



A_1º. Curso_Grau - I_ONLINE - 28 Abril/ 16 Maio 2021 - 4º. feiras_6ª.feiras e Fins de Semana



Horas/Dias	28 - 4.ª F.	30 - 6.ª F.	01 - Sáb.	02- Domin.	05 - 4.ª.F.	07 - 6.ª F.	08 - Sáb.	09- Domin.	12 - 4ª.F.	14 - 6.ª F.	15 - Sáb.	16 - Domin.		Mais Tarde	Mais Tarde	Mais Tarde
9h00/ 10h00			Pedagogia e Didática Desporto	Desp. Adaptado - Ana Sousa			Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2) Manuel Almeida	Te. Metodol. Treino Desportivo			Pedagogia e Didática Desporto	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)		Voleibol de Praia Prat.	Formação Inicial Especifica (MIVo, Gira-Vo, Tr. Decis)	Avaliação
10h00/ 11h00			Pedagogia e Didática Desporto	Desp. Adaptado - Ana Sousa			Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)	Te. Metodol. Trei. D. - M. Simoes			Pedag. e Didát. Desporto Patricia/Rui	Técnica Nuno Pereira		Voleibol de Praia (Pratica)	Formação Inicial Especifica (MIVo, Gira-Vo, Tr. Decis)	Avaliação C.Prata/AGuerra
11h00/ 12h00			Pedagogia e Didática Desporto	Pedag. Didática Desp. Patric./Rui			Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)	Te. Metodol. Treino Desportivo			Pedagogia e Didática Desporto	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)		Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)	Treino Físico Especifico - Ant. Guerra	Avaliação
12h00/ 13h00			Pedagogia e Didática Desporto	Pedag. e Didát. Desporto Patric./Rui				Te. Metodol. Treino Desportivo			Pedagogia e Didática Desporto	Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)		Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)	Treino Físico Especifico (T.Func. Força Voleibol)	Avaliação C.Prata/AGuerra
13h00/ 14h30																
14h30/ 15h30			Func. Corp. Hum Primei. Soc. AntiDop.	Te. Metodol. Treino Desportivo			Pedagogia e Didática Desporto	Organização e Regulamentação Federativa Nuno Pereira			Te. Metodol. Treino Desportivo	Didática Especifica - Rui Araujo		Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)	
15h30/ 16h30			Func. Corp. Hum Primei. Soc. AntiDop.	Te. Metodol. Trei. D. - Mário Simões			Pedagogia e Didática Desporto	Princípios de Estatística (sistemas simples, anali.jogo)			Te. Metodol. Trei. D. - Mario Simões	Didática Especifica (Org. Activ.Tr.)		Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)	Tática Coletiva - Manuel Almeida	
16h30/ 17h30			Func.Co. Hum_Prim Soc. Diogo Dias	Te. Metodol. Treino Desportivo			Pedagogia e Didática Desporto	Princípios de Estatística - Nuno Pereira			Te. Metodol. Treino Desportivo	Didática Especifica (Org. Activ.Tr.)		Técnica Nuno Pereira	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K2)	
17h30/ 18h30			Func. Corp. Hum Primei. Soc. AntiDop.	Te. Metodol. Treino Desportivo			Pedagogia e Didática Desporto	Direção orient. Equipa - N. Pereira			Te. Metodol. Treino Desportivo			Técnica (Mod. Jogo- Eu e a Bola....)	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K3)	
18h00/ 19h00		Ética no Desporto - Nuno Corte-Real	Func. Corp. Hum Primei. Soc.AntiDop.				Pedagogia e Didática Desporto	← 18h30/19h30			Arbitragem (regras, Interpretação e Comporta) Nuno Maia			Técnicas do Treinador (saber fazer especifico)	Tática Coletiva (Sist. Ofens. Defens. K1/K4)	
19h00/ 20h00	Voleibol de Praia	Ética no Desporto	↑ 18h30/19h30								Arbitragem (regras, Interpretação e Comporta)			↑ 18h30/19h30		Práticas
20h00/ 21h00	Voleibol de Praia (Téc.Ind. E Colectiva)	Treino Físico Especifico (T.Func. Força Voleibol)									Formação Inicial Especifica - Rui Pedro	58		18	76	
21h00/ 22h00		Treino Físico Especifico (T.Func. Força Voleibol) A. Guerra									Formação Inicial Especifica (MI-Volei, Gira-Vo, Tr. Decis)			9	9	
	2	4	8	8		4	8	8		4	8	4		7	7	4