



Horário Curso de Grau - II ONLINE - 03 a 21 Junho - 26 Junho a 2 de Julho 2026

ONLINE

PRESENCIAL / PRÁTICA

Horas/Dias	3- 4ª. F.	5 - 6ª. F.	6 - Sáb.	7- Dom.	11 - 5ª. F.	13 - Sáb.	14 - Dom.	16 - 3ª. F.	19 - 6ª. F.	20 - Sáb.	21 - Dom.	26 - 6ª. F.	27 - Sáb.	28 - Dom.	29 - 2ª F.	30 - 3ª feira	01 - 4ª. F.	02 - 5ªfeira.
9h00/10h00			Ética e Deontologia Profissional	Pedag. e Didact. do Desporto 5		Técnica Mod.Jogo a Bola 1	Psicologia do Desporto 1			Traumato- logia no Desporto	Nutrição Treino Competição	Tática Individual 1	Treino Físico Especifico (T.Func. Força Voleibol) 1	Técnica Mod.Jogo e a Bola 5	Te. Metodol. Treino Desportivo 11	Tática Individual (Form.Tat. Especial.) 5	Técnicas Treinador dado cr.m à Técnica	Avaliação
10h00/11h00			Ética e Deont Prof. Nuno Corte Real	Pedag. e Didact. do Desporto 6		Técnica Mod.Jogo a Bola Diogo Rosa 2	Psicologia Desp Nuno Corte Real 2			Traumat. no Desp Bernardo Martins	Nutrição Trei Comp César Leão.	Tática Individual 2	Treino Físico Especifico (T.Func. Força Voleibol) 2	Técnica Mod.Jogo e a Bola 7	Te. Metodol. Treino Desportivo 12	Tática Individual (Form.Tat. Especial.) 6	Técnicas Treinador	Avaliação Carlos Prata António Guerra
11h00/12h00			Voleibol de Praia (Téc.Ind Colectiva)	Pedag. e Didact. do Desporto 7		Técnica Mod.Jogo a Bola 3	Psicologia do Desporto 3			Traumato- logia no Desporto	Nutrição Treino Competição	Tática Individual Manuel Almeida 3	Treino Físico Especifico António Guerra 3	Técnica Mod.Jogo e a Bola Diogo Rosa 6	Te. Metodol. Tr Des. Duarte Venancio 13	Tática Individual Manuel Almeida 7	Desporto Adaptado Ana Sosua	Avaliação
12h00/13h00			Voleibol de Praia (Téc.Ind. Colectiva) João Pedro	Pedag. e Didact. do Desporto 8		Técnica Mod.Jogo a Bola 4	Psicologia do Desporto 4			Antidopagem 2 h	Nutrição Treino Competição	Tática Individual 4	Treino Físico Especifico (T.Func. Força Voleibol) 4	Técnica Mod.Jogo e a Bola 8	Te. Metodol. Treino Desportivo 14	Tática Individual (Form.Tat. Especial) 8	Desporto Adaptado	Avaliação
13h00/14h30																		
14h30/ 15h30			Te. Metodol. Treino Desportivo 1	Fisiologia do Exercício 5		Te. Metodol. Treino Desport 6				Psicologia do Desporto 5		Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2) 1	Princípios de Estatística	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Colectiva)	Treino Físico Especifico	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2) 5	Te. Metodol. Treino Desporti. 15	Avaliação
15h30/16h30			Te. Metodol. Tr Des Duarte Venancio 2	Fisiologia Exercício Ivone Carneiro 6		Te. Metodol. Treino Desport Duarte Venancio 7				Psicologia Desp Nuno Corte Real 6		Tática Coletiva (Sist. Of. Defe. K1/K2) 2 António Guerra/C.Prata	Princípios de Estatística Diogo Rosa	Voleibol de Praia João Pedro	Treino Físico Especifico António Guerra	Tática Coletiva António Guerra /C. Prata 6	Te. Metodol. Tr Des. Duarte Venancio 16	Avaliação Carlos Prata António Guerra
16h30/17h30			Te. Metodol. Treino Desportivo 3	Fisiologia do Exercício 7		Te. Metodol. Treino Desp 8				Psicologia do Desporto 7		Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2) 3	Princípios de Estatística	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Colectiva)	Treino Físico Especifico	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Def..) 7	Te. Metodol. Tr Des. 17	
17h30/18h30 (18h00/19h00)	Pedag. e Didact. do Desporto 1	Fisiologia do Exercício 1	Te. Metodol. Treino Desportivo 4	Fisiologia do Exercício 8	Didática Especifica (Org. Activ.Tr.)	Te. Metodol. Treino Desport 9		Direção e Orientação Equipa Diogo Rosa	Pedag. e Didact. Desporto 9	Psicologia do Desporto 8		Tática Coletiva (Sist. Ofens. Def..) 4	Princípios de Estatística	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Colectiva)	Treino Físico Especifico	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2) 8	Te. Metodol. Treino Desportivo 18	
18h30/19h30 (19h00-20h00)	Pedag Didad Desp Rui, Prat Cristi 2	Fisiologia do Exercício 2	Te. Metodol. Treino Desportivo 5		Didática Especifica (Org. Activ.Tr.)	Te. Metodol. Treino Desport 10		Direção e Orientação da Equipa	Pedag. e Didad. Desp. Rui Araujo 10							Tática Col (Sist. Of. Def. K1/K2) 9-10 Trabalho aulas	Te. Metodol. Treino Desport. 19 19h00	
20h00/21h00	Pedag. e Didact. do Desporto 3	Fisiolg Exerc Ivone Carneiro 3			Didática Especifica Rui Araújo			Arbitragem Nuno Maia	Pedag. e Didact. do Desporto 11									
21h00/22h00	Pedag. e Didact. do Desporto 4	Fisiologia do Exercício 4			Didática Especifica (Org. Activ.Tr.)			Arbitragem	Pedag. e Didact. do Desporto 12									
	4	4	9	8	4	9	4	4	4	9	4	8	8	8	8	10	9	6
															63	57		
															AZUL presencial em sala		AMARELO Prática em pavilhão	

13h30 →

↑
FADEUP

↑
18h30/20h00

↑
19h30

↑
19h30