

Estágio Páscoa – 08 a 11 de Abril 2019

Dia	2.ªfeira 8/04/19	3.ªfeira 9/04/19	4.ªfeira 10/04/19	5.ªfeira 11/04/19
Treino Manhã	9h:00 às 12h:00	9h:00 às 12h:00	9h:00 às 12h:00	9h:00 às 12h:00
Almoço	12h:45	12h:45	12h:45	12h:45
Treino Tarde	16h:00 às 19h:00	16h:00 às 19h:00	16h:00 às 19h:00	16h:00 às 19h:00
Local	Os treinos decorrem no Pavilhão da Escola Secundária Carolina Michaelis			

Estágio Páscoa – 12 a 20 de Abril 2019

Dia	6.ªfeira 12/04/19	Sábado 13/04/19	Domingo 14/04/19	2.ªfeira 15/04/19	3.ªfeira 16/04/19	4.ªfeira 17/04/19	5.ªfeira 18/04/19	6.ªfeira 19/04/19	Sábado 20/04/19
Treino Manhã	Saída Pampilhosa da Serra 10h:00	9h:00 às 12h:00	9h:00 às 12h:00	FOLGA	9h:00 às 12h:00	9h:00 às 12h:00	9h:00 às 12h:00	Jogo Treino POR x GD Martigança 11h:00	9h:00 às 12h:30
Almoço	12h:45	12h:45	12h:45	12h:45	12h:45	12h:45	12h:45	13h:30	13h:15
Treino Tarde	16h:00 às 19h:00	16h:00 às 19h:00	16h:00 às 19h:00	16h:00 às 19h:00	16h:00 às 19h:00	16h:00 às			