

The background of the page is a complex, abstract pattern of overlapping, semi-transparent blue and teal diamond and square shapes. The pattern is most dense at the top and bottom edges, fading into a plain white background in the center. The colors range from light sky blue to deep, dark teal.

# Campo de Férias

## Campos de Férias 2014

A Federação Portuguesa de Voleibol, com o intuito de proporcionar momentos de ocupação de tempos livres de forma sadia e educativa, desenvolve campos de férias durante as férias escolares, que contemplam actividades de cariz desportivo, social e cultural. Estes campos de férias procuram ocupar os jovens em tempo de férias escolares, desenvolver capacidades desportivas e proporcionar momentos de convívio entre atletas, dando a conhecer locais novos e, culturas diferentes ampliando desta forma os seus horizontes.

A Federação Portuguesa de Voleibol organiza dois campos de férias anuais com objectivos diferentes. Um primeiro Campo de Férias foi realizado nas férias da Páscoa, sendo este um Campo de Férias mais técnico em que os objectivos principais são de aperfeiçoamento técnico dos atletas com momentos de treino mais rigorosos, que se alternam com momentos competitivos, mais lúdicos. O segundo campo de férias decorreu nas férias grandes, mais concretamente no mês de Julho e pretendeu, para além do fomento da prática do Voleibol, que os atletas tivessem contacto com organizações de eventos internacionais de Voleibol de Praia, onde exercem funções de apanha-bolas, juizes de linha e marcadores.

Assim, entre os dias 14 e 17 de Abril de 2014, a Federação Portuguesa de Voleibol, a Câmara Municipal da Guarda e a Associação de Voleibol da Guarda organizaram o Campo de Férias da Páscoa do Gira-Volei, na Guarda, ficando os atletas alojados nas instalações da Escola Secundária Afonso de Albuquerque, edifício com vista para o rio Douro, que pertence ao Município, realizando as refeições na Cantina da Escola Básica de São Miguel e na cantina dos Serviços de Acção Social do IPG. Simultaneamente, a Associação de Voleibol da Guarda organizou um torneio de Voleibol com algumas das equipas de desporto escolar do distrito. Estas equipas jogaram no Pavilhão Municipal da Guarda, em simultâneo com as actividades do campo de férias, tendo ocorrido uma interessante interacção entre os atletas do Gira-Volei e os atletas destas equipas.



Além da prática desportiva do Voleibol com vários momentos competitivos, os atletas puderam experimentar várias outras actividades, desde jogos tradicionais, visualização de filmes e caminhadas.

Mais tarde, e na sequência da realização do Mundial de Sub-19 de Voleibol de Praia, a Federação Portuguesa de Voleibol organizou entre, os dias 30 de Julho e 03 Agosto o XVI Campo de Férias Desportivas de Voleibol. Participada por jovens de ambos os sexos, com idades compreendidas entre os 11 e 19 anos, representantes de vários centros de Gira-Volei e Gira+, esta actividade afigurou-se uma importante e enriquecedora troca de experiências e vivências desportivas.

Além de uma prática diversificada da modalidade e de diferentes abordagens e metodologias de treino, este Campo de Férias proporcionou a estes jovens uma oportunidade única de contactarem com intervenientes, apesar da sua juventude, do mais alto nível mundial do Voleibol de Praia.



Perante um número elevado de participantes, optámos por dividir o grupo e, assim possibilitar, alternadamente, a realização de uma sessão de treino com o objectivo de aperfeiçoamento técnico e físico e um segundo momento onde os atletas efectuaram uma participação directa na organização da Etapa Mundial de Voleibol de Praia no desempenho de funções de apanha-bolas, juizes de linha e marcadores.

Em termos de conclusão, podemos referir que foram concretizadas as expectativas iniciais. O espírito de grupo, responsabilidade e organização nas acções propostas, bem como o ambiente de boa disposição, a qualidade e as condições logísticas foram condimentos fundamentais para o êxito da actividade.