



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

PROJECTO GIRA-PRAIA

**GIRA-PRAIA
MUITO MAIS
QUE UM JOGO!**



**FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE VOLEIBOL**



**WWW.FPVOLEIBOL.PT
WWW.GIRAVOLEI.COM
GIRAVOLEI.FPV@GIRAVOLEI.COM
TEL: 228349570**

GIRA-PRAIA



Consolidação e Sustentabilidade

Plano Estratégico 2016



ÍNDICE

- 1. Introdução**
- 2. Propósito do Projecto**
- 3. Grupo Alvo**
- 4. Modelo**
- 5. Programa Gira-Praia Social**



1. INTRODUÇÃO

A época de 2014/2015 manteve na senda das anteriores, tendo registado um número elevado de participações internacionais por parte das nossas selecções de Voleibol de Praia, tanto as mais jovens como as de seniores, sendo que alguns dos nossos atletas que participaram nestas competições já começaram a praticar de forma anual a modalidade.

Foi também um ano em que apostámos no aumento das nossas competições internas com o incremento do número de etapas nos Circuitos Regional e Nacional Gira-Praia.

Este aumento do número de provas internas e o facto de termos vários centros a trabalhar durante todo o ano a modalidade fazem com que tenhamos muita esperança neste projecto, sendo que a médio/longo prazo este trabalho contínuo servirá para alimentar as nossas selecções com atletas de qualidade.

Perante o sucesso alcançado em termos de adesão por parte dos atletas, acreditamos que o caminho percorrido tem sido o correcto e por isso devemos continuar a apostar nele. Iremos realizar apenas algumas alterações a nível de estrutura, dando mais autonomia à Associação de Voleibol do Alentejo e Algarve (AVAL) em termos de realização de provas e monitorização dos centros, sendo que a supervisão técnica continua a cargo da nossa instituição (F.P.V.) .

Neste sentido, apresentamos aqui as metas a alcançar pelo projecto Gira-Praia, bem como as linhas de acção para o ano de 2016:

Visão:

Detecção e captação de Talentos Desportivos e seu encaminhamento para o Voleibol de Praia;

Aumentar o número de atletas e a Fidelização dos mesmo à modalidade;

Fazer do Voleibol de Praia uma modalidade de prática anual.



Missão:

Aumentar o número de centros de Voleibol de Praia por todo o País;
Proporcionar condições facilitadoras e atractivas da aprendizagem do Voleibol de Praia.

Supervisionar a Formação Técnica para todos os interessados em integrarem o projecto.

2. PROPÓSITO DO PROJECTO

Visto a estratégia que utilizámos nos últimos dois anos, oriunda da nossa longa experiência no Gira-Vólei, ter sido, na nossa opinião, acertada, continuaremos a ser fiéis aos objectivos traçados anteriormente, sendo que a principal meta que se avizinha para os próximos anos é a exponenciação de todos eles. Assim sendo, perfilam-se no horizonte os seguintes objectivos:

- Continuar a promover e a expandir a modalidade entre os mais jovens, inclusive os que integram os núcleos de Gira-Volei;
- Maximizar o crescimento do Voleibol de Praia nos locais que foram os nossos alvos ao longo deste ano, devido à escassez de oferta de Voleibol nessas zonas;
- Rentabilizar ainda mais os recursos técnicos e logísticos;
- Captar, detectar e fidelizar os talentos desportivos no Voleibol de Praia;
- Criar Centros Gira-Praia com uma estrutura de clube, possibilitando a transformação, efectiva, em clubes de Voleibol de Praia;
- Abranger todas as Instituições de Solidariedade Social com este projeto.



3. GRUPO ALVO

Ao longo do ano e com o passar das provas, sentimos que todos os atletas que estavam a experimentar a modalidade pela primeira vez ficaram motivados para abraçar a mesma de forma continuada, logo, os escalões que utilizámos nesta época serão os mesmos para o ano de 2016, visto que abrangem todos os atletas necessários na prossecução dos objectivos do projeto. Continuarão a ser treinados por monitores com formação específica ministrada e supervisionada pela FPV. A supervisão irá ser realizada no terreno, através de análises e avaliações dos planos semanais e de treino e por análises de vídeo.

ESCALÕES ETÁRIOS

ESCALÃO I – 7 – 10 ANOS;

ESCALÃO II – 11 – 15 ANOS;

ESCALÃO III – A PARTIR DE 16 ANOS (CASOS ESPECIAIS – ATLETAS COM CONDIÇÕES FÍSICAS IDEIAIS E/OU TECNICAMENTE MUITO EVOLUÍDOS).

O Escalão III abrange casos especiais, que, se surgirem, serão alvo de avaliação cuidadosa por parte do órgão regente do projecto (F.P.V.), de modo a definir um plano de ação adequado a cada caso.



4. MODELO

ACÇÕES DE FORMAÇÃO

As acções de formação que ministramos este ano registaram assinalável êxito e continuarão a ser realizadas, devido ao facto de ainda não haver cursos específicos de Voleibol de Praia. Assim, a FPV vê-se na necessidade de continuar a realizar acções de formação específicas de Voleibol de Praia com técnicos credenciados e experientes no treino de Voleibol de Praia com jovens. Estas acções serão enquadradas nos locais que aderirem a este projecto recente e a formação será feita de forma contínua, sendo efectuado uma actualização sempre que a instituição reguladora (FPV) achar necessário e sempre que assim solicitado.

III ENCONTRO NACIONAL DE MONITORES

O III Encontro Nacional de Monitores de Gira-Praia vai ser realizado durante o ano de 2016, tendo como objetivo divulgar a modalidade, incentivar o crescimento do número de pólos de treino Gira-Praia, ajudar a perceber os parâmetros aos quais uma estrutura de clube deve obedecer e explicar os processos metodológicos e técnicos que os monitores devem seguir no trabalho com jovens de diferentes níveis e idades. O II Encontro Nacional de Monitores será realizado a 21 de Novembro de 2015, no Algarve região com condições de excelência para o desenvolvimento do Gira-Praia.

COMPETIÇÕES LOCAIS

A elaboração das competições locais é da responsabilidade de cada centro e servirá para o apuramento das melhores duplas para a Fase Regional.



CIRCUITOS REGIONAIS DE GIRA-PRAIA

Os Circuitos Regionais, para além de proporcionarem mais oportunidades competitivas e contactos sociais mais variados, também ajudam a promover a modalidade em todas as zonas em que estas competições são realizadas.

As Associações Regionais terão uma parte significativa de responsabilidade na realização destas provas. Temos o exemplo da AVAL – Associação de Voleibol do Alentejo e Algarve, que, no ano de 2015, realizou um circuito com 10 etapas, tendo promovido a modalidade pelas praias algarvias e alentejanas e dado competição a todos os atletas envolvidos.

Estágios de Férias - Gira-Praia

O estágio que realizámos nas férias da Páscoa teve mais-valias tanto a nível de evolução dos atletas e monitores Gira-Praia, como ao proporcionar aos mesmos o convívio com os atletas de referência da modalidade (estágio conjunto com as Selecções Nacionais). Este último facto foi muito importante para a motivação e posterior divulgação gratuita do projecto.

A F.P.V. irá, então, continuar a realizar estágios de férias orientados pelos técnicos responsáveis pelas formações, que visam dar volume de trabalho aos melhores atletas de cada centro durante esse período, assim como orientar o trabalho dos monitores para o futuro.

Quanto melhor for o nosso trabalho e o dos restantes monitores, mais rapidamente poderemos captar mais atletas para fazerem parte das nossas Selecções Jovens e assim dar continuidade a sua especialização no alto rendimento.

O número de atletas irá estar dependente do local disponível para trabalhar.



OBJECTIVO GLOBAL:

Promoção, Detecção e Fidelização de Talentos no Voleibol de Praia, captando jovens praticantes oriundos dos vários centros de Gira-Praia do País.

ESTRATÉGIAS:

Realização de estágios, tendo em vista os melhores atletas do segundo e terceiro escalões, para um trabalho mais específico de Voleibol de Praia durante 5 a 20 dias, nas interrupções lectivas.

DESENVOLVIMENTO:

Seleccionar grupos de **+/- 50 jovens** para um estágio ou estágios de 5 a 20 dias;

Campo de Férias Internacional

No ano de 2016, iremos realizar um Campo de Férias Internacional na região do Algarve, de forma a promover cada vez mais a modalidade na zona alvo deste projecto, dinamizando e motivando os atletas com novas experiências e também dar mais relevo ao trabalho que temos vindo a realizar aumentando a ênfase social no Gira-Praia.

Com este tipo de iniciativas, acreditamos que vamos ter cada vez mais visibilidade em todo o País, tornando mais fácil por parte de todos os centros o aumento do número de atletas de forma exponencial.

Outro objectivo muito importante deste tipo de acções vai ao encontro do último ponto deste plano de acção "PROGRAMA GIRA-PRAIA SOCIAL", visto que irá proporcionar a todos um contacto com novos atletas de diferentes culturas e idades, promovendo o seu desenvolvimento tanto cultural como social e cognitivo.



Encontros - Convívio / Campeonato Regional por Associação

Estes encontros serão da responsabilidade dos Técnicos Regionais e das Associações que desejarem realizá-los. Devemos ter sempre em conta as vertentes educativas, sociais e culturais dos mesmos, sendo que nos escalões mais velhos devemos estimular de forma saudável a vertente competitiva.

Estes torneios terão a participação das melhores duplas de cada centro, apuradas pelas competições locais de cada núcleo, sendo que o vencedor será proclamado Campeão Regional. Este torneio terá a duração de um dia e o formato competitivo será adaptado ao número de participantes.

A participação no Campeonato Nacional será destinada aos dois primeiros classificados e a alguns terceiros do Ranking (Ranking das classificações nos Campeonatos Regionais).

Campeonato Nacional

O Campeonato Nacional será destinado aos dois primeiros classificados e a alguns terceiros do Ranking (Ranking das classificações nos campeonatos regionais), sendo que o vencedor desta etapa a realizar em dois dias será coroado Campeão Nacional. O quadro competitivo será definido a posteriori, sendo que a organização inicial será efectuada por grupos e a distribuição das duplas pelos grupos será realizada em serpentina.

5. PROGRAMA GIRA-PRAIA SOCIAL

Apesar de algumas melhorias a nível económico no nosso País, continuamos a viver numa sociedade em que existem muitas desigualdades tanto económicas como sociais, resultando daí que as oportunidades na maior parte das actividades não são as mesmas para todos. A Federação Portuguesa de Voleibol sente-se na obrigação



de, através do Voleibol em geral e do Voleibol de Praia em particular, proporcionar aos nossos atletas uma forte vertente social.

No Voleibol essas desigualdades não existem, visto tratar-se de uma modalidade acessível a todos e que incute valores decisivos na formação de cada um. Estes valores permitem o combate ao abandono escolar, à criminalidade, às drogas, entre outros malefícios que enferrujam a nossa sociedade.

Um dos nossos maiores objectivos continuará a ser o de educar as crianças através do Desporto, proporcionando o maior número de situações de contacto social e continuando a fazer de todos os intervenientes verdadeiros educadores.

As entidades de solidariedade social são um dos pontos onde queremos estimular a prática do Voleibol proporcionando aos jovens dessas instituições mais oportunidades de reinserção social e contactos com novas realidades.

Continuaremos a usar os nossos atletas de renome como modelos de vida para os mais novos, permitindo a estes jovens o contacto com os mesmos em diferentes etapas do seu desenvolvimento.

Vantagens para as instituições:

- Ligação privilegiada e estreita da F.P.V. na organização técnica e administrativa do Voleibol;
- Eventos com participação de jogadores consagrados internacionalmente;
- Material gratuito para utilização nos treinos adaptado às faixas etárias;
- Acompanhamento/apoio da F.P.V. nas actividades.



CENTRO GIRA-PRAIA FPV

Ficha de Candidatura

ENTIDADE		NIF	
MORADA			
LOCALIDADE		CÓD. POSTAL	
E-MAIL		TELEFONE	
<input type="checkbox"/> PREENCHIMENTO OBRIGATÓRIO			

RESPONSÁVEL			
FUNÇÃO			
FORMAÇÃO			
E-MAIL		TELEFONE	
MORADA			
LOCALIDADE		CÓD. POSTAL	

TREINADOR			
HABILITAÇÕES			
TREINADOR			
HABILITAÇÕES			
RESP. TÉCNICO			
HABILITAÇÕES			

CENTRO GIRA-PRAIA FPV

LOCAL

RESPONSÁVEL PELO CENTRO

ENVIADO À FEDERAÇÃO EM ___/___/___

RECEBIDO NA FEDERAÇÃO EM ___/___/___



CENTRO GIRA-PRAIA FPV

Ficha de Inscrição de Atleta

Em caso de revalidação, é favor preencher apenas o nome, n.º de licença da época anterior e os dados com alterações. Não é necessário fotografia.



NOME COMPLETO

MORADA

LOCALIDADE

CÓD. POSTAL

FILHO DE

E DE

NACIONALIDADE

NATURAL DE

ALTURA

cm

DATA NASCIMENTO

/ /

BI / CC

LICENÇA N°

E-MAIL

TELEFONE

■ PREENCHIMENTO OBRIGATÓRIO

EXAME MÉDICO

/ /

DECLARAÇÃO DO MÉDICO

Declaro que o jogador referido no presente boletim tem ficha médica no Centro Gira-Volei devidamente actualizada, e está vacinado contra o Tétano e reúne todas as condições para a prática do Voleibol conforme resultado do exame, a que procedi de acordo com a ficha de Exame Médico Desportivo, de acordo com os termos legais em vigor.

(assinatura do médico)

CENTRO GIRA-PRAIA FPV

RESPONSÁVEL PELO CENTRO

AUTORIZAÇÃO DO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

ENVIADO À FEDERAÇÃO EM ___/___/___

RECEBIDO NA FEDERAÇÃO EM ___/___/___



DECLARAÇÃO

Eu, _____
responsável pelo Centro Gira-Praia FPV de _____
com o NIF _____, declaro que pretendo revalidar o Protocolo Gira-Praia 201___/201___, assinado
pela instituição que represento e pela Federação Portuguesa de Voleibol, para a época 201___/201___ de forma que ambas
as partes cumpram o anteriormente acordado.

PEL' O CENTRO GIRA-PRAIA

PEL' A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL
