



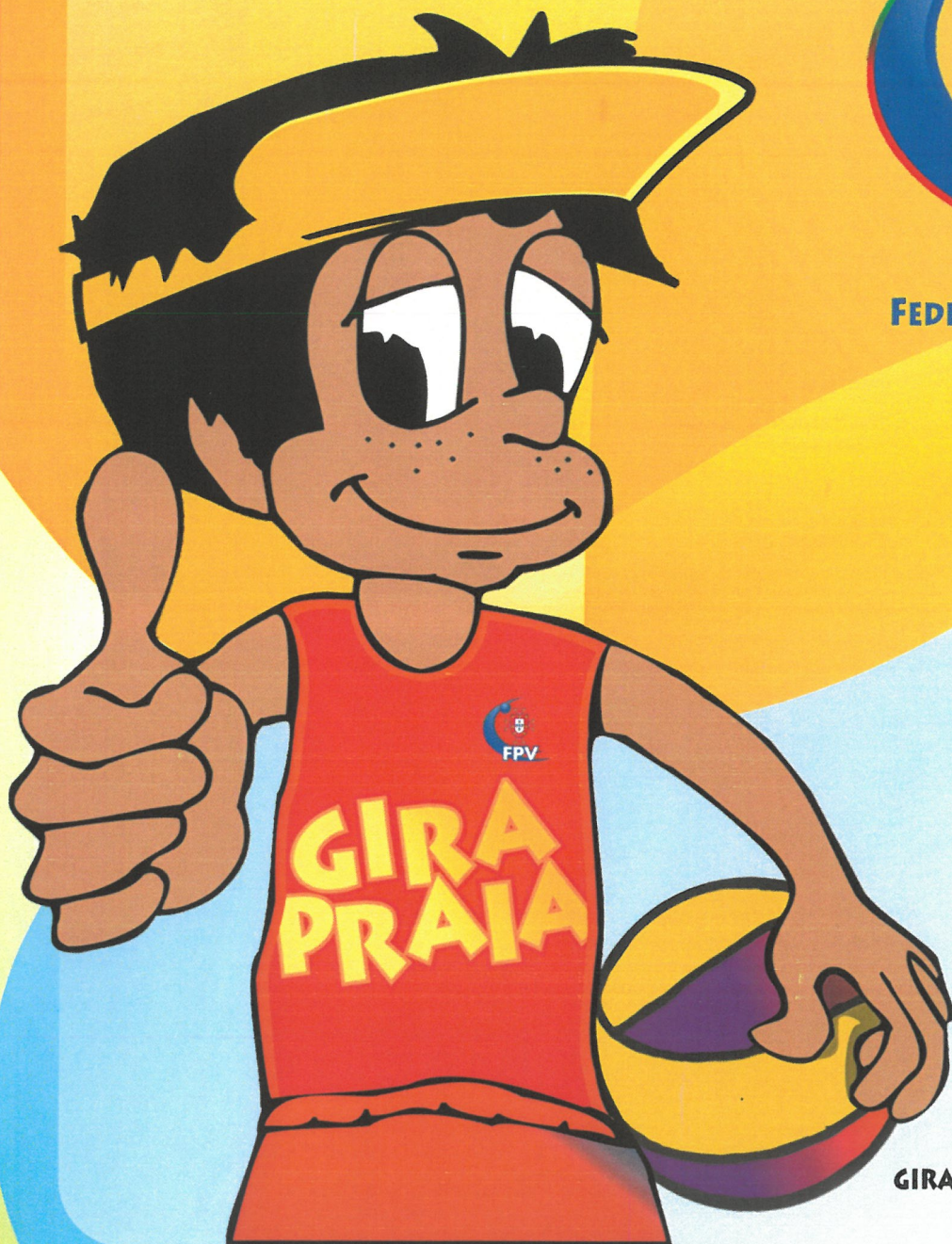
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

PROJECTO GIRA-PRAIA

**GIRA-PRAIA
MUITO MAIS
QUE UM JOGO!**



**FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE VOLEIBOL**



**WWW.FPVOLEIBOL.PT
WWW.GIRAVOLEI.COM
GIRAVOLEI.FPV@GIRAVOLEI.COM
TEL: 228349570**

GIRA-PRAIA



Consolidar da prática anual

Plano Estratégico 2024



Índice

1. Introdução

2. Propósito do Projecto

3. Grupo-alvo

4. Modelo

5. Projecto Experimental

6. CARVP – Aberto à Comunidade



1. Introdução

O Voleibol de Praia, fruto de um grande investimento por parte da FPV, tem conseguido afirmar-se tanto no panorama internacional, através da nossa dupla João Pedrosa e Hugo Campos, como a nível nacional, através da organização de vários eventos que têm permitido alcançar resultados extremamente positivos. Nesta procura da excelência, enveredamos por uma via que nos consiga encaminhar para um novo patamar. O Gira-Praia tem sido um dos alicerces deste nosso caminho e, por isso, em 2024 iremos dar-lhe continuidade, funcionando como uma das formas de detecção e recrutamento de talentos para as nossas Selecções Nacionais.

Em anos anteriores, os centros Gira-Praia estiveram, na sua maior parte, concentrados na zona do Alentejo e Algarve, devido às condições climatéricas mais favoráveis a uma prática anual da modalidade. A Associação de Voleibol do Alentejo e Algarve (AVAL) irá continuar a ser responsável pela monitorização desses mesmos centros e ainda pela realização e promoção das provas nessa mesma região. No seguimento da criação, em Cortegaça, do Centro de Alto Rendimento de Voleibol de Praia (CARVP), a FPV avançou com um projecto experimental, em parceria com o Município de Ovar e com agrupamentos de escolas de Ovar, que visa a criação de vários centros de Gira-Praia, que desenvolverão esta vertente da modalidade. Além desta parceria, a FPV irá abrir, ao fim-de-semana, o CARVP para a comunidade em geral, de forma a que todos possam usufruir deste belo espaço. Além destas actividades, e em parceria com o Município de Ovar e Junta de Freguesia de Ovar, a FPV irá incrementar um Programa de Desenvolvimento Desportivo, que, para além de potenciar a organização de eventos no Município de Ovar, irá melhorar as condições físicas do Centro de Alto Rendimento de Voleibol de Praia (CARVP), com a remodelação da parte interior, nomeadamente dos balneários, e a criação da parte residencial, dotada de condições para podermos receber condignamente atletas de outros países.

A Semana de Animação na Praia será uma aposta a manter em 2024 devido à sua importância e sucesso na promoção da modalidade por todas as praias do País.



Através das nossas associações regionais pretendemos desenvolver estes projectos de modo a termos uma cobertura territorial completa, abrangendo a extensa costa marítima que é característica do nosso País.

Visão:

- Detecção e captação de talentos desportivos e o seu encaminhamento para a prática exclusiva de Voleibol de Praia, pois só assim será possível competir a nível internacional;
- Aumentar exponencialmente o número de atletas e a fidelização dos mesmos à modalidade;
- Consolidar o Voleibol de Praia como uma modalidade de prática anual.
- Promover e divulgar o Voleibol de Praia entre os jovens veraneantes.

Missão:

- Aumentar o número de centros de Voleibol de Praia por todo o País;
- Proporcionar condições facilitadoras e atractivas da aprendizagem do Voleibol de Praia;
- Divulgar o Voleibol de Praia entre os jovens portugueses;
- Continuar a proporcionar vivências competitivas nacionais e internacionais aos nossos atletas;
- Supervisionar a Formação Técnica para todos os interessados em integrarem o projecto.



2. Propósito do Projecto

Os avanços conseguidos nos últimos anos fazem-nos acreditar que um trabalho devidamente programado e planeado a médio prazo pode ter efeitos mais rápidos que o esperado. Efectivamente, o Voleibol de Praia tem conseguido uma projecção ímpar, o que nos faz acreditar num futuro promissor. Desta forma, e para que continuemos no caminho do desenvolvimento e do sucesso, definimos os seguintes objectivos para o ano de 2024:

- Continuar a promover e a expandir o Voleibol de Praia entre os mais jovens, inclusive os que integram os núcleos de Gira-Volei;
- Aumentar o número de atletas nos centros existentes e procurar novos centros, alargando a abrangência geográfica;
- Rentabilizar ainda mais os recursos técnicos e logísticos;
- Captar, detectar e fidelizar os talentos desportivos no Voleibol de Praia;
- Criar Centros Gira-Praia com uma estrutura de clube, possibilitando a transformação, efectiva, em clubes de Voleibol de Praia;

3. Grupo-alvo

Os escalões definidos inicialmente abrangem todas as nossas necessidades ao nível de selecções nacionais, pelo que pretendemos mantê-los no próximo ano. Iremos continuar a dar o apoio necessário aos monitores responsáveis pelo treino de cada centro, seja de forma presencial ou à distância, para conseguirmos que os atletas que fazem parte do projecto evoluam o mais rapidamente possível. A supervisão desses mesmos centros estará a cargo da FPV.



ESCALÕES ETÁRIOS

ESCALÃO I – SUB-10

ESCALÃO II – SUB-14

ESCALÃO III – SUB-16

ESCALÃO IV – SUB-18

4. Modelo

ACÇÕES DE FORMAÇÃO

Estas acções de formação são de vital importância para a formação contínua dos monitores dos centros, proporcionando aos mesmos as melhores ferramentas para o ensino do Voleibol de Praia, assim como para a promoção do projecto, visto que estas acções de formação são de inscrição aberta, logo, podem abranger treinadores que não estejam directamente ligados ao projecto, abrindo portas a novos centros. Estas acções de formação são sempre realizadas por técnicos experientes e credenciados e poderão ser pedidas pelos responsáveis dos centros ou, então, realizadas sempre que a Federação Portuguesa de Voleibol considerar necessário.

FORMAÇÃO NACIONAL DE VOLEIBOL DE PRAIA

Esta Formação é um momento de interacção e troca de experiências entre os diversos treinadores e monitores de Gira-Praia e Voleibol de Praia que vão poder interagir e demonstrar a sua realidade e o trabalho desenvolvido ao longo destes anos. Deste modo, esta formação será realizada durante o ano de 2024, proporcionando assim mais ferramentas ao nível do treino a todos os intervenientes no projecto, principalmente aos monitores de cada centro. Como habitualmente, iremos trazer um treinador conceituado a nível internacional que proporcionará também algumas soluções de trabalho. Será ainda uma oportunidade para discutir estratégias que melhorem a promoção e a captação de



atletas, para além de realizarmos uma avaliação ao ano anterior para melhorarmos a nossa acção de forma constante e significativa.

COMPETIÇÕES LOCAIS

A elaboração das competições locais é da responsabilidade de cada centro e servirá para o apuramento das melhores duplas para a Fase Regional.

CIRCUITOS REGIONAIS DE GIRA-PRAIA

A competição é fundamental para a fidelização dos atletas à modalidade, assim como a sua promoção, pelo que estas competições regionais, a realizar de forma constante durante o ano de 2024, serão de extrema importância para o projecto.

As Associações Regionais são um elemento-chave na organização destes eventos, tal como tem vindo a ser hábito ao longo dos anos.

Campos de Férias – Gira-Praia

As férias escolares são *oportunidades de ouro* para aumentarmos o nosso volume de trabalho e promovermos o gosto pelo treino. Para que isso aconteça, os estágios nestas alturas são importantíssimos, sejam realizados por cada centro isoladamente, sejam em conjunto.

Em 2024, à imagem do que tem acontecido em anos anteriores, iremos tentar fazer coincidir estes campos de férias com os estágios das selecções nacionais de modo a proporcionar momentos de interacção entre os jovens praticantes e os atletas de referência nacional. Os campos de férias deverão ser realizados em Cortegaça, no Centro de Alto Rendimento de Voleibol de Praia.

Estes estágios em conjunto proporcionam a interacção dos atletas dos dois projectos, sendo que os atletas do Gira-Praia normalmente ficam mais motivados e fidelizados à modalidade após a realização dos mesmos. Aliado a este factor, também os monitores dos centros têm mais um momento de aprendizagem com os nossos seleccionadores e



jogadores das selecções, usufruindo assim de mais uma oportunidade para aumentar o seu conhecimento, o que se traduzirá num trabalho mais frutuoso e com melhores resultados.

A publicidade e promoção da modalidade que estes eventos proporcionam constituem também uma mais-valia.

OBJECTIVO GLOBAL:

- . Promoção, Detecção e Fidelização de Talentos no Voleibol de Praia, captando jovens praticantes oriundos dos vários centros Gira-Praia do País;
- . Proporcionar uma acção de formação prolongada a todos os responsáveis dos centros participantes no estágio.

ESTRATÉGIAS:

- . Realização de estágios, tendo em vista os melhores atletas dos segundo e terceiro escalões, para um trabalho mais específico de Voleibol de Praia durante 5 a 20 dias, nas interrupções lectivas.

DESENVOLVIMENTO:

Seleccionar grupos de **+/- 50 jovens** para um estágio ou estágios de 5 a 20 dias;

Encontros-Convívio / Campeonato Regional por Associação

As competições locais de cada centro irão apurar as duas melhores duplas de cada centro, que depois disputarão estes Encontros, sendo que o vencedor dos mesmos será designado campeão regional. Este torneio terá a duração de um dia e o formato competitivo será adaptado ao número de participantes. A responsabilidade da organização dos mesmos será dos técnicos regionais e respectivas associações que queiram realizá-los, sendo que,



para além da vertente competitiva inerente a um torneio, também devem ter em conta as vertentes educativa, cultural e social.

A participação na Final do Campeonato Nacional será destinada aos melhores classificados dos Campeonatos Regionais e a mais algumas duplas que se possam apurar pelo ranking do Circuito Nacional.

Circuitos Regionais e Final Nacional

Durante o período do Verão, a FPV, juntamente com as Associações Regionais, irá promover a realização de Circuitos Regionais em cada Associação, constituídos pelo número de etapas que cada associação definir, mais uma final. Cada uma destas etapas será precedida por uma semana de animação na praia, da responsabilidade de cada Associação Regional da zona em que é realizada a etapa. Estes torneios são abertos a todos os atletas que sejam federados na modalidade. A cada ano que passa, temos conseguido atrair mais atletas e, desse modo, também mais patrocinadores.

A imagem e visibilidade destas etapas e da Semana de animação na Praia tem vindo a melhorar todos os anos, aumentando também o mediatismo dos eventos, o que faz com que a nossa captação de atletas seja mais fácil.

No final do Verão será realizada uma Final Nacional, com a participação dos vencedores dos vários circuitos regionais, onde se apurará o Campeão Nacional em cada escalão.

Semana de animação na Praia

Este tipo de evento, que normalmente irá preceder as etapas dos Circuitos Regionais de Gira-Praia, é aberto à comunidade e pretende animar a praia e os seus utilizadores habituais, traduzindo-se numa actividade mais informal. Estas semanas de animação têm sido um sucesso ano após ano, aumentando claramente a visibilidade do Gira-Praia. É organizada, no mínimo, uma Semana de Animação por cada Associação Regional na sua zona de intervenção, percorrendo desta forma o País inteiro.



Esta actividade é aberta a todos os que queiram participar nela, sendo que – como já foi referido anteriormente – servirá para promover a modalidade entre os mais jovens e tentar captar cada vez mais atletas que não estejam ligados à mesma, fidelizando-os.

Esta Semana de Animação culminará com dois torneios, um mais informal para os participantes nesse evento e outro que será uma etapa do Circuito Regional de Gira-Praia.

5. Projecto Gira-Praia/Agrup. Escolas Ovar

Após o aparecimento do Centro de Alto Rendimento em Voleibol de Praia em Cortegaça, foi lançado em 2022 e 2023 um projecto experimental, em parceria com o Município de Ovar, que permitirá que todos os alunos pertencentes aos três agrupamentos de Escolas de Ovar possam experimentar esta vertente do Voleibol de Praia. O evento inaugural decorreu no dia 8 de Junho de 2022, tendo tido uma participação massiva dos alunos dos agrupamentos de escolas e dado origem a um novo evento em 2023. Este projecto terá continuidade em 2024, possibilitando, paralelamente ao desenvolvimento das actividades competitivas, uma utilização mais regular do CARVP por parte dos agrupamentos de escolas do concelho de Ovar.

Ainda neste âmbito, pretende-se dar continuidade à formação de treinadores e professores dos agrupamentos de escolas, melhorando desta forma a qualidade da intervenção.

6. CARVP aberto à comunidade

O Centro de Alto Rendimento em Voleibol de Praia criou condições de excelência para a prática da modalidade, numa perspectiva de trabalho e obtenção de resultados no alto nível. No entanto, consideramos igualmente que a prática informal e de lazer também deve ser privilegiada e o nosso Centro de Alto Rendimento em Voleibol de Praia situado em Cortegaça estará aberto e à disposição de toda a comunidade durante os fins-de-semana. Assim, de forma mais ou menos competitiva, todos poderão ter acesso e usufruir do mesmo e desfrutar da prática da modalidade em condições de excelência.