FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

# PROJECTO GIRA-PRAIA

# GIRA-PRAIA MUITO MAIS QUE UM JOGO!

GIRA-PRAIA

FPV

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

WWW.FPVOLEIBOL.PT
WWW.GIRAVOLEI.COM
GIRAVOLEI.FPV@GIRAVOLEI.COM
TEL: 228349570

# GIRA-PRAIA

## Massificação e Especialização

## Plano Estratégico 2017

# Índice


## 1. Introdução

## 2. Propósito do Projecto

## 3. Grupo Alvo

## 4. Modelo

# 1. Introdução

Em 2017 iremos continuar a fazer uma forte aposta no Voleibol de Praia, que terá na sua base o Gira-Praia, projecto federativo que pretende transformar a prática do Voleibol de Praia exlusiva e extensiva ao ano todo.

A estrutura do projecto vai-se manter no ano de 2017, continuando a Associação de Voleibol do Alentejo e Algarve (AVAL) a ter autonomia em termos de realização de provas e monitorização dos centros, sendo que a supervisão técnica continua a cargo da nossa instituição.

A nível nacional, também iremos prosseguir com um elevado número de provas, eventos que em 2016 registaram uma crescente participação por parte dos atletas. A par disto, iremos aumentar o número de centros Gira-Praia a trabalhar de forma continua durante todo o ano, logo, cimentando a crença de que o nosso projecto está no bom caminho, caminho este que nos parece ser o mais correcto, para que as nossas seleções, no futuro, sejam alimentadas por atletas praticantes exclusivamente de Voleibol de Praia.

Depois de uma avaliação cuidada, pensamos que estamos no percurso certo, logo as linhas de acção e metas a atingir pelo projecto Gira-Praia para o ano de 2017 darão continuidade ás do ano anterior.

## Visão:

Detecção e captação de Talentos Desportivos e seu encaminhamento para a prática exclusiva de Voleibol de Praia, pois só assim será possível competir a nível internacional;

Aumentar exponencialmente o número de atletas e a fidelização dos mesmo à modalidade;

Fazer do Voleibol de Praia uma modalidade de prática anual.

## Missão:

Aumentar o número de centros de Voleibol de Praia por todo o País;

Proporcionar condições facilitadoras e atractivas da aprendizagem do Voleibol de Praia;

Continuar a proporcionar vivências competitivas nacionais e internacionais aos nossos atletas;

Supervisionar a Formação Técnica para todos os interessados em integrarem o projecto.

# 2. Propósito do Projecto

Tendo em conta o sucesso do projecto e a consolidação do mesmo ao longo dos últimos três anos iremos continuar a depositar o máximo de confiança na nossa estratégia, que, a nosso ver, tem sido a correcta. Sendo assim, perfilam-se para o ano de 2017 os seguintes objectivos:

- Continuar a promover e a expandir a modalidade entre os mais jovens, inclusive os que integram os núcleos de Gira-Volei;
- Maximizar o crescimento do Voleibol de Praia nos locais que foram os nossos alvos ao longo do ano de 2016, devido à escassez de oferta de Voleibol nessas zonas e procurar novas zonas que possam ser mais-valias;
- Rentabilizar ainda mais os recursos técnicos e logísticos;
- Captar, detectar e fidelizar os talentos desportivos no Voleibol de Praia;
- Criar Centros Gira-Praia com uma estrutura de clube, possibilitando a transformação, efectiva, em clubes de Voleibol de Praia;
- Abranger todas as Instituições de Solidariedade Social com este projecto.

# 3. Grupo Alvo

Iremos manter os três escalões etários iniciais do projecto, visto que abrangem todas as idades que consideramos necessárias e importantes para conseguirmos atingir os objectivos a que nos propomos, tendo sempre em conta o nosso objectivo principal que se resume a alimentar as nossas selecções com atletas oriundos deste do Gira-Praia. Estes atletas continuarão a ser treinados por monitores com formação específica ministrada e supervisionada pela FPV. A supervisão irá ser realizada no terreno, através de análises e avaliações dos planos semanais e de treino, e por análises de vídeo.

**ESCALÕES ETÁRIOS**

**ESCALÃO I – 7 – 10 ANOS;**
**ESCALÃO II – 11 – 15 ANOS;**
**ESCALÃO III – A PARTIR DE 16 ANOS (CASOS ESPECIAIS – ATLETAS COM CONDIÇÕES FÍSICAS IDEAIS E/OU TECNICAMENTE MUITO EVOLUÍDOS).**

O Escalão III abrange casos especiais, que, se surgirem, serão alvo de avaliação cuidadosa por parte do órgão regente do projecto (F.P.V.), de modo a definir um plano de acção adequado a cada caso.

# 4. Modelo

**AÇÕES DE FORMAÇÃO**

As acções de formação, assim como os *refreshs* constantes nos centros já existentes continuarão a ser uma das pedras basilares do projecto Gira-Praia de modo a garantirmos a formação continua e com qualidade dos responsáveis de cada centro, para mantermos a qualidade de trabalho em todas as etapas de aprendizagem dos nossos atletas.

Estas acções de formação poderão ser pedidas pelos responsáveis dos centros ou então realizadas sempre que a Federação Portuguesa de Voleibol considerar necessário.
As mesmas serão realizadas por técnicos credenciados e experientes no treino de Voleibol de Praia com jovens.

## IV ENCONTRO NACIONAL DE MONITORES

O IV Encontro Nacional de Monitores de Gira-Praia vai ser realizado durante o ano de 2017, de forma a incitar o crescimento do número de pólos de treino Gira-Praia, exemplificando como podem passar rapidamente de um centro para uma estrutura de clube e sobre os processos metodológicos e técnicos que os monitores devem seguir no trabalho com jovens de diferentes níveis e idades.

## COMPETIÇÕES LOCAIS

A elaboração das competições locais é da responsabilidade de cada centro e servirá para o apuramento das melhores duplas para a Fase Regional.

## CIRCUITOS REGIONAIS DE GIRA-PRAIA

Os circuitos regionais vão continuar a ter um papel preponderante na promoção e criação de oportunidades para a prática da modalidade. Sem estes circuitos, seria impossível fidelizar os atletas à modalidade pelas razões obvias que deles advêm, a competição, o contacto social com outros praticantes, entre outras.
As Associações Regionais terão uma parte significativa de responsabilidade na realização destas provas, seguindo o exemplo da AVAL (Associação Voleibol do Alentejo e Algarve) que no ano de 2016 realizou um circuito regional que contou com um considerável número de provas, promovendo da melhor forma a modalidade nesta região alvo do nosso projecto.

# Estágios de Férias - Gira–Praia

Em 2016 realizámos novamente um estágio conjunto entre Selecções Nacionais de Voleibol de Praia e os Centros Gira-Praia. Este realizou-se nas férias da Páscoa, em que proporcionámos aos atletas destes centros mais uma oportunidade de convívio com atletas de referência da modalidade. O facto de ter sido, mais uma vez, um sucesso, fez com que conseguíssemos fidelizar os atletas que participaram no mesmo, assim como aproveitar a publicidade gratuita que gerou através dos comentários positivos acerca desta iniciativa.
Este estágio contou com a presença dos responsáveis dos centros e serviu também como uma acção de formação prática, contribuindo assim para a sua evolução enquanto técnicos.
Quanto maior qualidade registar o nosso trabalho e o dos restantes monitores, mais rapidamente poderemos captar mais atletas para fazerem parte das nossas Seleções Jovens e assim dar continuidade à sua especialização no alto rendimento.
Devido ao sucesso deste estágio, iremos realizá-lo de novo no ano de 2017, visto que para além de termos oportunidade de aumentar o volume de trabalho de todos os atletas, também promoveremos assim a modalidade e ainda ajudamos os responsáveis dos centros a evoluir ao nível do treino.

OBJECTIVO GLOBAL:

Promoção, Detecção e Fidelização de Talentos no Voleibol de Praia, captando jovens praticantes oriundos dos vários centros Gira-Praia do País;
Proporcionar uma acção de formação prolongada a todos os responsáveis dos centros participantes no estágio.

ESTRATÉGIAS:

Realização de estágios, tendo em vista os melhores atletas do segundo e terceiro escalões, para um trabalho mais específico de Voleibol de Praia durante 5 a 20 dias, nas interrupções lectivas.

DESENVOLVIMENTO:

Seleccionar grupos de **+/- 50 jovens** para um estágio ou estágios de 5 a 20 dias;

## Campo de Férias Internacional

No próximo ano, iremos realizar um estágio/competição com atletas internacionais, para que os nossos atletas de Gira-Praia experienciem cada vez mais cedo este tipo de situações, sendo o nosso principal objectivo no futuro que estes mesmos atletas sejam os nossos representantes a nível internacional, nas várias competições que temos vindo a participar com as nossas selecções.

Para nós, F.P.V., e para os nossos técnicos, este tipo de encontros servem para percebermos em que nível estamos e o que temos de fazer para conseguir competir com as potências europeias e mundiais da modalidade.

## Encontros - Convívio / Campeonato Regional por Associação

Estes torneios terão a participação das melhores duplas de cada centro, apuradas pelas competições locais de cada núcleo, sendo que o vencedor será proclamado Campeão Regional. Este torneio terá a duração de um dia e o formato competitivo será adaptado ao número de participantes. A responsabilidade da organização dos mesmos será dos técnicos regionais e respectivas Associações que queiram realizá-los, sendo que, para além da vertente competitiva inerente a um torneio, também devem ter em conta as vertentes educativa, cultural e social.

A participação no Campeonato Nacional será destinada aos dois primeiros classificados e a alguns terceiros do Ranking das classificações nos Campeonatos Regionais.

# Campeonato Nacional

O Campeonato Nacional será destinado aos dois primeiros classificados e a alguns terceiros do Ranking das classificações nos campeonatos regionais, sendo que o vencedor desta etapa a realizar em dois dias será coroado Campeão Nacional.

O quadro competitivo será definido *a posteriori*, sendo que a organização inicial será efectuada por grupos e a distribuição das duplas pelos grupos será realizada em serpentina.

# CENTRO GIRA-PRAIA FPV

## Ficha de Candidatura

| | | | |
|---|---|---|---|
| ENTIDADE | | NIF | |
| MORADA | | | |
| LOCALIDADE | | CÓD. POSTAL | |
| E-MAIL | | TELEFONE | |

PREENCHIMENTO OBRIGATÓRIO

| | | | |
|---|---|---|---|
| RESPONSÁVEL | | | |
| FUNÇÃO | | | |
| FORMAÇÃO | | | |
| E-MAIL | | TELEFONE | |
| MORADA | | | |
| LOCALIDADE | | CÓD. POSTAL | |

| | |
|---|---|
| TREINADOR | |
| HABILITAÇÕES | |
| TREINADOR | |
| HABILITAÇÕES | |
| RESP. TÉCNICO | |
| HABILITAÇÕES | |

| | |
|---|---|
| CENTRO GIRA-PRAIA FPV | |
| LOCAL | |

RESPONSÁVEL PELO CENTRO

ENVIADO À FEDERAÇÃO EM ____/____/_____

RECEBIDO NA FEDERAÇÃO EM ____/____/_____

# DECLARAÇÃO

Eu, _____,

responsável pelo Centro Gira-Praia FPV de _____,

com o NIF_____, declaro que pretendo revalidar o Protocolo Gira-Praia 201__/201__, assinado pela instituição que represento e pela Federação Portuguesa de Voleibol, para a época 201__/201__ de forma que ambas as partes cumpram o anteriormente acordado.

**PEL' O CENTRO GIRA-PRAIA**

_____

**PEL' A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL**

_____