

 Horário - Curso de Treinadores de Grau I - 11 a 27 de Setembro 2026 - Fins de Semana e meio da Semana (3ª/4ª/6ª)													
Horas/Dias	11 - 6.ª F.	12 - Sáb.	13- Domingo	15 - 3.ª F.	16- 4.ª F.	18- 6.ª F.	19 - Sáb.	20- Domingo	22 - 3.ª F.	23 - 4.ª F.	25 - 6.ª F.	26- Sáb.	27- Domingo
9h00/ 10h00		Pedagogia e Didática Desporto -	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)				Te. Metodol. Treino Desportivo	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)				Ética no Desporto	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Colectiva)
10h00/ 11h00		Pedagogia e Didática Desporto Crist. Bessa	Técnica Diogo Rosa				Te. Metodol. Trei. Desportivo Duarte Ven.	Técnica Diogo Rosa				Ética no Desporto Nuno Corte-Real	Voleibol de Praia Joao Pedro V.
11h00/ 12h00		Pedagogia e Didática Desporto	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)				Te. Metodol. Treino Desportivo	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)				Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Colectiva)
12h00/ 13h00		Pedagogia e Didática Desporto	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)				Te. Metodol. Treino Desportivo	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)				Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Colectiva)
13h00/ 14h30		Almoço	Almoço				Almoço	Almoço				Almoço	Almoço
14h300/ 15h30		Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)	Desp. Adaptado - Raquel Costa				Func. Corpo Hu, Aparelhos Ca- Ci_Locom.	Te. Metodol. Treino Desportivo				Treino Físico Específico	Avaliação Em sala de aula
15h30/ 16h30		Tática Coletiva Manuel Almeida	Desp. Adaptado -				Func. Corpo Hu Lesões 1ºs Soc. Bernardo Martins	Te. Metodol. Trei. Desp - Duarte Ven.				Treino Físico Específico	Avaliação
16h30/ 17h30		Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)					Func. Corpo Humano, Nutrição	Te. Metodol. Treino Desportivo				Treino Físico Específico Ant. Guerra	Avaliação C.Prata/AGuerra
17h30/ 18h30	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)	Func. Corpo Hu Lesões 1ºs Socorros		Te. Metodol. Treino Desportivo	Treino Físico Específico	Avaliação							
18h00/ 19h00	Pedagogia e Didática Desporto		Organização e Regulamentação Federativa Miguel Cardoso	Didática Específica Rui Araujo	Pedagogia e Didática Desporto Crist. Bessa	19:30 Luta contra a Dopagem	Dada com a técnica do Treinador	Te. Metodol. Treino Desportivo	Formação Inicial Específica (MiniVb - Gira - Tr. Decis)	Arbitragem Nuno Maia			
19h00/ 20h00	Pedag e Didát Desporto Crist. Bessa Rui Araujo		Princípios de Estatística	Didática Específica (Org. Activ.Tr.)	Pedagogia e Didática Desporto	Te. Metodol. Trei. Desportivo Duarte Ven.	Formação Inicial Específica (MiniVb - Gira - Tr. Decis)	Arbitragem (regras, Interpretação e Comporta)					
20h00/ 21h00	Pedagogia e Didática Desporto		Princípios de Estatística Luis Andrade	Didática Específica (Org. Activ.Tr.)	Pedagogia e Didática Desporto	Te. Metodol. Treino Desportivo	Formação Inicial Específica Rui Araujo	Pedagogia e Didática Desporto Crist. Bessa					
21h00/ 22h00	Pedagogia e Didática Desporto		Direção orient. Equipa Luís Andrade		Pedagogia e Didática Desporto	Te. Metodol. Treino Desportivo	Formação Inicial Específica (Mi-Volei, Gira-Vo, Tr. Decis)	Pedagogia e Didática Desporto 22:30	76				
	4	8	9	4	3	4	9	9	4	2	4	8	8
AZUL presencial em sala AMARELO Prática em pavilhão													