior segurança na sua realização.

Mantivemos o escalão de Sub-14, pretendendo-se desta forma que os jovens tenham um contacto mais precoce com esta vertente da modalidade, permitindo também que se mantenham em actividade durante os períodos de paragem dos campeonatos indoor.

Em 2021, sagraram-se campeões nacionais:

**Sub-18 Femininos**

Íris Rodrigues/Inês Pereira

**Sub-18 Masculinos**

Tomás Teixeira/Tomás Sousa

**Sub-16 Femininos**

Bárbara Castro/Sofia Loureiro

**Sub-16 Masculinos**

Gustavo Reis/Ricardo Pedrosa

**Sub-14 Femininos**

Martina Ribeiro/Bárbara Guedes

**Sub-14 Masculinos**

João Franco/Francisco Sá Vieira



**Organização de Eventos Internacionais**

No que se refere à organização dos eventos internacionais de referir que, após uma paragem em 2020, Portugal voltou a organizar eventos do World Tour, desta feita com um evento de 1 estrela em Cortegaça, no Centro de Alto Rendimento. Neste evento, estiveram presentes atletas de 18 nacionalidades diferentes que contabilizaram cerca de 47 duplas, tendo o evento superado as expectativas de todos os participantes. De realçar que a organização deste evento no CAR em Cortegaça serviu como meio de promoção do mesmo. Os resultados das equipas portuguesas foram satisfatórios: 2.º e 3.º lugar no masculino e dois 5.ºs lugares no feminino.



### Centros de Treino de Alto Rendimento de Voleibol de Praia

Os Centros de Treino de Alto Rendimento de Voleibol de Praia (CTARVP), em conjunto com os Torneios Gira-Praia, têm sido de grande importância para a captação e detecção de talentos a nível nacional e o facto de termos centros a trabalhar no Norte e no Sul do País faz com que a nossa abrangência seja maior, de forma a não deixarmos *escapar* nenhum talento.



Surgido em 2020, o Centro de Alto Rendimento de Voleibol de Praia, com 6 campos, sendo três deles completamente cobertos, foi em 2021 o eixo central de toda uma prática desta vertente, irradiando depois em várias direcções. Este Centro permitiu que os atletas das selecções nacionais treinassem de forma ilimitada e sem restrições durante praticamente todo o ano. Conseguimos com treinos de captação de atletas mais jovens aumentar a base de recrutamento para as selecções. Este Centro de Alto Rendimento em Voleibol de Praia, além dos campos de Voleibol de



Praia, é composto ainda por um ginásio de musculação. De realçar que todos estes atletas realizaram um trabalho específico de musculação, programado, avaliado e controlado pelo nosso departamento de condição física.

Realçamos aqui o trabalho que continuamos a realizar durante todo o

ano com um grupo restrito de atletas com potencial para o Alto Rendimento. Este trabalho anual é complementado com estágios concentrados nas férias escolares (por vezes conjuntamente com os centros Gira-Praia), assim como com o aumento do número de horas de treino nos meses de Maio a Setembro. Este aumento de volume de trabalho de forma anual faz com que mais atletas fiquem preparados para a participação nos Campeonatos Europeus do seu escalão.





# VOLEIBOL DE PRAIA 2021 CAMPEONATO LIDL



## ETAPA 1

**CORTEGAÇA - 02-04.07.2021**

Centro de Alto Rendimento de Voleibol de Praia

## ETAPA 2

**TORRES VEDRAS - 09-11.07.2021**

Praia do Mirante

## ETAPA 3

**FIGUEIRA DA FOZ - 16-18.07.2021**

Praia de Buarcos

## ETAPA 4

**PORTO - 30.07-01.08.2021**

Praia Internacional

## ETAPA 5 - FINAL
















**CORTEGAÇA - 06-08.08.2021**

Centro de Alto Rendimento de Voleibol de Praia

















[WWW.FPVOLEIBOL.PT/CNVP2021](http://WWW.FPVOLEIBOL.PT/CNVP2021) • [FACEBOOK.COM/FPVOLEIBOL](https://FACEBOOK.COM/FPVOLEIBOL) • [INSTAGRAM.COM/PORTUGALVOLEIBOL](https://INSTAGRAM.COM/PORTUGALVOLEIBOL) • [WWW.VOLEI.TV](http://WWW.VOLEI.TV)



**Campeonato LIDL de Voleibol de Praia 2021 – Masculino**  
**Cortegaça, Centro Alto Rendimento de Volei de Praia – 02 > 04.julho.2021**


















1º Classificado	POR		Hugo Campos		João Nuno Pedrosa
2º Classificado	POR		José Pedro Andrade		Roberto Reis
3º Classificado	POR		Sebastião Leão		Marcus Borlini
4º Classificado	POR		Fabricio Barros		Gabriel Cardoso
5º Classificado	POR		André Silveira		Rafael Santos
	POR		Jorge Graça		João Lemos
7º Classificado	POR		João Guerra		Tomás Guerra
	POR		David Marques		Vladyslav Tolmachov
9º Classificado	POR		Guilherme Costa		André Sapina
	POR		João Jardim		Pedro Jardim
	POR		João Pereira		João Domingues
	POR		Lídio Guedes		João Francisco
13º Classificado	POR		Gonçalo Sousa		Nuno Gonçalves
	POR		Daniel Pedro		João Carapinha
15º Classificado	POR		João Tomé		João Henrique Sousa

**Campeonato LIDL de Voleibol de Praia 2021 – Masculino**  
**Torres Vedras, Praia do Mirante – 09 > 11 julho.2021**




















1º Classificado	POR		Hugo Campos		João Nuno Pedrosa
2º Classificado	POR		Sebastião Leão		Marcus Borlini
3º Classificado	POR		João Simões		Rui Moreira
4º Classificado	POR		Fabricio Barros		Gabriel Cardoso
5º Classificado	POR		José Pedro Andrade		Roberto Reis
	POR		Guilherme Costa		André Sapina
7º Classificado	POR		Diogo Gomes		Bruno Cunha
	POR		João Pereira		João Domingues
9º Classificado	POR		André Silveira		Rafael Santos
	POR		Pedro Silva		José Silva
	POR		João Jardim		Pedro Jardim
	POR		Daniel Pedro		Miguel Santos
13º Classificado	POR		Tomás Rosmaninho		Guilherme Brehm
	POR		André Ferreira		António Afonso
15º Classificado	POR		João Tomé		João Henrique Sousa
	POR		Guilherme Mantas		Ivan Pereira
















**Campeonato LIDL de Voleibol de Praia 2021 – Masculino**  
**Figueira da Foz, Praia de Buarcos – 16 > 18.julho.2021**

1º Classificado	POR		Sebastião Leão		Marcus Borlini
2º Classificado	POR		Fabricio Barros		Gabriel Cardoso
3º Classificado	POR		Hugo Campos		João Nuno Pedrosa
4º Classificado	POR		José Pedro Andrade		Roberto Reis
5º Classificado	POR		João Simões		Rui Moreira
	POR		Guilherme Costa		André Sapina
7º Classificado	POR		Jorge Graça		Miguel Cunha
	POR		André Silveira		Rafael Santos
9º Classificado	POR		Lídio Guedes		João Francisco
	POR		Daniel Pedro		Miguel Santos
	POR		João Guerra		Dinis Leão
	POR		João Pereira		João Domingues
13º Classificado	POR		Diogo Gomes		Bruno Cunha
	POR		Luís Gomes		David Marques
15º Classificado	POR		Vladyslav Tolmachov		Gonçalo Sousa
	POR		Pedro Silva		José Silva
17º Classificado	POR		Tomás Rosmaninho		Guilherme Brehm

**Campeonato LIDL de Voleibol de Praia 2021 – Masculino**  
**Cortegaça, Centro Alto Rendimento de Volei de Praia – 30.julho > 01.agosto.2021**











1º Classificado	POR		Hugo Campos		João Nuno Pedrosa
2º Classificado	POR		Sebastião Leão		Marcus Borlini
3º Classificado	POR		Fabricio Barros		Gabriel Cardoso
4º Classificado	POR		João Simões		Rui Moreira
5º Classificado	POR		André Silveira		Rafael Santos
	POR		José Pedro Andrade		Roberto Reis
7º Classificado	POR		Luis Gomes		Francisco Pombeiro
	POR		João Pereira		Jorge Graça
9º Classificado	POR		David Marques		Vladyslav Tolmachov
	POR		José Silva		Pedro Silva
	POR		Lídio Guedes		João Francisco
	POR		Guilherme Costa		André sapina
13º Classificado	POR		Diogo Gomes		Miguel Cunha
	POR		João Guerra		Dinis Leão
15º Classificado	POR		João Tomé		João Henrique Sousa
	POR		Gonçalo Sousa		Nuno Gonçalves
17º Classificado	POR		Tomás Rosmaninho		Guilherme Brehm
	POR		André Ferreira		António Afonso
	POR		António Vila Verde		Ricardo Machado

**Final do Campeonato LIDL de Voleibol de Praia 2021 – Masculino**  
**Cortegaça, Centro Alto Rendimento de Voleibol Praia – 06 > 08.agosto.2021**









1º Classificado	POR		Roberto Reis		Sebastião Leão
2º Classificado	POR		Hugo Campos		João Nuno Pedrosa
3º Classificado	POR		Fabricio Barros		Gabriel Cardoso
4º Classificado	POR		João Simões		Rui Moreira
5º Classificado	POR		André Silveira		Rafael Santos
	POR		Guilherme Costa		André Sapina
7º Classificado	POR		Luis Gomes		Francisco Pombeiro
	POR		Jorge Graça		Miguel Cunha
9º Classificado	POR		David Marques		Vladislav Tolmachov
	POR		João Guerra		Dinis Leão
	POR		Daniel Pedro		Miguel Santos
	POR		Lídio Guedes		João Francisco
13º Classificado	POR		José Silva		Pedro Silva












**Campeonato LIDL de Voleibol de Praia 2021 – Feminino**  
**Cortegaça, Centro Alto Rendimento de Voleibol Praia – 02 > 0 julho.2021**

1º Classificado	POR		Juliana Antunes		Tânia Oliveira
2º Classificado	POR		Beatriz Pinheiro		Inês Castro
3º Classificado	POR		Joana Resende		Vanessa Paquete
4º Classificado	POR		Margarida Maia		Carolina Maia
5º Classificado	POR		Matilde Calado		Mafalda Porto
	POR		Ana Batista		Eunice Xavier
7º Classificado	POR		Mariana Maia		Mariana Nora
	POR		Daniela Loureiro		Brigida Ferreira
9º Classificado	POR		Fedora Lucas		Renata Fernandes
	POR		Eva Monteiro		Catarina Lemos

**Campeonato LIDL de Voleibol de Praia 2021 – Feminino**  
**Torres Vedras, Praia do Mirante – 09 > 11.julho.2021**













1º Classificado	POR		Juliana Antunes		Tânia Oliveira
2º Classificado	POR		Joana Resende		Vanessa Paquete
3º Classificado	POR		Matilde Calado		Mafalda Porto
4º Classificado	POR		Beatriz Pinheiro		Inês Castro
5º Classificado	POR		Margarida Maia		Carolina Maia
	POR		Ana Batista		Eunice Xavier
7º Classificado	POR		Mariana Maia		Mariana Nora
	POR		Eva Monteiro		Catarina Lemos

**Campeonato LIDL de Voleibol de Praia 2021 – Feminino**  
**Figueira da Foz, Praia de Buarcos – 16 > 18.julho.2021**













1º Classificado	POR		Juliana Antunes		Tânia Oliveira
2º Classificado	POR		Joana Resende		Vanessa Paquete
3º Classificado	POR		Beatriz Pinheiro		Inês Castro
4º Classificado	POR		Matilde Calado		Mafalda Porto
5º Classificado	POR		Margarida Maia		Carolina Maia
	POR		Ana Batista		Eunice Xavier
7º Classificado	POR		Mariana Maia		Mariana Nora
	POR		Daniela Loureiro		Brígida Ferreira
9º Classificado	POR		Leonor Sarmento		Bárbara Freitas



**Campeonato LIDL de Voleibol de Praia 2021 – Feminino**  
**Cortegaça, Centro de Alto Rendimento Voleibol Praia – 30.julho > 01.agosto.2021**

1º Classificado	POR		Joana Resende		Vanessa Paquete
2º Classificado	POR		Juliana Antunes		Tânia Oliveira
3º Classificado	POR		Margarida Maia		Carolina Maia
4º Classificado	POR		Matilde Calado		Mafalda Porto
5º Classificado	POR		Ana Batista		Eunice Xavier
	POR		Beatriz Pinheiro		Inês Castro
7º Classificado	POR		Mariana Maia		Mariana Nora
	POR		Fedora Lucas		Renata Fernandes
9º Classificado	POR		Daniela Loureiro		Brígida Ferreira
	POR		Eva Monteiro		Catarina Lemos
	POR		Rosa Delgado		Maria João Caseira
	POR		Soraia Oliveira		Bárbara Freitas

**Final do Campeonato LIDL de Voleibol de Praia 2021 – Feminino**  
**Cortegaça, Centro de Alto Rendimento Voleibol Praia – 06 > 08. agosto.2021**

1º Classificado	POR		Juliana Antunes		Tânia Oliveira
2º Classificado	POR		Margarida Maia		Carolina Maia
3º Classificado	POR		Beatriz Pinheiro		Inês Castro
4º Classificado	POR		Joana Resende		Vanessa Paquete
5º Classificado	POR		Matilde Calado		Mafalda Porto
	POR		Ana Batista		Eunice Xavier
7º Classificado	POR		Mariana Maia		Mariana Nora
	POR		Fedora Lucas		Renata Fernandes
9º Classificado	POR		Daniela Loureiro		Brígida Ferreira
	POR		Leonor Sarmento		Joaquina Fortunato
	POR		Soraia Oliveira		Bárbara Freitas
	POR		Raquel Lacerda		Eva Monteiro