

PROJECTO GIRA-VOLEI



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL



O DESPORTO QUE MEXE CONTIGO!



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE VOLEIBOL

WWW.FPVOLEIBOL.PT
WWW.GIRAVOLEI.COM
GIRAVOLEI.FPV@GIRAVOLEI.COM
TEL: 228349570



GIRA-VOLEI

Planificação 2022

Índice

1. Introdução.....	3
2. Objectivos.....	5
3. Linhas de Acção.....	7
I. Expansão	7
II. Quadro Competitivo.....	8
III. XI Encontro Nacional de Monitores Gira-Volei.....	10
IV. Eventos Complementares.....	10

1. Introdução

O ano de 2022 será considerado o ano-chave da retoma em grande escala do Gira-Volei. Desenvolvido maioritariamente nas escolas, este bem sucedido projecto federativo terá um papel fundamental na prática desportiva em segurança, fruto das características que fazem parte do seu formato competitivo.

Em tempos de pandemia, o jogo de Gira-Volei foi considerado de Baixo Risco, podendo ser praticado sem qualquer tipo de restrição. E continuando a ser um mecanismo fulcral na introdução à prática do Voleibol, iremos promovê-lo de forma ímpar em todo o território português, através de um plano de intervenção nacional e com o apoio logístico das nossas Associações Regionais.

Depois de ter atingido, em 2019, a simbólica marca dos 20 anos de existência, em 2020 o número máximo de atletas envolvidos nas suas actividades e em 2021 a queda mais acentuada no número de praticantes, fruto da crise pandémica, o Gira-Volei vai regressar em força em 2022 e continuar a proporcionar aos jovens atletas de Norte a Sul do País a melhor experiência de iniciação ao Voleibol. Simultaneamente, contribui também para a detecção de jovens talentos, sempre necessária na essencial renovação das selecções nacionais. Para que tal aconteça, muito contribui a ênfase dada à adequação do modelo pedagógico e competitivo face às exigências técnicas e físicas dos participantes, tornando a sua prática sempre “fácil, divertida e competitiva” e conseguindo por esta via manter os jovens motivados e fidelizados à sua modalidade.

Os agrupamentos de escolas e autarquias que se constituem como parceiros neste projecto permitem-nos levar o Gira-Volei a zonas menos familiarizadas com a modalidade e aproximar-nos do objectivo último deste projecto: o aparecimento de novos clubes. Estes poderão usufruir dos incentivos criados pela FPV para esse efeito, que já se materializaram em apoio financeiro a diversas entidades que deram esse passo.

A detecção de talentos, um dos objectivos iniciais deste projecto, tem dado importantes contributos para o aumento do nível competitivo das selecções nacionais. São já vários os casos de atletas pertencentes às selecções nacionais seniores (masculina e feminina) que iniciaram o seu percurso na modalidade integrados no Gira-Volei, e mais frequentes ainda os casos de atletas integrantes dos Centros de Alto Rendimento da FPV que iniciaram a sua prática neste projecto federativo.

Uma iniciativa desta envergadura acaba necessariamente por ter um impacto social assinalável, sendo também um dos pilares em que o Gira-Volei se alicerça, aproveitando a componente desportiva para educar os jovens pelas vivências agradáveis e

diversificadas, promover hábitos de vida saudáveis, e inculcar regras para a sua formação em sociedade.

No âmbito do Gira-Volei, são ainda dinamizadas várias actividades de carácter recreativo, normalmente através de uma ligação com competições internacionais realizadas em Portugal, que permitem que os jovens estejam em contacto próximo com os seus ídolos desportivos.

A inclusão, que sempre foi uma das fortes apostas deste projecto, tanto a nível social como a nível dos atletas portadores de deficiência intelectual ou motora, continuará a ser uma forte aposta, nomeadamente através do desenvolvimento de competições similares que a promovam.

Todos estes aspectos contribuem para que, ao longo da sua existência, tenham aderido ao projeto mais de 3000 centros, número que é testemunho do impacto social e educativo do Gira-Volei junto das várias entidades que aderiram ao projecto federativo.

2. Objectivos

O grande objectivo de proporcionar uma actividade lúdica e desportiva a jovens entre os 8 e os 15 anos, apresentando o Voleibol de uma forma recreativa e não analítica, continua a ser o principal desígnio do Gira-Volei. O passe, único gesto técnico a utilizar, e a utilização do método global durante o treino, tornam o jogo muito motivador para os jovens atletas, ao mesmo tempo que favorecem o desenvolvimento dos deslocamentos e a capacidade de leitura de trajectórias de todos os que experimentam o Gira-Volei. Este processo de iniciação à modalidade processa-se de forma competitiva, através do jogo 1x1 e 2x2, e utilizando apenas o passe como gesto técnico. Estes factores vêm potenciar o desenvolvimento dos deslocamentos e o aperfeiçoamento da coordenação espaço/tempo e da análise de trajectórias.

O trabalho dos técnicos, pela simplificação do modelo de aprendizagem e dos gestos técnicos a utilizar, acaba também por ser facilitado, permitindo assim colmatar a falta de treinadores habilitados para introduzir o Voleibol junto de jovens em idade escolar.

Outra mais-valia deste projecto, definida como objectivo inicial do mesmo, é a deteção de jovens talentos da modalidade, que assim integram os trabalhos dos Centros de Alto Rendimento da FPV. Esta possibilidade é potenciada pelo grande número de centros Gira-Volei em actividade, nas mais diversas regiões do País.

Além de todos estes aspectos mas vocacionados para a parte desportiva do projecto, não podemos deixar de focar e enfatizar a parte social e de integração de atletas, não só provenientes de classes sociais mais baixas, mas também dos atletas portadores de deficiências intelectuais e motoras.

Todos estes aspectos acabam por contribuir para a criação das condições ideais para o aumento da prática da modalidade.

Assim, colocaremos em acção um plano de reforço do trabalho iniciado nos últimos anos, mais focado nas associações regionais. A coordenação e comunicação entre o Gabinete de Desenvolvimento da FPV e os directores técnicos regionais das associações será mais efectivo e com instruções claras que vão ao encontro do cumprimento dos seguintes objectivos:

- Continuar a promover a adopção do Gira-Volei no maior número de escolas do 1.º ciclo, através do desenvolvimento de parcerias que permitam a dinamização de sessões no período da “Expressão Físico Motora” ou “Actividades de Enriquecimento Curricular”;
- Apoiar a organização de circuitos regionais de Gira-Volei, dinamizados pelas várias associações regionais;

- Nos locais com menor expressão da modalidade, ou que não sejam campo de trabalho de nenhuma associação regional, fomentar a colaboração directa com o estabelecimento de parcerias com as autarquias e agrupamentos de escolas;
- Multiplicar e dinamizar os momentos de formação específica que visam a introdução no Voleibol através do Gira-Volei.
- Criar medidas facilitadoras para o aparecimento de clubes formais a partir de Centros Gira-Volei.
- Reforço da dinamização, nos locais com menor expressão da modalidade, dos quadros competitivos mistos entre equipas formais constituídas por atletas de Gira-Volei, Gira+ e Desporto Escolar, que possam facilitar a consolidação como clube das entidades participantes.

3. Linhas de Acção

I. Expansão

- **Distribuição e coordenação de esforços**

A maioria dos esforços desenvolvidos pelo Gabinete de Desenvolvimento da FPV, a exemplo do sucedido em anos transactos, será aplicada na coordenação e orientação do trabalho dos vários Directores Técnicos Regionais (DTR) colocados nas associações da modalidade. Estes, entre várias outras funções, têm no desenvolvimento do Projecto Gira-Volei uma das suas principais atribuições, sendo fundamental o controlo e avaliação mensal do trabalho realizado ao longo do ano. Assim, na área de influência de cada associação, trabalharemos em conjunto com o DTR na identificação de oportunidades de crescimento e acompanhamento dos processos a decorrer. Só assim poderemos conseguir um resultado global que seja superior à soma das partes, permitindo-nos equacionar novas dinâmicas no futuro.

- **Contacto directo**

O contacto directo parece-nos algo fundamental para o desenvolvimento em grande escala do projecto. A FPV irá fazer um acompanhamento directo e *in loco* através dos Directores Técnicos Regionais, principalmente no contacto directo com os centros Gira-Volei, criando assim uma linha de acção/intervenção nacional comum que permitirá um crescimento mais homogéneo da modalidade por todo o País. Neste cenário pós-Covid, sabemos que temos algumas zonas mais afectadas e em que o decréscimo de centros e atletas foi maior, recaindo naturalmente a nossa actuação nesses locais.

- **Parceria com o Desporto Escolar**

A introdução em 2018-19 do Gira-Volei como projecto complementar do Desporto Escolar veio potenciar ainda mais a adopção deste projecto por parte das escolas de Norte a Sul do País. Sendo o Voleibol uma das modalidades mais praticadas nas escolas, são vários os centros que usufruem assim de uma série de vantagens decorrentes dessa parceria, tendo mesmo acesso a uma competição dedicada exclusivamente a núcleos escolares. Em 2022, e apesar de ainda aguardamos indicações da estrutura central do Desporto Escolar, prevemos realizar provas de apuramento para as Coordenações Locais do

Desporto Escolar (CLDE), juntamente com todas as competições regionais da FPV, algo que não conseguimos realizar em 2020 e 2021 devido à situação pandémica. Esperamos poder concretizar esta parceria, que elevará significativamente o número de encontros realizados numa competição exclusivamente dedicada a escolas.

II. Quadro Competitivo

- **Competições Locais**

Os centros Gira-Volei têm a responsabilidade de apurar, até ao final do mês de Março de 2022 e através de competições locais, as duplas que marcarão presença nos Encontros Regionais. Algumas destas provas terão o apoio logístico dos técnicos da FPV e/ou das associações regionais, especialmente em centros que estejam no início da sua actividade.

- **Encontros Convívio e provas regionais**

O Encontro Convívio, sendo aberto a todos os centros de cada município, pretende constituir, para além de uma competição, uma verdadeira festa-convívio. O torneio será disputado com um cariz recreativo, podendo realizar-se simultaneamente outras actividades com uma vertente mais competitiva para os atletas mais evoluídos. Em 2022, teremos de nos adaptar e realizá-los com um número mais reduzido de participantes, evitando grandes aglomerados.

- **Encontros Regionais e Encontros de *Gira-Volei Escolar***

Os Encontros Regionais são competições onde se encontram representados todos os centros da área geográfica de intervenção de cada associação e onde é atribuído o título de Campeão Regional às duplas vencedoras dos vários escalões. Terão acesso a estas provas as melhores duplas de cada centro Gira-Volei da região. A FPV tem incentivado as várias associações regionais de voleibol a assumir a organização deste tipo de eventos, podendo dessa forma gerar também algumas receitas para a sua actividade. Em 2022, esperamos poder voltar a organizar eventos num formato *pré-pandemia*, isto é, sem restrições no número de atletas. Ao nível do Desporto Escolar, e como estava previsto para 2021, esperamos poder organizar os eventos de âmbito local e regional,

sempre em parceria com as Associações Regionais e coordenações regionais do desporto escolar.

Todas estas provas terão a supervisão da equipa técnica da federação, muitas vezes em parceria com as Associações Regionais, num processo que visa consolidar continuamente o aumento das capacidades organizativas das associações regionais.

De forma a aumentar a visibilidade destes eventos e a torná-los mais atractivos, a FPV propõe a utilização de insufláveis, bandeiras e placas publicitárias, assim como a oferta de brindes para os atletas e a dinamização de actividades paralelas com a imagem do Gira-Volei.

- **Circuitos Regionais de Gira-Volei**

Apontaremos em 2022 para a realização de um maior número de circuitos regionais de carácter competitivo. Esta deverá ser a via primordial de acesso à final nacional, conseguindo-se desta forma uma descentralização dos atletas da mesma competição, promovendo um maior número de provas. Poderão ainda existir outros circuitos regionais mais recreativos, que terão como objectivo oferecer momentos de competição regular aos atletas, promovendo dessa forma a modalidade pelos vários concelhos da zona geográfica da associação regional em questão, com eventos de dimensão considerável e com grande exposição.

- **Encontro Nacional – 75 anos da FPV**

Esta competição representa o culminar do trabalho de toda a época desportiva, assumindo a forma de uma grande celebração deste projecto. A prova decorre ao longo de dois dias, com a fase de grupos a ser realizada no primeiro dia, e o último dia a ficar reservado para as fases eliminatórias nos vários escalões. Nesta competição encontram-se representadas todas as associações do País, e nela são atribuídos os títulos de campeão nacional aos vencedores dos vários escalões. O número de duplas de cada associação regional com acesso à Final Nacional é definido com base no número de atletas inscritos em cada uma delas, havendo naturalmente regiões com mais duplas em competição que outras. Em 2022, e em função da evolução pandémica, prevemos um regresso à normalidade com a organização sem restrições do evento.

- **Transição para competição formal**

Após mais de 20 anos de trabalho no desenvolvimento do Gira-Volei, é já notório o aparecimento de clubes em locais onde o Gira-Volei foi o grande responsável pela

promoção da modalidade. Agora, é nossa intenção passar à fase de consolidação e desenvolvimento. Assim, nos locais onde o Gira-Volei tem maior expressão, iremos apoiar a realização de competições mistas que possam integrar equipas de desporto escolar, equipas federadas e equipas formadas por atletas de centros Gira-Volei numa só prova. Estas competições, não fazendo parte do campeonato nacional, deverão no entanto ter um formato o mais próximo possível da competição formal, podendo ser assim o elemento catalisador do processo de filiação de novas colectividades nas associações regionais e na FPV, resultando depois no crescimento do número de clubes e de equipas inscritas nos vários campeonatos nacionais.

III. XIV Encontro Nacional de Monitores Gira-Volei

Tal como nos últimos anos, a edição de 2022 do Encontro Nacional de Monitores Gira-Volei será realizada em dois locais, um situado na região norte e outro na região sul. Este encontro, onde lançaremos uma dupla certificação para aumentar o seu interesse junto dos mais variados agentes desportivos, terá como destinatários os responsáveis e monitores dos centros Gira-Volei, dirigentes e directores técnicos das associações regionais de Voleibol e/ou dos clubes interessados, técnicos superiores de desporto das câmaras municipais, professores de todos os graus de ensino, atletas da modalidade, bem como outros interessados.

IV. Eventos Complementares

Os eventos realizados no âmbito do Gira-Volei continuarão a receber da parte da FPV a atenção necessária para lhes conferir a visibilidade desejada em 2022. Deste modo, todas as iniciativas a realizar contarão com insufláveis, bandeiras e placas publicitárias, tornando assim as provas mais apelativas para os jovens e para o público presente. Tenham carácter recreativo ou competitivo, os eventos serão um espectáculo por si só. Procederemos sempre que possível à dinamização de passatempos com a imagem do Gira-Volei, durante os “períodos mortos” das provas e no período que as antecede. Tentaremos contar, no maior número de provas que nos for possível, com a presença de atletas portugueses de renome, criando mais um momento marcante para os participantes.

- **Campos de Férias Gira-Volei**

Os Campos de Férias Gira-Volei são eventos que permitem aos atletas participantes vivenciar experiências sociais e desportivamente enriquecedoras, desenvolvendo os tratos afectivos, relacionais e capacidades multilaterais. O número de atletas a integrar cada uma destas actividades dependerá sempre do local onde a mesma vier a ser realizada. Continuaremos em 2022 a realizar dois campos de férias:

- **Campo de Férias da Páscoa, de 11 a 14 de Abril;**
- **Campo de Férias de Verão, a realizar em simultâneo com a etapa do World Tour de Voleibol de Praia.**

Assim, no primeiro campo de férias, a realizar no período da Páscoa, propomo-nos juntar às habituais sessões de treino um número de actividades e visitas culturais de maneira a tornar esta experiência o mais rica possível para todos os participantes. Já no campo de férias a realizar em Julho, a grande atracção será a realização na mesma altura da etapa do World Tour de Voleibol de Praia, que vai possibilitar a todos os participantes a oportunidade de participar num evento desportivo de grande dimensão e de estar lado a lado com os seus ídolos do Voleibol de Praia.

- **Programa Gira-Volei Solidário**

Dado o grande alcance deste projecto e o elevado número de entidades que a ele aderem, acaba por ser natural o aparecimento dos eventos de solidariedade no âmbito do Gira-Volei. Em 2022, e após este período conturbado provocado pela pandemia, pretendemos aumentar o número de acções solidárias. Assim, faremos com que o Gira-Volei, para além do seu sucesso desportivo, continue a ser um projecto com um grande cariz social, dando continuidade ao trabalho desenvolvido nos últimos anos, contribuindo para a redução do abandono escolar, promovendo a integração e inserção social, colocando sempre grande ênfase nos valores éticos e morais da cidadania através do Desporto. Contaremos, também aqui, com a contribuição dada pela presença de jogadores e treinadores das selecções nacionais, com grande perfil mediático, proporcionando momentos de alegria e festa aos jovens participantes e estimulando a aprendizagem do Voleibol nas instituições visitadas.