

HORÁRIO - Curso de Treinadores Grau III - 03 a 26 de Julho 2026

Esc. Sec. Carolina Michaelis Porto

ONLINE

PRESENCIAL / PRÁTICA

Horas/Dias	03 - 6ª. F.	04 - Sábado	05 - Domingo	06 - 2.ª F.	07 - 3ª. F.	9 - 5ª. F.	10 - 6ª. F.	11 - Sábado	12 - Domingo	13 - 2.ª F.	14 - 3ª. F.	15 - 4.ª F.	16 - 5ª. F.	19 - Domingo	20 - 2.ª F.	21 - 3ª. F.	22 - 4ª. F.	23 - 5ª. F.	24 - 6ª. F.	25 - Sábado	26 - Domingo					
9h00 10h00	Psicologia do Desporto 1	Temático Seminário 1	Pedagogia do Desporto 1	Pedagogia do Desporto 5	Nutrição Desportiva 1	Arbitragem (regras, Interpretação e Comporta)	Gestão do Desporto 6	Coaching do Treino Desp 1	Direção Orient. Equipa 1	Coaching do Treino Desp. 5	Traumatologia no Desporto 1	Treino Físico Especifico 7	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Ta. Colectiva) 1	Optativas - Seminário Temático 1	Direção Orient. Equipa 5	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Ta. Colectiva)	Táctica Individual 7	Didática Especifica (Org. Activ.Tr.) 5	Te. Metodol. Treino Desportivo 5	Observação Análise e Estatística (sistemas anali.jogo) 5	Avaliação					
10h00 10h50	Psicologia Desp Nuno C. Real 2	Temático Seminário João Coelho 2	Pedagogia Desp Rui Araújo 2	Pedagogia Desp Rui Araújo 6	Nutrição Desp César Leão 2	Arbitragem Avelino Azevedo	Gestão do Desporto Dimas Pinto 7	Coaching do Treino Desp Sara Mesquita 2	Direção Orient. Equipa António Guerra 2	Coaching do Treino Desp Sara Mesquita 6	Traumatologia no Desporto Bernardo Martins 2	Treino Físico Especifico Ant. Guerra 8	Voleibol de Praia João Pedro Vieira 2	Optativas - Seminário Miguel Coelho 2	Direção Orient. Equipa Ant Guerra 6	Voleibol de Praia J.P.Vieira	Táctica Individual Manuel Almeida 8	Didática Especifica Rui Araujo 6	Te. Metodol. Trei. D. Duarte Venâncio 6	Observ. Análise Estatística - Diogo Rosa 6	Avaliação AntGuerra CarlosPrata					
11h00 12h00	Psicologia Desp 3	TRABALHO CLUBE 3	Pedagogia do Desporto 3	Pedagogia do Desporto 7	Nutrição Desportiva 3	Treino Físico Especifico Ant. Guerra 5	Gestão do Desporto 7	Coaching do Treino Desp 3	Direção Orient. Equipa 3	Coaching do Treino Desp 7	Antidoping 3	Treino Físico Especifico 9	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Ta. Colectiva) 3	PREP COMPETIÇÃO ALTO REND 3	Direção Orient. Equipa 7	Voleibol de Praia (Téc.Ind. e Ta. Colectiva)	Táctica Individual 9	Didática Especifica (Org. Activ.Tr.) 7	Te. Metodol. Treino Desportivo 7	Observação Análise e Estat. (sist.anali.jogo) 7	Avaliação					
12h00 13h00	Psicologia do Desporto 4	Temático Seminário 4	Pedagogia do Desporto 4	Pedagogia do Desporto 8	Nutrição Desportiva 4	Treino Físico Especifico 6	Gestão do Desporto 8	Coaching do Treino Desp 4	Direção Orient. Equipa 4	Coaching do Treino Desp 8	Antidoping 4	Treino Físico Especifico 10	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Ta. Colectiva) 4	Optativas - Seminário Temático 4	Direção Orient. Equipa 8	Voleibol de Praia (Téc.Ind. e Ta. Colectiva)	Táctica Individual 10	Didática Especifica (Org. Activ.Tr.) 8	Te. Metodol. Treino Desportivo 8	Observação Análise e Estat. (sist. anali.jogo) 8	Avaliação					
13h00 14h30	Almoço																									
14h30 15h30	Gestão do Desporto 1	Treino Físico Especifico 1	Psicologia do Desporto 5	Fisiologia do Desporto 1	Te. Metodol. Treino Desportivo 1	Biomecânica 5	Biomecânica 1	Seminário 1	Observação Análise e Estatística (sistemas anali.jogo) 1	Fisiologia do Desporto 7	Temático Seminário 5	Didática Especifica (Org. Activ.Tr.) 1	Táctica Individual 1	Tática Coletiva (Sist.Ofens.Defe. K1/K2) 3	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Def. K1/K2) 5	Temário Seminário 5	Táctica Individual 11	Tática Coletiva (Sist.Ofens.Defe. K1/K2) 11	Treino Físico Especifico 11	Te. Metodol. Treino Desportivo 9	Avaliação					
15h30 16h20	Gestão do Desporto Dimas Pinto 2	Treino Físico Especifico Ant. Guerra 2	Psicologia do Desporto N Corte Real 6	Fisiologia do Desporto Ivone Carneiro 2	Te. Metodol. Trei. Desp Duarte Venâncio 2	Biomecânica Paulo Oliveira 6	Biomecânica Paulo Oliveira 2	Seminário Rodrigo Barroso 2	Observ. Análise Estatística Diogo Rosa 2	Fisiologia do Desporto Ivone Carneiro 8	Temático Seminário Patricia Couti 6	Didática Especifica Rui Araujo 2	Táctica Individual Manuel Almeida 2	Táctica Coletiva Ant Guerra 2	Tática Coletiva Ant Guerra 6	Temário Seminário Diogo Rosa Seleções de Formação 6	Táctica Individual Manuel Almeida 12	Tática Coletiva Ant Guerra 12	Treino Físico Especifico Ant. Guerra 12	Te. Metodol. Trei. Desp Duarte Venâncio 19	Avaliação Ant Guerra Carlos Prata					
16h30 17h30	Gestão do Desporto 3	Treino Físico Especifico 3	Psicologia do Desporto 7	Fisiologia do Desporto 3	Te. Metodol. Treino Desportivo 3	Biomecânica 7	Biomecânica 3	Prep Competição Alto Rend MASC 3	Observação Análise Estatística (sist.anali.jogo) 3	Fisiologia do Desporto 9	TALENTO DESPORTIVO 7	Didática Especifica (Org. Activ.Tr.) 3	Táctica Individual 3	Tática Coletiva (Sist.Ofens.Defe. K1/K2) 3	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Def. K1/K2) 7	7 Seleções de Formação	Táctica Individual TRABALHOS 13	Tática Coletiva (Sist.Ofens.Defe. K1/K2) 13	Treino Físico Especifico 13	Te. Metodol. Treino Desportivo 11	Avaliação					
17h30 18h20	Gestão do Desporto 4	Treino Físico Especifico 4	Psicologia do Desporto 8	Fisiologia do Desporto 4	Te. Metodol. Treino Desportivo 4	Biomecânica 8	Biomecânica 4	Seminário 4	Observação Análise Estatística (sist.anali.jogo) 4	Fisiologia do Desporto 10	Temático Seminário 8	Didática Especifica (Org. Activ.Tr.) 4	Táctica Individual 4	Tática Coletiva (Sist.Ofens.Defe. K1/K2) 4	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Def. K1/K2) 8	Seleções de Formação 8	Táctica Individual TRABALHOS 14	Tática Coletiva (Sist.Ofens.Defe. K1/K2) 14	Treino Físico Especifico 14	Te. Metodol. Treino Desportivo 12	Avaliação					
18h30 19h30			Psicologia do Desporto 9	Fisiologia do Desporto 5									Táctica Individual 5		Tática Coletiva (Sist. Ofens. Def. K1/K2) 9		Táctica Individual TRABALHOS 15	Táctica Coletiva TRABALHOS 15	Táctica Coletiva TRABALHOS 17		40%					
19h30 20h15			Psicologia do Desporto 10	Fisiologia do Desporto 6									Táctica Individual 6		Tática Coletiva (Sist.Ofe. Def.K1/K2) 10	110		Táctica Coletiva TRABALHOS 16			70%					
	8	8	10	10	8	8	8	8	8	8	10	8	8	8	10	8	9	10	9	8	8					
															110		70		AZUL		presencial em sala		AMARELO		Prática em pavilhão	