FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

# Projecto Gira +

GIRA+

VIVE O VOLEI!

SE TENS ENTRE 8 E 15 ANOS

# INSCREVE-TE E PARTICIPA

# O VOLEI É UM MUNDO

FPV

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

WWW.FPVOLEIBOL.PT
WWW.GIRAVOLEI.COM
WWW.VOLEI.TV
GIRAVOLEI.FPV@MAIL.TELEPAC.PT
TEL: 228349570

# Indíce

1. Introdução

2. Objectivos

3. Provas Gira +

4. Linhas de Acção

# 1. Introdução

## Gira +

Tendo em conta a realidade do Voleibol nacional, bem como a necessidade de corresponder às expectativas dos jovens, a Federação Portuguesa de Voleibol mantêm-se em constante evolução em termos de projectos e iniciativas.

A F.P.V., estando atenta a esta situação e tendo consciência de que é necessário desenvolver e diversificar geograficamente esta variante do Voleibol, assim como os seus locais de prática, normalmente pavilhões ou praias, através de uma imagem moderna, positiva e dinâmica com que seja possível atrair os jovens, os media e os espectadores, continua a manter a sua aposta neste projecto, o "Gira +".

Em 1999, surgiu o projecto Gira-Volei, complementado em 2008 pelo **Gira +**, praticado nas ruas, nos jardins e em outros espaços de lazer. Esta realidade deve ser entendida por todos como consequência de uma evolução ou alteração dos comportamentos das pessoas perante as actividades físicas desportivas, isto é:

**"Não são os praticantes que procuram a actividade, mas sim a actividade desportiva que deve ir ao encontro do cidadão, do seu local de residência, de convívio ou de lazer"**

Com esta variante, a F.P.V. promoveu, incentivou e captou jovens para a prática do Voleibol, através dos seus valores sociais, físicos e intelectuais, tentando dinamizar o ambiente social, cativando os jovens para a ocupação dos tempos livres e de lazer e tirando-os de ocupações mais ociosas ou desenquadradas socialmente, tal como a marginalidade e a toxicodependência.

Sendo assim, o GIRA+ é uma festa de promoção, cooperação e animação de espaços residenciais, de espaços de lazer e escolas, a F.P.V. irá realizar em 2009 alguns eventos, que levarão o Voleibol a algumas praças, ruas e jardins por todo o país, com a adesão de centenas de jovens.

Neste sentido, apresentamos aqui os objectivos do plano, bem como as linhas de acção para o ano 2008:

## VISÃO:

Dar oportunidade ao jovens de praticar desporto, nomeadamente naqueles locais onde as estruturas de acolhimento são escassas ou inexistentes.

## MISSÃO:

Dar oportunidade á continuação da prática a todos aqueles que terminando o Gira-Volei não encontram um clube, e para os outros que não tem lugar nas equipas dos clubes onde praticam.

Assegurar recintos desportivos onde os jovens possam praticar o Gira+

## 2. Objectivos

Torna-se importante para este projecto olhar com cuidado o caminho e os objectivos do futuro. Mesmo com as limitações financeiras, humanas e físicas propomo-nos a ser o mais ambiciosos possível, uma vez que os mais de 100000 mil jovens envolvidos no projecto Gira-Volei poderão assim o exigir, sendo este aberto não só aos ex-atletas Gira-Volei e Federados mas a toda a comunidade em geral.

**OBJECTIVOS:**

- Contribuir para o desenvolvimento global e harmonioso dos jovens, nas facetas física, intelectual, emocional e social, assim como a sua formação cívica

- Proporcionar oportunidades para que os jovens possam viver experiências agradáveis, fazer novos amigos, aprender novas habilidades, adquirir hábitos de autodisciplina e persistência e aprender a cooperar e a competir com lealdade

- Fomentar a parceria dos pais em projectos desportivos

- Iniciar as crianças na competição com o intuito de captar e orientar os jovens praticantes para integrarem as equipas dos Clubes

- Criar provas um pouco por todo o país e nos locais mais dispares que se possa imaginar. Do alto das serras até ao centro agitado das cidades

- Proporcionar ao público um excelente espectáculo de cor e entusiasmo nos locais das provas bem como pela animação exterior ao evento pois cada prova contará com um DJ animador que terá sempre o "sound" em alta rotação

- Potenciar novos parceiros que se queiram associar pela dinâmica, imagem, cor e juventude que, no fundo, caracterizam o **Gira +**

- Fomentar o aparecimento dos clubes para acolher todos os jovens que querem dar uma continuidade à modalidade que tanto gostam

# 3. Provas Gira +

## O que é uma prova de Gira +?

Desde a sua criação em 1895, o Voleibol sofreu várias alterações, criando-se novas vertentes, desde a dimensão do terreno de jogo até ao número de jogadores em campo. Surgiram assim o Voleibol de Praia, o Mini-Voleibol, o Voleibol ao Ar Livre e o Gira-Volei.

Todas estas modificações tiveram por finalidade a evolução e o ir ao encontro das necessidades das pessoas, de forma a que hoje em dia existam competições oficiais de todas estas vertentes.

Assim, as provas de **Gira +**, 2x2 consistem numa competição aberta a todos os atletas com idades desde os 16 em diante, que poderão participar em equipas representantes de Escolas, Clubes, Bairros, etc, e mesmo com inscrição individual. Os jogos serão preferencialmente disputados ao ar livre.

O projecto **Gira +** pretende diversificar geograficamente o voleibol, bem como os locais de prática, normalmente os pavilhões desportivos ou as praias, levando-os às praças e jardins de todo o país numa competição aberta onde se pretende que seja uma festa de promoção, cooperação, e principalmente ocupação de tempos livres dos jovens, através de uma animação de espaços residenciais, de espaços de lazer e das escolas.

**NAS PROVAS A ORGANIZAR**

- Maior visibilidade através de insufláveis, tornando as provas mais atractivas (boneco, manga, maquina de confetis, tenda Insuflavel)
- Criação de provas paralelas, com a imagem do Gira +, durante os períodos mortos das provas.
- Divulgação atempada das provas nas rádios e jornais locais, bem como no anúncio dos resultados online para os media, e no site oficial do Gira Volei.
- Nas provas mais importantes aumentar a visibilidade para o país através da cobertura televisiva pelo canal panda, pelo Canal online da FPV, sito em www.volei.tv ou outro para uma eventual reportagem (TV Regiões, Porto Canal, etc.)
- Nas provas mais importantes aumentar a visibilidade para o país através das Revistas de Desporto (Sport Life, Horizonte, Treino Desportivo, etc.)

- **Competições Locais**

Disputado entre as equipas do próprio centro sendo a responsabilidade de organização da competição desse centro. Por semana um a dois momentos de treino/jogo e um momento centrado só na competição.

- **Competições Municipais**

Disputado entre equipas do mesmo concelho sendo a responsabilidade da organização da competição será da autarquia ou de um clube da região. Estes momentos terão como objectivo buscar a regularidade na competição ao longo do ano, dando desta forma uma maior preparação aos atletas para as fases seguintes.

- **Encontros Regionais**

Entre dois ou mais centros da mesma área geográfica (distrito) ou da mesma localidade ou localidades vizinhas - Apuramento para a competição Nacional. O Campeonato Regional é uma competição onde se encontram representados todos os centros da área geográfica de intervenção de cada associação e onde é atribuído o título de campeão regional ao vencedor. Nesta competição, participarão os primeiro e segundo classificados, por escalão/sexo, apurados através dos torneios locais (somatório dos torneios semanais).

Este torneio será disputado com um quadro competitivo de todos contra todos, com a duração de um dia, onde se apurará o vencedor. Consoante a classificação atingida por cada dupla em cada torneio regional, será elaborado um ranking que atribuirá a possibilidade de participação no **Encontro Nacional** dirigido aos primeiros e segundos classificados, por escalão/sexo, de cada torneio regional.

Em ambas as competições como forma de aumentar a visibilidade e torná-la mais atractiva a F.P.V: vai utilizar insufláveis, bem como de actividades paralelas onde conste a imagem do **Gira +**. Da responsabilidade da autarquia ou do Centro que recebe a prova e da Associação Regional/Federação Portuguesa de Voleibol.

- **Encontros convívio**

Todos os centros.

Os Encontros Convívio são da responsabilidade do Departamento Técnico e da Associações que os desejarem realizar. Sendo uma competição aberta aos centros pertencentes a cada associação, este tipo de actividade pretende ser, para além de um encontro, uma festa-convívio. O torneio será disputado com um quadro competitivo por grupos, com a duração de um dia, em que se apurará o vencedor.

- **Encontro Nacional**

Participarão os vencedores das Fases Regionais. Da responsabilidade da F.P.V. e da autarquia.

**Tipificação**

**Os Eventos Gira + são momentos de competição, demonstração, exposição, animação, diversão e espectáculo de diferentes durações.**

- **Competições Locais** (1 dia por semana)
- **Competições Municipais** (2 a 4 dias por mês)
- **Competições Regionais** (1 dia)
- **Encontro Nacional** (2 dias - fim de semana)

# 4. Linhas de Acção para a Época 2010

Da reflexão do actual momento do Voleibol e da consequência do sucesso do projecto Gira-Volei, a F.P.V. confronta-se com um conjunto de situações, tais como:

- Distribuição geográfica heterogénea dos Clubes/Equipa;
- Número reduzido de propostas de realização de provas regionais, bem como um Circuito Regional nas idades superiores a 16 anos;
- Pouca sensibilidade dos professores/treinadores dos clubes/equipas para estes importantes momentos competitivos e sociais;
- Inexistência de colaboração entre as diversas entidades na promoção e divulgação do projecto.
- Falta de estruturas de acolhimento dos milhares de jovens em actividade no Gira-Volei e que pretendam uma continuidade no Voleibol

De acordo com este quadro de constatações, definiu-se um Plano de Intenções a curto e médio prazo para o projecto, assim:

1. Criação da Comissão Técnica para o projecto; definindo apoio a um modelo de prova a realizar pelo País, com especial incidência na criação de quadros competitivos a nível Regional.
2. Reuniões regulares com a Comissão Técnica (2/3 vezes por ano) e com todos os coordenadores Regionais ( pelo menos uma vez por ano ); colaboração Director Técnico Regional e F.P.V.
3. Divulgar (vídeo/DVD) e incrementar nas escolas o **Gira +**; promover acções de formação e divulgação do Projecto junto dos professores e autarquias.
4. Dinamizar Campos de Férias e Estágios de Preparação e Aperfeiçoamento Técnico, em conjunto com as Associações e F.P.V .(transfere para o Voleibol de praia).
5. Definir com as Associações Regionais de Voleibol um quadro competitivo adequado a cada região, de acordo com as diferentes realidades locais.
6. Estabelecer parcerias com as Associações Regionais de Voleibol no sentido de promover provas do **Gira** +.
7. Colocar á disposição dos atletas espaços onde possam praticar o Gira+.

Para a concretização destes objectivos, é desejável e inevitável o estabelecimento de algumas parcerias, nomeadamente com as Autarquias, Associação Nacional de Treinadores de Voleibol e Associação Nacional de Árbitros de Voleibol.

# CENTRO GIRA+

## Ficha de Inscrição de Atleta

FOTOGRAFIA

*Em caso de revalidação, é favor preencher apenas o nome, n.º de licença da época anterior e os dados com alterações. Não é necessário fotografia.*

**NOME ***

**MORADA ***

LOCALIDADE

COD. POSTAL

**FILHO DE ***

**E DE ***

NACIONALIDADE

NATURAL DE

**DATA NASC.*** **B.I. N.º*** LIC. N.º

TELEFONE*

*** Campo Obrigatório**

EXAME MÉDICO

### DECLARAÇÃO DO MÉDICO

Declaro que o jogador referido no presente boletim tem ficha médica no Centro Gira-Volei devidamente actualizada, e está vacinado contra o Tétano e reúne todas as condições para a prática do Voleibol conforme resultado do exame, a que procedi de acordo com a ficha de Exame Médico Desportivo, conforme despacho do Instituto do Desporto publicado no Diário da República nº 242 de 19.10.1994.

Assinatura do Médico

CENTRO GIRA-VOLEI / FPV

RESPONSÁVEL PELO CENTRO GIRA-VOLEI / FPV

AUTORIZAÇÃO DO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

ENVIADO À FEDERAÇÃO EM: ___/___/___ - RECEBIDO NA FEDERAÇÃO EM: ___/___/___

# CENTRO GIRA+ FPV

## Ficha de Candidatura

| | |
|---|---|
| ENTIDADE | |
| MORADA | |
| LOCALIDADE | |
| COD. POSTAL | |
| **E-mail** (Obrigatório) | |
| TELEFONE | |

| | |
|---|---|
| RESPONSÁVEL | |
| FUNÇÃO | |
| FORMAÇÃO | |
| TELEFONE | |
| MORADA | |
| LOCALIDADE | |
| COD. POSTAL | |

| | |
|---|---|
| TREINADOR | |
| HABILITAÇÕES | |
| TREINADOR | |
| HABILITAÇÕES | |
| RESPONSÁVEL | |
| TÉCNICO | |
| HABILITAÇÕES | |

| | |
|---|---|
| CENTRO GIRA+ / FPV | |
| LOCAL | |

_____

Assinatura do Responsável

ENVIADO À FEDERAÇÃO EM: ___/___/___ - RECEBIDO NA FEDERAÇÃO EM: ___/___/___