

HORÁRIO - Curso de Treinadores Grau III - 04 a 27 de Julho 2025																Esc. Sec. Carolina Michaelis Porto								
ONLINE														PRESENCIAL / PRÁTICA										
Horas/Dias	04 - 6ª. F.	05 - Sábado	06 - Domingo	07 -2ª F.	08 -3ª. F.	10 -5ª. F.	11 -6ª. F.	12 -Sábado	13 - Domingo	14 - 2ª F.	15 - 3ª. F.	16 - 4.ª F.	17-5ª. F.	20 -Domingo	21 - 2ª F.	22 - 3ª. F.	23 -4ª. F.	24 -5ª. F.	25 - 6ª. F.	26 -Sábado	27 -Domingo			
9h00 10h00	Psicologia do Desporto 1	Temático Seminário 1	Pedagogia do Desporto 1	Pedagogia do Desporto 5	Nutrição Desportiva 1	Arbitragem (regras, Interpretação e Comportar)	Gestão do Desporto 6	Treino Físico Específico 7	Direção Orient. Equipa 1	Coaching do Treino Desp 1	Traumatologia no Desporto 1	Coaching do Treino Desp. 5	Observação Análise e Estatística (sistemas anali.jogo) 1	Tática Coletiva (Sist.Ofens.Defe. K1/K2) 3	Direção Orient. Equipa 5	Observ. Análise e Estatística (sistemas anali.jogo) 5	Tática Individual 7	Didática Específica (Org. Activ.Tr.) 5	Te. Metodol. Treino Desportivo 5	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Ta. Colectiva)	Avaliação			
10h00 10h50	Psicologia Desp Nuno C. Real 2	Temático Seminário João Coelho 2	Pedagogia Desp Rui Araujo 2	Pedagogia Desp Rui Araujo 6	Nutrição Desp César Leão 2	Arbitragem Avelino Azevedo	Gestão do Desporto Dimas Pinto 7	Treino Físico Específico Ant. Guerra 8	Direção Orient. Equipa António Guerra 2	Coaching do Treino Desp Sara Mesquita 2	Traumatologia no Desporto Bernardo Martins 2	Coaching do Treino Desp Sara Mesquita 6	Observ. Análise Estatística Diogo Rosa 2	Tática Coletiva Ant Guerra 2	Direção Orient. Equipa Ant Guerra 6	Observ. Análise Estatística - Diogo Rosa 6	Tática Individual Manuel Almeida 8	Didática Específica Rui Araujo 6	Te. Metodol. Trei. D. Duarte Venâncio 6	Voleibol de Praia J.P.Vieira	Avaliação AntGuerra CarlosPrata			
11h00 12h00	Psicologia Desp 3	TRABALHO CLUBE 3	Pedagogia do Desporto 3	Pedagogia do Desporto 7	Nutrição Desportiva 3	Treino Físico Específico Ant. Guerra 5	Gestão do Desporto 7	Treino Físico Específico 9	Direção Orient. Equipa 3	Coaching do Treino Desp 3	Antidoping 3	Coaching do Treino Desp 7	Observação Análise Estatística (sist.anali.jogo) 3	Tática Coletiva (Sist.Ofens.Defe. K1/K2) 3	Direção Orient. Equipa 7	Observação Análise e Estatí. (sist.anali.jogo) 7	Tática Individual 9	Didática Específica (Org. Activ.Tr.) 7	Te. Metodol. Treino Desportivo 7	Voleibol de Praia (Téc.Ind. e Ta. Colectiva)	Avaliação			
12h00 13h00	Psicologia do Desporto 4	Temático Seminário 4	Pedagogia do Desporto 4	Pedagogia do Desporto 8	Nutrição Desportiva 4	Treino Físico Específico 6	Gestão do Desporto 8	Treino Físico Específico 10	Direção Orient. Equipa 4	Coaching do Treino Desp 4	Antidoping 4	Coaching do Treino Desp 8	Observação Análise Estatística (sist.anali.jogo) 4	Tática Coletiva (Sist.Ofens.Defe. K1/K2) 4	Direção Orient. Equipa 8	Observação Análise e Estat. (sist. anali.jogo) 8	Tática Individual 10	Didática Específica (Org. Activ.Tr.) 8	Te. Metodol. Treino Desportivo 8	Voleibol de Praia (Téc.Ind. e Ta. Colectiva)	Avaliação			
13h00 14h30														Almoço										
14h30 15h30	Gestão do Desporto 1	Treino Físico Específico 1	Psicologia do Desporto 5	Fisiologia do Desporto 1	Te. Metodol. Treino Desportivo 1	Biomecânica 5	Biomecânica 1	Seminário 1	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Ta. Colectiva) 1	Fisiologia do Desporto 7	Tática Individual 1	Didática Específica (Org. Activ.Tr.) 1	Temático Seminário 5	Optativas - Seminário Temático 1	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Def. K1/K2) 5	Temático Seminário 5	Tática Individual 11	Tática Coletiva (Sist.Ofens.Defe. K1/K2) 11	Treino Físico Específico 11	Te. Metodol. Treino Desportivo 9	Avaliação			
15h30 16h20	Gestão do Desporto Dimas Pinto 2	Treino Físico Específico Ant. Guerra 2	Psicologia do Desporto N Corte Real 6	Fisiologia do Desporto Ivone Carneiro 2	Te. Metodol. Trei. Desp Duarte Venâncio 2	Biomecânica Paulo Oliveira 6	Biomecânica Paulo Oliveira 2	Seminário Rodrigo Barroso 2	Voleibol de Praia João Pedro Vieira 2	Fisiologia do Desporto Ivone Carneiro 8	Tática Individual Manuel Almeida 2	Didática Específica Rui Araujo 2	Temático Seminário Patricia Coult 6	Optativas - Seminário Miguel Coelho 2	Tática Coletiva Ant Guerra 6	Temático Seminário Diogo Rosa Seleções de Formação 6	Tática Individual Manuel Almeida 12	Tática Coletiva Ant Guerra 12	Treino Físico Específico Ant. Guerra 12	Te. Metodol. Trei. Desp Duarte Venâncio 19	Avaliação Ant Guerra Carlos Prata			
16h30 17h30	Gestão do Desporto 3	Treino Físico Específico 3	Psicologia do Desporto 7	Fisiologia do Desporto 3	Te. Metodol. Treino Desportivo 3	Biomecânica 7	Biomecânica 3	Prep Competição Alto Rend MASC 3	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Ta. Colectiva) 3	Fisiologia do Desporto 9	Tática Individual 3	Didática Específica (Org. Activ.Tr.) 3	TALENTO DESPORTIVO 7	PREP COMPETIÇÃO ALTO REND 3	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Def. K1/K2) 7	7 Seleções de Formação	Tática Individual TRABALHOS 13	Tática Coletiva (Sist.Ofens.Defe. K1/K2) 13	Treino Físico Específico 13	Te. Metodol. Treino Desportivo 11	Avaliação			
17h30 18h20	Gestão do Desporto 4	Treino Físico Específico 4	Psicologia do Desporto 8	Fisiologia do Desporto 4	Te. Metodol. Treino Desportivo 4	Biomecânica 8	Biomecânica 4	Seminário 4	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Ta. Colectiva) 4	Fisiologia do Desporto 10	Tática Individual 4	Didática Específica (Org. Activ.Tr.) 4	Temático Seminário 8	Optativas - Seminário Temático 4	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Def. K1/K2) 8	Seleções de Formação 8	Tática Individual TRABALHOS 14	Tática Coletiva (Sist.Ofens.Defe. K1/K2) 14	Treino Físico Específico 14	Te. Metodol. Treino Desportivo 12	Avaliação			
18h30 19h30			Psicologia do Desporto 9	Fisiologia do Desporto 5								Tática Individual 5			Tática Coletiva (Sist. Ofens. Def. K1/K2) 9		Tática Individual TRABALHOS 15	Tática Colectiva TRABALHOS 15	Tática Coletiva TRABALHOS 17			40%		
19h30 20h15			Psicologia do Desporto 10	Fisiologia do Desporto 6								Tática Individual 6			Tática Coletiva(Sist.Ofe. Def.K1/K2) 10	110		Tática Colectiva TRABALHOS 16			70			
														102	52% Online									
														AZUL		presencial em sala				AMARELO		Prática em pavilhão		