

| Horas/Dias | HORÁRIO - Curso de Treinadores Grau III - 04 a 27 de Julho 2025 | | | | | | | | | | | | | Esc. Sec. Carolina Michaelis Porto | | | | | | | |
|----------------|---|---|---|--|---|---|-------------------------------------|---|---|--|---|--|--|--|--|--|---|---|---|--|-----------------------------------|
| | ONLINE | | | | | | | | | | | | | PRESENCIAL / PRÁTICA | | | | | | | |
| | 04 - 6º. F. | 05 - Sábado | 06 - Domingo | 07 - 2.º F. | 08 - 3.º F. | 10 - 5.º F. | 11 - 6º. F. | 12 - Sábado | 13 - Domingo | 14 - 2.º F. | 15 - 3º. F. | 16 - 4.º F. | 17-5º. F. | 20 - Domingo | 21 - 2.º F. | 22 - 3º. F. | 23 - 4º. F. | 24 - 5º. F. | 25 - 6º. F. | 26 - Sábado | 27 - Domingo |
| 9h00 10h00 | Psicologia do Desporto 1 | Temático Seminário 1 | Pedagogia do Desporto 1 | Pedagogia do Desporto 5 | Nutrição Desportiva 1 | Arbitragem (regras, Interpretação e Comporta) | Gestão do Desporto 6 | Treino Físico Específico 7 | Direção Orient. Equipa 1 | Coaching do Treino Desp | Traumatologia no Desporto 1 | Coaching do Treino Desp. 5 | Observação Análise e Estatística (sistemas anal.jogo) 1 | Tática Coletiva (Sist.Ofens.Def. K1/K2) 3 | Direção Orient. Equipa 5 | Observação Análise e Estatística (sistemas anal.jogo) 5 | Tática Individual 7 | Didática Específica (Org. Activ.Tr.) 5 | Te. Metodol. Treino Desportivo 5 | Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Ta. Colectiva) | Avaliação |
| 10h00 10h50 | Psicologia Desp Nuno C. Real 2 | Temático Seminário João Coelho 2 | Pedagogia Desp Rui Araújo 2 | Pedagogia Desp Rui Araújo 6 | Nutrição Desp César Leão 2 | Arbitragem Avelino Azevedo | Gestão do Desporto Dimas Pinto 7 | Treino Físico Específico Ant. Guerra 8 | Direção Orient. Equipa António Guerra 2 | Coaching do Treino Desp Sara Mesquita 2 | Traumatologia no Desporto Bernardo Martins 2 | Coaching do Treino Desp Sara Mesquita 6 | Observ. Análise Estatística Diogo Rosa 2 | Tática Coletiva Ant Guerra 2 | Direção Orient. Equipa Ant Guerra 6 | Observ. Análise Estatística - Diogo Rosa 6 | Tática Individual 8 | Didática Específica Rui Araújo 6 | Te. Metodol. Trein. D. Duarte Venâncio 6 | Voleibol de Praia J.P.Vieira | Avaliação AntGuerra Carlos Prata |
| 11h00 12h00 | Psicologia Desp 3 | TRABALHO CLUBE 3 | Pedagogia do Desporto 3 | Pedagogia do Desporto 7 | Nutrição Desportiva 3 | Treino Físico Específico Ant. Guerra 5 | Gestão do Desporto 7 | Treino Físico Específico 9 | Direção Orient. Equipa 3 | Coaching do Treino Desp 3 | Antidoping 3 | Coaching do Treino Desp 7 | Observação Análise Estatística (sist.anal.jogo) 3 | Tática Coletiva (Sist.Ofens.Def. K1/K2) 3 | Direção Orient. Equipa 7 | Observação Análise e Estat. (sist.anal.jogo) 7 | Tática Individual 9 | Didática Específica (Org. Activ.Tr.) 7 | Te. Metodol. Treino Desportivo 7 | Voleibol de Praia (Téc.Ind. e Ta. Colectiva) | Avaliação |
| 12h00 13h00 | Psicologia do Desporto 4 | Temático Seminário 4 | Pedagogia do Desporto 4 | Pedagogia do Desporto 8 | Nutrição Desportiva 4 | Treino Físico Específico 6 | Gestão do Desporto 8 | Treino Físico Específico 10 | Direção Orient. Equipa 4 | Coaching do Treino Desp 4 | Antidoping 4 | Coaching do Treino Desp 8 | Observação Análise Estatística (sist.anal.jogo) 4 | Tática Coletiva (Sist.Ofens.Def. K1/K2) 4 | Direção Orient. Equipa 8 | Observação Análise e Estat. (sist. anal.jogo) 8 | Tática Individual 10 | Didática Específica (Org. Activ.Tr.) 8 | Te. Metodol. Treino Desportivo 8 | Voleibol de Praia (Téc.Ind. e Ta. Colectiva) | Avaliação |
| 13h00 14h30 | | | | | | | | | | | | | | Almoço | | | | | | | |
| 14h30 15h30 | Gestão do Desporto 1 | Treino Físico Específico 1 | Psicologia do Desporto 5 | Fisiologia do Desporto 1 | Te. Metodol. Treino Desportivo 1 | Biomecânica 8 | Biomecânica 1 | Seminário 1 | Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Ta. Colectiva) 1 | Fisiologia do Desporto 7 | Tática Individual 1 | Didática Específica (Org. Activ.Tr.) 1 | Temático Seminário 5 | Optativas - Seminário Temático 1 | Tática Coletiva (Sist. Ofens. Def. K1/K2) 5 | Temático Seminário 5 | Tática Coletiva (Sist. Ofens. Def. K1/K2) 11 | Treino Físico Específico 11 | Te. Metodol. Treino Desportivo 9 | Avaliação | |
| 15h30 16h20 | Gestão do Desporto Dimas Pinto 2 | Treino Físico Específico Ant. Guerra 2 | Psicologia do Desporto N. Corre Real 6 | Fisiologia do Desporto Ivone Carneiro 2 | Te. Metodol. Trein. Desp Duarte Venâncio 2 | Biomecânica Paulo Oliveira 6 | Biomecânica Paulo Oliveira 2 | Seminário Rodrigo Barroso 2 | Voleibol de Praia João Pedro Vieira 2 | Fisiologia do Desporto Ivone Carneiro 8 | Tática Individual 2 | Didática Específica Rui Araújo 2 | Temático Seminário Patricia Couti 6 | Optativas - Seminário Miguel Coelho 2 | Tática Coletiva Ant Guerra 6 | Temático Seminário Diogo Rosa Seleções de Formação 6 | Tática Individual 12 | Tática Coletiva Ant Guerra 12 | Treino Físico Específico Ant. Guerra 12 | Te. Metodol. Trein. Desp Duarte Venâncio 19 | Avaliação Ant Guerra Carlos Prata |
| 16h30 17h30 | Gestão do Desporto 3 | Treino Físico Específico 3 | Psicologia do Desporto 7 | Fisiologia do Desporto 3 | Te. Metodol. Treino Desportivo 3 | Biomecânica 7 | Biomecânica 3 | Prep Competição Alto Rend MASC 3 | Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Ta. Colectiva) 3 | Fisiologia do Desporto 9 | Tática Individual 3 | Didática Específica (Org. Activ.Tr.) 3 | TALENTO DESPORTIVO 7 | PREP COMPETIÇÃO ALTO REND 3 | Tática Coletiva (Sist. Ofens. Def. K1/K2) 7 | 7 Seleções de Formação 13 | Tática Individual TRABALHOS 13 | Tática Coletiva (Sist. Ofens. Def. K1/K2) 13 | Treino Físico Específico 13 | Te. Metodol. Treino Desportivo 11 | Avaliação |
| 17h30 18h20 | Gestão do Desporto 4 | Treino Físico Específico 4 | Psicologia do Desporto 8 | Fisiologia do Desporto 4 | Te. Metodol. Treino Desportivo 4 | Biomecânica 8 | Biomecânica 4 | Seminário 4 | Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Ta. Colectiva) 4 | Fisiologia do Desporto 10 | Tática Individual 4 | Didática Específica (Org. Activ.Tr.) 4 | Temático Seminário 8 | Optativas - Seminário Temático 4 | Tática Coletiva (Sist. Ofens. Def. K1/K2) 8 | Seleções de Formação 14 | Tática Individual TRABALHOS 14 | Tática Coletiva (Sist. Ofens. Def. K1/K2) 14 | Treino Físico Específico 14 | Te. Metodol. Treino Desportivo 12 | Avaliação |
| 18h30 19h30 | | | Psicologia do Desporto 9 | Fisiologia do Desporto 5 | | | | | | | | | | | | | | Tática Coletiva (Sist. Ofens. Def. K1/K2) 9 | | | |
| 19h30 20h15 | | | Psicologia do Desporto 10 | Fisiologia do Desporto 6 | | | | | | | | | | | | | | Tática Individual 6 | | | |
| | 8 | 8 | 10 | 10 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 10 | 8 | 8 | 8 | 102 | 52% Online | AZUL presencial em sala | AMARELO Prática em pavilhão | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

40%

70

60%