

**CENTROS DE TREINO PARA O ALTO RENDIMENTO DE VOLEIBOL DE PRAIA - 2018**

**HORÁRIOS DE TREINO ("Praia 37", Espinho)**

	2ª FEIRA				3ª FEIRA				4ª FEIRA				5ª FEIRA				6ª FEIRA			
	CAMPO 1	CAMPO 2	CAMPO 3	CAMPO 4	CAMPO 1	CAMPO 2	CAMPO 3	CAMPO 4	CAMPO 1	CAMPO 2	CAMPO 3	CAMPO 4	CAMPO 1	CAMPO 2	CAMPO 3	CAMPO 4	CAMPO 1	CAMPO 2	CAMPO 3	CAMPO 4
9.30 - 11.00 H	SELEÇÃO: SUB-16 FEM.		SELEÇÃO: SUB-16 MASC.		SELEÇÃO: SUB-16 FEM.		SELEÇÃO: SUB-16 MASC.						SELEÇÃO: SUB-16 FEM.		SELEÇÃO: SUB-16 MASC.		SELEÇÃO: SUB-16 FEM.		SELEÇÃO: SUB-16 MASC.	
11.00 - 13.00 H	SELEÇÃO: SUB-20 FEM.	SELEÇÃO: SUB-18 FEM.	SELEÇÃO: SUB-20 MASC.	SELEÇÃO: SUB-18 MASC.	SELEÇÃO: SUB-20 FEM.	SELEÇÃO: SUB-18 FEM.	SELEÇÃO: SUB-20 MASC.	SELEÇÃO: SUB-18 MASC.	SELEÇÃO: SUB-20 FEM.	SELEÇÃO: SUB-18 FEM.	SELEÇÃO: SUB-20 MASC.	SELEÇÃO: SUB-18 MASC.	SELEÇÃO: SUB-20 FEM.	SELEÇÃO: SUB-18 FEM.	SELEÇÃO: SUB-20 MASC.	SELEÇÃO: SUB-18 MASC.	SELEÇÃO: SUB-20 FEM.	SELEÇÃO: SUB-18 FEM.	SELEÇÃO: SUB-20 MASC.	SELEÇÃO: SUB-18 MASC.
15.00 - 17.00 H					CAMPO 1	CAMPO 2	CAMPO 3	CAMPO 4					CAMPO 1	CAMPO 2	CAMPO 3	CAMPO 4				
					SELEÇÃO: SUB-20	SELEÇÃO: SUB-18	SELEÇÃO: SUB-20	SELEÇÃO: SUB-18					SELEÇÃO: SUB-20	SELEÇÃO: SUB-18	SELEÇÃO: SUB-20	SELEÇÃO: SUB-18				