



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE VOLEIBOL

ALTA COMPETIÇÃO
E SELECÇÕES NACIONAIS

ALTA COMPETIÇÃO E SELECÇÕES NACIONAIS

Introdução

Se aceitar desafios, no sentido de uma evolução pessoal e colectiva (equipa), é um dos fundamentos do Alto Rendimento, então 2020 foi um dos maiores desafios que todos – atletas, treinadores e organização – tiveram de enfrentar. A crise pandémica global provocada pelo vírus da Covid-19 constituiu um desafio quase extremo para todos, pela incerteza e desconhecimento do que aí vinha ou podia vir. Assim, e desde logo, torna-se necessário realçar a motivação e o empenho na disponibilidade para continuar todo este percurso por parte de todos os envolvidos, o que vem realçar o carácter, paixão, qualidades humanas e resiliência do percurso no alto rendimento desportivo.

São estas capacidades que nos fazem acreditar que podemos ir mais além neste percurso. Neste âmbito, 2020 foi um ano em que, exceptuando as Selecções de Sub-17 femininos e de Sub-18 masculinos, as restantes selecções não tiveram praticamente actividade, devido aos sucessivos adiamentos e transferências de datas pela Confederação Europeia de Voleibol (CEV), seja na qualificação para o EuroVolley 2021 das selecções seniores, seja nas próprias selecções de formação. Assim, não será estranho que se realce tudo o que conseguiu no ano anterior, ou seja o apuramento directo e a participação na fase final do Campeonato da Europa de Seniores Masculinos e Femininos, bem como a participação da selecção de seniores masculinos na Volleyball Nations League da Federação Internacional de Voleibol (FIVB). Importante e digna de relevo, a presença, após qualificação da Selecção Nacional de Sub-17 Masculinos, na fase final do Campeonato da Europa da categoria na Bulgária, onde se qualificou em 9.º no ranking final.

Estes resultados foram e são uma resposta ao trabalho e esforço diário dos técnicos e profissionais desta instituição. Mas devem-se, também, a todo um conjunto de planeamento e princípios, os quais incluem desde a orçamentação financeira das diversas selecções ao desenvolvimento dos talentos, incluindo os aspectos logísticos e das instalações de trabalho.



É, sem dúvida, um trabalho com pilares multidisciplinares, preciso e minucioso, que nos tem permitido coordenar e estruturar, a médio e longo prazo, todo um processo de desenvolvimento e enquadramento das selecções nacionais.

É com este historial de resultados e trabalho que ao longo destes anos temos vindo a renovar as nossas selecções de seniores, promovendo atletas jovens ao escalão principal, tendo os mais capazes vindo a inserir-se em clubes de alguns dos melhores campeonatos europeus e mundiais. De sublinhar é, igualmente, o aumento da capacidade técnico-táctica e a experiência competitiva proporcionada pela participação nas provas de alto nível, bem como nos campeonatos nacionais das divisões seniores, que tem tido os seus frutos na melhoria dos resultados, o que começa a ser bem evidente. Nas selecções seniores, temos procurado e conseguido a participação e consolidação de resultados em provas de alto rendimento desportivo, apesar das dificuldades e de um contexto socioeconómico em que somos dos países com menos recursos financeiros, logísticos e menos apoios estatais.

Trabalhar no presente sempre com uma visão de futuro tem sido o lema, com esforço e determinação, de modo que todo o processo possa levar a modalidade a uma evolução sustentada e na via do alto rendimento.

Como sabemos, no desporto de alto rendimento, a ligação entre o desporto, enquanto objecto de estudo e investigação científica, é promovida e apoiada por



estruturas centrais que cuidam da efectiva transferência do conhecimento e sua valorização prática. A realidade em Portugal não é esta e os seus resultados vêm-se vendo em termos mundiais, quando se compara a prestação nos Jogos Olímpicos (número de medalhas) em função dos países, populações e desenvolvimento económico e social. Assim, sabemos que possuímos uma base de talentos pequena e baixos níveis de financiamento (estudo aplicado a Portugal do - SPLISS - Sports Policy Factors Leading to International Sporting Success) quando comparados com outros países que dominam o ranking do alto nível mundial. Por isso,

necessitamos de ter uma grande capacidade de discernimento e de inteligência, aliada a uma estratégia e inovação de alta qualidade na execução e financiamento dos nossos projectos e visão global de médio prazo.

Apesar destas condicionantes, a verdade é que temos conseguido estar no mais alto nível em seniores, com várias participações nalguns dos maiores eventos mundiais, trabalhando arduamente para nos mantermos com os mais fortes.

Neste sentido, apesar dos actuais constrangimentos da crise pandémica, a que acresce a evidência já presente da crise económica e social, queremos manter o nível do Voleibol português no “alto rendimento desportivo” mundial, sendo os objectivos que temos vindo a definir consistentes e focados em fomentar e melhorar a formação de todos os envolvidos no processo, melhorando a nossa competitividade e inovação interna.

SELECÇÃO NACIONAL DE SENIORES MASCULINOS

Como factor de reconhecimento e marca da modalidade, a Selecção Nacional de Seniores Masculinos tem sido um factor importante da promoção, desenvolvimento e divulgação da mesma.

Se em 2020 não podemos falar de resultados, os obtidos em 2019 e em anos anteriores, bem como a participação regular em provas de alto nível, têm confirmado a evolução da modalidade e projectado o Voleibol português além-fronteiras.

Em 2020, a equipa técnica da selecção, liderada por Hugo Silva, procurou manter a orientação de todo o trabalho desenvolvido e reforçado com a experiência dos anos anteriores, tendo em vista a participação na qualificação para o EuroVolley 2021 e na Challenger Cup deste mesmo ano. Incluído na Poule G – com Hungria, Noruega e Bielorrússia – Portugal deveria ter disputado já esta qualificação, a qual foi adiada por duas vezes. Serão quatro os países que vão organizar esta competição: Polónia, República Checa, Estónia e Finlândia.



Neste âmbito, e apesar deste contexto ambiental difícil, o seleccionador, com base no Plano de Preparação e Calendarização definido e sucessivamente alterado, iniciou os primeiros contactos com os clubes, treinadores e atletas da Selecção Nacional.

Procurou-se, deste modo, em diálogo com os treinadores dos clubes, conhecer o trabalho desenvolvido com e pelos atletas nacionais, bem como a apreciação dos treinadores dos clubes sobre os mesmos, nos aspectos físico, técnico-táctico, comportamental e de atitude. A ideia-base foi que esta coordenação de esforços entre clubes e selecção tivesse como ponto de partida o modelo de jogo adoptado na selecção, permitindo assim que todos os atletas trabalhassem os mesmos pressupostos técnicos, tácticos e físicos ao longo de um maior período.



Como tal, tem-se procedido também à observação de jogos do Campeonato Nacional, no qual participam os atletas envolvidos, avaliando estatisticamente o seu rendimento.

Este conjunto de observações, análise, estudo e avaliação decorreu e decorre ainda durante todo o Campeonato Nacional. De realçar que além do acompanhamento feito aos atletas durante o período de treinos do respectivos campeonatos, foi realizado um acompanhamento online, com prescrição de trabalho físico, com o objetivo de manter os atletas em actividade durante o período de confinamento.

Com a participação na VNL no ano anterior, que contou com a presença das 16 melhores equipas do mundo, a Selecção Nacional teve já uma experiência e preparação física, técnica, táctica e mental para momentos de um grande clímax competitivo, os quais serão um factor de experiência e, esperemos, uma mais-valia.

Assim, também o EuroVolley 2019 foi mais uma experiência positiva no Alto Rendimento, desta vez exclusivamente europeu. Após defrontar a Itália, a Bulgária e a França, a equipa portuguesa venceu a Grécia e ficou a um passo do apuramento para os oitavos-de-final. Um passo que não chegou a ser dado, pois a Roménia venceu Portugal e apurou a Grécia para a fase seguinte do Campeonato da Europa por um ponto. Um ponto a mais perdido por Portugal

acabou por fazer toda a diferença, sendo estes os pormenores que contam na alta competição (diminuir o erro).

Como é do conhecimento geral, no âmbito do Voleibol, o continente europeu é, sem sombra de dúvida, o mais competitivo a nível mundial, por isso a nossa presença foi considerada positiva.

SELECÇÃO NACIONAL DE SENIORES FEMININAS

Desde 2017/18 que Portugal se tem revelado uma selecção com uma boa margem de progressão, com qualidade competitiva e capaz de obter resultados positivos para o Voleibol feminino, mercê do desenvolvimento e crescimento quantitativo do mesmo. A sua qualificação para o EuroVolley 2019 foi a expressão disso. Com uma nova equipa técnica, liderada pelo antigo capitão da Selecção Nacional João José, aqui também a crise de saúde pública a nível europeu levou a um sucessivo adiamento da qualificação europeia. Incluído na Poule B juntamente com Geórgia, Suécia e Ucrânia – Portugal deveria também ter disputado esta qualificação, a qual foi adiada já por duas vezes. Serão quatro os países que irão organizar esta competição: Sérvia, Bulgária, Croácia e Roménia.



Esta selecção tem vindo a evoluir, somando resultados positivos, e é uma selecção jovem e com bastante talento, daí a evolução do seu ranking europeu.

Assim, os objectivos do seleccionador passam pela observação dos campeonatos nacionais e por manter o contacto com os clubes e treinadores, de forma a identificar qualquer atleta que reúna as condições para integrar a Selecção Nacional. Conscientes também de que a missão vai ser dura no sentido de encontrar soluções em algumas posições que vão ao encontro das necessidades e exigências do nível internacional. Como nota positiva, apesar de ainda não ser suficiente, a constatação que já existem melhorias naquele que é o trabalho da parte física efectuado pelas atletas nos clubes durante a época desportiva. De realçar que, além do

acompanhamento feito aos atletas durante o período de treinos, foi realizado um acompanhamento online, com prescrição de trabalho físico, com o objectivo de manter os atletas em actividade durante o período de confinamento.



Num contexto competitivo muito pressionante, como foi a presença no Europeu, as portuguesas defrontaram, sucessivamente, a Itália, a Polónia, a Eslovénia, a Bélgica e a Ucrânia, sendo que a nossa selecção revelou boa capacidade competitiva individual e colectiva, com uma presença afirmativa no cômputo geral.

Fruto da experiência colhida, é importante continuar a trabalhar e procurar chegar ao nível das melhores equipas, pois temos atletas e equipa para conseguir este objectivo.

ESCALÕES DE FORMAÇÃO

Tem sido, e continua a ser, um sector estratégico ao longo dos anos, com base num trabalho contínuo de longo prazo, o qual visa uma projecção no futuro, com base na nossa realidade. Isto, porque o Voleibol é um desporto extremamente polivalente e que exige um perfil muito



complexo. Estas características fazem com seja bastante difícil avançar prognósticos muito precoces em relação ao potencial de desenvolvimento de um atleta. Realçamos ainda as grandes dificuldades

psicomotoras apresentadas pelos atletas quando chegam às selecções nacionais, algo que é trabalhado em outros países através dos seus programas de educação física nos diversos níveis de ensino, o que dificulta em muito aquilo que é o trabalho técnico específico da modalidade. Neste âmbito, o nosso conceito de detecção e de selecção (TID) tem como vocação aumentar a possibilidade de identificar os elementos mais promissores, ou seja, os jogadores que dispõem de potencial (envergadura, altura, coordenação) e que, mesmo sem

terem as “aptidões voleibolistas”, podem ser integrados nos Centros Nacionais. Assim, nesta fase, o nosso objectivo passa mais pela formação de atletas do que pela busca de grandes resultados competitivos (classificativos). Num estudo, promovido e financiado pelo UK Sport – “Leading the UK to Sporting Excellence”, aponta-se o seguinte:

Para um efectivo desenvolvimento do talento, a perspectiva dos Treinadores de Elite no Desporto do Reino Unido aponta para 5 pressupostos ou características principais e genéricas, na implementação de um efectivo ambiente de desenvolvimento de talentos desportivos:

- 1) Métodos e objectivos de longo prazo;
- 2) Amplo e coerente apoio;
- 3) Ênfase num desenvolvimento apropriado e não num sucesso prematuro;
- 4) Desenvolvimento individualizado e contínuo;
- 5) Um desenvolvimento sistemático, integrado e holístico

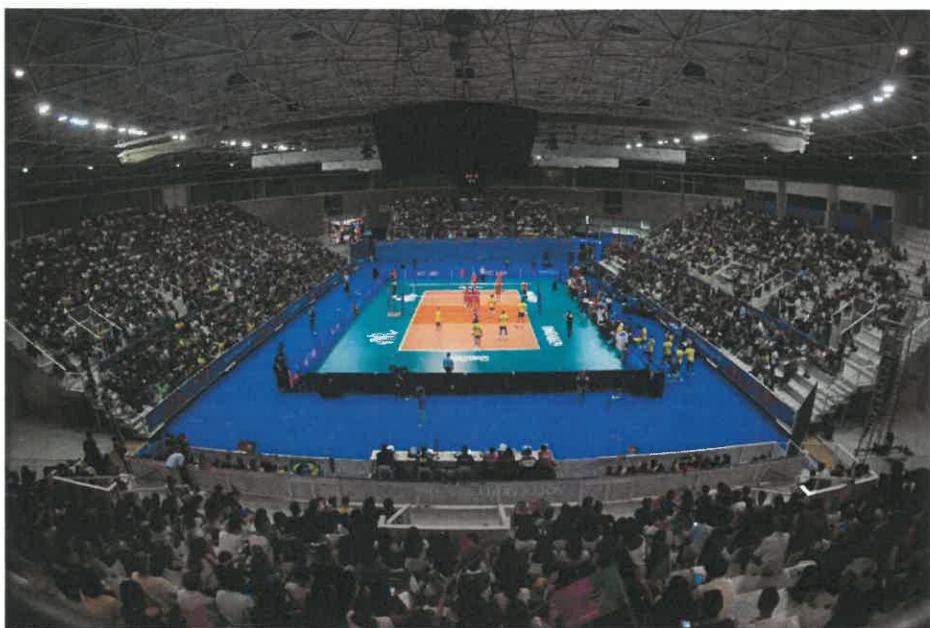
Estas características têm como base:

- Uma filosofia clara e consistente de objectivos e metodologias de trabalho, fundamentada em:

- Métodos e objectivos coerentes e de longo prazo;
- Expectativas claras e pontes com o nível sénior;
- Importância da educação, integração e utilização das influências externas (país, pares, contexto ambiental);
- Um sistema facilitador do desenvolvimento do jogador: programas individuais, responsabilidade pessoal, autonomia e auto-motivação,
- Contínua avaliação e definição de objectivos;
- Importância duma informal interacção atleta – treinador;
- Equilíbrio – na vida do atleta e entre as suas várias actividades;
- Baixo índice de importância do sucesso nesta faixa etária;
- A importância dos Modelos de Conduta – a influência do grupo, dos companheiros, dos treinadores;
- A complexidade e integração necessária dos vários ambientes de desenvolvimento dos talentos.
- Importância de um contínuo TID e criação de oportunidades (o desenvolvimento dos atletas é individual e, por vezes, imprevisível);

- Um sistema flexível, aberto e contínuo de desenvolvimento de oportunidades;
- Um desenvolvimento técnico e táctico que deve ser promovido num ambiente complexo, específico e adaptado à realidade do jogo.

Os trabalhos que temos vindo a desenvolver têm como base esta filosofia. A sua tradução prática tem-se visto num crescimento qualitativo do número de atletas jovens que todos os anos integram as equipas dos escalões superiores dos principais campeonatos nacionais, bem como dos talentos que chegam regularmente às nossas seleções absolutas. Em termos externos, a relevância, mesmo se com algumas dificuldades em termos do perfil



antropométrico da população portuguesa, tem sido concretizada na aproximação aos índices físicos e antropométricos das seleções que antes nos pareciam inatingíveis.

Estas práticas e

reflexões permitem-nos verificar que o processo implementado a longo prazo (mais de duas décadas) tem hoje em dia um papel preponderante na manutenção qualitativa da competitividade do nosso Voleibol, em termos nacionais.

Isto comprova-se com os resultados internacionais que temos vindo a obter, em termos práticos e classificativos, com esta evolução. Neste âmbito, os nossos objectivos gerais têm sido atingidos e visam:

- Promover e divulgar a modalidade;
- Descentralizar a prática da modalidade;
- Manter a aposta num trabalho de continuidade e formação com bases sólidas e alicerçado num processo de concentração permanente, sempre que possível, para as

Selecções Nacionais, apesar das dificuldades orçamentais, que constituem sempre um factor limitativo;

- Garantir a continuidade de renovação das selecções seniores.

MASCULINOS

Aqui, também a pandemia limitou o trabalho sobretudo competitivo, mas dentro das nossas realidades orçamentais e na sequência da adaptação feita no processo de trabalho, deu-se continuidade ao mesmo na área metropolitana do Porto, com maior aptidão em toda a



logística envolvida. Manteve-se o trabalho de 4 dias semanais, entre os meses de Janeiro, Fevereiro e Março, com o grupo de Sub-18, com os atletas a treinar e a competir pelos seus clubes nos

restantes dias. Este grupo é formado por atletas de diversas zonas do País, com características antropométricas favoráveis ao alto nível. Deu-se também continuidade ao trabalho dentro de um regime de internato, para os atletas com residência fora da área metropolitana do Porto, com treinos quatro vezes por semana para todos. Desta forma, continuámos a privilegiar o volume de treino, sem retirarmos os atletas dos seus clubes, facilitando o seu enquadramento socioeducativo e mesmo familiar. Este grupo foi formado por atletas de idades Sub-18 e alguns atletas Sub-20, sendo que muitos deles já se encontravam em equipas da I Divisão. A partir do dia 1 de Agosto de 2020, recomeçaram os treinos com uma nova geração, os Sub-16, treinos estes de observação que a partir do dia 1 de Setembro se transformaram em treinos regulares. Estes atletas Sub-16 foram reunidos, tendo os que não pertencem à área metropolitana do Porto ficado em regime de internato.

Assim, se a Selecção de Sub-20 deveria ter disputado a qualificação para o Campeonato da Europa em Abril, a Selecção de Sub-18 disputou em Janeiro, na localidade espanhola de Palência, a qualificação no âmbito do WEVZA, tendo-se qualificado para a 2.ª fase ao obter o 3.º lugar na poule, atrás da França (1.º) e Bélgica (2.º), e após ter derrotado a Holanda, a

Alemanha e a Espanha por 3-0. No entanto, apesar da qualificação e devido à pandemia, esta selecção foi gravemente lesada pela decisão da CEV, que qualificou as equipas para a Fase Final do Campeonato da Europa pelo ranking errado e que quebrou um percurso que esperamos poder voltar a reatar no próximo ano. De realçar que no ano anterior, no Campeonato da Europa de Sub-17 masculinos, disputado na cidade búlgara de Sófia, Portugal conseguiu o 9.º lugar na classificação final. Isto após superar as expectativas ao conseguir rubricar triunfos sobre a Grécia (3-0) e a Itália (3-2).



Os resultados obtidos são de realçar, revelando que Portugal possui já um grupo de atletas com índices antropométricos interessantes e que está em evolução, o que nos permite estar entre os melhores a nível Europeu e Mundial e perspectivar um futuro promissor.

FEMININOS

No sector feminino, a pandemia foi um factor de perturbação, como seria de esperar. No entanto, procuramos estabilizar também o processo de trabalho no sector feminino, tendo os primeiros passos sido dados nas duas últimas décadas. O funcionamento é num regime de não internato, onde as atletas treinam de 2.ª a 5.ª feira, jogando depois pelos seus clubes ao fim de semana.



Entre os meses de Janeiro e Março, o trabalho foi realizado com um misto de Sub-17 e Sub-15 femininos. O trabalho exaustivo que tem sido realizado

traduziu-se, uma vez mais, num processo de formação que visa formar jovens atletas na selecção, projectando-as depois nas equipas dos escalões superiores, num procedimento que tem como objectivo fundamental fortalecer o Voleibol Português.

Neste âmbito, a Selecção de Sub-17 disputou, em Janeiro, em Viana do Castelo a qualificação no âmbito do WEVZA, que foi disputada em duas poules – na Poule A, com a Itália, a Bélgica, a Alemanha e a França; na Poule B, com a Holanda, Portugal e a Espanha. Na final, a Itália venceu a Holanda por 3-0 e qualificou-se directamente para o Europeu da categoria.

Em Setembro de 2020, o grupo das Sub-15 reiniciou os seus trabalhos, com vista à participação



na 1.ª Fase de Qualificação para o Campeonato da Europa, sendo o conjunto composto por dois grupos de atletas: um grupo na zona norte e algumas atletas da zona sul. As atletas da zona norte seguem um plano de trabalho em regime de não-internato, mas com treinos 4 vezes por semana, de segunda a quinta-feira. As atletas do sul treinam nos seus clubes devidamente acompanhadas pelo seleccionador nacional. Foi ainda realizado um estágio concentrado no período de férias escolares do Natal. Estas atletas trabalharão até Julho de 2022. Estes trabalhos visam a 1.ª Fase de Qualificação para o Campeonato da Europa de Sub-16. Este grupo irá trabalhar em regime de concentração durante dois anos, mantendo a linha de actuação da FPV nos últimos anos.

Este trabalho em idades tão jovens acaba por acontecer devido a alterações nos escalões internacionais, o que poderá revelar-se uma vantagem, visto que antecipamos o trabalho essencialmente técnico e físico em idades mais jovens, contribuindo certamente para um desenvolvimento mais eficaz do jovem praticante.

De referir ainda o trabalho físico realizado com este grupo que pretende, para além de aumentar os níveis de força, criar o hábito do trabalho físico, trabalho este fundamental para o sucesso no alto rendimento. Devidamente orientado para o alto nível, e em sintonia com o processo de treino em formação, pretende ser uma mais-valia a longo prazo.

Selecção Nacional U15 Feminina**Selecção Nacional U15 Feminina**

Treinos de observação - Selecção Nacional U15 e U17 Feminina	Pav. Esc Sec. Rodrigues Freitas	Local / Datas
		Dias 27 e 28 de janeiro de 2020 das 19h00 às 21h00

SPORTING CLUBE DE BRAGA / U.MINHO	INÉS TEIXEIRA E COSTA PORTUGAL LEONOR IMPERADEIRO CARVALHO MARIA LEONOR ALVES COELHO
	MARIANA PEIXOTO LAMAS

SPORTING CLUBE DE ESPINHO

RUI PEDRO TEIXEIRA DA SILVA
ANA BEATRIZ MENDES DOS SANTOS

TREINADOR
TREINADOR-ADJUNTO

Treinos de observação - Selecção Nacional U15 Fem	Pav.Esc.Sec.Rodrigues de Freitas	Local / Datas
		Dias 29 e 30 de janeiro de 2020 das 19h00 às 21h30

ALA DE NUN' ALVARES DE GONDOMAR	ALEXANDRA YASMINE DE CASTRO MARQUES TEIXEIRA ANA GUILHERMIE SANTOS GARRIDO BÁRBARA ELISA OLIVEIRA VELASCO CAROLINA DA CUNHA BARBOSA EMA CUNHA DIAS NEVES TORRES LEONOR DE MELO BESSA MATILDE MENDES SANTOS
	INÉS TEIXEIRA E COSTA PORTUGAL LEONOR IMPERADEIRO CARVALHO MARIA LEONOR ALVES COELHO

ESCOLA EB 2 E 3 DE LAMAÇÃES

EVA DO SAMEIRO AZEVEDO VIEIRA
LUIZA UNGARO SAAD
MAFALDA CARDOSO MAGALHÃES SALDANHA ARAUJO
MARTA MENDES AFONSO

LEIXÕES SPORT CLUBE

FRANCISCA QUINTAS PELICANO NEVES FERREIRA
JOANA FERREIRA DE MELO SANTOS
MARIANA SILVA BARRETO
NÁDIA CATARINA MOTA BAPTISTA
SOFIA PINHEIRO DA COSTA E ALMEIDA

TREINADOR
TREINADOR-ADJUNTO

RUI PEDRO TEIXEIRA DA SILVA
ANA BEATRIZ MENDES DOS SANTOS

Selecção Nacional U15 Feminina**Selecção Nacional U15 Feminina**

Treinos de observação - Seleção Nacional U15 Fem.	Local / Datas	Treinos de observação - Seleção Nacional U15 Fem.	Local / Datas
Pav.Esc.Sec.Rodrigues Freitas	Treinos nos dias 5 e 6 de fevereiro de 2020 das 19h00 às 21h30	Pav.Esc.Sec.Rodrigues de Freitas	Treinos nos dias 12 e 13 de fevereiro de 2020 das 19h00 às 21h30
ACADEMIA DE VOLEIBOL EFANOR	MATILDE NORMA PINHEIRO BABB SOFIA DE SOUSA FERNANDES VILAR CORREIA	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE S.MAMEDE	BEATRIZ TEIXEIRA MIMOSO DÁLIA GIULHU FRANCISCA BERNARDES MIRANDA CORREIA PINHO MARIANA DE PICOTES GONÇALVES E GOMES RODRIGUES MARIANA ISABEL DA SILVA MARTINS RIBEIRO
ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE S.MAMEDE	ALEXANDRA GRANJA PEIXOTO BRAGA CAROLINA FARIA DOS SANTOS SILVA CATARINA DE CASTRO TAVARES BARBOSA MOREIRA MARIANA DUARTE SIMÕES DE ALMEIDA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PENAFIEL	CARLOTA DA ROCHA HENRIQUES ANA CAROLINA QUEIROS COELHO
ATLETICO VOLEIBOL CLUBE DE FAMALICÃO	SARA PINTO DE MESQUITA ALCÁIDE RAMOS MARIA JOÃO MOREIRA DOS REIS MATILDE VALE COSTA	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	CATARINA CAMPOS MOUTA MAFALDA MOTTA MESQUITA VERA SOFIA CAMPOS ARAÚJO
CASTELO DA MAIA GINASIO CLUBE	ALÉXIA COSTA PEREIRA CLARA MARCÃO FIGUEIRAS HELENA PEDRO FERREIRA ASSUNÇÃO INÊS SILVA MAIA	CLUBE ATLÂNTICO DA MADALENA	VITÓRIA ASSIS RIBEIRO ALVES LOPES
CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	INÉS SOL CAMPOS LEONOR FERNANDES COLAÇO LUNA FILIPA GASPAR NUNES RAFAELA SILVA FERNANDES	COLEGIO NOSSA SENHORA DE LOURDES	SOFIA PROENÇA RIBEIRO NAZARETH PINHEIRO
ESMORIZ GINÁSIO CLUBE	ANITA GOMES MOREIRA	COLEGIO NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO	BEATRIZ FERREIRA MACHADO CLARA AHOUAGI SERRA QUINTÃO FERNANDES
GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	VICTÓRIA FORTES MONTEIRO	GRUPO DESPORTIVO CULTURAL DE GUEIFÃES	CATARINA CUNHA SOARES LUZ CARVALHO MARINHO MARTA LEONOR LETIÃO RAMOS
GRANDE COLEGIO UNIVERSAL	LIA MEIRELES FORMAN MARIA CLARA ESPÍRITO SANTO PONTES GUERREIRO FÉLIX	INÉS FARIA DE OLIVEIRA	MATILDE DIAS DE ALMEIDA CARVALHO CAROLINA MOREIRA DE JESUS HELENA NUINES GODINHO IRIS FILIPA PEREIRA ARAÚJO RODRIGUES LARA CARVALHO OLIVEIRA MARGARIDA TEIXEIRA DE OLIVEIRA
VOLEIBOL CLUBE DE VIANA / CASA PEIXOTO	ANNA JORGE CRUZ COSTA MARIA CARLOTA BRANCO PENAFORT DO AMARAL	TREINADOR	RUI PEDRO TEIXEIRA DA SILVA
		TREINADOR-ADJUNTO	ANA BEATRIZ MENDES DOS SANTOS
		TREINADOR-ADJUNTO	ANA BEATRIZ MENDES DOS SANTOS

Selecção Nacional U15 Feminina**Selecção Nacional U15 Feminina**

Treinos de observação - Selecção Nacional U15 Fem	Local / Datas	Pav.Esc.Sec.Rodrigues de Freitas	Treinos nos dias 19 e 20 de fevereiro de 2020 das 19h00 às 21h00	Estágio de Carnaval - SNU15 Fem	Pav.Esc.Sec.Rodrigues de Freitas	Local / Datas
ACADEMIA DE VOLEIBOL EFANOR	MARIA LEONOR BRANCO DINIS OLIVEIRA MARIA TEIXEIRA MIRANDA MATILDE DOS SANTOS CORREIA VEIGA BAROSA SOFIA TORRÃO MACEDO	MATILDE BARRADAS DE CASTRO RIOS	FRANCISCA MARTINS MOREIRA MIRANDA GUEDES	ACADEMIA DE VOLEIBOL EFANOR ALA DE NUN' ALVARES DE GONDOMAR	ALÀ DE NUN' ALVARES DE GONDOMAR ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE S.MAMEDE	MATILDE NORMA PINHEIRO BABB EMA CUNHA DIAS NEVES TORRES
ALA DE NUN' ALVARES DE GONDOMAR			INÉS CERQUEIRA PAREDES MARIANA LEITÃO REMA MARQUES	ATLÉTICO VOLEIBOL CLUBE DE FAMALICÃO	ATLÉTICO VOLEIBOL CLUBE DE FAMALICÃO	CATARINA DE CASTRO TAVARES BARBOSA MOREIRA MARIANA DUARTE SIMÕES DE ALMEIDA
BOAVISTA FUTEBOL CLUBE			MARIA JOAO DOS SANTOS PERES	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	MATILDE QUITÉRIO FERREIRA
CLUBE ATLÂNTICO DA MADALENA			CAROLINA TORRÃO GOMES BIANCHI-RODRIGUES LIA FERREIRA DE CARVALHO MARIANA BERTRÃO DA SILVA VITÓRIA SILVA ALVES CRUZ	CASTELO DA MAIA GINÁSIO CLUBE	CASTELO DA MAIA GINÁSIO CLUBE	FRANCISCA MARTINS MOREIRA MIRANDA GUEDES
CLUBE DE VOLEIBOL DE AVEIRO			MARIANA COIMBRA DA SILVA VICTÓRIA DE ANDRADE BARBOSA PINTO DE ABREU	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	INÉS SOL CAMPOS
CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA			MATILDE NOGUEIRA DE SOUSA SANTOS GOMES RITA DANIELA SANTOS SILVA RITA SANTOS MARQUES	COLEGIO NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO	COLEGIO NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO	LEONOR FERNANDES COLAÇO LUNA FILIPA GASPAR NUNES
CLUBE DESPORTIVO DE FIAES			CARLOTTA DA COSTA E SILVA MESQUITA DUARTE INÉS ALBERTO SILVA ROSADO	ESMORIZ GINÁSIO CLUBE	ESMORIZ GINÁSIO CLUBE	RITA DANIELA SANTOS SILVA
CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE			GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	LEIXOES SPORT CLUB	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	BEATRIZ FERREIRA MACHADO CLARA AHOUAGI SERRA QUINTÃO FERNANDES
COLEGIO NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO			GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	LEIXOES SPORT CLUB	LEIXOES SPORT CLUB	VICTÓRIA FORTES MONTEIRO
GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE			EMMA TELLIER GONÇALVES MARIA HELENA MIRANDA DURÃES GOMES MATILDE TELLIER GONÇALVES	SPORTING CLUBE DE BRAGA / U.MINHO	SPORTING CLUBE DE BRAGA / U.MINHO	LIA MEIRELES FORMAN
SPORTING CLUBE DE ARCOZOLO-GAIA			MARIA FRANCISCA ELAWAR FÉLIX CARVALHO MOREIRA RAQUEL MAIA MOREIRA	VITÓRIA SPORT CLUBE - SECÇÃO DE VOLEIBOL	VITÓRIA SPORT CLUBE - SECÇÃO DE VOLEIBOL	FRANCISCA QUINTAS PELICANO NEVES FERREIRA
VITÓRIA SPORT CLUBE - SECÇÃO DE VOLEIBOL			BEATRIZ TEIXEIRA DA SILVA CATARINA ANTUNES ALVES	VOLEIBOL CLUBE DE VIANA / CASA PEIXOTO	VOLEIBOL CLUBE DE VIANA / CASA PEIXOTO	MARIA LEONOR ALVES COELHO
TREINADOR						BEATRIZ TEIXEIRA DA SILVA
TREINADOR-ADJUNTO						MARIA CARLOTA BRANCO PENAFORT DO AMARAL
						RUI PEDRO TEIXEIRA DA SILVA
						ANA BEATRIZ MENDES DOS SANTOS

Selecção Nacional U15 Feminina**Selecção Nacional U15 Feminina**

Local / Datas	Local / Datas	Local / Datas
Treinos regulares - SNU15 Feminina Pav. Esc.Sec.Rodrigues de Freitas	Treinos a partir do dia 04 de março de 2020, às quartas e quintas-feiras das 19h00 às 21h30	Treinos de observação - SNU15 Feminina Pav.Esc.Sec.Rodrigues de Freitas
ALA DENUN' ALVARES DE GONDOMAR ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE S.MAMEDE ATLETICO VOLEIBOL CLUBE DE FAMALICÃO BOAVISTA FUTEBOL CLUBE CASTELO DA MAIA GINÁSIO CLUBE CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE COLEGIO NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO ESMORIZ GINÁSIO CLUBE FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL - SELEÇÃO NACIONAL U15 Feminina	ANA GUILHERME SANTOS GARRIDO LEONOR DE MELO BESSA MARIANA DUARTE SIMÕES DE ALMEIDA MATILDE VALE COSTA FRANCISCA MARTINS MOREIRA MIRANDA GUEDES CATARINA CAMPOS MOUTA INÊS SOL CAMPOS LEONOR FERNANDES COLAÇO RITA DANIELA SANTOS SILVA BEATRIZ FERREIRA MACHADO CLARA AHOUAGI SERRA QUINTÃO FERNANDES VICTÓRIA FORTES MONTEIRO LIA MEIRELES FORMAN FRANCISCA QUINTA PELICANO NEVES FERREIRA CAROLINA MOREIRA DE JESUS BEATRIZ TEIXEIRA DA SILVA	MARIANA DUARTE SIMÕES DE ALMEIDA ASSOCIAÇÃO ACADEMIA JOSE MOREIRA C.A.MADALENA CASTELO MAIA G.C. CLUBE VOLEIBOL AVEIRO COLEGIO NOSSA SENHORA ROSÁRIO COLEGIO NOSSA SENHORA ROSÁRIO COLEGIO NOSSA SR. LOURDES ESCOLA DE LAMAÇÃES GINASIO CLUBE VILACONDENSE LEIXOES SPORT CLUBE SPORTING CLUBE DE ARCOZEL-O-GAIA VITORIA SPORT CLUBE - SECÇÃO DE VOLEIBOL
TREINADOR TREINADOR-ADJUNTO	RUI PEDRO TEIXEIRA DA SILVA ANA BEATRIZ MENDES DOS SANTOS	RUI PEDRO TEIXEIRA DA SILVA ANA BEATRIZ MENDES DOS SANTOS
TREINADOR TREINADOR-AJUNTO	RUI PEDRO TEIXEIRA DA SILVA ANA BEATRIZ MENDES DOS SANTOS	RUI PEDRO TEIXEIRA DA SILVA ANA BEATRIZ MENDES DOS SANTOS

Selecção Nacional U15 Feminina

Treinos de observação - SNU15 Feminina	Pav. Esc.Sec.Rodrigues de Freitas	Local / Datas	Treinos de 28 de setembro a 01 de outubro de 2020, das 18h30 às 21h30	Treinos Regulares - SNU15 Feminina	Local / Datas	Pav. da Escola Secundária Rodrigues de Freitas das 18h30 às 21h30	Treinos a partir do dia 05. outubro. 2020 de segunda a quinta-feira
ACADEMIA VOLEIBOL EFANOR	MATILDE NORMA PINHEIRO BABB	ASSOCIAÇÃO ACADEMIA JOSÉ MOREIRA	EMA CUNHA DIAS NEVES TORRES MARIA JOAO DOS SANTOS PERES	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	RITA MACHOWSKA BENÍDIO	FRANCISCA MARTINS MOREIRA MIRANDA GUEDES	MARIANA LEITÃO RÊMA MARQUES
BOAVISTA F.C.	ANA CAROLINA QUEIRÓS COELHO FRANCISCA MARTINS MOREIRA MIRANDA GUEDES	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE S.MAMEDE	MARIANA DUARTE SIMÕES DE ALMEIDA	CASTELO DA MAIA GINASIO CLUBE	INÉS SOL CAMPOS LEONOR FERNANDES COLAÇO	FRANCISCA MARTINS MOREIRA MIRANDA GUEDES	FRANCISCA MARTINS MOREIRA MIRANDA GUEDES
C.A.MADALENA	GABRIELA ASSIS RIBEIRO ALVES LOPES	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	RITA MACHOWSKA BENÍDIO	CASTELO DA MAIA GINASIO CLUBE	LUNA FILIPA GASPAR NUNES	RITA MACHOWSKA BENÍDIO	MARIANA LEITÃO RÊMA MARQUES
C.D.FEIRENSE	RITA DANIELA SANTOS SILVA	CASTELO DA MAIA GINASIO CLUBE	INÉS SOL CAMPOS LEONOR FERNANDES COLAÇO	COLEGIO NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO	VICTÓRIA FORTES MONTEIRO	FRANCISCA QUINTAS PELICANO NEVES FERREIRA	FRANCISCA QUINTAS PELICANO NEVES FERREIRA
CASTELO MAIA G.C.	BEATRIZ SARABANDO CERQUEIRA TRANCOSO RODRIGUES LUNA FILIPA GASPAR NUNES	COLEGIO NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO	VICTÓRIA FORTES MONTEIRO	ESMORIZ GINASIO CLUBE	LIA MEIRELES FORMAN	FRANCISCA QUINTAS PELICANO NEVES FERREIRA	FRANCISCA QUINTAS PELICANO NEVES FERREIRA
C.D.VILA CONDENSE	VERA SOFIA CAMPOS ARAÚJO	ESMORIZ GINASIO CLUBE	LIA MEIRELES FORMAN	LEIXOES SPORT CLUBE	LEIXOES SPORT CLUBE	FRANCISCA QUINTAS PELICANO NEVES FERREIRA	FRANCISCA QUINTAS PELICANO NEVES FERREIRA
V.C.VIANA	VICTÓRIA FORTES MONTEIRO	LEIXOES SPORT CLUBE	LEIXOES SPORT CLUBE	PV2014 - ACADEMIRA DE VOLEIBOL COLÉGIO EFANOR	MARIA LEONOR ALVES COELHO	LAURA MIGUEL DELGADO RAMALHO (treinou só nos dias 04 e 05.novembro)	LAURA MIGUEL DELGADO RAMALHO (iniciou os treinos dia 23.nov)
VITÓRIA S.C.	LIA MEIRELES FORMAN	PV2014 - ACADEMIRA DE VOLEIBOL COLÉGIO EFANOR	MARIA LEONOR ALVES COELHO	SPORTING CLUBE DE BRAGA	MARIA CARLOTA BRANCO PENAFORT DO AMARAL	BEATRIZ TEIXEIRA DA SILVA	BEATRIZ TEIXEIRA DA SILVA
TREINADOR	BEATRIZ TEIXEIRA DA SILVA	SPORTING CLUBE DE BRAGA / U.MINHO	BEATRIZ TEIXEIRA DA SILVA	VOLEIBOL CLUBE DE VIANA / CASA PEIXOTO	RUI PEDRO TEIXEIRA DA SILVA	MARIA CARLOTA BRANCO PENAFORT DO AMARAL	MARIA CARLOTA BRANCO PENAFORT DO AMARAL
TREINADOR-ADJUNTO	ANA BEATRIZ MENDES DOS SANTOS	TREINADOR	ANA BEATRIZ MENDES DOS SANTOS	TREINADOR-ADJUNTO	RUI PEDRO TEIXEIRA DA SILVA	ANA BEATRIZ MENDES DOS SANTOS	ANA BEATRIZ MENDES DOS SANTOS

Selecção Nacional U15 Feminina**Selecção Nacional U15 Feminina**

	Local / Datas	Local / Datas
Treinos de observação - SNU15 Feminina	Pav. da Esc.Sec. Madeira Torres	Treinos dia 13 de dezembro de 2020, das 09h00 às 11h30
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MADEIRA TORRES	FRANCISCA FALÉ LEANDRO LOPES DE PAIVA MARTA DA SILVA ALEXIO MATILDE MARTINS CHAVES MATILDE MARTINS CHAVES	Estágio de Natal - SNU15 Fem Preparação para o Torneio WFVZA
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA SINTRAVOLEI CLUBE CASCAIS VOLLEY/MALL ACADEMY	MADALENA DUVEINS PINTO GONÇALVES MIA WESTERLUND LIMA	Estágio de 19 a 23 de dezembro de 2020 Treinos das 9h00-13h00 e 14h30-18h30
COLEGIO SAO JOAO DE BRITO	JOANA BOAL NIEVES PILAR DE ALEGRIAS RAMALHO RIBEIRO CORRÊA RITA FERRO VENTURA VERA MAGALHÃES DE VALLÉRA	Estágio de 19 a 23 de dezembro de 2020 Treinos das 9h00-13h00 e 14h30-18h30
LUSOFONA VOLEIBOL CLUBE	CAROLINA VALAMATOS PINTO COELHO PARADELA HAIQI MA VITORIA FERREIRA CADILHA	Estágio de 19 a 23 de dezembro de 2020 Treinos das 9h00-13h00 e 14h30-18h30
SPORT LISBOA E BENFICA	LEONOR DE SOUSA LAMBIN NIINI MADALENA GANCHO GUERRERO MARIA LEONOR CAVACO GUERRERO VALÉRIO MARIA LEONOR INACIO FERREIRA MATILDE ALMEIDA VEIGA DA FONSECA	Estágio de 19 a 23 de dezembro de 2020 Treinos das 9h00-13h00 e 14h30-18h30
SPORTING CLUBE PORTUGAL	FRANCISCA DE ALMEIDA TRAVASSOS BAPTISTA MARIA INES ANDRADE DE SOUSA	Estágio de 19 a 23 de dezembro de 2020 Treinos das 9h00-13h00 e 14h30-18h30
TREINADOR	RUI PEDRO TEIXEIRA DA SILVA ANA BEATRIZ MENDES DOS SANTOS	Estágio de 19 a 23 de dezembro de 2020 Treinos das 9h00-13h00 e 14h30-18h30
TREINADOR-ADJUNTO		
		RUI PEDRO TEIXEIRA DA SILVA ANA BEATRIZ MENDES DOS SANTOS

Selecção Nacional U17 Feminina**Selecção Nacional U17 Feminina**

	Locais / Datas	Jogos preparatórios c/Espanha – Torneio WEVZA - SNU17Fem	Locais / Datas
Estádio preparação Torneio WEVZA - SNU17Fem	Pavilhão Municipal Santa Maria Maior - Treinos bi-diários	De 02 a 07 de Janeiro de 2020	Pavilhão Santa Maria Maior - Viana Castelo
ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE S.MAMEDE	CATARINA DA SILVA CARNEIRO *		Dia 04 de janeiro de 2020 16h00 - POR vs ESP - 1 / 3
CASTELO DA MAIA GINÁSIO CLUBE	MARGARIDA NOGUEIRA GOMES AZEVEDO SANTOS		Dia 05 de janeiro de 2020 16h00 - POR vs ESP - 1 / 3
CLUB SPORTS DA MADEIRA	LUISA PONTES CARDOSO DE CAVALCANTI MELO		
CLUBE CASCAIS VOLLEYBALL ACADEMY	FABIANA FILIPA CAMACHO PIRES		
LEIXOES SPORT CLUBE	ANASTASIA POPOVA		
ESMORIZ GINÁSIO CLUBE	MARIA DIOGO CAL-ÁGUA GONÇALVES DA CRUZ		
RUI PEDRO TEIXEIRA DA SILVA	ANA RUI DE MELO MONTEIRO*		
ANNA BEATRIZ MENDES DOS SANTOS	BEATRIZ VAZ AREIAS CERVEIRA*		
	CAROLINA MARGARIDA PINTO DA COSTA *		
	INÊS DIAS PINHEIRO SÁ COSTA		
VOLEIBOL CLUBE DE VIANA / CASA PEIXOTO	BEATRIZ AZEVEDO SILVA		
Técnicos	LUANA GIGANTE PINHEIRO MONTEIRO		
	RUI PEDRO TEIXEIRA DA SILVA		
	ANA BEATRIZ MENDES DOS SANTOS		
	BEATRIZ AZEVEDO SILVA		
	LUANA GIGANTE PINHEIRO MONTEIRO		
Técnicos			
			RUI PEDRO TEIXEIRA DA SILVA
			ANA BEATRIZ MENDES DOS SANTOS

Selecção Nacional U17 Feminina

Torneio WEVZA U17 Femininos 2020		Centro Cultural de Viana do Castelo	LEIXOES SPORT CLUBE	BEATRIZ VAZ AREIAS CERVEIRA CAROLINA MARGARIDA PINTO DA COSTA INÉS DIAS PINHEIRO SÁ COSTA
Classificação	País	Equipa	Locais / Datas	
1	ITALIA	Itália	Dia 08 de Janeiro de 2020 19h00 - POR vs ESP - 2 / 3	
2	HOLANDA	Holanda	Dia 09 de Janeiro de 2020 19h00 - HOL vs POR - 3 / 0	
3	BELGICA	Bélgica	Dia 10 de Janeiro de 2020 14h00 - POR vs FRA - 1 / 3	JOÃO MIGUEL SEQUEIRA JOSÉ PEDRO MANUEL MERINO DA ROCHA MENDES
4	ESPAÑA	Espanha	Dia 11 de Janeiro de 2020 14h00 - POR vs GER - 0 / 3	RUI PEDRO TEIXEIRA DA SILVA ANA BEATRIZ MENDES DOS SANTOS
5	ALEMANHA	Alemanha		
6	FRANÇA	França		
7	PORTUGAL	Portugal		
Equipa A			Sets	
Portugal		Equipa B	Pontos	
		Espanha	2	20
		Espanha	3	25
				21
				17
				25
				18
				25
				7
				15
				25
				19
				25
				15
				13
				25
				26
				10
				25
				21
				16
				25
				16
				25
				15
				25
ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE S. MAMÉDE		CATARINA DA SILVA CARNEIRO MARGARIDA NOGUEIRA GOMES AZEVEDO SANTOS		
CASTELO DA MAIA GINASIO CLUBE		LUISA PONTES CARDOSO DE CAVALCANTI MELO FABIANA FILIPA CAMACHO PIRES		
CLUB SPORTS DA MADEIRA		ANASTASIA POPOVA MARIA DIOGO CAL-ÁGUA GONÇALVES DA CRUZ		
CLUBE CASCAIS VOLLEYBALL ACADEMY		ANA RUI DE MELO MONTEIRO		
ESMORIZ GINÁSIO CLUBE				

Selecção Nacional U17 Feminina**Selecção Nacional U17 Feminina**

Treinos regulares - Selecção Nacional U17 Fem.	Local / Datas	Treinos regulares a partir de 03 fevereiro 2020, segundas e terças-feiras das 15h00 às 21h30	Treinos de observação - Seleção Nacional U17 Fem.	Local / Datas
ACADEMIA DE VOLEIBOL EFANOR	MATILDE NORIMA PINHEIRO BABB	EMA CUNHA DIAS NEVES TORRES	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	Pav.Esc.Sec.Rodrigues Freitas
ALA DE NUN' ALVARES DE GONDOMAR	LUNA FILIPA GASPAR NUNES		ANA CAROLINA RIBEIRO GESTEIRA BRUNA FILIPA COELHO VIANA FRANCISCA COSTA E SILVA MENDES RODRIGUES MARIA DO ROSÁRIO RODRIGUES DE SOUSA	Treinos nos dias 3 e 4 de fevereiro 2020 das 19h00 às 21h30
CASTELO DA MAIA GINASIO CLUBE	RUI PEDRO TEIXEIRA DA SILVA	ANA BEATRIZ MENDES DOS SANTOS	RUI PEDRO TEIXEIRA DA SILVA ANA BEATRIZ MENDES DOS SANTOS	
TREINADOR TREINADOR-ADJUNTO			TREINADOR	
			TREINADOR-ADJUNTO	

Selecção Nacional U17 Feminina

Treinos de observação - Seleção Nacional U17 Fem	Pavilhão Esc.Sec. Rodrigues Freitas	Local / Datas	Treinos regulares - SNU17 Feminina	Pav.Esc.Sec.Rodrigues de Freitas	Local / Datas
		Treinos dias 10 e 11 de fevereiro de 2020 das 19h00 às 21h30		Treinos a partir do dia 27 de fevereiro, segundas e terças-feiras das 19h00-21h30	
CLUBE ATLÂNTICO DA MADALENA	MARIA MIGUEL RODRIGUES ROXO		ALA DE NUN' ALVARES DE GONDOMAR	JOANA FILIPA MOREIRA SOARES	
COLEGIO NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO	CATARINA DA ROCHA VICENTE MAFALDA ROSINHAS BENTO		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE S.MAMEDE	CATARINA DA SILVA CARNEIRO MARGARIDA NOGUERA GOMES AZEVEDO SANTOS	
	MARGARIDA MONTENEGRO FALCÃO MOREIRA DE ASCENSÃO		ESMORIZ GINÁSIO CLUBE	ANA RUI DE MELO MONTEIRO	
	MARIA PEREIRA DE ALMEIDA COIMBRA		GRUPO DESPORTIVO CULTURAL DE GUEIFÃES	ALEXANDRA CARDOSO BAPTISTA	
	SARA MARIA DE FREITAS CAMARA E FALCÃO PIRES		LEIXOES SPORT CLUBE	BEATRIZ YAZ AREIAS CERVEIRA CAROLINA MARGARIDA PINTO DA COSTA INÉS DIAS PINHEIRO SÁ COSTA	
			SPORTING CLUBE DE BRAGA / U.MINHO	MARIA LEONOR ALVES COELHO	
TREINADOR	RUI PEDRO TEIXEIRA DA SILVA		VOLEIBOL CLUBE DE VIANA / CASA PEIXOTO	BEATRIZ AZEVEDO SILVA	
TREINADOR-ADJUNTO	ANA BEATRIZ MENDES DOS SANTOS			LUANA GIGANTE PINHEIRO MONTEIRO MARIA CARLOTA BRANCO PENAFORT DO AMARAL	
TREINADOR				RUI PEDRO TEIXEIRA DA SILVA	
TREINADOR-ADJUNTO				ANA BEATRIZ MENDES DOS SANTOS	

Selecção Nacional U17 Masculina**Selecção Nacional U17 Masculina**

Treinos de observação - SNU17 Masculinos	Pav. Esc. Sec. Carolina Michaëlis	Local / Datas	Treinos de observação - SNU17 Masculinos	Local / Datas	Pav. Esc. Sec. Carolina Michaëlis	Treinos de 10 a 14 de agosto de 2020 das 09h00 às 13h00
ALA DE NUN' ALVARES DE GONDOMAR ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE ESPINHO	MIGUEL VIEIRA MORAIS SANTOS PEREIRA ANDRÉ DA SILVA SANTOS JÓRGÉ RAFAEL MENDES MARQUES	Treinos de 03 a 07 de agosto de 2020 das 09h00 às 13h00	ALA DE NUN' ALVARES DE GONDOMAR ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE ESPINHO	PEDRO RAFAEL BESSA GOMES BRUNO MIGUEL PEREIRA PINTO CARLOS ANDRÉ ALMEIDA F RAMOS RODRIGO MATTIAS GONÇALVES CARDOSO BORGES DA SILVA	Pav. Esc. Sec. Carolina Michaëlis	Treinos de 10 a 14 de agosto de 2020 das 09h00 às 13h00
ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE S. MAMEDE	GUILHERME MAIO LEAL		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE S. MAMEDE	DAVID FERREIRA FERNANDES GONÇALO NOGUEIRA RIBEIRO GUILHERME TORRES BRANDÃO FERREIRA		
CLUBE ATLÂNTICO DA MADALENA	GONÇALO DINIS CARVALHO LOPES FERREIRA		CLUBE ATLÂNTICO DA MADALENA	BRUNO PINTO DA COSTA JOÃO AFONSO SILVA PINHEIRO		
CLUBE DE VOLEIBOL DE OIRAS	DIOGO FREITAS GARCIA FEVEREIRO DUARTE MARQUES LEITÃO ABECAÍS		ESCOLA SECUNDARIA/3 DE LATINO COELHO	ANDRÉ MIGUEL CABRAL DE MELO DUARTE JOSÉ DA COSTA TEIXEIRA LUIZ MARIA DE MELO CORREIA E SOUSA QUARESMA TOMÁS DO PATROCÍNIO LÁZARO		
ESCOLA SECUNDARIA/3 DE LATINO COELHO	GUILHERME FILIPE SILVA GONÇALVES NUNO MELO RAFAEL ALEXANDRE ALMEIDA ESPERANÇO		ESMORIZ GINÁSIO CLUBE	LOURENÇO MANUEL FERNANDES		
LEIXOES SPORT CLUBE	GUSTAVO CRUZ SOUSA NUNO MIGUEL SOUSA CARVALHO		LEIXOES SPORT CLUBE	JOÃO RODRIGUES ALBERTON JUNIOR		
SPORTING CLUBE DE ESPINHO	MANUEL PEDRO TEIXEIRA DE PINA CATARINO		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	DIOGO ANDRÉ SOUSA BRANDÃO DIOGO EMANUEL DIAS SÁ COUTO GUILHERME MOREIRA BORGES JARDIM GUSTAVO RELVAS DOMINGUES TOMÁS RELVAS DOMINGUES		
VOLEIBOL CLUBE DE VIANA / CASA PEIXOTO	ANTÓNIO DIOGO VIEIRA FRANCISCO JOSÉ ROCHA MENDES LEONARDO GOMES PEREIRA MIGUEL AFONSO BESSA RIBEIRO PEREIRA PEDROSA		VOLEIBOL CLUBE DE VIANA / CASA PEIXOTO	JOÃO MARIA VIANA DE SÁ OLIVEIRA JOÃO MIGUEL RODRIGUES SAUGUEIRO JOSÉ RAFAEL PEREIRA DE OLIVEIRA	NUNO MIGUEL DOS SANTOS PEREIRA JOÃO NUNO COELHO MACEDO	
TREINADOR			TREINADOR		NUNO MIGUEL DOS SANTOS PEREIRA	
TREINADOR-ADJUNTO			TREINADOR-ADJUNTO		JOÃO NUNO COELHO MACEDO	

Selecção Nacional U17 Masculina

Local / Datas	Local / Datas	Local / Datas
Treinos de observação - SNU17 Masculinos	Pav. Esc. Sec. Carolina Michaëlis Treinos nos dias 17 e 18 de agosto de 2020 das 09h00 às 13h00	Treinos de observação - SNU17 Masculinos
CLUBE ATLÂNTICO DA MADALENA	FRANCISCO JOSÉ ARAÚJO NETO GUEDES ARRÁIS	A. A. ESC. SEC. AMARES - AMARES VOLEI ALA DE NUN' ALVARES DE GONDOMAR
CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	TIAGO DA COSTA GRACA	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE S. MAMEDE ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE S. MAMEDE
TREINADOR	NUNO MIGUEL DOS SANTOS PEREIRA JOÃO NUNO COELHO MACEDO	CLUBE ATLÂNTICO DA MADALENA CLUBE DE VOLEIBOL DE OEIRAS
TREINADOR-ADJUNTO		ESMORIZ GINÁSIO CLUBE LEIXÕES SPORT CLUBE
		SPORTING CLUBE DE ESPINHO
		VOLEIBOL CLUBE DE VIANA / CASA PEIXOTO
		ANDRÉ FILIPE ALVES PARRA GONÇALVES MIGUEL VIEIRA MORAIS SANTOS PEREIRA
		ANDRÉ BERNARDO FERREIRA SANTOS CARLOS ANDRÉ ALMEIDA FRAMOS JORGE RAFAEL MENDES MARQUES
		GUILHERME TORRES BRANDÃO FERREIRA BRUNO PINTO DA COSTA GONÇALO DINIS CARVALHO LOPES FERREIRA
		DIogo FREITAS GARCIA FEVEREIRO DUARTE MARQUES LEITÃO ABECASIS
		GUSTAVO CRUZ SOUSA
		JOÃO RODRIGUES ALBERTON JUNIOR MANUEL PEDRO TEIXEIRA DE PINA CATARINO
		FRANCISCO JOSÉ ROCHA MENDES LEONARDO GOMES PEREIRA MIGUEL AFONSO BESSA RIBEIRO PEREIRA PEDROSA
		JOÃO MARIA VIANA DE SÁ OLIVEIRA JOÃO MIGUEL RODRIGUES SALGUERO JOSÉ RAFAEL PEREIRA DE OLIVEIRA
		NUNO MIGUEL DOS SANTOS PEREIRA JOÃO NUNO COELHO MACEDO

Trainer
Trainer-adjunto

Selecção Nacional U17 Masculina**Selecção Nacional U17 Masculina**

Local / Datas	Local / Datas	Local / Datas	Local / Datas
Treinos de observação - SNU17 Masculinos	Pav. Esc. Sec. Carolina Michaleis	Treinos nos dias 26 e 27 de agosto de 2020 das 09h00 às 13h00	Treinos a partir do dia 31 de agosto até 11 de setembro 2020, de 2º a 6º feira, das 18h00 às 21h30
		A partir de 14 de setembro -	A partir de 14 de setembro -
		Treinos de 2ª a 5ª feira	Treinos de 2ª a 5ª feira
CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	MIGUEL MARTIM FIGUEIREDO PAQUETE	ANDRÉ FILIPE ALVES PARRA GONÇALVES	ANDRÉ FILIPE ALVES PARRA GONÇALVES
Treinador	NUNO MIGUEL DOS SANTOS PEREIRA	ANDRÉ BERNARDO FERREIRA SANTOS	ANDRÉ BERNARDO FERREIRA SANTOS
Treinador-adjunto	JOÃO NUÑO COELHO MACEDO	CARLOS ANDRÉ ALMEIDA E RAMOS	CARLOS ANDRÉ ALMEIDA E RAMOS
		JORGE RAFAEL MENDES MARQUES	JORGE RAFAEL MENDES MARQUES
		GONÇALO DINIS CARVALHO LOPES FERREIRA	GONÇALO DINIS CARVALHO LOPES FERREIRA
CLUBE ATLÂNTICO DA MADALENA	DIOGO FREITAS GARCIA FEVEREIRO	DIOGO FREITAS GARCIA FEVEREIRO	DUARTE MARQUES LEITÃO ABECASIS
CLUBE DE VOLEIBOL DE OEIRAS	DUARTE MARQUES LEITÃO ABECASIS	RAFAEL ALEXANDRE ALMEIDA ESPERANÇO	RAFAEL ALEXANDRE ALMEIDA ESPERANÇO
ESCOLA SECUNDARIA/3 DE LATINO COELHO	GUSTAVO CRUZ SOUSA	GUSTAVO CRUZ SOUSA	PEDRO HENRIQUE MORAIS DE LIMA SANTOS
ESMORIZ GINÁSIO CLUBE	JOÃO RODRIGUES ALBERTON JUNIOR	JOÃO RODRIGUES ALBERTON JUNIOR	MANUEL PEDRO TEIXERA DE PINA CATARINO
LEIXÕES SPORT CLUBE	MANUEL PEDRO TEIXERA DE PINA CATARINO	FRANCISCO JOSÉ ROCHA MENDES	FRANCISCO JOSÉ ROCHA MENDES
SPORTING CLUBE DE ESPINHO	LEONARDO GOMES PEREIRA	LEONARDO GOMES PEREIRA	JOÃO MARIA VIANA DE SÁ OLIVEIRA
	MIGUEL AFONSO BESSA RIBEIRO PEREIRA PEDROSA	MIGUEL AFONSO BESSA RIBEIRO PEREIRA PEDROSA	JOÃO MIGUEL RODRIGUES SALGUEIRO
			JOSÉ RAFAEL PEREIRA DE OLIVEIRA
			NUNO MIGUEL DOS SANTOS PEREIRA
			JOÃO NUÑO COELHO MACEDO

Selecção Nacional U17 Masculina

	Local / Datas	
Treinos de observação - SNU17 Masculinos	Pav. Esc. Sec. Carolina Michaelis	Treinos nos dias 7 e 8 de setembro de 2020, das 17h30 às 21h00.
CLUBE ATLÂNTICO DA MADALENA	EDUARDO DA SILVA REIS PORTO	
ESMORIZ GINÁSIO CLUBE	BRUNO FILIPE MATEUS PEREIRA	
GINÁSIO CLUBE DE SANTO TIRSO	FRANCISCO ALMEIDA ROCHA (treinou só nos dias 30/set.e 01/out)	
TREINADOR	NUNO MIGUEL DOS SANTOS PEREIRA	
TREINADOR-ADJUNTO	JOÃO NUNO COELHO MACEDO	

Selecção Nacional U17 Masculina

	Local / Datas	
Estágio de Natal - SNU17 Masc. Preparação para o Torneio WEVZA	Estádio de Natal - SNU17 Masc. Pav. Esc. Sec. Carolina Michaelis	Estrágio de 18 a 23 de dezembro de 2020 Treinos das 09h00 às 13h00 e das 18h30 às 20h30
CLUBE ATLÂNTICO DA MADALENA	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE ESPINHO ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE S. MAMEDE	ANDRÉ DA SILVA SANTOS CARLOS ANDRÉ ALMEIDA E RAMOS JORGE RAFAEL MENDES MARQUES
ESMORIZ GINÁSIO CLUBE	CLUBE ATLÂNTICO DA MADALENA	MANUEL PEDRO TEIXEIRA DE PINA CATARINO MIGUEL VIEIRA MORAIS SANTOS PEREIRA GONÇALO DINIS CARVALHO LOPES FERREIRA
GINÁSIO CLUBE DE SANTO TIRSO	CLUBE DE VOLEIBOL DE OEIRAS	DIOGO FREITAS GARCIA FEYERERO DUARTE MARQUES LEITÃO ABECASIS SANTIAGO JOSÉ COCA PIMENTAL
TREINADOR	ESCOLA SECUNDARIA/3 DE LATINO COELHO	RAFAEL ALEXANDRE ALMEIDA ESPERANÇO
TREINADOR-ADJUNTO	ESMORIZ GINÁSIO CLUBE	DANIEL ORFÃO TEIXERA GUSTAVO CRUZ SOUSA RICARDO OLIVEIRA MARTINS
	GINÁSIO CLUBE DE SANTO TIRSO	ANDRÉ FILIPE ALVES PARRA GONÇALVES ENZO MEIRA WANTUIL NUNO FILIPE TEIXEIRA BELO MARQUES
	SPORT LISBOA E BENFICA	FRANCISCO JOSÉ ROCHA MENDES LEONARDO GOMES PEREIRA MIGUEL AFONSO BESA RIBEIRO PEREIRA PEDROSA
	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	JOÃO MARIA VIANA DE SÁ OLIVEIRA JOÃO MIGUEL RODRIGUES SALGUEIRO
	VOLEIBOL CLUBE DE VIANA / CASA PEIXOTO	JOSÉ RAFAEL PEREIRA DE OLIVEIRA
	CENTRO GIRA-VOLEI DA CBA (ESC.CAROLINA BEATRIZ ÂNGELO)	RAFAEL ALEXANDRE AVELANS LEMOS
	TREINADOR	NUNO MIGUEL DOS SANTOS PEREIRA
	TREINADOR-ADJUNTO	JOÃO NUNO COELHO MACEDO

Selecção Nacional U18 Masculina**Selecção Nacional U18 Masculina**

Classificação	País	Local / Datas	Treinos regulares - Selecção Nacional U18 Masc.	Pav.Esc.Sec.Carolina Michaelis	Local / Datas
1	FRANÇA	Dia 04 de Janeiro de 2020 19h30 - BEL vs POR - 3 / 1			
2	BELGICA	Dia 05 de Janeiro de 2020 19h30 - POR vs HOL - 3 / 0			
3	PORTUGAL	Dia 06 de Janeiro de 2020 19h30 - POR vs GER - 3 / 0			
4	ALEMANHA	Dia 07 de Janeiro de 2020 15h30 - POR vs FRA - 1 / 3			
5	HOLANDA	Dia 08 de Janeiro de 2020 17h30 - POR vs ESP - 3 / 0			
6	ESPAÑHA				
Portugal	Equipa A Bélgica	Equipa B Bélgica	Pontos Sets		
Portugal	Holanda	3 0	17 3	13 25	
Portugal	Alemanha	3 0	25 25	21 20	
Portugal	França	1 3	25 25	25 16	
Portugal	Espanha	3 0	25 25	30 28	
	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE S.MAMEDE CASTELO DA MAIA GINÁSIO CLUBE CLUBE DE VOLEIBOL DE OIRIAS ESMORIZ GINÁSIO CLUBE LEIXOES SPORT CLUBE SPORT LISBOA E BENFICA		GONCALO NOGUEIRA GOMES MIGUEL CAMPOS AZENHA JOÃO MONTEIRO INFANTE BRUNO CONCEIÇÃO DIAS ANDRÉ MARQUES PEREIRA GUSTAVO AMORIM CRISTA CORTÉS E SÁ EDUARDO ANTÓNIO DA CRUZ BRITO ENZO MEIRA WANTUIL NUNO FILIPE TEIXERA BELO MARQUES		
	SPORTING CLUBE DE ESPINHO		FRANCISCO JOSÉ ROCHA MENDES MANUEL PEIXOTO FIGUEIREDO RICARDO OLIVEIRA MARTINS		
	VOLEIBOL CLUBE DE VIANA / CASA PEIXOTO		LEANDRO VÍTOR DA CUNHA ANTUNES NUNO MIGUEL DOS SANTOS PEREIRA JOÃO NUNO COELHO MACEDO DANIEL BEZERRA VILAS BOAS JOSÉ ANTONIO DA SILVA CARAMÉZ PEREIRA ÁRBITRO		

Seleção Nacional U18 Masculina

Local / Datas	Pav.Esc.Sec.Carolina Michaelis	Estágio de 24 a 26 de fevereiro de 2020 Treinos bi-diários
A. A. ESC. SEC. AMARES - AMARES VOLEI	ANDRÉ FILIPE ALVES PARRA GONÇALVES	
ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE ESPINHO	BERNARDO FONSECA NEVES OLIVEIRA	
ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE S. MAMERE	GONÇALO NOGUEIRA GOMES	
CASTELO DA MAIA GINÁSIO CLUBE	MIGUEL CAMPOS AZENHA	
CLUBE DE VOLEIBOL DE OEIRAS	DUARTE MARQUES LEITÃO ABECASIS JOÃO MONTEIRO INFANTE	
ESMORIZ GINÁSIO CLUBE	BRUNO CONCEIÇÃO DIAS DANIEL ORFÃO TEIXEIRA JOÃO RAFAEL DA SILVA COELHO MIGUEL FERREIRA BEIJINHA	
LEIXOES SPORT CLUBE	ANDRÉ MARQUES PEREIRA GUSTAVO AMORIM CRISTA CORTES E SÁ	
SPORT LISBOA E BENFICA	EDUARDO ANTÓNIO DA CRUZ BRITO ENZO MEIRA WANTUIL FRANCISCO AMARAL DE MELO COSTA LEITÃO NUNO FILIPE TEIXEIRA BELO MARQUES	
SPORTING CLUBE DE ESPINHO	FRANCISCO JOSÉ ROCHA MENDES MANUEL PEIXOTO FIGUEIREDO	
VOLEIBOL CLUBE DE VIANA / CASA PEIXOTO	RICARDO OLIVEIRA MARTINS	
TREINADOR	NUNO MIGUEL DOS SANTOS PEREIRA	
TREINADOR-ADJUNTO	JOÃO NUNO COELHO MACEDO	

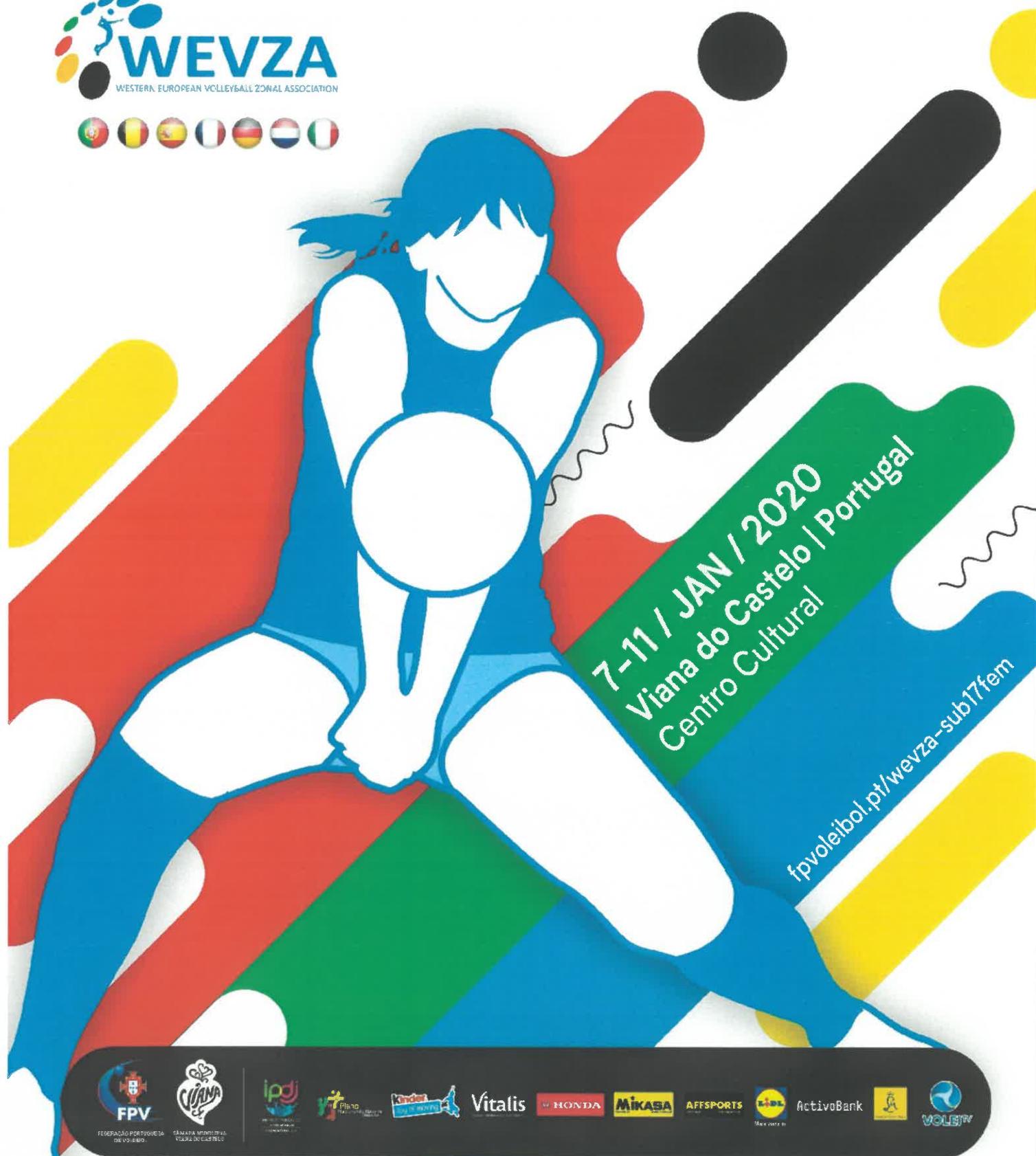
VOLEIBOL

TORNEIO WEVZA SUB17 FEMININOS



7-11 / JAN / 2020
Viana do Castelo / Portugal
Centro Cultural

fpvoleibol.pt/wevza-sub17/fem



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL



CÂMARA MUNICIPAL
VIANA DO CASTELO



PROGRAMA DE
DESENVOLVIMENTO
JUVENIL



PINGO DOCE
SISTEMA DE SUPERMERCADOS



KINDER
DIA DA INFÂNCIA



VITALIS
SISTEMA DE SUPERMERCADOS



HONDA
SISTEMA DE SUPERMERCADOS



MIKASA
SISTEMA DE SUPERMERCADOS



AFFSPORTS
SISTEMA DE SUPERMERCADOS



LIDL
SISTEMA DE SUPERMERCADOS



ACTIVOBANK
SISTEMA DE SUPERMERCADOS

