

Horário - Curso de Treinadores de Grau I - 12 a 28 de Setembro 2025 - Fins de Semana e meio da Semana (3ª/4ª/6ª)															
Horas/Dias	12 - 6.ª F.	113 - Sáb.	14- Domingo	16 - 3.ª F.	17- 4.ª F.	19- 6.ª F.	20 - Sáb.	21- Domingo	23 - 3.ª F.	24 - 4.ª F.	26 - 6.ª F.	27- Sáb.	28- Domingo		
9h00/ 10h00		Pedagogia e Didática Desporto -	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)				Te. Metodol. Treino Desportivo	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)				Ética no Desporto	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Colectiva)		
10h00/ 11h00		Pedagogia e Didática Desporto <b>Crist. Bessa</b>	Técnica <b>Diogo Rosa</b>				Te. Metodol. Trei. Desportivo <b>Duarte Ven.</b>	Técnica <b>Diogo Rosa</b>				Ética no Desporto <b>Nuno Corte-Real</b>	Voleibol de Praia <b>Joao Pedro V.</b>		
11h00/ 12h00		Pedagogia e Didática Desporto	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)				Te. Metodol. Treino Desportivo	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)				Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Colectiva)		
12h00/ 13h00		Pedagogia e Didática Desporto	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)				Te. Metodol. Treino Desportivo	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)				Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Colectiva)		
13h00/ 14h30		Almoço	Almoço				Almoço	Almoço				Almoço	Almoço		
14h300/ 15h30		Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)	Desp. Adaptado - <b>Ana Sousa</b>				Func. Corpo Hu, Aparelhos Ca- Ci_Locom.	Treino Físico Especifico				Te. Metodol. Treino Desportivo	Avaliação <b>Em sala de aula</b>		
15h30/ 16h30		Tática Coletiva <b>Manuel Almeida</b>	Desp. Adaptado -				Func. Corpo Hu Lesões 1ºs Soc. <b>Bernardo Martins</b>	Treino Físico Especifico				Te. Metodol. Trei. D. - <b>Duarte Ven.</b>	Avaliação		
16h30/ 17h30		Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)	Pedagogia e Didática Desporto <b>Crist. Bessa</b>				Func. Corpo Humano, Nutrição	Treino Físico Especifico <b>Ant. Guerra</b>				Te. Metodol. Treino Desportivo	Avaliação <b>C.Prata/AGuerra</b>		
17h30/ 18h30		Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)	Pedagogia e Didática Desporto				Func. Corpo Hu Lesões 1ºs Socorros	Treino Físico Especifico				Te. Metodol. Treino Desportivo	Avaliação		
18h00/ 19h00	Pedagogia e Didática Desporto		19:30 Pedagogia e Didática Desporto	Organização e Regulamentação Federativa <b>Miguel Cardoso</b>	Didática Especifica <b>Rui Araujo</b>	Pedagogia e Didática Desporto <b>Crist. Bessa</b>	19:30 Luta contra a Dopagem	<del>Nada com a técnica</del> <b>Técnicas do Treinador)</b>	Te. Metodol. Treino Desportivo	Formação Inicial Especifica (MiniVb - Gira - Tr. Decis)	Arbitragem <b>Nuno Maia</b>				
19h00/ 20h00	Pedag e Didát Desporto <b>Crist. Bessa Rui Araujo</b>			Princípios de Estatística	Didática Especifica (Org. Activ.Tr.)	Pedagogia e Didática Desporto			Te. Metodol. Trei. Desportivo <b>Duarte Ven.</b>	Formação Inicial Especifica (MiniVb - Gira - Tr. Decis)	Arbitragem (regras, Interpretação e Comporta)				
20h00/ 21h00	Pedagogia e Didática Desporto			Princípios de Estatística <b>Luis Andrade</b>	Didática Especifica (Org. Activ.Tr.)	Pedagogia e Didática Desporto			Te. Metodol. Treino Desportivo	Formação Inicial Especifica <b>Rui Araujo</b>			76		
21h00/ 22h00	Pedagogia e Didática Desporto			Direção orient. Equipa <b>Luis Andrade</b>		Pedagogia e Didática Desporto			Te. Metodol. Treino Desportivo	Formação Inicial Especifica (Mi-Volei, Gira-Vo, Tr. Decis)					
	4	8	9	4	3	4	9	9	4	2	4	8	8		
	AZUL presencial em sala					AMARELO Prática em pavilhão									
															Didática Especifica (Org. Activ.Tr.)
															Didática Especifica <b>Rui Araujo</b>