



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

PROJECTO GIRA+



O VOLEI É UM MUNDO!



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE VOLEIBOL

WWW.FPVOLEIBOL.PT
WWW.GIRAVOLEI.COM
GIRAVOLEI.FPV@GIRAVOLEI.COM
TEL: 228349570



Projecto Gira+

Índice

1 - Introdução	3
2 - Objectivos	5
3 - Linhas de Acção	6
I. Integração nos circuitos regionais Gira-Volei	6
II. Quadro Competitivo	6

1 - Introdução

O Gira+ é um projecto federativo com um funcionamento e dinâmicas semelhantes ao Gira-Volei, destinando-se a jovens com idades a partir dos 16 anos, podendo ser entendido como um prolongamento deste projecto para os jovens que ultrapassam a idade limite do mesmo. O Gira+ é também uma oportunidade para aqueles que contactam com esta realidade mais tarde, permitindo-lhes integrá-la como atletas.

Tal como sucede no Gira-Volei, o Gira+ está também abrangido pela política de incentivos da FPV à criação de clubes, pelo que todas as entidades inscritas neste projecto que queiram iniciar a sua participação nos campeonatos regionais ou nacionais da modalidade poderão usufruir de apoios financeiros da FPV.

Este projecto é mais uma tentativa de ir ao encontro das necessidades dos clubes, do público e da população em geral, para que hoje em dia existam competições adequadas a todos os tipos de populações-alvo.

As provas Gira+ são abertas a todos os atletas com idades compreendidas entre os 16 e os 18 anos, que poderão participar em representação das mais variadas instituições, ou mesmo a título individual. Os jogos serão preferencialmente disputados ao ar livre e as equipas compostas por dois elementos.

Ciente de que é necessário desenvolver e diversificar todas as variantes do Voleibol, a FPV manterá assim a sua aposta no Gira+, promovendo os seus valores sociais, físicos e intelectuais e cativando os jovens para uma ocupação proveitosa dos seus tempos livres e de lazer.

Este programa tem complementado e feito a ligação entre a massificação promovida, muito através do Gira-Volei, e a transição para a prática regular e formal. Os dois melhores exemplos práticos e concretos são as zonas de intervenção da Associação de Voleibol da Madeira e da Associação de Voleibol do Alentejo e Algarve, onde temos conseguido catapultar alguns clubes e associações para projectos mais regulares e com uma prática competitiva mais formal. A Associação de Voleibol de Madeira criou e consolidou já a sua Zona de Competição em seniores masculinos e femininos, sendo que a Associação de Voleibol do Alentejo e Algarve conseguiu nas últimas épocas um grande incremento do número de clubes e equipas, o que lhes permite ter já ter um número suficiente de equipas em todos os escalões femininos,

e alguns masculinos, para organizar as 1.ªs fases dos campeonatos nacionais apenas na sua zona. Este tipo de resultados são consequência de um processo a médio/longo prazo que tem dado os seus frutos.

2 - Objectivos

Sendo um projecto aberto não só aos ex-atletas Gira-Volei mas também a toda a comunidade em geral, seremos ambiciosos com as medidas que consideramos mais adequadas para a evolução desta variante:

- Criar provas por todo o País, incluindo o Gira+ nos vários circuitos regionais de Gira-Volei organizados pelas associações;
- Contribuir para a diminuição do abandono da prática desportiva, utilizando o Gira+ como uma forma de reconduzir alguns atletas a hábitos de actividade física regular;
- Fomentar o aparecimento dos clubes para acolher todos os jovens que querem dar uma continuidade à modalidade de que tanto gostam;
- Fazer a transição dos jovens talentos para os Centros de Alto Rendimento da FPV, caso as condições sejam propícias.

3 - Linhas de Acção

I. Integração nos circuitos regionais Gira-Volei

A realização de um maior número de circuitos regionais Gira-Volei continuará a ser uma das prioridades da FPV em 2024. Estes torneios têm como objectivo essencial oferecer momentos de competição regular aos atletas, promovendo também a modalidade pelos vários concelhos da zona geográfica da associação regional em questão, com eventos de dimensão considerável e com grande exposição.

Com a inclusão das competições Gira+ nestas provas é possível obter economias de escala ao realizar ambas as competições em simultâneo e no mesmo local.

II. Quadro Competitivo

- **Encontros e Competições locais/municipais**

Este tipo de prova pretende ser, para além de uma competição, uma festa-convívio. Todos os centros deverão realizar Encontros Convívio, em parceria com as associações regionais que integram ou com outras colectividades. O torneio terá a duração máxima de um dia, podendo apurar as melhores duplas de cada centro para a prova regional.

Os encontros municipais contam com a participação de equipas do mesmo concelho, ficando a organização destes eventos a cargo das associações regionais, autarquias, ou um clube da região. Estes momentos terão como objectivo assegurar a regularidade na competição ao longo do ano, dando desta forma uma maior preparação aos atletas para as fases seguintes.

- **Encontros Regionais**

Estas competições constituem a forma de apuramento para a final nacional, sendo ainda atribuído o título de campeão regional ao vencedor. Realizados entre todos centros da mesma área geográfica (geralmente de âmbito distrital), nesta competição participarão as duplas apuradas de cada centro Gira+ da região,

apuradas através dos torneios locais ou municipais. Este torneio terá a duração máxima de um dia.

- **Encontro Nacional**

Esta é a competição na qual se encontram representadas todas as associações do País e onde é atribuído o título de campeão nacional aos vencedores dos vários escalões competitivos. O número de duplas de cada associação regional com acesso a esta prova é definido com base no número de atletas inscritos em cada uma delas, havendo naturalmente regiões com mais duplas em competição que outras. A responsabilidade da organização desta prova será da FPV, em parceria com uma autarquia interessada em acolher este evento e as várias associações regionais de Voleibol.