



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE VOLEIBOL

PROJECTO GIRA +



O VOLEI É UM MUNDO!



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE VOLEIBOL

WWW.FPVOLEIBOL.PT
WWW.GIRAVOLEI.COM
GIRAVOLEI.FPV@GIRAVOLEI.COM
TEL: 228349570



Projeto Gira+

Índice

1 - Introdução	3
2 - Objetivos	5
3 - Linhas de Ação	6
I. Integração nos circuitos regionais Gira-Volei.....	6
II. Quadro Competitivo.....	6

1 - Introdução

Concebida inicialmente como uma extensão natural do programa Gira-Volei, o Gira+ apresenta-se como mais uma iniciativa da Federação Portuguesa de Voleibol (FPV) dirigida especificamente a jovens praticantes a partir dos 16 anos, funcionando como uma alternativa ideal para aqueles que não transitaram diretamente do Gira-Volei para o Voleibol formal, além de acolher novos atletas que descobrem a modalidade numa fase mais tardia da sua juventude.

É importante reconhecer que o sucesso crescente do Gira-Volei enquanto plataforma de formação tem criado uma transição cada vez mais eficaz e natural dos jovens atletas para os clubes e para as competições formais da modalidade. Este fenómeno, embora reduza o número de praticantes no Gira+, constitui um indicador extremamente positivo do cumprimento dos objetivos estratégicos da FPV. A consolidação desta ponte entre o Gira-Volei e o Voleibol federado comprova a eficácia do trabalho desenvolvido na base e a qualidade dos atletas formados, que se encontram progressivamente mais preparados para integrar estruturas competitivas formais.

Neste contexto, o Gira+ assume um papel complementar e fundamental, oferecendo uma via alternativa para aqueles jovens que, por diversos motivos, não seguem o percurso tradicional para o Voleibol formal, garantindo que nenhum talento se perde pelo caminho. A estrutura organizativa do Gira+ espelha o modelo bem-sucedido do Gira-Volei, beneficiando de um sólido programa de incentivos estabelecido pela FPV, que se concretiza através de auxílios significativos disponibilizados às entidades que manifestem interesse em alargar o âmbito da sua atuação.

A competição apresenta características próprias, sendo disputada preferencialmente ao ar livre, com equipas formadas por duplas de atletas. O programa aceita participantes com idades compreendidas entre os 16 e os 18 anos, oferecendo flexibilidade quanto à filiação institucional – os jovens podem representar diversas organizações ou mesmo participar de forma individual.

Esta iniciativa reflete o compromisso da FPV em democratizar o acesso ao Voleibol, criando um sistema desportivo inclusivo que responde às diversas necessidades da

sociedade atual. O Gira+ transcende a mera prática desportiva, promovendo valores sociais fundamentais, desenvolvimento físico e estímulo intelectual, além de proporcionar uma alternativa construtiva para os tempos livres dos jovens.

O impacto transformador do programa pode ser observado em casos exemplares, como nas regiões sob tutela da Associação de Voleibol da Madeira e da Associação de Voleibol do Alentejo e Algarve. Nestas localidades, o projeto tem impulsionado a evolução de clubes e associações para estruturas mais profissionalizadas, com participação em competições formais regulares. Destaca-se particularmente o desenvolvimento na Madeira, onde se estabeleceu uma robusta Zona de Competição nos escalões seniores, tanto masculinos como femininos. Paralelamente, a região do Alentejo e Algarve registou um crescimento expressivo no número de clubes e equipas participantes, atingindo uma dimensão que permite a realização autónoma das fases iniciais dos campeonatos nacionais em praticamente todos os escalões femininos e em diversos níveis masculinos.

Estes resultados notáveis são fruto de um planeamento estratégico de médio e longo prazo, demonstrando como o ecossistema criado pela FPV – desde o Gira-Volei, passando pelo Gira+ e culminando no Voleibol formal – tem sido fundamental na criação de uma estrutura sólida e sustentável para o desenvolvimento do Voleibol em Portugal.

2 - Objetivos

Sendo um projeto aberto não só a ex-atletas Gira-Volei mas também a toda a comunidade em geral, seremos ambiciosos com as medidas que consideramos mais adequadas para a evolução desta variante:

- Criar provas por todo o País, incluindo o Gira+ nos vários circuitos regionais de Gira-Volei organizados pelas associações;
- Contribuir para a diminuição do abandono da prática desportiva, utilizando o Gira+ como uma forma de reconduzir alguns atletas a hábitos de atividade física regular;
- Fomentar o aparecimento dos clubes para acolher todos os jovens que querem dar uma continuidade à modalidade de que tanto gostam;
- Fazer a transição dos jovens talentos para os Centros de Alto Rendimento da FPV, caso as condições sejam propícias.

3 - Linhas de Ação

I. Integração nos circuitos regionais Gira-Volei

A realização de um maior número de circuitos regionais Gira-Volei continuará a ser uma das prioridades da FPV em 2026. Estes torneios têm como objetivo essencial oferecer momentos de competição regular aos atletas, promovendo também a modalidade pelos vários concelhos da zona geográfica da associação regional em questão, com eventos de dimensão considerável e com grande exposição.

Com a inclusão das competições Gira+ nestas provas é possível obter economias de escala ao realizar ambas as competições em simultâneo e no mesmo local.

II. Quadro Competitivo

- Encontros e Competições locais/municipais**

Este tipo de prova pretende ser, para além de uma competição, uma festa-convívio. Todos os centros deverão realizar Encontros-Convívio, em parceria com as associações regionais que integram ou com outras coletividades. O torneio terá a duração máxima de um dia, podendo apurar as melhores duplas de cada centro para a prova regional.

Os encontros municipais contam com a participação de equipas do mesmo concelho, ficando a organização destes eventos a cargo das associações regionais, autarquias, ou um clube da região. Estes momentos terão como objetivo assegurar a regularidade na competição ao longo do ano, dando desta forma uma maior preparação aos atletas para as fases seguintes.

- Encontros Regionais**

Estas competições constituem a forma de apuramento para a final nacional, sendo ainda atribuído o título de campeão regional ao vencedor. Realizados entre todos os centros da mesma área geográfica (geralmente de âmbito distrital), nesta competição

participarão duplas de cada centro Gira+ da região, apuradas através dos torneios locais ou municipais. Este torneio terá a duração máxima de um dia.

- **Encontro Nacional**

Esta é a competição em que se encontram representadas todas as associações do País e onde é atribuído o título de campeão nacional aos vencedores dos vários escalões competitivos. O número de duplas de cada associação regional com acesso a esta prova é definido com base no número de atletas inscritos em cada uma delas, havendo naturalmente regiões com mais duplas em competição que outras. A responsabilidade da organização desta prova será da FPV, em parceria com uma autarquia interessada em acolher este evento e as várias associações regionais de Voleibol.