FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

PROJECTO GIRA-VOLEI

GIRA VOLEI

O DESPORTO QUE MEXE CONTIGO!

FPV

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

WWW.FPVOLEIBOL.PT
WWW.GIRAVOLEI.COM
GIRAVOLEI.FPV@GIRAVOLEI.COM
TEL: 228349570

GIRA-VOLEI

Plano Estratégico 2018

ÍNDICE

1. Introdução 3
2. Objetivos 4
3. Linhas de Acção.....5
I. Expansão.....5
II. Quadro Competitivo.....6
III. Formação.....8
IV. Eventos.....9
4 - Programa Gira-Volei Solidário 11

1. Introdução

O Projecto Gira-Volei está em constante crescimento, graças à ênfase que é dada ao grande objectivo de proporcionar um modelo pedagógico e competitivo adequado às exigências técnicas e físicas dos participantes. Adicionalmente, este modelo assenta numa estratégia de inovação constante que mantém os jovens motivados e comprometidos para com a prática do Voleibol.

Iniciado em 1998, este projecto proporciona aos jovens uma forma de iniciar o seu percurso no Voleibol de forma "fácil, divertida e competitiva", dinamizando assim a modalidade e aumentando o número de praticantes. Intervenientes essenciais neste processo são também as autarquias e os agrupamentos de escolas, que cumprem o papel de implementar a centros Gira-Volei nas zonas menos familiarizadas com a modalidade. O aparecimento de novos clubes será o último passo deste percurso, com a criação pela FPV dos incentivos necessários para o surgimento destes.

A detecção de talentos, processo essencial para aumentar o nível competitivo das seleções nacionais, também é conseguida através do Gira-Volei. Com efeito, foram já captados vários atletas com condições ideais para a evolução na modalidade, que ingressam nos centros de alto rendimento da FPV.

Numa outra perspetiva, o impacto social é também um dos grandes pilares em que o Gira-Volei se alicerça, aproveitando a componente desportiva para educar os jovens pelas vivências agradáveis e diversificadas, promover hábitos de vida saudáveis, e incutir regras para a sua formação em sociedade. No âmbito do Gira-Volei são ainda dinamizadas várias actividades de carácter recreativo, normalmente através de uma ligação com competições internacionais realizadas em Portugal.

Todos estes aspectos contribuem para que, durante os seus mais de quinze anos de existência, o impacto social e educativo junto de autarquias, escolas, associações e demais estruturas associativas e culturais seja de tal forma importante que, até ao momento, tenham aderido ao projeto mais de 2000

centros, sendo que só na última época estiveram envolvidas cerca de uma centena e meia de cidades e vilas.

2. Objectivos

Mesmo com as restrições a nível financeiro, apontamos para o sucesso deste projecto com uma série de medidas que cremos serem as mais adequadas, centradas principalmente na distribuição de esforços por todas as associações regionais dotadas de técnicos Gira-Volei. Assim, colocaremos em prática um plano que melhore a coordenação entre colaboradores da FPV e directores técnicos das associações regionais, de modo a alcançarmos os objectivos para esta época desportiva:

- Implementar o projeto no maior número possível de escolas do 1º ciclo, através do desenvolvimento de parcerias que permitam a dinamização de sessões no período da 'expressão físico motora'.
- Incentivar o aparecimento de circuitos regionais de Gira-Volei;
- Fomentar a colaboração e parceria com mais municípios, principalmente de locais com menor expressão da modalidade ou que não sejam campo de trabalho de nenhuma associação regional;
- Criar medidas facilitadoras para o aparecimento de equipas de infantis, iniciados e cadetes, nos locais com boa aceitação do projecto;

3. Linhas de Acção

I. Expansão

• Contato directo

A primeira linha de acção que desenvolveremos em 2018 será a adopção de medidas que nos permitam conseguir uma maior expansão do projecto. Numa altura em que o Gira-Volei já está implantado de Norte a Sul do País, encontramos ainda algumas regiões com fraca adesão. Será nessas zonas que nos focaremos para alcançar um aumento do número de participantes.
Sendo o Voleibol uma das modalidades mais praticadas nas escolas, a implementação do Gira-Volei nas mesmas torna-se lógica. Por esse motivo, a FPV considera ser este o ponto de partida para o futuro da modalidade. Para tornar esse objetivo possível junto das instituições escolares, realizamos um trabalho de promoção do Gira-Volei em conjunto com os técnicos das associações regionais, com o intuito de levar um número cada vez maior de alunos a praticar a modalidade em condições adequadas ao seu nível.

• Distribuição e coordenação de esforços

A FPV apoia já a maioria das associações regionais com directores técnicos regionais que tem entre outras funções o desenvolvimento do Projecto Gira-Volei. Assim, na área de influência de cada associação regional, os técnicos têm liberdade de ação para promovê-lo e desenvolver iniciativas com vista ao aumento da prática da modalidade. É nosso crer que devemos nesta fase acompanhar com maior regularidade e de forma mais próxima o trabalho desenvolvido em cada região, e implementar políticas de coordenação de esforços dos vários técnicos em atividade de modo a conseguirmos um resultado colectivo que seja maior que a soma dos trabalhos de cada um.

- **Circuitos Regionais de Gira-Volei**

Apontaremos em 2018 para a realização de um maior número de circuitos regionais por parte das associações dotadas de técnicos regionais Gira-Volei. Estes torneios têm como objectivo essencial oferecer momentos de competição regular aos atletas. Ao mesmo tempo, pretende-se com esta iniciativa promover a modalidade pelos vários concelhos da zona geográfica da associação regional em questão, com eventos de dimensão considerável e com grande exposição.

De forma a incentivar a organização destes circuitos (e a participação nos mesmos), propomo-nos criar uma via alternativa de apuramento para a final nacional do Gira-Volei, criando assim mais oportunidades para os atletas conseguirem participar no evento que é o ponto alto da época desportiva do Gira-Volei.

II. Quadro Competitivo

- **Competições Locais**

Até ao final do mês de Março, os centros têm a responsabilidade de apurar, através de competições locais, as duplas que marcarão presença nos encontros regionais. Algumas destas provas terão o apoio organizacional dos técnicos da FPV.

- **Encontros convívio e provas regionais**

A FPV tem incentivado as várias associações regionais de Voleibol a assumir a organização deste tipo de provas, podendo dessa forma gerar também algumas receitas para a sua actividade. Os centros pertencentes a municípios que não estejam ligados a nenhuma destas instituições têm a possibilidade de se anexar à que lhes está mais próxima.

Os encontros convívio, sendo abertos a todos os centros de cada município, pretendem ser, para além de uma competição, uma festa-convívio. O torneio será disputado com um cariz recreativo, podendo realizar-se em simultâneo

outras actividades com uma vertente mais competitiva para os atletas mais evoluídos.

Já os encontros regionais são competições onde se encontram representados todos os centros da área geográfica de intervenção de cada associação regional, e onde é atribuído o título de Campeão Regional às duplas vencedoras dos vários escalões. Aqui, participarão as melhores duplas de cada centro Gira-Volei, com a competição a tomar a forma que melhor se adequar às equipas presentes em cada prova.

Em ambas as competições, e como forma de aumentar a visibilidade e torná-la mais atractiva, a FPV propõe a utilização de insufláveis, bandeiras, placas publicitárias, brindes para os atletas bem como a dinamização de actividades paralelas onde conste a imagem do Gira-Volei.

- **Circuitos Regionais Gira-Volei**

Estes torneios surgiram com o intuito de dar mais momentos competitivos aos atletas Gira-Volei, aumentando o número de oportunidades de estarem em competição com atletas de outros centros/clubes. Tentaremos nesta época desportiva aumentar o número de circuitos regionais em funcionamento, incentivando os centros Gira-Volei a participar nestas provas com um acesso facilitado ao Encontro Nacional.

- **Encontro Nacional**

Esta é a competição na qual se encontram representadas todas as associações do País e onde é atribuído o título de campeão nacional aos vencedores dos vários escalões competitivos. O número de duplas de cada associação regional com acesso a esta prova é definido com base no número de atletas inscritos em cada uma delas, havendo naturalmente regiões com mais duplas em competição que outras.

A competição decorre ao longo de dois dias, com a fase de grupos a ser realizada no primeiro dia, e o último dia a ficar reservado para as fases de eliminatória nos vários escalões.

- **Competições regionais mistas**

O Gira-Volei tem como objectivo principal o desenvolvimento do Voleibol, dando oportunidades às crianças de experimentar a modalidade. Após um primeiro contacto, pretende-se também facilitar o aparecimento de novos clubes, que desenvolvam uma atividade fora do contexto escolar onde a maioria dos centros Gira-Volei operam. Assim, depois de uma fase inicial de crescimento, é nossa intenção passar à fase de consolidação e desenvolvimento.

Sabendo de antemão que o Voleibol é uma modalidade que tem muitos grupos/equipas no Desporto Escolar, cremos ser chegado o momento de, nos locais onde o Gira-Volei tem maior expressão e onde não existam clubes, realizar competições mistas que possam integrar equipas de desporto escolar, equipas federadas e equipas formadas por atletas de centros Gira-Volei, numa só prova. Estas competições, não fazendo parte do campeonato nacional, deverão no entanto ter a forma o mais próxima possível de uma competição formal, podendo ser assim o elemento catalisador do processo de filiação de novas colectividades nas associações regionais e na FPV, resultando no crescimento do número de clubes e equipas inscritas nos vários campeonatos nacionais.

III. Formação

- **Acções de formação de monitores**

Para combater a escassez de monitores especializados em certos pontos do país, e dotar os técnicos dos conhecimentos específicos necessários à correcta dinamização do Gira-Volei, a FPV organiza anualmente várias acções de formação de monitores. Com a frequência a estas formações, os formandos ficam certificados para exercer funções de monitor e/ou responsável técnico de determinado centro Gira-Volei. Outra vertente em que pretendemos intervir em 2018 será na realização de cursos de formação e reciclagem para treinadores, em locais onde o Gira-Volei está bem implantado e se começa a fazer a transição para o Voleibol formal.

- **XI Encontro Nacional de Monitores Gira-Volei**

A edição de 2018 do Encontro Nacional de Monitores Gira-Volei será realizada em dois momentos, um na região norte e outro na região sul. Os temas destes fóruns vão variando em cada edição, para que seja possível aos participantes acumular diferentes experiências e conhecimentos. Este ano, a temática estará centrada essencialmente nos esquemas de competição, mais especificamente na promoção por parte da FPV de diversos circuitos de torneios destinados a equipas dos escalões de formação. Tentaremos assim avançar mais um passo no sentido de despoletar o processo de criação (ou filiação) de novos clubes, cumprindo um dos objectivos principais deste projecto.

Este encontro terá como destinatários os responsáveis e monitores dos centros Gira-Volei, dirigentes e diretores técnicos das associações regionais de voleibol e/ou dos clubes interessados, técnicos superiores de desporto das câmaras municipais, professores de todos os graus de ensino, atletas da modalidade, e outros interessados.

IV. Eventos

- **Objectivos gerais dos eventos a realizar**

A FPV pretende fazer de cada evento realizado no âmbito do Gira-Volei, tenha ele um carácter recreativo ou competitivo, um espectáculo por si só. Daremos em 2018 uma maior visibilidade às iniciativas a realizar através de insufláveis, bandeiras e placas publicitárias, tornando as provas mais apelativas para os jovens e público presente. Procederemos sempre que possível à dinamização de passatempos com a imagem do Gira-Volei, durante os períodos mortos das provas e no período que as antecede. Tentaremos contar, no maior número de provas que nos for possível, com a presença de atletas portugueses de renome, criando mais um momento marcante para os participantes. Faremos a divulgação atempada das provas nas rádios e jornais locais, bem como o anúncio dos resultados *online* para os *media*, e no site oficial do Gira-Volei. Nas provas mais importantes, iremos aumentar a sua visibilidade para o País, através da cobertura televisiva em directo na Internet.

- **Campos de Férias Gira-Volei**

Os campos de férias Gira-Volei são eventos que têm como finalidade providenciar aos atletas dos vários centros a oportunidade de viverem um intercâmbio de experiências e desenvolver os tratos afectivos, relacionais e capacidades multilaterais. Podendo servir igualmente para detecção de talentos, o número de atletas que queiram integrar esta atividade dependerá sempre do local onde o mesmo vier a ser realizado. Teremos em 2018 o objectivo de realizar dois campos de férias:

- Campo de Férias da Páscoa, a realizar entre os dias 26 e 29 de Março;
- Campo de Férias de Verão, a realizar entre 3 e 8 de Julho, em simultâneo com a etapa do World Tour de Voleibol de Praia, em Espinho.

Estes eventos terão como objectivos a promoção da modalidade e a captação de talentos, bem como providenciar experiências social e desportivamente enriquecedoras aos participantes. Assim, no primeiro campo de férias, a realizar no período da Páscoa, propomo-nos a juntar às habituais sessões de treino um número de actividades e visitas culturais de maneira a tornar esta experiência o mais rica possível, para todos os participantes. Já no campo de férias a realizar em Julho, a grande atracção será a realização na mesma altura da etapa do World Tour em Espinho, que vai conferir a todos os participantes a oportunidade de participar num evento desportivo de grande dimensão e estar lado a lado com os seus ídolos do Voleibol de Praia.

4 - Programa Gira-Volei Solidário

As acções relacionadas com a prática desportiva são aquelas que têm apresentado melhores resultados nos aspectos ligados à socialização, em especial no que se refere à criação de novos modelos para a prevenção e tratamento dos problemas nas crianças e adolescentes.

O Voleibol é, hoje em dia, o terceiro desporto mais praticado em Portugal e oferece uma alternativa para crianças oriundas de meios desfavorecidos, tornando as escolas mais atractivas, reduzindo o abandono escolar e a permanência das crianças nas ruas, contribuindo dessa forma para "normalizar" o seu percurso na sociedade.

No seguimento do que este programa tem sido, e nas alegrias que tem proporcionado aos jovens, pretendemos aumentar o número de acções realizadas e fazer com que o Gira-Volei, para além do seu sucesso desportivo, continue a ser um projecto com um grande cariz social.

Temos nesta iniciativa como principais objectivos:

- Atender às comunidades com maiores carências nas comunidades;
- Educar e socializar as crianças através do Desporto;
- Contribuir para a redução do abandono escolar;
- Promover a integração e inserção social;
- Ensinar os valores éticos e morais da cidadania através do Desporto;
- Estimular a aprendizagem do Voleibol nas instituições de solidariedade social;
- Proporcionar momentos de alegria e festa com os jogadores portugueses mais mediáticos.

Para as instituições que estabelecerem parcerias com a FPV no sentido de realizar estas acções, apresentaremos as seguintes vantagens:

- Ligação privilegiada e estreita da FPV na organização técnica e administrativa do Voleibol;
- Eventos com participação de jogadores consagrados internacionalmente;
- Material gratuito para utilização nas aulas adaptado à faixa etária;
- Acompanhamento/apoio da FPV nas actividades.