



Horário Curso de Grau - II ONLINE - 31 de Maio a 30 Junho 2023 - PRÁTICA FADEUP

Horas/Dias	ONLINE											PRÁTICA PRESENCIAL										
	31 - 4ª. F.	2 - 6ª. F.	3 - Sáb.	4 - Dom.	7 - 4ª. F.	9 - 6ª. F.	10 - Sáb.	11 - Dom.	14 - 4ª. F.	16 - 6ª. F.	17 - Sáb.	18 - Dom.	21 - 4ª. F.	23 - 6ª. F.	24 - Sáb.	25 - Dom.	26 - 2ª F.	27 - 3ª feira	28 - 4ª. F.	29 - 5ª. feira.	30 - 6ª. F.	
9h00/ 10h00			Didática Específica (Org. Activ.Tr.)	Traumatologia no Desporto			Psicologia do Desporto 5	Fisiologia do Exercício 5			Pedag. e Didact. Desporto 9	Nutrição Treino Competição			Tática Individual (Form.Tat. Especial.1)	Técnica (Mod. Jogo-Eu e a Bola.5)	Treino Físico Específico (T.Func. Força Voleibol) 1	Treino Físico Específico (T.Func. Força Voleibol)	Tática Individual (Form.Tat. Especial.5)	Técnicas Treinador (dado com a Técnica)	Avaliação	
10h00/ 11h00			Didática Específica (Org. Activ.Tr.)	Traumat. no Desp Diogo Dias			Psicologia Desp Nuno Co-Real 6	Fisiologia Exercício 6			Pedag. e Didact. Desp. 10 Rui/Cristia	Nutrição Trei Comp - César Leão.			Tática Individual / 2 Manuel_Almeida	Técnica (Mod. Jogo.6) NunoPer.	Treino Físico Específico (T.Func. Força Voleibol) 2	Treino Físico Específico (T.Func. Força Voleibol)	Tática Individual /Manuel_Almeida 6	Técnicas Treinador (dado com a Técnica)	Avaliação C. Prata/A. Guerra	
11h00/ 12h00			Didática Específica / Rui Araújo	Traumatologia no Desporto			Psicologia do Desporto 7	Fisiologia Ex. Mario Simões 7			Pedag. e Didact. do Desporto 11	Nutrição Treino Competição			Tática Individual (Form.Tat. Especial.3)	Técnica (Mod. Jogo-Eu e a Bola.7)	Treino Físico Específico A. Guerra 3	Treino Físico Específico A. Guerra	Tática Individual (Form.Tat. Especial.7)	Desporto Adaptado /Ana Sousa	Avaliação	
12h00/ 13h00			Didática Específica (Org. Activ.Tr.)	Antidopagem 2 h			Psicologia do Desporto 8	Fisiologia do Exercício 8			Pedag. e Didact. do Desporto 12	Nutrição Treino Competição			Tática Individual (Form.Tat. Especial.4)	Técnica (Mod. Jogo-Eu e a Bola.8) + Tec.Trei.	Treino Físico Específico (T.Func. Força Voleibol)4	Treino Físico Específico (T.Func. Força Voleibol)	Tática Individual (Form.Tat. Especial.8)	Desporto Adaptado	Avaliação	
13h00/ 14h30	ALMOÇO																					
14h30/ 15h30			Te. Metodol. Treino Desportivo 1	Pedag. e Didact. do Desporto 1			Te. Metodol. Treino Desport. 6	Técnica (Mod. Jogo-Eu e a Bola.1)			Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Colectiva)	Direção e Orientação da Equipa			Princípios de Estatística (sistemas simples, anali.jogo)	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)1	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Colectiva)	Te. Metodol. Treino Desportivo 11	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)5	Te. Metodol. Treino Desport. 15	Avaliação	
15h30/ 16h30			Te. Metodol. Tr Des Mario_Simões 2	Pedag. e Didact. Desp. 2 Rui/Patricia			Te. Metodol. Tr Des Mario_Simões/outro 7	Técnica (Mod. Jogo-Eu e a Bola.2)			Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Colectiva) João Pedro	Direção e Orientação Equipa Nuno Pereira			Princípios de Estatística (sistemas simples, anali.jogo)	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)2A. Guerra	Voleibol de Praia / João Pedro	Te. Metodol. Treino Desportivo 12	Tática Coletiva - 6 A. Guerra	Te. Metodol. Treino Desport. 16	Avaliação	
16h30/ 17h30			Te. Metodol. Treino Desp. 3	Pedag. e Didact. do Desporto 3			Te. Metodol. Treino Desp.8	Técnica (Mod. Jogo-Eu e a Bola.3)			Ética e Deontologia Profissional	Arbitragem (regras, interpretação e Comporta)			Princípios de Estatística / Nuno Pereira	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)3	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Colectiva)	Te. Metodol. Tr Des N. Mario_Simões 13	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2) 7	Te. Metodol. Tr Des N. M. Simões/Jafonso 17		
17h30/ 18h30 (18h00 / 19h00)	Psicologia do Desporto 1	Fisiologia do Exercício 1	Te. Metodol. Treino Desportivo 4	Pedag. e Didact. do Desporto 4			Te. Metodol. Treino Desport. 9	Técnica e Técnicas Treinador 4 /Nuno Per.			Pedag. e Didact. do Desporto 5	Ética e Deonto Prof. Nuno C-Real	Arbitragem (regras,...) Nuno Maia			Princípios de Estatística (sistemas simples, anali.jogo)	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Def..) 4	Voleibol de Praia - João Pedro	Te. Metodol. Treino Desportivo 14	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2) 8	Te. Metodol. Treino Desportivo 18	120
18h30/ 19h30 (19h00-20h00)	Psicologia Desp Nuno Co-Real 2	Fisiologia do Exercício2	Te. Metodol. Treino Desportivo 5	19h30			Te. Metodol. Treino Desport. 10				Pedag. e Didact. do Desporto 6						63	18h30/ 20h00	Tática Col (Sist. Ofens. Def. K1/K2) 9-10 Trabalho casa	Te. Metodol. Treino Desport. 19 19h00	57	
20h00/ 21h00	Psicologia do Desporto 3	Fisiologia Ex. Mario Simões 3									Pedag. e Didact. do Desporto 7						52%					48%
21h00/ 22h00	Psicologia do Desporto 4	Fisiologia do Exercício 4									Pedag. e Didact. do Desporto 8							8	8	10	9	6
	4	4	9	9		0	9	8	0	4	8	8	0	0	8	8						

Nota: Às 4ª. e 6ªs. Feiras o horário a vermelho indica que começa às 18h00 e acaba às 22h00