



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

# PROJECTO GIRA-VOLEI



**GIRA  
VOLEI**

**O DESPORTO QUE MEXE  
CONTIGO!**



**FEDERAÇÃO PORTUGUESA  
DE VOLEIBOL**

**WWW.FPVOLEIBOL.PT  
WWW.GIRAVOLEI.COM  
GIRAVOLEI.FPV@GIRAVOLEI.COM  
TEL: 228349570**



# **GIRA-VOLEI**

**Planificação 2024**

# Índice

|   |    |
|---|----|
| 1. Introdução .....                                     | 3  |
| 2. Objectivos .....                                     | 6  |
| 3. Linhas de Acção .....                                | 8  |
| I. Expansão.....  | 8  |
| II. Quadro Competitivo .....                            | 9  |
| III. XI Encontro Nacional de Monitores Gira-Volei ..... | 12 |
| IV. Eventos Complementares.....                         | 12 |

# 1. Introdução

O Gira-Volei, que completou 25 anos em 2023, tem-se assumido como um dos programas de desenvolvimento desportivo de maior ênfase em Portugal, tendo mesmo alguma projecção internacional, o que lhe confere um estatuto que permite ter um papel fundamental no desenvolvimento motor das nossas crianças, principalmente no 1.º ciclo do Ensino Básico. O Gira-Volei tem sido a base do crescimento que o Voleibol tem tido em Portugal, o que nos leva a projectar para 2024 um ano de consolidação da expansão territorial do mesmo, de forma estratégica e cirúrgica, em determinadas zonas do País. Desenvolvido com autarquias e escolas, este bem-sucedido projecto/programa federativo terá um papel fundamental no desenvolvimento da prática do Voleibol pelo País, principalmente nos locais de menor expressão e tradição.

Continuando a ser um mecanismo fulcral na introdução à prática do Voleibol, iremos promovê-lo de forma ímpar em todo o território português, através de um plano de intervenção nacional e com o apoio logístico das nossas Associações Regionais.

Depois de ter atingido, em 2023, números de prática regular altos, com a organização de provas a equiparar-se aos melhores anos do Gira-Volei, conseguimos continuar a proporcionar aos jovens atletas de Norte a Sul do País a **melhor experiência de iniciação ao Voleibol**. Simultaneamente, permite também a detecção de jovens talentos, sempre necessária na essencial renovação das selecções nacionais. Para que tal aconteça, muito contribui a ênfase dada à adequação do modelo pedagógico e competitivo face às exigências técnicas e físicas dos participantes, tornando a sua prática sempre “fácil, divertida, competitiva e inclusiva”, conseguindo por esta via manter os jovens motivados e fidelizados à sua modalidade, bem como permitir que todos tenham a oportunidade de ter esta experiência, independentemente da sua proveniência social.

Os agrupamentos de escolas e autarquias que se constituem como parceiros neste projecto permitem-nos levar o Gira-Volei a zonas menos familiarizadas com a modalidade e aproximar-nos do seu objectivo último: o aparecimento de novos clubes. Estes poderão usufruir dos incentivos criados pela FPV para esse

efeito, que já se materializaram em apoio financeiro a diversas entidades que deram esse passo.

A detecção de talentos, um dos objectivos iniciais deste projecto, tem dado importantes contributos para o aumento do nível competitivo das selecções nacionais. São já vários os casos de atletas pertencentes às selecções nacionais seniores (masculina e feminina) que iniciaram o seu percurso na modalidade integrados no Gira-Volei, e mais frequentes ainda os casos de atletas integrantes dos Centros de Alto Rendimento da FPV que iniciaram a sua prática neste projecto federativo.

Uma iniciativa desta envergadura acaba necessariamente por ter um impacto social assinalável, sendo também um dos pilares em que o Gira-Volei se alicerça, aproveitando a componente desportiva para educar os jovens pelas vivências agradáveis e diversificadas, promover hábitos de vida saudáveis, e inculcar regras para a sua formação em sociedade.

No âmbito do Gira-Volei, são ainda dinamizadas várias actividades de carácter **lúdico, recreativo e inclusivo**, actividades estas que possibilitam uma dinâmica interna com vários momentos competitivos, permitindo uma grande fidelização dos jovens a esta vertente da modalidade.

A **inclusão**, que sempre foi uma das fortes apostas deste projecto, tanto a nível social como a nível dos atletas portadores de deficiência intelectual ou motora, continuará a ser uma forte aposta, nomeadamente através do desenvolvimento de competições similares que a promovam.

Todos estes aspectos contribuem para que, ao longo da sua existência, tenham aderido ao projecto mais de 3.000 centros, número que é testemunho do impacto social e educativo do Gira-Volei junto das várias entidades que aderiram ao projecto federativo.

Em 2024, iremos continuar com o nosso trabalho planeado e organizado com as Associações Regionais, através dos seus directores técnicos, com o objectivo de impulsionarmos, de forma estratégica a modalidade em todas as zonas do País, procurando naqueles locais onde a prática atinge valores mais altos um salto quantitativo que possa a médio prazo transformar-se numa prática formal e mais regular. Assim, pretendemos continuar a trabalhar, em ligação directa

com as nossas associações regionais, no sentido de incidirmos o nosso foco em todo o País, ainda que com estratégias diferentes, em função das características de cada região.

## 2. Objectivos

O grande objectivo de proporcionar uma actividade lúdica e desportiva a jovens entre os 8 e os 15 anos, apresentando o Voleibol de uma forma recreativa e não analítica, continua a ser o principal desígnio do Gira-Volei. O passe, único gesto técnico a utilizar, e a aplicação do método global durante o treino, tornam o jogo muito motivador para os jovens atletas, ao mesmo tempo que favorecem o desenvolvimento dos deslocamentos e a capacidade de leitura de trajectórias de todos os que experimentam o Gira-Volei. Este processo de iniciação à modalidade processa-se de forma competitiva, através do jogo 1x1 e 2x2, e utilizando apenas o passe como gesto técnico. Estes factores vêm potenciar o desenvolvimento dos deslocamentos, o aperfeiçoamento da coordenação espaço/tempo, da análise de trajectórias criando desta forma disponibilidades motoras nos mais jovens.

O trabalho dos técnicos, pela simplificação do modelo de aprendizagem e dos gestos técnicos a utilizar, acaba também por ser facilitado, permitindo assim colmatar a falta de treinadores habilitados para introduzir o Voleibol junto de jovens em idade escolar.

Outra mais-valia deste projecto, definida como objectivo inicial do mesmo, é a detecção de jovens talentos da modalidade, que assim integram os trabalhos dos Centros de Alto Rendimento da FPV. Esta possibilidade é potenciada pelo grande número de centros Gira-Volei em actividade, nas mais diversas regiões do País.

Além de todos estes aspectos mas vocacionados para a parte desportiva do projecto, não podemos deixar de focar e enfatizar a parte social e de integração de atletas, não só provenientes de classes sociais menos favorecidas mas também dos atletas portadores de deficiências intelectuais e motoras.

Todos estes aspectos acabam por contribuir para a criação das condições ideais para o aumento da prática da modalidade.

Assim, colocaremos em acção um plano de reforço do trabalho iniciado nos últimos anos, que continuará focado nas associações regionais, mantendo em 2024 uma grande proximidade do Departamento Técnico da FPV, que acompanhará de perto todo o processo de promoção e divulgação do Gira-volei.

A coordenação e comunicação entre o Gabinete de Desenvolvimento da FPV e os directores técnicos regionais das associações continuará assim efectiva e com instruções claras, que vão ao encontro do cumprimento dos seguintes objectivos:

- Continuar a promover a criação de Centros Gira-Volei num maior número de escolas do 1.º ciclo, através do desenvolvimento de parcerias que permitam a dinamização de sessões no período da “Expressão Físico Motora”, “Actividades de Enriquecimento Curricular” ou outras formas que se adequem melhor;
- Apoiar a organização de circuitos regionais de Gira-Volei, dinamizados pelas várias associações regionais;
- Nos locais com menor expressão da modalidade, ou que não sejam campo de trabalho de nenhuma associação regional, fomentar a colaboração directa com o estabelecimento de parcerias com as autarquias e agrupamentos de escolas;
- Multiplicar e dinamizar os momentos de formação específica que visam a introdução no Voleibol através do Gira-Volei.
- Manter as medidas facilitadoras para o aparecimento de clubes formais a partir de Centros Gira-Volei.
- Reforçar a dinamização, nos locais com menor expressão da modalidade, dos quadros competitivos mistos entre equipas formais constituídas por atletas de Gira-Volei, Gira+ e Desporto Escolar, que possam facilitar a consolidação como clube das entidades participantes.

## 3. Linhas de Acção

### I. Expansão

- **Distribuição e coordenação de esforços**

A maioria dos esforços desenvolvidos pelo Gabinete de Desenvolvimento da FPV, a exemplo do sucedido em anos transactos, será aplicada na coordenação e orientação do trabalho dos vários Directores Técnicos Regionais (DTR) colocados nas associações da modalidade. Estes, entre várias outras funções, têm no desenvolvimento do Projecto Gira-Volei uma das suas principais atribuições, sendo fundamental o controlo e avaliação mensal do trabalho realizado ao longo do ano. Assim, na área de influência de cada associação, trabalharemos em conjunto com o DTR na identificação de oportunidades de crescimento e acompanhamento dos processos a decorrer. Esta será a forma de actuar, que poderá diferir de zona para zona em função das características de cada uma. Em zona de maior implantação, o foco estará virado para o *transfer* para o jogo formal e para o aparecimento dos clubes; nos locais de menor implantação, as atenções estarão mais vocacionadas para a divulgação e criação de novos centros.

- **Contacto directo**

O contacto directo parece-nos algo fundamental para o desenvolvimento em grande escala do projecto. A FPV irá fazer um acompanhamento directo e *in loco* através dos Directores Técnicos Regionais, principalmente no contacto directo com os centros Gira-Volei, criando assim uma linha de acção/intervenção nacional comum que permitirá um crescimento mais homogéneo da modalidade por todo o País. Assim, iremos acompanhar de forma mais próxima a intervenção do nosso Enquadramento Técnico no terreno, estando mesmo presentes na grande maioria dos contactos.

- **Parceria com o Desporto Escolar**

Apesar de o Gira-Volei ser um projecto complementar do Desporto Escolar, o mesmo não tem carácter nacional, tendo apenas expressão ao nível da escola. Assim, de forma oficial, o Gira-Volei enquanto projecto do Desporto Escolar não vem potenciar o desenvolvimento da modalidade. Sendo o Voleibol uma das modalidades mais praticadas nas escolas, são vários os centros que usufruem assim de uma série de vantagens decorrentes do facto de serem grupo-equipa de Voleibol, o que acaba por ser a grande mais-valia. Para 2024, existe a antevisão de que tudo ficará igual, não havendo desta forma a previsão de organização de eventos de qualquer tipo. Esperavamos poder, num futuro próximo, traduzir de forma mais efectiva esta parceria, que poderia ser uma mais-valia para um crescimento mais organizado da modalidade e elevar significativamente o número de encontros realizados numa competição exclusivamente dedicada a escolas. Assim, iremos continuar a trabalhar no sentido de melhorar os resultados desta parceria.

## **II. Quadro Competitivo**

- **Competições Locais**

Os centros Gira-Volei têm a responsabilidade de apurar, até ao final do mês de Março de 2024 e através de competições locais, as duplas que marcarão presença nos Encontros Regionais. Algumas destas provas terão o apoio logístico dos técnicos da FPV e/ou das associações regionais, especialmente em centros que estejam no início da sua actividade.

- **Encontros Convívio e provas regionais**

O Encontro Convívio, sendo aberto a todos os centros de cada município, pretende ser, para além de uma competição, uma verdadeira festa-convívio. O torneio será disputado com um cariz recreativo, podendo realizar-se simultaneamente outras actividades com uma vertente mais competitiva para os atletas mais evoluídos. Em 2024, iremos voltar ao terreno com a mesma vontade

e ambição, juntamente com as nossas Associações Regionais, de modo a concretizarmos um grande número de eventos.

- **Encontros Regionais e Encontros de *Gira-Volei Escolar***

Os Encontros Regionais são competições em que se encontram representados todos os centros da área geográfica de intervenção de cada associação e onde é atribuído o título de Campeão Regional às duplas vencedoras dos vários escalões. Terão acesso a estas provas as melhores duplas de cada centro Gira-Volei da região. A FPV tem incentivado as várias associações regionais de Voleibol a assumirem a organização deste tipo de eventos, podendo dessa forma gerar também algumas receitas para a sua actividade. Em 2024, teremos a organização de 14 Encontros Regionais ao nível do continente, o maior número de sempre, sendo este um reflexo do crescimento e, acima de tudo, da grande procura dos jovens pela parte competitiva no Gira-Volei.

Todas estas provas terão a supervisão da equipa técnica da Federação, muitas vezes em parceria com as Associações Regionais, num processo que visa consolidar continuamente o aumento das capacidades organizativas das associações regionais.

Com vista a aumentar a visibilidade destes eventos e a torná-los mais atractivos, a FPV propõe a utilização de insufláveis, bandeiras e placas publicitárias, assim como a oferta de brindes para os atletas e a dinamização de actividades paralelas com a imagem do Gira-Volei.

- **Circuitos Regionais de Gira-Volei**

Apontaremos em 2024 para um aumento do número de circuitos regionais de carácter competitivo. Esta deverá ser uma via de acesso à final nacional, conseguindo-se desta forma uma descentralização dos atletas da mesma competição, promovendo um maior número de provas. Poderão ainda existir outros circuitos regionais mais recreativos, que terão como objectivo oferecer momentos de competição regular aos atletas, promovendo dessa forma a modalidade pelos vários concelhos da zona geográfica da associação regional em questão, com eventos de dimensão considerável e com grande exposição.

- **Encontro Nacional**

Esta competição representa o culminar do trabalho de toda a época desportiva, assumindo os contornos de uma grande celebração deste projecto. A prova decorre ao longo de dois dias, com a fase de grupos a ser realizada no primeiro dia, e o último dia a ficar reservado para as fases eliminatórias nos vários escalões. Nesta competição encontram-se representadas todas as associações do País, e nela são atribuídos os títulos de campeão nacional aos vencedores dos vários escalões. O número de duplas de cada associação regional com acesso à Final Nacional é definido com base no número de atletas inscritos em cada uma delas, havendo naturalmente regiões com mais duplas em competição que outras. Em 2024, prevemos a organização do maior Encontro Nacional de sempre, promovendo um evento ímpar a nível nacional.

- **Transição para competição formal**

O desenvolvimento do Gira-Volei foi permitindo um crescimento sustentável da modalidade de ano para ano. Este aumento considerável permitiu elevarmos a fasquia para outro tipo de desafios, e o aparecimento de clubes e equipas formais tem sido o resultado deste fantástico trabalho que vem sendo desenvolvido. É já notório o aparecimento de clubes em locais onde o Gira-Volei foi o grande responsável pela promoção da modalidade. Agora, é nossa intenção passar à fase de consolidação e desenvolvimento. O maior exemplo que temos é a **AVAL**, que tem realizado um trabalho ímpar em Portugal no que respeita à promoção e desenvolvimento da prática formal, através do desenvolvimento do Gira-Volei. As zonas do Alentejo e do Algarve são claramente as que mais tem crescido, no que respeita à massificação tanto do Gira-Volei como da prática formal.

O exemplo do que tem acontecido no Alentejo e no Algarve é o modelo a ser usado e replicado por outros locais no País. Assim, para 2024 estamos a consolidar o crescimento do número de praticantes e aparecimentos de novos centros, da organização de circuitos regionais e posterior organização de quadros competitivos formais com equipas formadas por atletas de centros Gira-Volei numa só prova. Estas competições, não fazendo parte do campeonato

nacional, deverão no entanto ter um formato o mais próximo possível da competição formal, podendo ser assim o elemento catalisador do processo de filiação de novas colectividades nas associações regionais e na FPV, resultando depois no crescimento do número de clubes e de equipas inscritas nos vários campeonatos nacionais.

### **III. XIV Encontro Nacional de Monitores Gira-Volei**

Após alguns anos sem a realização deste encontro, queremos em 2024 voltar a dinamizar este momento de extrema importância para o desenvolvimento e promoção do programa. Iremos programar e lançar O Encontro Nacional de Monitores com o objectivo de divulgar as boas práticas nele existentes, bem como apresentar os resultados práticos do crescimento da modalidade na vertente formal via Gira-Volei. Este encontro, onde lançaremos uma dupla certificação para aumentar o seu interesse junto dos mais variados agentes desportivos, terá como destinatários os responsáveis e monitores dos centros Gira-Volei, dirigentes e directores técnicos das associações regionais de Voleibol e/ou dos clubes interessados, técnicos superiores de desporto das câmaras municipais, professores de todos os graus de ensino, atletas da modalidade, bem como outros interessados.

### **IV. Eventos Complementares**

Os eventos realizados no âmbito do Gira-Volei continuarão a receber da parte da FPV a atenção necessária para lhes conferir a visibilidade desejada em 2024. Deste modo, todas as iniciativas a realizar contarão com insufláveis, bandeiras e placas publicitárias, tornando assim as provas mais apelativas para os jovens e para o público presente. Tenham carácter recreativo ou competitivo, os eventos serão um espectáculo por si só. Sempre que possível, procederemos à dinamização de passatempos com a imagem do Gira-Volei, durante os “períodos mortos” das provas e no período que as antecede. Tentaremos contar, no maior

número de provas que nos for possível, com a presença de atletas portugueses de renome, criando mais um momento marcante para os participantes.

- **Campos de Férias Gira-Volei**

Os Campos de Férias Gira-Volei são eventos que permitem aos atletas participantes vivenciar experiências social e desportivamente enriquecedoras, desenvolvendo os tratos afectivos, relacionais e capacidades multilaterais. O número de atletas a integrar cada uma destas actividades dependerá sempre do local onde a mesma vier a ser realizada. Continuaremos em 2024 a realizar dois campos de férias:

- **Campo de Férias da Páscoa, durante o mês de Abril;**
- **Campo de Férias de Verão, a realizar em simultâneo com a etapa do Circuito Mundial de Voleibol de Praia.**

Assim, no primeiro Campo de Férias que se realizará no período da Páscoa, propomo-nos juntar às habituais sessões de treino um número de actividades e visitas culturais de maneira a tornar esta experiência o mais rica possível para todos os participantes. Já no Campo de Férias de Julho, a grande atracção será a realização na mesma altura da etapa do Circuito Mundial de Voleibol de Praia, que vai possibilitar a todos os participantes a oportunidade de participar num evento desportivo de grande dimensão e de estar lado a lado com os seus ídolos do Voleibol de Praia.

- **Programa Gira-Volei Solidário**

Dado o grande alcance deste projecto e o elevado número de entidades que a ele aderem, acaba por ser natural o aparecimento dos eventos de solidariedade no âmbito do Gira-Volei. Em 2024, pretendemos aumentar o número de acções solidárias. Assim, faremos com que o Gira-Volei, para além do seu sucesso desportivo, continue a ser um projecto com um grande cariz social, dando continuidade ao trabalho desenvolvido nos últimos anos, contribuindo para a redução do abandono escolar, promovendo a integração e inserção social, colocando sempre grande ênfase nos valores éticos e morais da cidadania através do Desporto. Contaremos, também aqui, com a contribuição dada pela

presença de jogadores e treinadores das selecções nacionais, com grande perfil mediático, proporcionando momentos de alegria e festa aos jovens participantes e estimulando a aprendizagem do Voleibol nas instituições visitadas.