

# PROJECTO GIRA-VOLEI



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL



**GIRA  
VOLEI**

# O DESPORTO QUE MEXE CONTIGO!



**FEDERAÇÃO PORTUGUESA  
DE VOLEIBOL**

**WWW.FPVOLEIBOL.PT  
WWW.GIRAVOLEI.COM  
GIRAVOLEI.FPV@GIRAVOLEI.COM  
TEL: 228349570**



# **GIRA-VOLEI**

**Planificação 2021**

# Índice

|  |    |
|--|----|
| 1. Introdução .....                                      | 3  |
| 2. Objectivos .....                                      | 5  |
| 3. Linhas de Acção.....                                  | 7  |
| I. Expansão .....  | 7  |
| II. Quadro Competitivo.....                              | 8  |
| III. XIV Encontro Nacional de Monitores Gira-Volei ..... | 11 |
| IV. Eventos Complementares .....                         | 11 |

# 1. Introdução

**Em 2021, o Gira-Volei terá, mais que nunca, um papel fundamental na retoma desportiva. Sobretudo pelas suas características próprias – disputado em modo de 2x2 e em passe (toque de dedos) – que fazem deste jogo, em tempo de pandemia, um desporto de Baixo Risco, podendo ser jogado sem qualquer tipo de restrição.**

**Continuando a ser um excelente mecanismo para a introdução ao Voleibol**, e depois de ter atingido, em 2019, a simbólica marca dos 20 anos de existência, **e em 2020 o número máximo de atletas envolvidos**, o Gira-Volei proporciona aos jovens atletas de Norte a Sul do País a melhor experiência de iniciação ao Voleibol, contribuindo também para a detecção de jovens talentos, sempre tão necessária para a essencial renovação nas selecções nacionais da modalidade. Para isto, muito contribui a ênfase dada à adequação do modelo pedagógico e competitivo às exigências técnicas e físicas dos participantes, sempre de forma «fácil, divertida e competitiva», conseguindo por esta via manter os jovens motivados e fidelizados à prática da modalidade.

Os agrupamentos de escolas e autarquias que se constituem como parceiros permitem-nos levar o Gira-Volei a zonas menos familiarizadas com a modalidade, aproximando-nos do objectivo último deste projecto: o aparecimento de novos clubes. Estes poderão assim usufruir dos incentivos criados pela FPV para esse efeito e que já se materializaram em apoios financeiros a diversas entidades que deram esse passo.

A detecção de talentos, um dos objectivos iniciais deste projecto, tem dado importantes contributos para o aumento do nível competitivo das selecções nacionais. São já vários os casos de atletas pertencentes às selecções nacionais seniores (masculinos e femininos) que iniciaram o seu percurso na modalidade integrados no Gira-Volei, e mais frequentes ainda os casos de atletas integrantes nos Centros de Alto Rendimento da FPV que iniciaram a sua prática neste projecto federativo.

Uma iniciativa desta envergadura acaba necessariamente por ter um impacto social assinalável, sendo também um dos pilares em que o Gira-Volei se

alicerça, aproveitando a componente desportiva para educar os jovens por vivências agradáveis e diversificadas, promover hábitos de vida saudáveis e inculcar regras para a sua formação em sociedade.

No âmbito do Gira-Volei, são ainda dinamizadas várias actividades de carácter recreativo, normalmente através de uma ligação com competições internacionais realizadas em Portugal, que permitem que os jovens estejam em contacto próximo com os seus ídolos da modalidade.

A inclusão, que sempre foi uma das fortes apostas deste projecto, tanto a nível social como ao nível dos atletas portadores de deficiência intelectual ou motora, continuará a ser uma das fortes apostas, nomeadamente através do desenvolvimento de competições similares que a promovam.

Todos estes aspectos contribuem para que, ao longo da sua existência, tenham aderido ao projecto mais de 3000 centros, número que é testemunho do impacto social e educativo do Gira-Volei junto das entidades aderentes.

## 2. Objectivos

O grande objectivo de proporcionar uma actividade lúdica e desportiva a jovens entre os 8 e os 15 anos, apresentando o Voleibol de uma forma recreativa e não analítica, continua a ser o principal desígnio do Gira-Volei. O passe, único gesto técnico a utilizar, e a utilização do método global durante o treino, tornam o projecto muito motivador para os jovens atletas, ao mesmo tempo que favorecem o desenvolvimento dos deslocamentos e a capacidade de leitura de trajectórias de todos os que experimentam o Gira-Volei. Este processo de iniciação à modalidade efectua-se de forma competitiva, através do jogo 1x1 e 2x2, e utilizando apenas o passe como gesto técnico. Estes factores vêm potenciar o desenvolvimento dos deslocamentos e aperfeiçoamento da coordenação espaço/tempo e da análise de trajectórias.

O trabalho dos técnicos, pela simplificação do modelo de aprendizagem e dos gestos técnicos a utilizar, acaba também por ser facilitado, permitindo assim colmatar a falta de treinadores habilitados para introduzir o Voleibol junto de jovens em idade escolar.

Outra mais-valia deste projecto, definida como objectivo inicial do mesmo, é a detecção de jovens talentos da modalidade, que assim integram os trabalhos dos Centros de Alto Rendimento da FPV. Esta possibilidade é potenciada pelo grande número de centros Gira-Volei em actividade, nas mais diversas regiões do País.

Além de todos estes aspectos mas vocacionados para a parte desportiva do projecto não podemos deixar de focar e enfatizar a parte social e de integração de atletas, não só provenientes de classes sociais mais baixas, mas também dos atletas portadores de deficiências intelectuais e motoras.

Todos estes aspectos acabam por contribuir para a criação das condições ideais para o aumento da prática da modalidade.

Assim, colocaremos em prática um plano que melhore o trabalho iniciado nos últimos anos, de distribuição de esforços por todas as associações regionais. A coordenação e comunicação entre o Gabinete de Desenvolvimento da FPV e os directores técnicos regionais das associações tem melhorado

significativamente, pelo que nos vemos em condições de traçar os seguintes objectivos principais:

- Continuar a promover a adopção do Gira-Volei no maior número de escolas do 1.º ciclo, através do desenvolvimento de parcerias que permitam a dinamização de sessões no período da «Expressão Físico Motora» ou «Actividades de Enriquecimento Curricular»;
- Apoiar a organização de circuitos regionais de Gira-Volei, dinamizados pelas várias associações regionais;
- Nos locais em que a modalidade tem menor expressão ou que não sejam campo de trabalho de nenhuma associação regional, fomentar a colaboração directa e o estabelecimento de parcerias com as autarquias e agrupamentos de escolas;
- Criar medidas facilitadoras para o aparecimento de equipas de infantis, iniciados e cadetes, masculinos ou femininos, nos locais com boa aceitação do projecto, através da promoção de competições específicas que possam facilitar a consolidação como clube das entidades participantes.



## 3. Linhas de Acção

### I. Expansão

- **Distribuição e coordenação de esforços**

A maioria dos esforços desenvolvidos pelo Gabinete de Desenvolvimento da FPV, a exemplo do sucedido no ano transacto, será aplicada na coordenação e orientação do trabalho dos vários Directores Técnicos Regionais (DTR) colocados nas associações da modalidade. Estes, entre outras funções, têm no desenvolvimento do Gira-Volei uma das suas principais atribuições, tendo vindo a cumprir essa tarefa com cada vez maior eficácia. Assim, na área de influência de cada associação, trabalharemos em conjunto com o DTR na identificação de oportunidades de crescimento e acompanhamento dos processos a decorrer. Só assim poderemos conseguir um resultado global que seja superior à soma das partes, permitindo-nos equacionar novas dinâmicas no futuro.

- **Contacto directo**

Dado o bom funcionamento da generalidade das associações regionais, e a sua excelente prestação na promoção deste projecto, o contacto directo do Gabinete de Desenvolvimento da FPV tem sido relegado para segundo plano. No entanto, mesmo num cenário de existência de centros implantados de Norte a Sul do País, encontramos ainda algumas regiões com um franco potencial de crescimento, **bem como zonas onde as Associações Regionais não têm ainda a capacidade de implementar sozinhas a dinâmica necessária**. Será nessas zonas que nos focaremos para alcançar um aumento do número de participantes, nomeadamente Castelo Branco, Portalegre e Santarém bem como auxiliar as **Associações de Viana do Castelo, Leiria, Viseu e Guarda**.

- **Parceria com o Desporto Escolar**

A introdução em 2018-19 do Gira-Volei como projecto complementar do Desporto Escolar veio potenciar ainda mais a adopção deste método de iniciação ao Voleibol por parte das escolas de todo o País. Sendo o Voleibol uma das modalidades mais praticadas nas escolas, são vários os centros que usufruem assim de uma série de vantagens decorrentes dessa parceria, tendo mesmo acesso a uma competição dedicada exclusivamente a núcleos escolares. **Em 2021, e na sequência do acordado para 2020, serão realizadas provas de apuramento para as CLDE juntamente com todas as competições regionais da FPV, algo que não conseguimos realizar no ano em 2020 devido à Covid-19.** Assim, esperamos poder concretizar esta parceria que elevará significativamente o número de encontros realizados numa competição exclusivamente dedicada a escolas. As melhores duplas destas competições estarão apuradas para a Final Regional da sua área geográfica.

## **II. Quadro Competitivo**

- **Competições Locais**

Os centros Gira-Volei têm a responsabilidade de apurar, até ao final do mês de Março de 2021 e através de competições locais, as duplas que marcarão presença nos encontros regionais. Algumas destas provas terão o apoio logístico dos técnicos da FPV e/ou das associações regionais, especialmente em centros que estejam no início da sua actividade.

- **Encontros-convívio e provas regionais**

Os encontros-convívio, sendo abertos a todos os centros de cada município, pretendem ser, para além de uma competição, uma festa-convívio. O torneio será disputado com um cariz recreativo, podendo realizar-se simultaneamente outras actividades com uma vertente mais competitiva para os atletas mais evoluídos. Em 2021, teremos de adaptar-nos e realizá-los com um número mais reduzido de participantes, evitando grandes aglomerados.

- **Encontros Regionais e Encontros de *Gira-Volei Escolar***

Os encontros regionais são competições onde se encontram representados todos os centros da área geográfica de intervenção de cada associação, e onde é atribuído o título de Campeão Regional às duplas vencedoras dos vários escalões. Terão acesso a estas provas as melhores duplas de cada centro Gira-Volei da região. A FPV tem incentivado as várias associações regionais de Voleibol a assumir a organização deste tipo de eventos, podendo dessa forma gerar também algumas receitas para a sua actividade. **Em 2021 iremos proceder a algumas alterações, nomeadamente no número de elementos em cada competição, evitando grandes concentrações de atletas. Apesar de cada associação ter a responsabilidade de organizar de forma autónoma a prova regional de apuramento para a final nacional, esta terá de ser precedida de 3 a 4 encontros de apuramento para o regional, diminuindo desta forma o número de duplas em cada prova.** Todas estas provas terão a supervisão da equipa técnica da Federação, num processo que visa consolidar continuamente o aumento das capacidades organizativas das associações regionais.

Em 2021, está previsto que os encontros regionais integrem também a competição do Gira-Volei Escolar, proporcionando aos atletas de centros baseados em escolas uma oportunidade de se apurarem para a Final Regional do Gira-Volei Escolar da área do seu estabelecimento de ensino.

De forma a aumentar a visibilidade destes eventos e torná-los mais atractivos, a FPV propõe a utilização de insufláveis, bandeiras e placas publicitárias, bem como a oferta de brindes para os atletas e a dinamização de actividades paralelas com a imagem do Gira-Volei.

- **Circuitos Regionais de Gira-Volei**

**Apontaremos em 2021 para a realização de um maior número de circuitos regionais de carácter competitivo. Esta deverá ser a via primordial de acesso à final nacional, conseguindo-se uma descentralização dos atletas da mesma competição, promovendo um maior número de provas. Poderão ainda existir outros circuitos regionais mais recreativos, que terão como objectivo oferecer momentos de competição regular aos**

**atletas, promovendo dessa forma a modalidade pelos vários concelhos da zona geográfica da associação regional em questão, com eventos de dimensão considerável e com grande exposição..**

- **Encontro Nacional**

Esta competição representa o culminar do trabalho de toda a época desportiva, assumindo a forma de uma grande celebração deste projecto. A prova decorre ao longo de dois dias, com a fase de grupos a ser realizada no primeiro dia, e o último dia a ficar reservado para as fases de eliminatória nos vários escalões. Nesta competição, encontram-se representadas todas as associações do País, e nela são atribuídos os títulos de campeões nacionais aos vencedores dos vários escalões. O número de duplas de cada associação regional com acesso à Final Nacional é definido com base no número de atletas inscritos em cada uma delas, havendo naturalmente regiões com mais duplas em competição que outras. **Em 2021, e em função da evolução pandémica, serão revistas as vagas atribuídas a cada associação, podendo ser reduzido o número de participantes.**

- **Competições regionais mistas**

Depois de uma fase inicial de crescimento, é nossa intenção passar à fase de consolidação e desenvolvimento. Ou seja, nos locais onde o Gira-Volei tem maior expressão, iremos apoiar a realização de competições mistas que possam integrar equipas de Desporto Escolar, equipas federadas e equipas formadas por atletas de centros Gira-Volei, numa só prova. Estas competições, não fazendo parte do Campeonato Nacional, deverão no entanto ter um formato o mais próximo possível da competição formal, podendo ser assim o elemento catalisador do processo de filiação de novas colectividades nas associações regionais e na FPV, resultando depois no crescimento do número de clubes e equipas inscritas nos vários campeonatos nacionais.

### **III. XIV Encontro Nacional de Monitores Gira-Volei**

Tal como nos últimos anos, a edição de 2021 do Encontro Nacional de Monitores Gira-Volei será realizada em dois locais, um na região norte e outro na região sul. Este encontro, dotado de dupla certificação para aumentar o seu interesse junto dos mais variados agentes desportivos, terá como destinatários os responsáveis e monitores dos centros Gira-Volei, dirigentes e directores técnicos das associações regionais de Voleibol e/ou dos clubes interessados, técnicos superiores de desporto das câmaras municipais, professores de todos os graus de ensino, atletas da modalidade e outros interessados.

### **IV. Eventos Complementares**

Os eventos realizados no âmbito do Gira-Volei continuarão a receber da parte da FPV a atenção necessária para lhes conferir em 2021 a visibilidade desejada. Assim, todas as iniciativas contarão com insufláveis, bandeiras e placas publicitárias, tornando assim as provas mais apelativas para os jovens participantes e para o público presente. Tenham os eventos carácter recreativo ou competitivo, serão um espectáculo por si só. Sempre que possível, procederemos à dinamização de passatempos com a imagem do Gira-Volei, durante os «períodos mortos» das provas e no período que as antecede. Tentaremos contar com a presença de atletas portugueses de renome no maior número de provas que nos for possível, criando mais um momento marcante para os participantes.

- **Campos de Férias Gira-Volei**

Os campos de férias Gira-Volei são eventos que permitem aos atletas participantes vivenciar experiências social e desportivamente enriquecedoras, desenvolvendo os tratos afectivos, relacionais e capacidades multilaterais. O número de atletas a integrar cada uma destas actividades dependerá sempre do local onde a mesma vier a ser realizada. Em 2021, continuaremos a realizar dois campos de férias:

- **Campo de Férias da Páscoa, a realizar entre os dias 29 de Março e 1 de Abril;**
- **Campo de Férias de Verão, a realizar em Julho.**

- **Programa Gira-Volei Solidário**

Dado o grande alcance deste projecto e a multitude de entidades a ele aderentes, acaba por ser natural o aparecimento dos eventos de solidariedade no âmbito do Gira-Volei. Pretendemos em 2021 aumentar o número de acções solidárias realizadas, com a organização de dois encontros em Portugal Continental. Assim faremos com que o Gira-Volei, para além do seu sucesso desportivo, continue a ser um projecto com um grande cariz social, dando continuidade ao trabalho desenvolvido nos últimos anos, contribuindo para a redução do abandono escolar, promovendo a integração e inserção social, colocando sempre grande ênfase nos valores éticos e morais da cidadania através do Desporto. Contaremos, também aqui, com a contribuição dada pela presença de jogadores de grande perfil mediático, proporcionando momentos de alegria e festa aos jovens participantes, estimulando a aprendizagem do Voleibol nas instituições visitadas.