



Horário Curso de Grau - I - 12 a 28 de Maio 2023 - Fins de Semana e meio da Semana (3ª/4ª/6ª).

Horas/Dias	12 - 6.ª F.	13 - Sáb.	14- Domingo	16- 3.ª F.	17- 4.ª F.	19- 6.ª F.	20 - Sáb.	21- Domingo	23 - 3.ª F.	24 - 4.ª F.	26 - 6.ª F.	27- Sáb.	28- Domingo	
9h00/ 10h00		Pedagogia e Didática Desporto - Pat.Coutinho	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)				Tática Coletiva M. Almeida	Treino Físico Específico (T.Func. Força Voleibol)				Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Colectiva)	
10h00/ 11h00		Pedagogia e Didática Desporto	Técnica Nuno Pereira				Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)	Treino Físico Específico (T.Func. Força Voleibol)				Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Colectiva)	
11h00/ 12h00		Pedagogia e Didática Desporto	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)				Arbitragem (regras, interpretação e Comporta) Nuno Maia	Treino Físico Específico - Ant. Guerra				Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2) m.Almeida	Voleibol de Praia Prat.- Joao Pe	
12h00/ 13h00		Pedagogia e Didática Desporto	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)				Arbitragem (regras, interpretação e Comporta)	Treino Físico Específico (T.Func. Força Voleibol)				Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)	Voleibol de Praia	
13h00/ 14h30														
14h300/ 15h30		Func. Corpo Hu, Aparelhos Ca- Ci_Locom.	Te. Metodol. Treino Desportivo				Organização e Regulamentação Federativa Nuno Pereira	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)				Te. Metodol. Treino Desportivo	Avaliação	SALA
15h30/ 16h30		Func. Corpo Hu Lesões 1ºs Soco. Dr. Diogo Dias	Te. Metodol. Trei. D. - AfonsoVale				Princípios de Estatística (sistemas simples, anali.jogo)	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)				Te. Metodol. Trei. D. - JAfonsoVale	Avaliação C.Prata/AGuerra	
16h30/ 17h30		Func. Corpo Humano, Nutrição	Te. Metodol. Treino Desportivo				Princípios de Estatística - Nuno Pereira	Técnica Nuno Pereira				Te. Metodol. Treino Desportivo	Avaliação	
17h30/ 18h30		Func. Corpo Hu Lesões 1ºs Socorros	Te. Metodol. Treino Desportivo				Direção orient. Equipa - N. Pereira	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)				Te. Metodol. Treino Desportivo	Avaliação C.Prata/AGuerra	
		19h30						↓						
18h00/ 19h00	Pedagogia e Didática Desporto - Pat.Coutinho	Luta contra a Dopagem		Te. Metodol. Treino Desportivo	Pedagogia e Didática Desporto - Pat.Coutinho	Formação Inicial Específica (MiVo, Gira-Vo, Tr. Decis)		Técnicas do Treinador (saber fazer específico)	Didática Específica (Org. Activ.Tr.)	Pedagogia e Didática Desporto - Pat.Coutinho	Ética no Desporto - Nuno Corte-Real			
19h00/ 20h00	Pedagogia e Didática Desporto Rui Araújo			Te. Metodol. Trei. D. - JAfonsoVale	Pedagogia e Didática Desporto	Formação Inicial Específica (MiVo, Gira-Vo, Tr. Decis)		19h00	Didática Específica - Rui Araújo	Pedagogia e Didática Desporto	Ética no Desporto - Nuno Corte-Real			
20h00/ 21h00	Pedagogia e Didática Desporto			Te. Metodol. Treino Desportivo	Pedagogia e Didática Desporto	Formação Inicial Específica - Pat.Coutinho			Didática Específica (Org. Activ.Tr.)	Pedagogia e Didática Desporto	Desp. Adaptado - Ana Sousa		76	
21h00/ 22h00	Pedagogia e Didática Desporto			Te. Metodol. Treino Desportivo		Formação Inicial Específica (Mi-Volei, Gira-Vo, Tr. Decis)				Pedagogia e Didática Desporto	Desp. Adaptado - Ana Sousa			
	4	9	8	4	3	4	8	9	4	3	4	8	8	