

Horário Curso de Grau II - 13 de Set a 11 Outubro 2021 - ONLINE

Horas/Dias	13 - 2ª. F.	15 - 4ª. F.	18 - Sáb.	19 - Dom.	24 - 6ª. F.	25 - Sáb.	26 - Dom.	29 - 4ª. F.	01 - 6ª. F.	02 - Sáb.	03 - Dom.	06 - 4ª. F.	09 - Sáb.	10 - Dom.	Mais Tarde	Mais Tarde	Mais Tarde	Mais Tarde
9h00/10h00			Traumatologia no Desporto	Didática Específica (Org. Activ.Tr.)		Psicologia do Desporto	Fisiologia do Exercício			Pedag. e Didact. do Desporto	Nutrição Treino Competição		Tática Individual (Form.Tat. Especial.)	Fisiologia do Exercício	Tática Individual (Form.Tat. Especial.)	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)		Avaliação
10h00/11h00			Traumat. no Desp M. Massada	Didática Específica (Org. Activ.Tr.)		Psicologia Desp Nuno Co-Real	Fisiologia do Exercício			Pedag. e Didad. Desp. Rui/Cristia	Nutrição Trei Comp - César Leão		Tática Individual / Manuel_Almeida	Fisiologia do Exercício	Tática Individual /Manuel_Almeida	Técnica (Mod. Jogo..) NunoPer.	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Colectiva)	Avaliação C. Prata/A. Guerra
11h00/12h00			Traumatologia no Desporto	Didática Específica / Rui Araújo		Psicologia do Desporto	Fisiologia Ex. Mario Simões			Pedag. e Didact. do Desporto	Nutrição Treino Competição		Tática Individual (Form.Tat. Especial.)	Fisiologia Ex. Mario Simões	Tática Individual (Form.Tat. Especial.)	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)	VB Praia José Pedro	Avaliação
12h00/13h00			Antidopagem 2 h	Didática Específica (Org. Activ.Tr.)		Psicologia do Desporto	Fisiologia do Exercício			Pedag. e Didact. do Desporto	Nutrição Treino Competição		Tática Individual (Form.Tat. Especial.)	Fisiologia do Exercício	Tática Individual (Form.Tat. Especial.)	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Colectiva)	Avaliação
13h00/14h30			13h30	ALMOÇO														
14h30/15h30			Te. Metodol. Treino Desportivo	Te. Metodol. Treino Desportivo		Te. Metodol. Treino Desportivo	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)			Te. Metodol. Treino Desportivo	Direção e Orientação da Equipa		Princípios de Estatística (sistemas simples, anali.jogo)	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)	Treino Físico Especifico (T.Func. Força Voleibol)	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)	Tática Individual (Form.Tat. Especial.)	Avaliação
15h30/16h30			Te. Metodol. Tr Des Mario_Simões	Te. Metodol. Treino Desportivo		Te. Metodol. Tr Des Mario_Simões	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)			Te. Metodol. Treino Desportivo	Direção e Orientação Equipa Nuno Pereira		Princípios de Estatística (sistemas simples, anali.jogo)	Tática Colect (Sist. Ofens. Defens. K1/K2) A. Guerra	Treino Físico Especifico (T.Func. Força Voleibol)	Tática Coletiva - A. Guerra	Tática Individual (Form.Tat. Especial.)	Avaliação
16h30/17h30			Te. Metodol. Treino Desp.	Te. Metodol. Tr Des N. Mario_Simões		Te. Metodol. Treino Desp.	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)			Te. Metodol. Tr Des N. Mário Simões	Arbitragem (regras, interpretação e Comporta)		Princípios de Estatística / Nuno Pereira	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)	Treino Físico Especifico A. Guerra	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Def..) /		
17h30/18h30 (18h00 / 19h00)	Psicologia do Desporto	Treino Físico Especifico (T.Func. Força Voleibol)	Te. Metodol. Treino Desportivo	Te. Metodol. Treino Desportivo	Pedag. e Didact. do Desporto	Te. Metodol. Treino Desportivo	Técnica e Técnicas Treinador /Nuno Per.	Desporto P/ Pessoas /Ana Sousa	Pedag. e Didact. do Desporto	Te. Metodol. Treino Desportivo	Arbitragem (regras,...) Nuno Maia	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Colectiva)	Princípios de Estatística (sistemas simples, anali.jogo)	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Def..) /	Treino Físico Especifico (T.Func. Força Voleibol)	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)		120
18h30/19h30 (19h00-20h00)	Psicologia Desp Nuno Co-Real	Treino Físico Especifico (T.Func. Força Voleibol)	Te. Metodol. Treino Desportivo		Pedag. e Didad. Desp. Rui Araújo	Te. Metodol. Treino Desportivo	19h30	Desporto Adaptado	Pedag. e Didact. do Desporto	Te. Metodol. Treino Desportivo	19h30	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Colectiva)		91	18h30/20h30	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)		29
20h00/21h00	Psicologia do Desporto	Treino Físico Especifico A. Guerra			Pedag. e Didact. do Desporto			Ética e Deontologia Profissional	Pedag. e Didact. do Desporto			Voleibol de Praia - José Pedro			8	10	5	6
21h00/22h00	Psicologia do Desporto	Treino Físico Especifico (T.Func. Força Voleibol)			Pedag. e Didact. do Desporto			Ética e Deonto Prof. Nuno C-Real	Pedag. e Didact. do Desporto									
	4	4	10	8	4	9	8	4	4	9	8	3	8	8				

Nota: As 4ª. e 6ªs. Feiras o horário a vermelho indica que começa às 18h00 e acaba às 22h00