FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE VOLEIBOL

VOLEIBOL DE PRAIA

Relatório de Actividades 2020

No ano de 2020, e devido à forte aposta realizada nos últimos anos, conseguimos manter a prática anual e exclusiva nesta veretente, para a qual muito tem contribuído o Centro de Alto Rendimento em Voleibol de Praia, situado em Cortegaça. Assim, as nossas duplas feminina e masculina continuam a trabalhar de forma árdua em exclusividade e visando a sua preparação para a corrida ao apuramento para os Jogos Olimpicos de Paris. No que respeita aos escalões mais jovens, continuamos com um regime de conciliação numa fase inicial, passando a exclusividade apenas quando se revelarem um potencial para o alto nível. O Gira-Praia, e mesmo com a pandemia consegiu realizar-se. Pretendemos continuar na elite mundial e, assim, podermos almejar a alguns resultados internacionais que projectem o Voleibol de Praia em Portugal para outro patamar.

Demos continuidade ao trabalho anual nos centros de Gira-Praia na zona do Alentejo e Algarve, aliado ao trabalho das nossas selecções na Zona Norte do País e em Lisboa, aumentando assim o nosso raio de acção e conseguindo dessa forma abranger o maior número de atletas possível e proporcionar-lhes o maior volume com as melhores condições possiveis. Estes centros continuam a ter como principais objectivos a propaganda, a dinamização e a divulgação do Voleibol de Praia, bem como a detecção de talentos e a preparação de atletas para o alto rendimento e para o Campeonato Nacional de Seniores. Assim sendo, a aposta no aumento do número de horas e na qualidade do trabalho tem sido uma constante.

No Campeonato Nacional, a Federação realizou cinco etapas, que percorreram Portugal, tentando proporcionar a todos os atletas de todas as zonas do País competições mais próximas dos seus locais de residência. Gostaríamos de referir que mesmo em ambiente de pandemia, e com um documento de retoma produzido de acordo com as orientações da DGS, em que todos os intervenientes no campeonato foram testados, tendo decorrido durante 6 semanas sem um único caso positivo á Covid-19. Foram tidas em contas as orientações da DGS, nomeadamente nas desinfeccções regulares de superfícies de infraestruturas partilhadas, bem como das bolas que foram realizadas por raios de infravermelhos. O campeonato revelou-se um sucesso, sendo aliás o primeiro momento de retoma da actividade desportiva na fase da Pandemia.

A nível Internacional, participámos nos Europeus de Sub-20 em masculinos, e no Europeu de Sub-22 em Masculinos e Femininos. Participamos ainda numa etapa do Circuito Mundial (World Tour). Gostaríamos aqui de destacar as prestações da dupla Pedrosa/Campos, sendo a primeira dupla a dedicar-se, no masculino, em exclusividade ao Voleibol de Praia. È uma dupla que, apesar de jovem, já conta com uma vasta experiência internacional, tendo uma promissora carreira pela frente.

O caminho que seguimos é reflexo de um plano com vários anos, onde se delineou uma estratégia que visava a implementação do Voleibol de Praia como uma modalidade de prática anual. Nesta fase de desenvolvimento do projecto, temos já uma dupla de seniores femininos e outra de seniores masculinos em exclusividade e contamos ter, num curto prazo de tempo, mais duplas de femininos

e de masculinos. Os nossos objectivos estão bem definidos e culminarão num segundo ciclo olímpico com o apuramento para os Jogos Olimpicos de Paris, em 2024.

O Centro de Alto Rendimento de Voleibol de Praia em Cortegaça é claramente a infra-estrutura desportiva que mudou o paradigma do Voleibol de Praia em Portugal. Conta com 6 campos disponíveis para treinar, 3 deles completamente cobertos, e é o elemento-chave e propulsor de uma nova dinâmica que começamos a implementar e trará certamente mais atletas para esta vertente da modalidade.

Continuamos a apresentar um Circuito Regional da Associação de Voleibol do Alentejo e Algarve (AVAL) e que teve em 2020 apenas um torneio. Este circuito, que normalmente se prolonga por todo o ano, teve este ano uma pequena interrupção provacada pela Pandemia, e voltará certamente nem 2021.

Este ano, a realização do Circuito Nacional de Gira-Praia, com a pandemia que nos assolou, era uma incógnita, tanto ao nível da organização como da receptividade dos atletas em inscreverem-se. Assim a FPV, em parceria com a Junta de Freguesia de Cortegaça e Municipio de Ovar realizaram uma semana de competições, em que cada escalão/genero se desenvolveu num único dia, promovendo desta forma a não aglomeração de pessoas durante o evento.

Estes torneios realizaram-se no Centro de Alto Rendimento em Voleibol de Praia, em Cortegaça.

Esta nossa forte aposta no Voleibol de Praia veio para ficar. Estamos conscientes das várias dificuldades, sabemos quais são as soluções e iremos procurar cimentar esta prática contínua e regular ao longo do ano, procurando estimular os nossos atletas para a prática do Voleibol de Praia, seja com os treinos anuais das Selecções Nacionais e Centros Gira-Praia seja com as diversas provas nos Circuitos Nacionais e Regionais, assim como os estágios conjuntos de Selecções e Gira-Praia. Tudo isto ajuda-nos a promover a modalidade e a massificar a prática da mesma, sendo estes

alguns dos nossos principais objectivos. Temos ainda consciência que esta Pandemia veio dificultar a nossa tarefa, no entanto estamos, como sempre, preparados para desenvolver um forte plano de captação de talentos e de promoção do Voleibol de Praia.

Dupla Beatriz Pinheiro/ Inês Castro

Visando o apuramento para os Jogos Olimpicos de Paris, em 2024, a Federação Portuguesa de Voleibol manteve a aposta numa dupla feminina que se dedica exclusivamente ao Voleibol de Praia num projecto a longo prazo. Assim, com 3 anos pela frente, acreditamos ser possível um trabalho sério e planeado para que esta dupla tenha sucesso. Em 2020, onde a Pandemia cancelou muitos eventos, conseguimos ainda algumas participações internacionais juntas, onde se destaca a participação na Fase Final do Campeonato da Europa de Sub-22.

O Prof. Ricardo Rocha irá continuar dedicado a esta dupla e à parte feminina do Voleibol de Praia, com o apoio do nosso departamento de condição física, estando reunidas as condições para que esta dupla tenha sucesso.

Dupla Hugo Campos/ João Pedrosa

Visando o apuramento para os Jogos Olimpicos de Paris, em 2024, a Federação Portuguesa de Voleibol desenvolve um projecto com uma dupla masculina a dedicar-se exclusivamente ao Voleibol de Praia, perspectivando-se, a longo prazo, um caminho de sucesso. Apesar de jovem (20 e 21 anos), esta dupla conta já com um vasto *curriculum* em participações internacionais, destacando-se os dois 17.º lugares nos Campeonatos da

Europa de Sub-18, realizado em 2017, e Sub-20, realizado em 2019, tendo ainda conseguido este ano um novo 17º lugar no europeu de Sub-22. Contam já com 12 participações internacionais e uma margem de progressão enorme. Acreditamos que, em 2021, o primeiro ano em pleno, irão ter um conjunto de participações que lhes permitirá uma nítida subida no ranking mundial. Temos consciência que este ano de Pandemia veio atrasar o processo de desenvolvimento da dupla que tentará compensar em 2021.

O Prof. Leonel Gomes será o treinador dedicado a esta dupla e à parte masculina do Voleibol de Praia, com o apoio do nosso departamento de condição física, estando reunidas as condições para que esta dupla tenha sucesso.

Provas Nacionais

O Circuito Nacional contou com 5 etapas de masculinos e de femininos, com algumas alterações em relação aos fomatos habituais, sendo que mesmo em ambiente de pandemia conseguimos realiza-la em algumas das melhores e mais frequentadas praias do País, como foi o caso da Praia de Buarcos, na Figueira da Foz. As finais de cada etapa de masculinos e de femininos foram transmitidas em directo na televisão e voltaram a marcar o Verão desportivo, com imagens magníficas e grandes espectáculos nas areias de Portugal, para satisfação dos inúmeros espectadores que assistiram a um circuito intenso e marcado por um grande equilíbrio, com duplas consagradas e outras mais jovens a lutarem pelos títulos nacionais. De referir o nível crescente do jogo, que mais uma vez levou a que o estádio se enchesse de adeptos da modalidade nas diversas etapas.

Destaque, na competição de masculinos, para a dupla Tiagoa Violas/Ivo Casas, que se segraram campeões nacionais pela primeira vez.

No que se refere aos femininos, há que destacar o domínio da dupla nacional Juliana Antunes/Tânia Oliveira, que venceram as 3 primeiras etapas e da dupla Juliana Antunes/Raquel Lacerda que venceram as outras duas etapas sagrando-se campeãs nacionais.

Organização de Eventos Internacionais

Tal como no ano transacto, Portugal preparava-se para organizar uma competição pertencente ao Circuito Mundial de Voleibol de Praia, mantendo em 2020 a sua classificação: um torneio de 4 estrelas. No entanto e perante a presença da Pandemia não teve alternativa a cancela-lo.

Centros de Treino de Alto Rendimento de Voleibol de Praia

Os Centros de Treino de Alto Rendimento de Voleibol de Praia (CTARVP), em conjunto com os Torneios Gira-Praia, têm sido de grande importância para a captação e detecção de talentos a nível nacional e o facto de termos centros a trabalhar no Norte e no Sul do País faz com que a nossa abrangência seja maior, de forma a não deixarmos *escapar* nenhum talento.

Em 2020, e após vários anos a funcionar nas praias portuguesas, finalmente surge o Centro de Alto Rendimento de Voleibol de Praia com 6 campos, sendo três deles completamente cobertos. Este Centro permitirá que os atletas das selecções nacionais treinem de forma ilimitada e sem restrições durante práticamente todo o ano. Iremos ainda iniciar em 2021 treinos de captação de atletas mais jovens quenos permitirá criar uma base de recrutamento para as selecções. Este centro de alto rendimento em Voleibol de Praia, além dos campos de Voleibol de Praia é composto ainda por um ginásio de musculação. De realçar que todos estes atletas realizam um trabalho específico de musculação, programado, avaliado e controlado pelo nosso departamento de condição física.

Realçamos aqui o trabalho que continuamos a realizar durante todo o ano com um grupo restrito de atletas com potencial para o Alto Rendimento. Este trabalho anual é complementado com estágios concentrados nas férias escolares (por vezes conjuntamente com os centros Gira-Praia), assim como com o aumento do número de horas de treino nos meses de Maio a Setembro. Este aumento de volume de trabalho de forma anual faz com que mais atletas fiquem preparados para a participação nos Campeonatos Europeus do seu escalão.

Em 2020, e devido á Pandemia, que ainda nos perturba, fizemos uma restruturação neste campeonato com a organização do Nacional de Gira-Praia, em apenas 6 torneios, um para cada escalão, todos eles realizados no Centro de Alto Rendimento em Voleibol de Praia em Cortegaça. A realização destes torneios em Cortegaça, permitiu umamaior segurança na sua realização.

Mantivemos o escalão de Sub-14, pretendendo-se desta forma que os jovens tenham um contacto mais precoce com esta vertente da modalidade, permitindo também que se mantenham em actividade durante os períodos de paragem dos campeonatos indoor. Em 2020, sagraram-se campeões nacionais:

Sub-14 masc. – Ricardo Pedrosa / Gustavo Reis

Sub-14 fem. – Barbara Castro / Sofia Loureiro

Sub-16 masc. – João Borga / Francisco Gavea

Sub-16 fem. – Inês Costa / Beatriz Cerveira

Sub-18 masc. – Paulo Monteiro / Diogo Mesquita

Sub-18 fem. – Inês Pereira / Iris Rodrigues

Participação em Competições Internacionais

A nível internacional, participámos com atletas nos Campeonatso da Europas de Sub-20 e Sub-22. A nível sénior, participámos em várias etapas do Circuito Mundial de Voleibol de Praia (World Tour), no apuramento Olímpico, através da Continental Cup, e nos Jogos do Mediterrâneo de Praia.

Estes foram os resultados finais:

- Europeu Sub-20

Europeu Sub-20 Brno – Rep. Checa (10 a 13 de Setembro)	
Masculinos	
Guilherme Maia	17.º
Filipe Leite	

- Europeu Sub-22

Europeu Sub-22 Izmir – Turquia (23 a 27 de Setembro			
Masculinos		**Femininos**	
Hugo Campos	17.º	Beatriz Pinheiro	25.º
João Pedrosa		Inês Castro	

- Open de Montepelier – World Tour

Open de Montpellier – 1 Estrelas Franaça (25 a 28 de Agosto)	
Hugo Campos	9.º
José Pedrosa	
Guilherme Maia	21º
Filipe Leite	

- Open de Berlin – Circuito Alemão

Open de Berlin Berlin - Alemanha (Março)			
Masculinos		**Femininos**	
Hugo Campos	3.º	Beatriz Pinheiro	4.º
José Pedrosa		Vanessa Paquete	

VOLEIBOL DE PRAIA 2020
CAMPEONATO LIDL

ETAPA 1 – CORTEGAÇA
17-19 de Julho
CENTRO DE ALTO RENDIMENTO DE VP

ETAPA 2 – OEIRAS
21-26 de Julho
CAMPO CV OEIRAS

ETAPA 3 – FIGUEIRA DA FOZ
31 de Julho – 2 de Agosto
PRAIA DE BUARCOS

ETAPA 4 – ESMORIZ
7-9 de Agosto
CAIXA DE AREIA DO ESMORIZ GC

ETAPA 5 – FINAL – CORTEGAÇA
14-16 de Agosto
CENTRO DE ALTO RENDIMENTO DE VP

WWW.FPVOLEIBOL.PT/CNVP2020 • FACEBOOK.COM/FPVOLEIBOL • INSTAGRAM.COM/PORTUGALVOLEIBOL • WWW.VOLEI.TV

Campeonato LIDL de Voleibol de Praia 2020 - Masculino
Cortegaça, Centro Alto Rendimento de Volei de Praia - 17 > 19.julho.2020

1° Classificado	POR	Sebastião Leão		Marcus Borlini
2° Classificado	POR	Filipe Leite		Guilherme Maia
3° Classificado	POR	Francisco Pombeiro		Diego Raposo
4° Classificado	POR	Ivo Casas		Tiago Violas
5° Classificado	POR	Hugo Campos		João Nuno Pedrosa
	POR	Dinis Leão		Tomás Guerra
7° Classificado	POR	Bruno Santiago Matos		Francisco Ferreira
	POR	Januário Silva		Fabrício Barros
9° Classificado	POR	Roberto Reis		José Pedro Andrade
	POR	João Jardim		Pedro Jardim
	POR	André Silveira		Bernardo Embaixador
	POR	Luís Gomes		Pedro Santos
13° Classificado	POR	Daniel Pedro		João Celeste
	POR	Pedro Silva		José Silva
	POR	Guilherme Costa		André Sapina
	POR	Bruno Conceição Dias		Gonçalo Gomes
17° Classificado	POR	João Francisco		Frederico Baptista
	POR	Júlio Neves		Luís Rico
	POR	Francisco Leitão		Nuno Marques
	POR	Vasco Sousa		João Tomé
	POR	Rafael Cavalcanti		Gustavo Cavalcanti
	POR	Rui Castro		Bruno Lopes

Campeonato LIDL de Voleibol de Praia 2020 – Masculino
Oeiras, Campo de Volei de Praia do CVO – 24 > 26.julho.2020

1° Classificado	POR	Sebastião Leão		Marcus Borlini
2° Classificado	POR	Ivo Casas		Tiago Violas
3° Classificado	POR	Francisco Pombeiro		Diego Raposo
4° Classificado	POR	Roberto Reis		José Pedro Andrade
5° Classificado	POR	Hugo Campos		João Nuno Pedrosa
	POR	Gabriel Cardoso		Fabrício Barros
7° Classificado	POR	Bruno Santiago Matos		Francisco Ferreira
	POR	João Jardim		Pedro Jardim
9° Classificado	POR	Filipe Leite		Guilherme Maia
	POR	Dinis Leão		Tomás Guerra
	POR	André Silveira		Bernardo Embaixador
	POR	Luís Gomes		Pedro Santos
13° Classificado	POR	Guilherme Costa		André Sapina
	POR	Bruno Conceição Dias		Gonçalo Gomes
	POR	Daniel Pedro		João Celeste
	POR	João Francisco		Frederico Baptista
17° Classificado	POR	Francisco Leitão		Nuno Marques
	POR	Vasco Sousa		João Tomé
	POR	Rafael Cavalcanti		Gustavo cavalcanti
	POR	Rui Castro		Bruno Lopes
	POR	Tiago Ramos		João Sousa
	POR	Pedro Silva		José Silva

Campeonato LIDL de Voleibol de Praia 2020 – Masculino
Figueira da Foz, Praia de Buarcos – 31.julho > 02.agosto.2020

1° Classificado	POR		Sebastião Leão	|	Marcus Borlini
2° Classificado	POR		Hugo Campos	|	João Nuno Pedrosa
3° Classificado	POR		Ivo Casas	|	Tiago Violas
4° Classificado	POR		Francisco Pombeiro	|	Diego Raposo
5° Classificado	POR		Filipe Leite	|	Guilherme Maia
	POR		Januário Silva	|	Fabrício Barros
7° Classificado	POR		Roberto Reis	|	José Pedro Andrade
	POR		Guilherme Costa	|	André Sapina
9° Classificado	POR		Bruno Santiago Matos	|	Francisco Ferreira
	POR		André Silveira	|	Bernardo Embaixador
	POR		João Francisco	|	Frederico Baptista
	POR		Dinis Leão	|	Tomás Guerra
13° Classificado	POR		João Jardim	|	Pedro Jardim
	POR		Luís Gomes	|	Pedro Santos
	POR		Bruno Conceição Dias	|	Gonçalo Gomes
	POR		Daniel Pedro	|	João Celeste
17° Classificado	POR		Pedro Silva	|	José Silva
	POR		Vasco Sousa	|	João Tomé
	POR		Rafael Cavalcanti	|	Gustavo cavalcanti
	POR		Francisco Leitão	|	Nuno Marques
	POR		Rui Castro	|	Bruno Lopes
	POR		Tiago Ramos	|	João Sousa

Campeonato LIDL de Voleibol de Praia 2020 – Masculino
Esmoriz, Caixa de Areia do Esmoriz G.C. – 07 > 09.agosto.2020

1° Classificado	POR		Sebastião Leão	|	Marcus Borlini
2° Classificado	POR		Ivo Casas	|	Tiago Violas
3° Classificado	POR		Francisco Pombeiro	|	Diego Raposo
4° Classificado	POR		Januário Silva	|	Fabrício Barros
5° Classificado	POR		Dinis Leão	|	Tomás Guerra
	POR		Hugo Campos	|	João Nuno Pedrosa
7° Classificado	POR		Filipe Leite	|	Guilherme Maia
	POR		Roberto Reis	|	José Pedro Andrade
9° Classificado	POR		Bruno Santiago Matos	|	Francisco Ferreira
	POR		André Silveira	|	Bernardo Embaixador
	POR		Luís Gomes	|	Pedro Santos
	POR		João Francisco	|	Frederico Baptista
13° Classificado	POR		João Jardim	|	Pedro Jardim
	POR		Guilherme Costa	|	André Sapina
	POR		Bruno Conceição Dias	|	Gonçalo Gomes
	POR		Rafael Cavalcanti	|	Gustavo Cavalcanti
17° Classificado	POR		Júlio Neves	|	Luís Rico
	POR		Pedro Silva	|	José Silva
	POR		Rui Castro	|	Bruno Lopes
	POR		Tiago Ramos	|	João Sousa

Final do Campeonato LIDL de Voleibol de Praia 2020 - Masculino
Cortegaça, Centro Alto Rendimento de Voleibol Praia – 14 > 16.agosto.2020

1° Classificado	POR	Ivo Casas	|	Tiago Violas
2° Classificado	POR	Hugo Campos	|	João Nuno Pedrosa
3° Classificado	POR	Francisco Pombeiro	|	Diego Raposo
4° Classificado	POR	Filipe Leite	|	Guilherme Maia
5° Classificado	POR	Dinis Leão	|	Sebastião Leão
	POR	Roberto Reis	|	José Pedro Andrade
7° Classificado	POR	Januário Silva	|	Fabrício Barros
	POR	André Silveira	|	Bernardo Embaixador
9° Classificado	POR	Pedro Silva	|	José Silva
	POR	Bruno Conceição Dias	|	Gonçalo Gomes
	POR	Guilherme Costa	|	André Sapina
	POR	Gabriel Cardoso	|	Tomás Guerra
13° Classificado	POR	João Jardim	|	Pedro Jardim
	POR	Luís Gomes	|	Pedro Santos
	POR	João Francisco	|	Frederico Baptista

Campeonato LIDL de Voleibol de Praia 2020 - Feminino
Cortegaça, Centro Alto Rendimento de Voleibol Praia – 17 > 19.julho.2020

1° Classificado	POR	Juliana Antunes	|	Tânia Oliveira
2° Classificado	POR	Margarida Maia	|	Carolina Maia
3° Classificado	POR	Mariana Maia	|	Gabriela Coelho
4° Classificado	POR	Beatriz Pinheiro	|	Inês Castro
5° Classificado	POR	Matilde Calado	|	Mafalda Porto
	POR	Rita Rodrigues	|	Inês Pereira
7° Classificado	POR	Eunice Xavier	|	Joana Gonzalez
	POR	Inês Vasco	|	Beatriz Elaerts
9° Classificado	POR	Bruna Alves	|	Margarida Santos

Campeonato LIDL de Voleibol de Praia 2020 - Feminino
Oeiras, Campo de Volei de Praia do CVO – 22 > 23.julho.2020

1° Classificado	POR	Juliana Antunes		Tânia Oliveira
2° Classificado	POR	Mariana Maia		Gabriela Coelho
3° Classificado	POR	Matilde Calado		Mafalda Porto
4° Classificado	POR	Mariana Maia		Carolina Maia
5° Classificado	POR	Rita Rodrigues		Inês Pereira
	POR	Eunice Xavier		Joana Gonzalez

Campeonato LIDL de Voleibol de Praia 2020 - Feminino
Figueira da Foz, Praia de Buarcos – 31.julho > 02.agosto.2020

1° Classificado	POR		Juliana Antunes	Tânia Oliveira
2° Classificado	POR		Matilde Calado	Mafalda Porto
3° Classificado	POR		Margarida Maia	Carolina Maia
4° Classificado	POR		Beatriz Pinheiro	Inês Castro
5° Classificado	POR		Rita Rodrigues	Inês Pereira
	POR		Eunice Xavier	Joana Gonzalez
7° Classificado	POR		Mariana Maia	Gabriel Coelho
	POR		Inês Vasco	Beatriz Elaerts
9° Classificado	POR		Bruna Alves	Margarida Santos

Campeonato LIDL de Voleibol de Praia 2020 - Feminino
Esmoriz, Caixa de Areia do Esmoriz G.C. – 07 > 09.agosto.2020

1° Classificado	POR	Juliana Antunes	|	Raquel Lacerda
2° Classificado	POR	Beatriz Pinheiro	|	Inês Castro
3° Classificado	POR	Matilde Calado	|	Mafalda Porto
4° Classificado	POR	Eunice Xavier	|	Joana Gonzalez
5° Classificado	POR	Margarida Maia	|	Carolina Maia
	POR	Inês Vasco	|	Beatriz Elaerts
7° Classificado	POR	Mariana Maia	|	Gabriela Coelho
	POR	Rita Rodrigues	|	Inês Pereira
9° Classificado	POR	Bruna Alves	|	Margarida Santos

Final do Campeonato LIDL de Voleibol de Praia 2020 - Feminino
Cortegaça, Centro de Alto Rendimento Voleibol Praia – 14 > 16.agosto.2020

1º Classificado	POR	Juliana Antunes	|	Raquel Lacerda
2º Classificado	POR	Mariana Maia	|	Gabriela Coelho
3º Classificado	POR	Matilde Calado	|	Mafalda Porto
4º Classificado	POR	Beatriz Pinheiro	|	Inês Castro
5º Classificado	POR	Margarida Maia	|	Carolina Maia
	POR	Eunice Xavier	|	Joana Gonzalez
7º Classificado	POR	Inês Vasco	|	Beatriz Elaerts
	POR	Bruna Alves	|	Margarida Santos