

Horário Curso de Graú - III - 1º Momento 07 a 27 de Julho 20201																						
Horas/Dias	07 - 4ª. F.	08 - 5ª. F.	09 - 6ª. F.	10 - Sábado		11 - Domingo	12 - 2ª F.	13 - 3ª. F.	14 - 4ª. F.	17 - Sábado	18 - Domingo	23 - 6ª. F.	24 - Sábado	25 - Domingo	26 - 2ª F.	27 - 3ª. F.	28 - 4ª. F.	Mais tarde	Mais tarde	Mais tarde	Mais tarde	
9h00/ 10h00	Psicologia do Desporto 1	Biomecânica 1	Pedagogia do Desporto 1	Traumatologia no Desporto 1	Pedagogia do Desporto 5	Biomecânica 5	Arbitragem (regras/interpret Comporta) 1	Voleibol de Praia (Técnd TactColect) 1		Gestão do Desporto 5	Nutrição Desportiva 1	Coaching do Treino Desp. 1	Coaching do Treino Desp. 5	Observação Análise e Estatística 1	Direção Orient. Equipa 1	Observação Análise e Estatística 5	Direção Orient. Equipa 5	Tática Individual 7	Tática Coletiva K1/K2 7	Treino Físico Específico 7	Voleibol de Praia (Técnd TactColect) 5	Avaliação
10h00/ 10h50	Psicologia Desporto 2 Nuno C.Neal	Biomecânica 2 Paulo Oliveira	Pedagogia Desp 2 DimasPinto	Traumatologia no Desporto 2 Marta Massada	Pedagogia Desp 6 Dimas Pinto	Biomecânica 6 Paulo Oliveira	Arbitragem 2 Avelino Azevedo	Voleibol de Praia 2 Ilic Rocha		Gestão do Desporto 6 Dimas Pinto	Nutrição D. 2 César Leão	Coaching TrnDesp 2 Dimas Pinto	Coaching TrnDesp 6 Dimas Pinto	Observ. Anál. Estat. 2 Luis Andrade	Direção Orient. Equipa 3 Ant. Guerra	ObsAnEstat 6 Luis Andrade	Direção Orient. Equipa 6 Ant. Guerra	Tática Individual 8 NunoPereira	Tática Coletiva 8 Ant. Guerra	TreinoFísico Específico 8 Ant. Guerra	Voleibol de Praia 6 Ilic Rocha	Avaliação
11h00/ 12h00	Psicologia do desporto 3	Biomecânica 3	Pedagogia do Desporto 3	Antidoping 3 Marta Massada	Pedagogia do Desporto 7	Biomecânica 7	Treino Físico Específico 1	Voleibol de Praia (Técnd TactColect) 3		Gestão do Desporto 7	Nutrição Desportiva 3	Coaching do Treino Desp. 3	Coaching do Treino Desp. 7	Observação Análise e Estatística 3	Direção Orient. Equipa 4	Observação Análise e Estatística 7	Direção Orient. Equipa 7	Tática Individual 9	Tática Coletiva K1/K2 9	Treino Físico Específico 9	Voleibol de Praia (Técnd TactColect) 7	Avaliação
12h00/ 12h50	Psicologia do Desporto 4	Biomecânica 4	Pedagogia do Desporto 4	Antidoping 4	Pedagogia do Desporto 8	Biomecânica 8	Treino Físico Específico 2 Ant. Guerra	Voleibol de Praia (Técnd TactColect) 4		Gestão do Desporto 8	Nutrição Desportiva 4	Coaching do Treino Desp. 4	Coaching do Treino Desp. 8	Observação Análise e Estatística 4	Direção Orient. Equipa 4	Observação Análise e Estatística 8	Direção Orient. Equipa 8	Tática Individual 10	Tática Coletiva K1/K2 10	Treino Físico Específico 10	Voleibol de Praia (Técnd TactColect) 8	Avaliação
13h00/ 14h30	A L M O Ç O																					
14h30/ 15h30	Gestão do Desporto 1	Didática Especifica (Org. Activ.Tr.) 1	Psicologia do Desporto 5	Fisiologia do Desporto 1	Te. Metodol. Treino Desportivo 1	Didática Especifica (Org. Activ.Tr.) 5	Treino Físico Específico 3	Temático Seminário 1 NunoPereira		Te. Metodol. Treino Desportivo 5	Fisiologia do Desporto 7	Tática Individual 1	Te. Metodol. Treino Desportivo 9	Temático Seminário 5 PatriciaC	Optativas - Seminário 1 NunoCReal	Tática Coletiva K1/K2 1	Optativas - Seminário 5 M.Simões Br. Matos	Tática Individual 11	Tática Coletiva K1/K2 11	Treino Físico Específico 11		Avaliação
15h30/ 16h20	Gestão do Desporto 2 Dimas Pinto	Didática Especifica 2 Rui Araújo	Psicologia Desporto 6 C.Neal	Fisiologia Desporto 2 Simões Mário	TMTreino Desportivo 2 M.Simões B.Matos	Didática Especifica 6 Rui Araújo	Treino Físico Específico 4 Ant. Guerra	Trabalho Sel.Nacional 2		TMTreino Desportivo 8 M.Simões B.Matos	Fisiologia Desp 8 Simões Af.Va	Tática Individual 2 NunoPereira	TMTreino Desportivo 10 M.Simões B.Matos	Talento Desportivo 6	Preparação Competição Alto Ran 2	Tática Coletiva 2 A.Guerra	Controlo do treino 6	Tática Individual 12 NunoPereira	Tática Coletiva 12 Ant. Guerra	TreinoFísico Específico 12 Ant. Guerra		Avaliação
16h30/ 17h30	Gestão do Desporto 3	Didática Especifica (Org. Activ.Tr.) 3	Psicologia do Desporto 7	Fisiologia do Desporto 3	Te. Metodol. Treino Desportivo 3	Didática Especifica (Org. Activ.Tr.) 7	Treino Físico Específico 5	Temático Seminário 3 NunoPereira		Te. Metodol. Treino Desportivo 7	Fisiologia do Desporto 9	Tática Individual 3	Te. Metodol. Treino Desportivo 11	Temático Seminário 7	Optativas - Seminário 3 NunoCReal	Tática Coletiva K1/K2 3	Optativas Seminário 7	Tática Individual 13 TRABALHOS	Tática Coletiva 13 TRABALHO	Treino Físico Específico 13		Avaliação
17h30/ 18h20	Gestão do Desporto 4	Didática Especifica (Org. Activ.Tr.) 4	Psicologia do Desporto 8	Fisiologia do Desporto 4	Te. Metodol. Treino Desportivo 4	Didática Especifica (Org. Activ.Tr.) 8	Treino Físico Específico 6	Temático Seminário 4		Te. Metodol. Treino Desportivo 8	Fisiologia do Desporto 10	Tática Individual 4	Te. Metodol. Treino Desportivo 12	Temático Seminário 8	Optativas - Seminário 4 Temático	Tática Coletiva K1/K2 4	Optativas Seminário 8	Tática Individual 14	Tática Coletiva K1/K2 14	TreinoFísico Específico 14		Avaliação
18h30/ 19h45			18h30/20h00	18h30/20h00						18h30/20h00		18h30/20h00		18h30/20h00		18h30/20h00						
18h30/ 20h15			Psicologia do Desporto 9	Fisiologia do Desporto 5						Seminário 1 Data Volley		Tática Individual 5		Seminário 3 Data Volley		Tática Coletiva K1/2 5		Tática Individual 15	Tática Coletiva 15	Tática Coletiva TRABALHOS 17		
18h30/ 20h15			Psicologia do Desporto 10	Fisiologia do Desporto 6						Seminário 2 Data Volley		Tática Individual 6		Seminário 4 Data Volley		Tática Coletiva K1/K2 6	140		Tática Coletiva 16			40
	8	8	10	10	8	8	8	8	8	10	8	10	8	10	8	10	8	9	10	9	4	8