Federação Portuguesa de Voleibol

PROJECTO GIRA-PRAIA

GIRA-PRAIA MUITO MAIS QUE UM JOGO!

GIRA-PRAIA

FPV

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

WWW.FPVOLEIBOL.PT
WWW.GIRAVOLEI.COM
GIRAVOLEI.FPV@GIRAVOLEI.COM
TEL: 228349570

GIRA-PRAIA

Compromisso e Progresso

Plano Estratégico 2019

Índice

1. Introdução

2. Propósito do Projecto

3. Grupo Alvo

4. Modelo

1. Introdução

Em 2019, a estratégia para a consolidação da prática de Voleibol de Praia durante todo o ano passará pelo Gira-Praia como a principal ferramenta para atingir esse objectivo primordial. O facto de termos já uma dupla profissional de Voleibol de Praia, apoiada pela FPV, que se encontra a trabalhar continuamente há um ano é uma mais-valia para que esta prática anual seja cada vez maior, sendo as atletas um exemplo e uma referência a seguir pelos mais jovens.

O número de competições continuará a aumentar no próximo ano, indo ao encontro da grande procura dos jovens em relação a esta vertente da modalidade cada vez mais popular no nosso País.

Iremos continuar a procurar aumentar os centros Gira-Praia, multiplicando desta forma o número de atletas dedicados de forma exclusiva ao Voleibol de Praia.

Após o grande sucesso em 2018, e sendo uma forma de promoção do Voleibol de Praia, iremos continuar a apostar na iniciativa Beach Kinder. A Beach Kinder é uma semana de animação realizada na praia, promovida pelas Associação Regionais, que pretende divulgar o Voleibol de Praia pelos frequentadores informais das praias de todo o País, de Norte a Sul e do Litoral ao Interior.

Depois de avaliarmos de forma cuidada o projecto e a forma de acção, concluímos que nos encontramos no percurso certo, logo as linhas de acção e metas a atingir pelo Gira-Praia para o ano de 2019 darão continuidade às do ano anterior, continuando assim a progredir para a massificação de atletas a praticar a modalidade, ao mesmo tempo que iremos comprometendo cada vez mais os que já estão inseridos neste projecto federativo.

Visão:

Detecção e captação de Talentos Desportivos e seu encaminhamento para a prática exclusiva de Voleibol de Praia, de forma a sermos cada vez mais competitivos a nível internacional no futuro;

Aumentar exponencialmente o número de atletas e a fidelização dos mesmos à modalidade;

Fazer do Voleibol de Praia uma modalidade de prática anual;

Promover e divulgar o Voleibol de Praia.

Missão:

Aumentar o número de centros de Voleibol de Praia por todo o País;

Proporcionar condições facilitadoras e atractivas da aprendizagem do Voleibol de Praia;

Divulgar o Voleibol de Praia pelos jovens portugueses;

Continuar a proporcionar vivências competitivas nacionais e internacionais aos nossos atletas;

Supervisionar a Formação Técnica para todos os interessados em integrarem o projecto.

2. Propósito do Projecto

De forma a consolidar o sucesso inicial e, simultaneamente, evoluir, iremos manter a estratégia, que, a nosso ver, tem sido a acertada. Sendo assim, perfilam-se para o ano de 2019 os seguintes objectivos:

- Continuar a promover e a expandir a modalidade entre os mais jovens, inclusive os que integram os núcleos de Gira-Volei;
- Maximizar o crescimento do Voleibol de Praia nos locais que foram os nossos alvos ao longo do ano de 2018, devido à falta de expressão do Voleibol nessas zonas e ainda procurar novas zonas que possam ser mais-valias;
- Rentabilizar ainda mais os recursos técnicos e logísticos;
- Captar, detectar e fidelizar os talentos desportivos no Voleibol de Praia;
- Criar Centros Gira-Praia com uma estrutura de clube, possibilitando a transformação, efectiva, em clubes de Voleibol de Praia;
- Abranger todas as Instituições de Solidariedade Social com este projecto.

3. Grupo Alvo

Os três escalões definidos e usados nos anos anteriores abrangem as idades fundamentais para o início da prática do Voleibol de Praia, idades estas em que os atletas se encontram extremamente sensíveis e disponíveis para a aprendizagem da base técnica desta vertente, sendo isso fundamental e importante para que no futuro consigamos retirar atletas deste projecto e integrá-los nas nossas seleções nacionais. Estes atletas continuarão a ser treinados por monitores com formação específica fornecida e supervisionada pela FPV. A supervisão irá ser realizada no terreno, através de avaliações dos planos semanais e de treino e por análises de vídeo, sendo que os monitores, a qualquer altura e sempre que necessitarem, terão a possibilidade de discutir ideias e elucidar possíveis dúvidas que possam aparecer no processo de treino com técnicos especializados no treino de Voleibol de Praia com jovens.

ESCALÕES ETÁRIOS

ESCALÃO I – 7 – 10 ANOS;
ESCALÃO II – 11 – 15 ANOS;
ESCALÃO III – A PARTIR DE 16 ANOS (CASOS ESPECIAIS – ATLETAS COM CONDIÇÕES FÍSICAS IDEAIS E/OU TECNICAMENTE MUITO EVOLUÍDOS).

O Escalão III abrange casos especiais, que, se surgirem, serão alvo de avaliação cuidadosa por parte do organismo que rege o projecto (FPV), de modo a definir um plano de acção adequado a cada caso.

4. Modelo

ACÇÕES DE FORMAÇÃO

As acções de formação são parte fundamental para o sucesso deste projecto. Sendo assim, continuaremos a realizar as mesmas de forma contínua, assim como as visitas periódicas aos centros para garantir a formação contínua dos monitores, melhorando cada vez mais a qualidade do trabalho em todas as etapas de aprendizagem dos nossos atletas.
Estas acções de formação poderão ser pedidas pelos responsáveis dos centros ou então realizadas sempre que a Federação Portuguesa de Voleibol considerar necessário.
As mesmas serão realizadas por técnicos credenciados e experientes no treino de Voleibol de Praia com jovens.

V ENCONTRO NACIONAL DE MONITORES

O V Encontro Nacional de Monitores de Gira-Praia visa a melhoria qualitativa dos treinos. Terá como base o treino específico de determinados procedimentos técnicos do jogo, focando a sua especificidade nos diferentes momentos de jogo, o side-out e o contra-ataque. Este encontro é sempre um momento importantíssimo de discussão e promoção do Gira-Praia entre os participantes, constituindo um momento fundamental para o desenvolvimento do projecto.

COMPETIÇÕES LOCAIS

A elaboração das competições locais é da responsabilidade de cada centro e servirá para o apuramento das melhores duplas para a Fase Regional.

CIRCUITOS REGIONAIS DE GIRA-PRAIA

Estes circuitos são de enorme importância visto que proporcionam a todos os atletas mais oportunidades para se fidelizarem à modalidade. É com muitas oportunidades para competir e conviver que conseguimos que os atletas se apaixonem por esta modalidade, aumentando assim de forma exponencial o seu número.

As Associações Regionais terão uma parte significativa de responsabilidade na realização destas provas.

Estágios de Férias – Gira-Praia

Continuando a estratégia vencedora dos últimos anos, as pausas lectivas servirão para realizarmos alguns estágios, muitos deles conjuntos entre as Seleções Nacionais e os Centros Gira-Praia, procurando fidelizar os atletas dos centros, assim como aproveitar a promoção gratuita que tem sido gerada devido aos comentários positivos acerca desta iniciativa.

Pretende-se que estes estágios, para além de darem maior volume de treino aos atletas que os frequentam, sejam igualmente uma oportunidade de formação para os responsáveis dos centros, de forma a melhorar a qualidade do seu trabalho e consequentemente acelerar a evolução dos seus atletas. Essa evolução mais célere e com mais qualidade permitir-nos-á captar mais rapidamente jovens atletas para as nossas selecções e assim dar continuidade ao trabalho no alto rendimento.

Devido ao sucesso dos estágios anteriores, iremos realizá-los de novo no ano de 2019.

OBJECTIVO GLOBAL:

Promoção, detecção e fidelização de talentos no Voleibol de Praia, captando jovens praticantes oriundos dos vários centros Gira-Praia do País;

Proporcionar uma acção de formação prolongada a todos os responsáveis dos centros participantes no estágio.

ESTRATÉGIAS:

Realização de estágios, tendo em vista os melhores atletas do segundo e terceiro escalões, para um trabalho mais específico de Voleibol de Praia durante 5 a 20 dias, nas interrupções lectivas.

DESENVOLVIMENTO:

Seleccionar grupos de **+/- 300 jovens** para um estágio ou estágios de 5 a 20 dias;

Campo de Férias Internacional

Em 2019, iremos promover a realização de um estágio/competição com atletas internacionais, pertencentes aos países da WEVZA, para que os nossos atletas de Gira-Praia tenham cada vez mais experiências deste tipo, de forma a ser cada vez mais fácil a integração destes atletas nas nossas seleções, caso atinjam o nível que achamos necessário, até se tornarem os nossos representantes a nível internacional.
Estes encontros servem também para os nossos técnicos perceberem em que nível nos encontramos a nível internacional e o que temos de fazer para conseguir competir com as potências europeias e mundiais da modalidade.

Encontros-Convívio / Campeonato Regional por Associação

Cada centro, após a realização de vários encontros locais terá a possibilidade de enviar as melhores duplas de cada centro para este torneio (duração de um dia e esquema competitivo adaptado ao número de participantes), sendo que o vencedor desta prova será proclamado Campeão Regional. Para além da vertente desportiva, terão de ser levadas em conta as vertentes educativas, cultural e social.
A responsabilidade da organização dos mesmos será dos técnicos regionais e respectivas Associações que queiram realizá-los.

Os primeiros e segundos classificados apuram-se para disputar a Final do Campeonato Nacional.

Circuito Nacional e Final Nacional

Este circuito (da responsabilidade da FPV) terá cerca de 8 etapas, culminando numa Final Nacional onde são apurados os campeões nacionais de Gira-Praia. Estas etapas serão realizadas durante o período de férias escolares de Verão.

Cada etapa deste Circuito Nacional é precedida de uma semana de animação nas praias, Semana Beach Kinder, organizada pelas associações regionais da zona de realização da etapa.

Estas 8 semanas de competição que animam as praias tornaram-se um dos maiores veículos de promoção e divulgação do Voleibol de Praia.

O apuramento para a Final Nacional é feita através do ranking do circuito nacional e com os 1.ºs e 2.ºs classificados dos circuitos regionais.

Semana de animação Beach Kinder

Após o sucesso da fase experimental de 2017 e o enorme êxito de 2018 iremos continuar a promover esta Semana Beach Kinder, de forma a divulgar a modalidade entre os mais jovens com especial atenção aos frequentadores de praia mais informais. No fundo, pretendemos chegar aos jovens que ainda não tiveram um contacto com a modalidade, captando, desta forma, ainda mais atletas, sendo no entanto uma iniciativa aberta a todos os que nela quiserem participar. Assim, serão organizadas, no mínimo, uma semana de animação por cada Associação Regional na sua zona de intervenção, percorrendo desta forma o país inteiro.

Esta semana de animação culminará com dois torneios, um mais informal para os participantes nesta semana e outro que será uma etapa do Circuito Nacional de Gira-Praia.

Acreditamos que estes eventos serão essenciais para o Voleibol de Praia ter um crescimento exponencial nos próximos anos.