



Horário - Curso de Treinadores Grau I - 16 de Maio a 01 Junho 2025 - Fins de Semana e meio da Semana (3ª/4ª/6ª)

Horas/Dias	16 - 6.ª F.	17 - Sáb.	18- Domingo	20- 3.ª F.	21- 4.ª F.	23- 6.ª F.	24 - Sáb.	25- Domingo	27 - 3.ª F.	28 - 4.ª F.	30 - 6.ª F.	31- Sáb.	01- Domingo
9h00/10h00		Pedagogia e Didática Desporto	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)				Tática Coletiva M. Almeida	Treino Físico Especifico (T.Func. Força Voleibol)				Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Colectiva)
10h00/11h00		Pedagogia e Didática Desporto Pat.Coutinho	Técnica Diogo Rosa				Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)	Treino Físico Especifico (T.Func. Força Voleibol)				Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Colectiva)
11h00/12h00		Pedagogia e Didática Desporto	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)				Ética no Desporto - Nuno Corte Real	Treino Físico Especifico Ant. Guerra				Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2) M. Almeida	Voleibol de Praia Joao Pedro V.
12h00/13h00		Pedagogia e Didática Desporto	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)				Ética no Desporto	Treino Físico Especifico (T.Func. Força Voleibol)				Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)	Voleibol de Praia
13h00/14h30		Almoço	Almoço				Almoço	Almoço				Almoço	Almoço
14h300/15h30		Organização e Regulamentação Federativa Mig. Cardoso	Te. Metodol. Treino Desportivo				Func. Corpo Hu, Aparelhos Ca-Ci_Locom.	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)				Te. Metodol. Treino Desportivo	Avaliação em sala de aula
15h30/16h30		Princípios de Estatística (sistemas simples, anali inno)	Te. Metodol. Trei. Desp D. Venancio				Func. Corpo Hu Lesões 1's Soco Bernardo Martins	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)				Te. Metodol. Trei. Desp D. Venancio	Avaliação C.Prata AGuerra
16h30/17h30		Princípios de Estatística - L.Andrade	Te. Metodol. Treino Desportivo				Func. Corpo Humano, Nutrição	Técnica Diogo Rosa				Te. Metodol. Treino Desportivo	Avaliação
17h30/18h30		Direção orient. Equipa L.Andrade	Te. Metodol. Treino Desportivo				Func. Corpo Hu Lesões 1's Socorros	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)				Te. Metodol. Treino Desportivo	Avaliação C.Prata AGuerra
18h00/19h00	Pedagogia e Didática Desporto Pat. Coutinho			Te. Metodol. Treino Desportivo	Pedagogia e Didática Desporto	Formação Inicial Especifica (MiniVb, Gira, Tr. Decis)	19:30 Luta contra a Dopagem	 dada com a técnica do Treinador	Didática Especifica (Org. Activ.Tr.)	Pedagogia e Didática Desporto	Desp. Adaptado		
19h00/20h00	Pedagogia e Didática Desporto Rui Araújo			Te. Metodol. Trei. Desp D. Venancio	Pedagogia e Didática Desporto	Formação Inicial Especifica (MiniVb, Gira, Tr. Decis)			Didática Especifica Rui Araujo	Pedagogia e Didática Desporto	Desp. Adaptado Ana Sousa		
20h00/21h00	Pedagogia e Didática Desporto			Te. Metodol. Treino Desportivo	Pedagogia e Didática Desporto	Formação Inicial Especifica Rui Araújo			Didática Especifica (Org. Activ.Tr.)	Pedagogia e Didática Desporto	Arbitragem (regras, Interpretação e Comportar) Nuno Maia		76
21h00/22h00	Pedagogia e Didática Desporto			Te. Metodol. Treino Desportivo		Formação Inicial Especifica (Mi-Volei, Gira-Vo, Tr. Decis)				Pedagogia e Didática Desporto	Arbitragem (regras, Interpretação e Comportar)		
	4	9	8	4	3	4	8	9	4	3	4	8	8

AZUL presencial em sala

AMARELO Prática em pavilhão