



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

# Campo de Férias



## Campos de Férias 2010

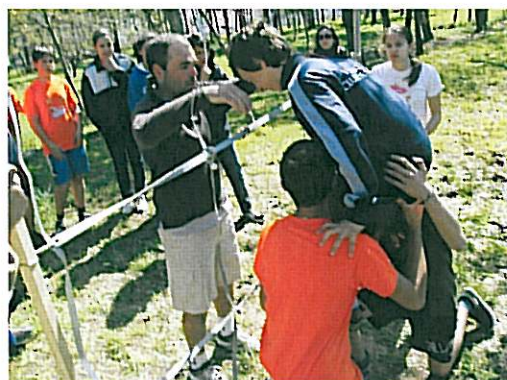
A Federação Portuguesa de Voleibol continua a realizar Campos de Férias Gira-Volei, dando



resposta ao interesse e preocupações sociais dos jovens na ocupação de tempos livres e contribuindo para o desenvolvimento humano e social dos jovens, principalmente através do desenvolvimento das suas capacidades multilaterais, afectivas e relacionais.

Desta forma a Federação Portuguesa de Voleibol organiza dois campos de férias anuais com objectivos diferentes.

Um primeiro campo de Férias é realizado nas férias da páscoa, sendo este um Campo de Férias mais técnico onde os objectivos principais são de aperfeiçoamento técnico dos atletas com momentos de treino mais rigorosos, que se alternam com momento competitivo, mais lúdicos. O segundo campo de férias é realizado nas férias grande durante os meses de Julho e Agosto que pretende além da prática do Voleibol, que os atletas tenham contacto com organizações de eventos internacionais, geralmente de Voleibol de Praia, onde exercem funções de apanha - bolas, juizes de linha e marcadores.



Assim entre os dias 6 e 9 de Abril de 2010 a Federação Portuguesa de Voleibol organizou o VIII Campo de Férias da Páscoa do Gira-Volei, em Vila Praia de Âncora, ficando os atletas alojados e realizando as refeições na Cooperativa Ancorensis.

Além da prática desportiva do voleibol com vários momentos competitivos, os atletas puderam experimentar várias outras actividades, desde jogos tradicionais, Geocaching, visualização de filmes, e caminhadas.



Mais tarde e na sequência da organização do Campeonato Europeu de Sub-18 de Voleibol de Praia, e do Campeonato do Mundo Sub - 20 de Voleibol de Praia a

Federação Portuguesa de Voleibol organizou entre os dias 26 de Julho e 9 de Agosto o XIII Campo de Férias Desportivas de Voleibol. Com participação de jovens de ambos os sexos, com idades compreendidas entre os 13 e 19 anos, representantes de vários centros de Gira-Volei e Gira+, esta actividade afigurou-se uma importante e enriquecedora troca de experiências e vivências desportivas.

Além de uma prática diversificada da modalidade e de diferentes abordagens e metodologias de treino, este Campo de Férias proporcionou a estes jovens uma oportunidade única de contactarem com intervenientes, apesar de jovens, do mais alto nível mundial do Voleibol de Praia.



Perante um número elevado de participantes optamos por dividir o grupo possibilitando alternadamente a realização de uma sessão de treino com o objectivo de aperfeiçoamento técnico e físico e um segundo momento onde efectuaram uma participação directa na organização da Etapa Europeia de Voleibol de Praia no desempenho de funções de apanha-bolas, juizes de linha e marcadores.

Podemos referir em termos de conclusão que foram concretizadas as expectativas iniciais. O espírito de grupo, responsabilidade e organização nas acções propostas, bem como o ambiente de boa disposição a qualidade e as condições logísticas foram características fundamentais para o êxito da actividade.

