FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

PROJECTO GIRA-PRAIA

GIRA-PRAIA MUITO MAIS QUE UM JOGO!

GIRA-PRAIA

FPV

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

WWW.FPVOLEIBOL.PT
WWW.GIRAVOLEI.COM
GIRAVOLEI.FPV@GIRAVOLEI.COM
TEL: 228349570

GIRA-PRAIA

Massificação e Promoção

Plano Estratégico 2018

Índice

1. Introdução

2. Propósito do Projecto

3. Grupo Alvo

4. Modelo

1. Introdução

Em 2018, iremos consolidar a forte aposta no Voleibol de Praia, que terá na sua base o Gira-Praia, projecto federativo que pretende transformar a prática do Voleibol de Praia exclusiva e extensiva ao ano todo.

A estrutura do projecto vai-se manter no ano de 2018, continuando a Associação de Voleibol do Alentejo e Algarve (AVAL) a grande promotora com autonomia em termos de realização de provas e monitorização dos centros, sendo que a supervisão técnica continua a cargo da nossa instituição.

A nível nacional, também iremos prosseguir com um elevado número de provas, eventos que em 2017 registaram uma crescente participação por parte dos atletas. A par disto, iremos aumentar o número de centros Gira-Praia a trabalhar de forma continua durante todo o ano, continuando a massificação do nosso projecto que continua no bom caminho, para que as nossas seleções, no futuro, sejam alimentadas por atletas praticantes exclusivamente de Voleibol de Praia.

Ainda pensando na promoção e divulgação desta vertente da modalidade iremos implementar uma nova actividade, iniciada na época passada de forma experimental, que designamos de Semana Beach Kinder. A Beach Kinder será uma semana de animação na praia promovida pelas Associação Regionais percorrendo as praias de todo o País de Norte a Sul, do Litoral ao Interior.

Depois de uma avaliação cuidada, pensamos que estamos no percurso certo, logo as linhas de acção e metas a atingir pelo projecto Gira-Praia para o ano de 2018 darão continuidade às do ano anterior.

Visão:

Detecção e captação de Talentos Desportivos e seu encaminhamento para a prática exclusiva de Voleibol de Praia, pois só assim será possível competir a nível internacional;

Aumentar exponencialmente o número de atletas e a fidelização dos mesmos à modalidade;

Fazer do Voleibol de Praia uma modalidade de prática anual.

Promover e divulgar o Voleibol de Praia pelos jovens veraneantes.

Missão:

Aumentar o número de centros de Voleibol de Praia por todo o País;

Proporcionar condições facilitadoras e atractivas da aprendizagem do Voleibol de Praia;

Divulgar o Voleibol de Praia pelos jovens portugueses;

Continuar a proporcionar vivências competitivas nacionais e internacionais aos nossos atletas;

Supervisionar a Formação Técnica para todos os interessados em integrarem o projecto.

2. Propósito do Projecto

Tendo em conta o sucesso do projecto e a consolidação do mesmo ao longo dos últimos três anos, iremos continuar a depositar o máximo de confiança na nossa estratégia, que, a nosso ver, tem sido a correcta. Sendo assim, perfilam-se para o ano de 2018 os seguintes objectivos:

- Continuar a promover e a expandir a modalidade entre os mais jovens, inclusive os que integram os núcleos de Gira-Volei;
- Maximizar o crescimento do Voleibol de Praia nos locais que foram os nossos alvos ao longo do ano de 2017, devido à escassez de oferta de Voleibol nessas zonas e procurar novas zonas que possam ser mais-valias;

- Rentabilizar ainda mais os recursos técnicos e logísticos;
- Captar, detectar e fidelizar os talentos desportivos no Voleibol de Praia;
- Criar Centros Gira-Praia com uma estrutura de clube, possibilitando a transformação, efectiva, em clubes de Voleibol de Praia;
- Abranger todas as Instituições de Solidariedade Social com este projecto.

3. Grupo Alvo

Iremos manter os três escalões etários iniciais, visto que abrangem todas as idades que consideramos necessárias e importantes para conseguirmos atingir os objectivos a que nos propomos, tendo sempre em conta o nosso objectivo principal, que se resume a alimentar as nossas selecções com atletas oriundos do Gira-Praia. Estes atletas continuarão a ser treinados por monitores com formação específica ministrada e supervisionada pela FPV. A supervisão irá ser realizada no terreno, através de análises e avaliações dos planos semanais e de treino, e por análises de vídeo.

ESCALÕES ETÁRIOS

ESCALÃO I – 7 – 10 ANOS;

ESCALÃO II – 11 – 15 ANOS;

ESCALÃO III – A PARTIR DE 16 ANOS (CASOS ESPECIAIS – ATLETAS COM CONDIÇÕES FÍSICAS IDEAIS E/OU TECNICAMENTE MUITO EVOLUÍDOS).

O Escalão III abrange casos especiais, que, se surgirem, serão alvo de avaliação cuidadosa por parte do órgão regente do projecto (F.P.V.), de modo a definir um plano de acção adequado a cada caso.

4. Modelo

ACÇÕES DE FORMAÇÃO

As acções de formação, assim como as constantes visitas aos centros, sempre com informação e feedback sobre o trabalho, continuarão a ser acções de capital importância do projecto Gira-Praia de modo a garantirmos a formação contínua, melhorando assim a

qualidade dos responsáveis de cada centro mantendo desta forma a qualidade de trabalho em todas as etapas de aprendizagem dos nossos atletas.

Estas acções de formação poderão ser pedidas pelos responsáveis dos centros ou então realizadas sempre que a Federação Portuguesa de Voleibol considerar necessário.

As mesmas serão realizadas por técnicos credenciados e experientes no treino de Voleibol de Praia com jovens.

V ENCONTRO NACIONAL DE MONITORES

O V Encontro Nacional de Monitores de Gira-Praia vai ser realizado durante o ano de 2018, visando a melhoria qualitativa dos treinos. Terá como base o treino específico de determinados procedimentos técnicos do jogo, focando a sua especificidade nos diferentes momentos de jogo, o side-out e o contra-ataque. Este encontro é sempre um momento importantíssimo de discussão e promoção do Gira-Praia entre os participantes, fazendo dele um momento fundamental para o seu desenvolvimento.

COMPETIÇÕES LOCAIS

A elaboração das competições locais é da responsabilidade de cada centro e servirá para o apuramento das melhores duplas para a Fase Regional.

CIRCUITOS REGIONAIS DE GIRA-PRAIA

Os circuitos regionais vão continuar a ter um papel preponderante na promoção e criação de oportunidades para a prática da modalidade. Sem estes circuitos, seria impossível fidelizar os atletas à modalidade pelas razões óbvias que deles advêm, a competição, o contacto social com outros praticantes, entre outras.

As Associações Regionais terão uma parte significativa de responsabilidade na realização destas provas, seguindo o exemplo da AVAL (Associação Voleibol do Alentejo e Algarve), que no ano de 2016 realizou um circuito regional que contou com um considerável número de provas, promovendo da melhor forma a modalidade nesta região alvo do nosso projecto.

Estágios de Férias - Gira–Praia

Para 2018, iremos realizar, à imagem do que aconteceu em anos anteriores, alguns estágios conjuntos entre Selecções Nacionais de Voleibol de Praia e os Centros Gira-Praia. Estes acontecerão nas pausas lectivas, onde iremos proporcionar aos atletas destes centros mais uma oportunidade de convívio com atletas de referência da modalidade. O que procuramos com estas actividades é fidelizar os atletas que participaram no mesmo, assim como aproveitar a publicidade gratuita que irá gerar através dos comentários positivos acerca desta iniciativa.

Pretende-se que este estágio conte com a presença dos responsáveis dos centros e sirva também como uma acção de formação prática, contribuindo assim para a sua evolução enquanto técnicos.

Quanto maior qualidade registar o nosso trabalho e o dos restantes monitores, mais rapidamente poderemos captar mais atletas para fazerem parte das nossas Seleções Jovens e assim dar continuidade à sua especialização no alto rendimento.

Devido ao sucesso dos estágios anteriores, iremos realizá-lo de novo no ano de 2018, visto que para além de termos oportunidade de aumentar o volume de trabalho de todos os atletas, também promoveremos assim a modalidade e ainda ajudamos os responsáveis dos centros a evoluir ao nível do treino.

OBJECTIVO GLOBAL:

Promoção, Detecção e Fidelização de Talentos no Voleibol de Praia, captando jovens praticantes oriundos dos vários centros Gira-Praia do País;

Proporcionar uma acção de formação prolongada a todos os responsáveis dos centros participantes no estágio.

ESTRATÉGIAS:

Realização de estágios, tendo em vista os melhores atletas do segundo e terceiro escalões, para um trabalho mais específico de Voleibol de Praia durante 5 a 20 dias, nas interrupções lectivas.

DESENVOLVIMENTO:

Seleccionar grupos de **+/- 300 jovens** para um estágio ou estágios de 5 a 20 dias;

Campo de Férias Internacional

No próximo ano, iremos realizar um estágio/competição com atletas internacionais, pertencentes aos países da WEVZA, para que os nossos atletas de Gira-Praia experienciem cada vez mais cedo este tipo de situações, sendo o nosso principal objectivo no futuro que estes mesmos atletas sejam os nossos representantes a nível internacional, nas várias competições que temos vindo a participar com as nossas selecções.
Para nós, FPV, e para os nossos técnicos, este tipo de encontros servem para percebermos em que nível estamos e o que temos de fazer para conseguir competir com as potências europeias e mundiais da modalidade.

Encontros - Convívio / Campeonato Regional por Associação

Estes torneios terão a participação das melhores duplas de cada centro, apuradas pelas competições locais de cada núcleo, sendo que o vencedor será proclamado campeão regional. Este torneio terá a duração de um dia e o formato competitivo será adaptado ao número de participantes. A responsabilidade da organização dos mesmos será dos técnicos regionais e respectivas Associações que queiram realizá-los, sendo que, para além da vertente competitiva inerente a um torneio, também devem ter em conta as vertentes educativas, cultural e social.

A participação na Final do Campeonato Nacional será destinada aos primeiros e segundos classificados dos Campeonatos Regionais mais algumas duplas que se apuram pelo ranking do Circuito Nacional.

Circuito Nacional e Final Nacional

Durante o período das férias escolares de Verão a FPV, juntamente com as associações Regionais, organiza um Circuito Nacional aberto a todos os atletas filiados nesta federação. Este circuito, com cerca de 8 etapas, culmina numa final nacional onde apuramos os campeões nacionais de Gira-Praia.

Cada etapa deste Circuito Nacional é precedida de uma semana de animação nas praias, Semana Beach Kinder, organizada pelas associações regionais da zona de realização da etapa. Todas estas actividades e torneios são a arma fundamental para conseguirmos captar cada vez mais atletas para esta nova vertente, dando-lhe uma maior exposição mediática.

O apuramento para a final nacional é feita através do ranking do circuito nacional e com os 1ºs e 2ºs classificados dos circuitos regionais.

Semana de animação Beach Kinder

A semana de animação Beach Kinder, iniciada em 2017, mesmo que realizada de forma experimental, revelou-se um grande sucesso sendo para 2018 uma forte aposta.

Esta semana de animação nas praias, tem como objectivo promover a modalidade entre os mais jovens principalmente em jovens que não praticam a modalidade, sendo no entanto aberta a todos os que nela quiserem participar. É organizada, no mínimo, uma semana de animação por cada Associação Regional na sua zona de intervenção, percorrendo desta forma o país inteiro.

Esta semana de animação culminará com dois torneios, um mais informal para os participantes nesta semana e outro que será uma etapa do circuito nacional de Gira-Praia.

Acreditamos que este modelo será fundamental para a crescente popularidade do Voleibol de Praia, podendo o mesmo ter um crescimento exponencial nos próximos anos.