

Horário - Curso de Treinadores de Grau I - 12 a 28 de Setembro 2025 - Fins de Semana e meio da Semana (3 ^a /4 ^a /6 ^a)															
Horas/Dias	12 - 6. ^a F.	113 - Sáb.	14- Domingo	16 - 3. ^a F.	17- 4. ^a F.	19- 6. ^a F.	20 - Sáb.	21- Domingo	23 - 3. ^a F.	24 - 4. ^a F.	26 - 6. ^a F.	27 - Sáb.	28- Domingo		
9h00/10h00	Pedagogia e Didática Desporto	Pedagogia e Didática Desporto	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)
10h00/11h00		Pedagogia e Didática Desporto	Crist. Bessa		Diogo Rosa										
11h00/12h00		Pedagogia e Didática Desporto	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)												
12h00/13h00		Pedagogia e Didática Desporto	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)												
13h00/14h30		Almoço	Almoço												
14h30/15h30		Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)	Desp. Adaptado - Ana Sousa												
15h30/16h30		Tática Coletiva	Desp. Adaptado -												
16h30/17h30		Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)	Pedagogia e Didática Desporto												
17h30/18h30		Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)	Pedagogia e Didática Desporto												
18h00/19h00	Pedagogia e Didática Desporto	19:30 Pedagogia e Didática Desporto	Organização e Regulamentação Federativa	Miguel Cardoso	Didática Específica	Rui Araujo	Pedagogia e Didática Desporto	Crist. Bessa	19:30 Luta contra a Dopagem	Dada com a técnica Técnicas do Treinador	Te. Metodol. Treino Desportivo	Formação Inicial Específica (MinVb - Gira - Tr. Decis)	Arbitragem Nuno Maia	76	
19h00/20h00	Pedag e Didát Desporto	Crist. Bessa Rui Araujo	Princípios de Estatística	Didática Específica (Org. Activ.Tr.)	Pedagogia e Didática Desporto	Princípios de Estatística	Didática Específica (Org. Activ.Tr.)	Pedagogia e Didática Desporto	Te. Metodol. Treino Desportivo	Te. Metodol. Trei. Duarte Ven.	Formação Inicial Específica (MinVb - Gira - Tr. Decis)	Arbitragem (regras, Interpretação e Comporta)			
20h00/21h00	Pedagogia e Didática Desporto	Luis Andrade	Luis Andrade	Didática Específica (Org. Activ.Tr.)	Pedagogia e Didática Desporto					Te. Metodol. Treino Desportivo	Formação Inicial Específica Rui Araujo				
21h00/22h00	Pedagogia e Didática Desporto	Direção orient. Equipa Luis Andrade	Luis Andrade	Pedagogia e Didática Desporto						Te. Metodol. Treino Desportivo	Formação Inicial Específica (Mi- Volei, Gira-Vo, Tr. Decis)				
	4	8	9	4	3	4	9	9	4	2	4	8	8		
AZUL presencial em sala AMARELO Prática em pavilhão															
															Didática Específica (Org. Activ.Tr.)
															Didática Específica Rui Araujo