FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE VOLEIBOL

GIRA-VOLEI

GIRA-VOLEI 2020

Introdução

Após em 2019 o Gira-Volei ter atingido a marca dos 20 anos de duração conseguiu em 2020 um ano de excelência, mesmo com a pandemia que nos assolou, tendo colocado em prática, mais de 150000 jovens, por todo o território nacional. Ao longo desse tempo temos conseguido fazer do Voleibol uma modalidade "Fácil, Divertida e Competitiva", fazendo com que milhares de jovens possam praticar a modalidade em condições adaptadas ao seu nível de jogo. O Gira-Volei continua a ser referência no âmbito do desenvolvimento desportivo em Portugal, funcionando como importante ferramenta de captação de atletas para os clubes e contribuindo também para a deteção de jovens talentos, que tem dado importantes contributos para o aumento do nível competitivo das seleções nacionais. São já vários os casos de atletas pertencentes às seleções nacionais seniores (masculina e feminina) que iniciaram o seu percurso na modalidade integrados no Gira-Volei, e mais frequentes ainda os casos de atletas integrantes dos Centros de Alto Rendimento da FPV que iniciaram a sua prática neste projecto federativo.

As regiões com menor grau de implantação do projecto continuaram a ser o foco principal da nossa actividade, o que nos permitiu alcançar um crescimento no número de centros e atletas com atividade regular. Para isto muito contribuem as características do projeto, muito vantajosas para a aprendizagem da modalidade; o quadro competitivo, organizado em função das escolas e praticantes; e a própria imagem do Gira-Volei, sempre dinâmica e divertida. Todos estes fatores fazem com que este seja o projeto destinado a jovens entre os 8 e 15 anos mais desejado por todos.

O Gira-Volei envolve anualmente cerca de 150.000 atletas, sendo esse número um bom indicador da maturidade desta iniciativa. Mas a influência deste projecto ultrapassa as fronteiras da mera actividade desportiva. O Gira-Volei assume o papel de um projecto social, proporcionando vivências e experiências enriquecedoras que não estariam ao alcance de todos os jovens praticantes da modalidade. As acções de formação, os encontros municipais de convívio e as iniciativas que visam dar uma maior ênfase à componente pedagógica do desporto multiplicam-se um pouco por todo o país, sobretudo por intermédio das autarquias e estabelecimentos de ensino locais, que funcionam como catalisadores do projeto federativo.

O XIII Encontro Nacional de Monitores de Gira-Volei realizou-se este ano de forma diferente, fruto do momento de pandemia que vivemos. Assim foram realizados em dois momentos que pretendia diminuir o número de pessoas presentes. Assim realizamos numa primeira fase na zona sul um momento presencial, realizado em Torres Vedras. O segundo momento que seria em Coimbra, acabou por se realizar em Videoconferência. O tema foi «O Treino de Iniciação do Voleibol em Período de Pandemia» e esteve focalizado em demonstrar os bons exemplos de alguns centros Gira-Volei em funcionamento, tendo-se analisado as oportunidades e incentivos ao dispor dos Centros Gira-Volei para se constituírem como clubes formais da modalidade. Como habitualmente, este evento contou também com um momento de aprendizagem e desenvolvimento de conhecimentos técnicos dos treinadores e monitores Gira-Volei presentes.

Objectivos propostos

O primeiro objectivo a que nos propusemos foi o de implementar o projeto no maior número possível de escolas do 1º ciclo, através do desenvolvimento de parcerias que permitissem a dinamização de sessões no período da 'expressão físico motora' ou das 'actividades de enriquecimento curricular'. Este desígnio foi alcançado e é facilmente constatado pelo crescimento no número de centros Gira-Volei em actividade, e no número de atletas inscritos. Para tal muito contribui também a parceria que culminou com estabelecimento do Gira-Volei como Projecto Complementar do Desporto Escolar.

Definimos também como objectivo para o ano de 2020; incentivar o aparecimento de circuitos regionais de Gira-Volei, que se realizam há várias épocas desportivas na Associação de Voleibol de Lisboa e na Associação de Voleibol do Alentejo e Algarve, e que estão em processo de consolidação na Associação de Voleibol de Coimbra e na sua fase de implementação na Associação de Voleibol de Trás os Montes. Este trabalho tem dado os seus frutos, dando desta forma resposta á grande procura, por parte de alguns centros de Gira-Volei, de mais momentos competitivos.

A colaboração e parceria com mais municípios, principalmente em regiões com menor expressão da modalidade, tem-se materializado graças ao bom trabalho desenvolvido pelas associações regionais da modalidade, registam quase todas elas um crescimento no número de atletas e núcleos activos. Pensamos ser importante referir que todas as Associações Regionais estão equipadas com material desportivo, de imagem bem como de recursos humanos capazes de dar resposta no terreno da grande procura que a modalidade tem tido.

O objectivo último de criar medidas facilitadoras para o aparecimento de equipas de infantis, iniciados e cadetes, nos locais com boa aceitação do projecto, tem sido cumprido através das provas competitivas de Voleibol formal nas regiões de actuação da Associação de Voleibol do Alentejo, Associação de Voleibol da Guarda e, mais recentemente, na área da Associação de Voleibol de Trás-os-Montes. Acreditamos que a base do desenvolvimento da modalidade, em locais menos familiarizados com a mesma, tem por base o crescimento do Gira-Volei, como podemos comprovar no Alentejo e na zona de Trás-os-Montes.

Operacionalização

Divulgação

A divulgação do projecto junto de Escolas, Associações, Clubes e Câmaras Municipais tem sido realizada através dos meios ao dispor do Departamento Gira-Volei: sítio em *www.giravolei.com* e página oficial na rede *facebook* em *http://www.fb.com/giravolei*. Conseguiu-se desta forma mostrar e divulgar um grande número de provas, fazendo destes momentos experiências inesquecíveis para os nossos jovens.

Sítio *www.giravolei.com*

O www.giravolei.com é dirigido aos jovens que gostam de Voleibol, mais concretamente do Gira-Volei. Neste local podemos encontrar informações de todas as actividades realizadas, desde notícias, fotografias, resultados e classificações.

Dinamização das redes sociais

Estando o *Facebook* e o *Twitter* vocacionados para a divulgação e promoção no meio social envolvente, o Gira-Volei sentiu a necessidade de conquistar o seu espaço nas redes sociais, criando assim os perfis nestas aplicações onde são promovidas todas as actividades, bem como divulgados mais de 60 álbuns de fotos e vídeos das mesmas.

Com imagens de todos os Encontros Regionais, do Encontro Nacional e de todas as acções que envolveram o Gira-Volei, o perfil no *Twitter* da Federação Portuguesa de Voleibol é já um foco de atenção dos adeptos do Voleibol.

Eventos Pontuais – "Qualifica" e "Futurália"

O Gira-Volei marca presença assídua nas feiras de divulgação de projectos destinadas ao público jovem. Este ano e devido á Pandemia estes dois grandes momentos de promoção e divulgação do projecto não aconteceram por estas dua feiras terem sido canceladas. Estamos convictos que estes momentos são de extrema importância, até porque durante destes certames, milhares de jovens experimentam esta variante da modalidade num ambiente descontraído, ficando a conhecer um pouco mais deste projecto. Assim esperamos que, assim que possível, possam ser retomadas brevemente.

Formação

11 Ações de Formação e Divulgação:

Em 2020; a Federação Portuguesa de Voleibol formou 438 monitores Gira-Volei em 10 sessões de formação. Entre professores do 2º e 3º ciclos, professores do ensino básico, estudantes do ensino superior e dos cursos tecnológicos de desporto, foram mais de 350 novos técnicos que passaram a ser credenciados para dinamizar um centro Gira-Volei. Foi nosso objectivo colmatar as necessidades de formação em diversos pontos do país, sempre atendendo às áreas específicas nas quais o projecto não está tão desenvolvido, tendo realizado ações de formação em Coimbra, Évora, Guarda, Leiria, Santarém, Setúbal, Bragança, Vila Real e Viseu.

Enumeramos na listagem seguinte as ações realizadas:

- Acção de Formação FPV/Associação Tempos Brilhantes, realizada a 24 e 25 de Fevereiro em Viana do Castelo, destinada aos professores e colaboradores da ATB da zona norte;
- Acção de Formação FPV/Instituto Politécnico de Beja, realizada a 24 de Novembro e destinada a alunos do ensino superior do curso de Educação Física;
- Acção de Formação FPV/Agrupamento de Escolas de Estoi, realizada a 25 de Novembro em Estoi, destinada aos professores de Educação Física dos vários Agrupamentos de Escolas da Região;
- Acção de Formação FPV/Câmara Municipal de Loulé, realizada a 25 de Novembro e destinada aos professores, treinadores e colaboradores de clubes da zona do Algarve;
- Acção de Formação FPV/Agrupamento de Escolas de Samora Correia, realizada a 2 de Dezembro, destinada aos professores

de Educação Física dos vários Agrupamentos de Escolas da Região;

- Acção de Formação FPV/Universidade de Évora, realizada a 9 de dezembro e destinada a alunos do ensino superior do curso de Educação Física;
- Acção de Formação FPV/Instituto Superior da Maia, realizada a 16 de Dezembro e destinada a alunos do ensino superior do curso de Educação Física;
- Acção de Formação FPV/Sporting Clube das Caldas, realizada a 10 de Março e destinada aos treinadores e professores da zona;

Realização do XIII Encontro Nacional de Monitores de Gira-Volei

O tema do XIII Encontro Nacional foi «O Treino de Iniciação do Voleibol em Período de Pandemia» e surge do constante esforço da FPV em tentar ir ao encontro das necessidades dos centros em atividade e responder positivamente às expectativas dos participantes, algo que achamos que tem sido conseguido. Obviamente e perante um contexto de Pandemia não podíamos deixar passar em claro as principais regras a ter em conta no desenvolvimento da atividade desportiva durante o período de Pandemia. Leonel Salgueiro foi um dos preletores deste Encontro de Monitores, que se dividiu em dois momentos, já que pertenceu ao grupo de trabalho das Federações que desenvolveu o documento de retoma da atividade desportiva em contexto de pandemia. Como abordamos inicialmente este encontro dividiu-se em dois momentos, um mais a sul, em Torres Vedras e presencial, e outro mais a Norte por vídeo conferencia. Hugo Silva Selecionador Nacional Sénior Masculino foi um dos preletores do Encontro Presencial, recaindo sobre ele a parte prática. Relativamente á parte teórica o Professor Carlos Capela, responsável pelo Centro de Gira-Vólei na Escola Madeira Torres e Rosário Mendes, responsável pelo Centro de Gira-Volei do Agrupamento de Escolas Paço D'Arcos, demonstraram o excelente trabalho que desenvolvem nas suas escolas. No encontro por videoconferência manteve-se a parte do Prof. Leonel Salgueiro, sendo que a parte dos Centros modelo recaiu sobre o professor José Fonseca do Agrupamento de Escolas Figueira Mar e pelo professor Nuno Freitas do Agrupamento de Escolas da Tocha.

Tal como no ano anterior, este evento realizou-se em dois momentos e locais distintos, para assim poder abranger um maior número de técnicos interessados. O primeiro momento formativo foi realizado em Torres Vedras, e o segundo por videoconferência. **Um total de 83 formandos assistiram às sessões.**

Competição e eventos

O Gira-Volei teve um calendário competitivo com provas disputadas por todo o País. Desde zonas onde a modalidade tem já tradição até regiões onde o voleibol é menos popular, foram mais de uma centena de eventos realizados, englobando os encontros convívio e as diversas fases competitivas desta variante do Voleibol. Todas estas provas foram realizadas em colaboração com as associações regionais e os seus técnicos Gira-Volei, e em cooperação com entidades diversas tais como clubes, escolas ou autarquias. De realçar que em 2020, e devido á pandemia que nos assolou foram privilegiadas e incentivadas as competições de âmbito local, em substituição das competições de âmbito Regional e Nacional.

Encontros Convívio:

Estes eventos são maioritariamente organizados nos centros Gira-Volei, podendo, no entanto, assumir a forma de provas competitivas municipais de apuramento para o encontro regional. Calculamos que o número de eventos realizados por todo o país seja muito superior ao registado, já que muitas escolas que não tinham autonomia para a organização de torneios começam agora a revelar a capacidade organizativa necessária e, depois das primeiras organizações conjuntas e as acções de formação realizadas, passaram a ter a base necessária para dinamizar autonomamente essas atividades.

- Torneio Escolar na EB1 São Lázaro, Braga, em 15/09/2019;
- Torneio Escolar na EB2,3 Guilherme Carvalho, Seia, em 15/09/2019;
- Torneio Escolar na EB1 Teixoso, Guarda, em 16/09/2019;
- Torneio Escolar na EB2,3 de Teixoso, Guarda, em 21/09/2019;
- Torneio Escolar Torneio EB1 Vale Formoso, em 22/09/2019;
- Torneio Escolar EB1 Seia, Seia, em 24/09/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas Almodôvar, Almodôvar, 25/09/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas Dª Laura Ayres, Loulé, em 03/10/2019
- Torneio Escolar EB/JI Rabo de Peixe, Ilha de S. Miguel, em 12/10/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas São Teotónio, Odemira, em 14/10/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas Aljezur, Aljezur, em 15/10/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas Valadares, Vila Nova de Gaia, em 15/10/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas D. Afonso III, Faro, em 16/10/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas João da Rosa, Olhão, em 23/10/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas Rio Tinto, Porto, em 23/10/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas de Ourique, Ourique, 29/10/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas Arménio Lança, Santiago do Cacém, 30/10/2019
- Torneio Escolar Colégio Miramar, Lisboa, em 31/10/2019

- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas Cercal do Alentejo, em Cercal do Alentejo, 15/11/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas de Ovar Sul, Ovar, em 15/11/2019
- Torneio Escolar EB/JI São João de Deus, Ilha Terceira, em 15/11/2019

- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas de Arouca, Arouca, em 28/11/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas Coronado e Castro, na Trofa, em 30/11/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas de Cuba, em Cuba, em 02/12/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas de Valbom, em Gondomar, em 03/12/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas Nº1 Portalegre, em Portalegre, em 04/12/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas Sines, Sines, em 09/12/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas Serpa, Serpa, em 10/12/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas Carvalhos, em Carvalhos, em 10/12/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas Serpa, em Serpa, em 12/12/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas Santiago do Cacém, em Santiago do Cacém, 12/12/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas João de Deus, em Faro, em 12/12/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas de Ribeirão, Braga, em 13/12/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas Silves Sul, em Silves, em 13/12/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas Campo Maior, em Campo Maior, em 13/12/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas Águas Santas, no Porto, em 15/12/2019
- Torneio Escolar Colégio Salesianos do Funchal, Funchal, em 16/12/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas Madeira Torres, Torres Vedras em 16/12/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas de Tarouca, Tarouca, em 16/12/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas Madeira Torres, Torres Vedras em 17/12/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas Pinheiro, Paredes em 17/12/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas Engenheiro Duarte Pacheco, Loulé em 17/12/2019
- Torneio Escolar EB1 Joaquim Letria, Cascais em 18/12/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas Dr. Mário Fonseca, Lousada em 18/12/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas de Aljustrel, Aljustrel em 17/12/2019

- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas Penafiel - Sudeste, Penafiel em 21/12/2019
- Torneio Escolar Escola EB2,3 Caniçal. Caniçal, em 21/12/2019
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas de Ribeirão, Braga, em 05/01/2020
- Torneio Escolar EB1 Oiã Nascente, Oliveira de Azeméis, em 05/01/2020

- Torneio Escolar EB/JI Matriz, Ilha de S. Miguel, em 05/01/2020
- Torneio Escolar Santa Cruz das Flores, Ilha das Flores, em 05/01/2020
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas Soares dos Reis, Vila Nova de Gaia, em 06/01/2020
- Torneio Escolar Colégio Álvaro Vidal, Alverca, 07/01/2020
- Torneio Escolar Agrupamento Escolas Merceana, Lisboa, em 13/01/2020
- Torneio Escolar Escola B+S Prof. Dr. Francisco Branco, Porto Santo, em 13/01/2020
- Torneio Escolar Agrupamento Escolas Vila Viçosa, Vila Viçosa, em 13/01/2020
- Torneio Escolar Agrupamento Escolas de Búzio, Vale de Cambra, em 13/01/2020

- Torneio Escolar Colégio Mirario, Lisboa, em 14/01/2020
- Torneio Escolar Agrupamento Escolas Nº2 de Beja, Beja, em 17/01/2020
- Torneio Escolar Agrupamento Escolas Castelo da Maia, Maia, em 19/01/2020
- Torneio Escolar Agrupamento Escolas Mértola, Mertola, em 22/01/2020
- Torneio Escolar EB2,3 Irene de Lisboa, Porto em 22/01/2019
- Torneio Escolar Agrupamento Escolas Poeta António Aleixo, Portimão, em 27/01/2020
- Torneio Escolar Agrupamento Escolas dos Carvalhos, Vila Nova de Gaia, em 27/01/2020
- Torneio Escolar Agrupamento Escolas Padre João Coelho Cabanita, Loulé, em 28/01/2020
- Torneio Escolar EB1 das Fontainhas, Póvoa do Varzim, em 13/02/2020
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas Viseu Norte, Viseu, em 16/02/2020
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas Rosa Ramalho, Barcelos, em 21/02/2020

- Torneio Escolar Centro Escolar de Penafiel, Penafiel, em 21/02/2020
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas de Lousada, Lousada, em 26/02/2020
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas Mogadouro, Mogadouro, 29/02/2020
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas de Levante, Maia, em 04/03/2020
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas de Argoncilhe, Santa Maria da Feira, em 04/03/2020
- Torneio Escolar Centro Escolar Coutada, Ílhavo, em 09/03/2020
- Torneio Escolar EB1 Macieira, Vila do Conde, em 10/03/2020
- Torneio Escolar Agrupamento de Escolas D. João II, Caldas da Rainha, em 10/03/2020
- Torneio Escolar Agrupamento de Valbom, Gondomar, em 15/03/2020

Todas estas atividades foram organizadas em parceria direta entre a FPV/Associações Regionais e as autarquias de cada região. Para além destes eventos, é importante referir as

centenas de torneios organizados dentro das escolas e que colocaram mais de 150 mil jovens em actividade durante o ano.

O Gira-Volei continua assim a mostrar que é um veículo de promoção da modalidade e de cooperação entre instituições já que em quase todas as provas a FPV pôde contar com a ajuda das Associações Regionais, Câmaras Municipais, Agrupamentos de Escolas e outras entidades locais.

GIRA VOLEI

FPV
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

XIII ENCONTRO NACIONAL DE MONITORES DE GIRA-VOLEI

Torres Vedras Câmara Municipal

TORRES VEDRAS
21/11/2020

O Treino de Iniciação no Voleibol em Período de Pandemia

AVL

PRELETORES

Leonel Salgueiro | Diretor Técnico Nacional da FPV
Hugo Silva | Selecionador Nacional Seniores Masculinos
Prof. Carlos Capela | Docente no A. E. Maiorca Torres
Prof. Carlos Pinto | Docente no A. E. Alto dos Moinhos
Prof. Rosário Mendes | Docente no A. E. Fig. 2 Montes

ipdj · Kinder Joy of moving · Vitalis

WWW.GIRAVO

GIRA VOLEI

GIRA VOLEI

FPV
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

XIII ENCONTRO NACIONAL DE MONITORES DE GIRA-VOLEI

Cantanhede Município

CANTANHEDE
28/11/2020

O Treino de Iniciação no Voleibol em Período de Pandemia

Cantanhede Município · AVC

PRELETORES

Leonel Salgueiro | Diretor Técnico Nacional da FPV
Hugo Silva | Selecionador Nacional Seniores Masculinos
Prof. José Fonseca | Docente de Educação Física
Prof. Nuno Freitas | Docente de Educação Física
Prof. Nuno Ribeiro | Docente de Educação Física

ipdj · Kinder Joy of moving · Vitalis

WWW.GIRAVOLEI.COM