Acção de Formação Gira-Volei

NOME:_____

MORADA:_____ LOCALIDADE:_____ C.P.:_____

TELEF.:_____ ATIVIDADE PROFISSIONAL:_____

HABILITAÇÕES LITERÁRIAS:_____

ENTIDADE:_____

ASSINATURA_____

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL



O Volei é um Mundo!

www.giravolei.com

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL
Avenida de França, 549 | 4050-279 | Porto - PORTUGAL
Tel: (+351) 228 349 570 | Fax: (+351) 228 325 494
WEB: www.fpvoleibol.pt | Email: fpvoleibol@fpvoleibol.pt
WEB: www.giravolei.com | Email: giravolei.fpv@giravolei.com

GIRA VOLEI



FÁCIL DIVERTIDO COMPETITIVO

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

INTRODUÇÃO

O Gira-Volei é um jogo fácil, divertido e competitivo destinado aos jovens com idade compreendida ente os 8 e os 15 anos. Através do jogo 2x2 e uma aprendizagem progressiva das técnicas, simplifica-se a prática do Voleibol.

O JOGO 2X2, DEVERÁ SER UM DOS ELEMENTOS FUNDAMENTAIS DUMA APRENDIZAGEM DIVERTIDA E COMPETITIVA.

Esta ação de formação é dirigida a Monitores Gira-Volei, Professores de Educação Física, e alunos dos cursos superiores de Educação Física e Desporto.

OBJETIVOS

⇨ Apresentação do Projeto Gira-Volei;

⇨ Apresentação da competição Gira-Volei;

⇨ Apresentação de uma nova estratégia de abordagem à modalidade;

⇨ Contribuir para a melhoria do processo de formação dos nossos alunos;

PROGRAMA PREVISTO

➔ Dia 13 de Março 2018

15H30 ⇨ Receção dos participantes e Sessão de Abertura

15H35 ⇨ Sessão Teórica
"Apresentação e caracterização do Projeto Gira-Volei"

16H15 ⇨ Sessão Teórica (cont.)

- ✓ Técnica do Passe
- ✓ Pressupostos Metodológicos na abordagem do Gira-Volei
- ✓ Quadros competitivos e a sua aplicabilidade

16H45 ⇨ Sessão Prática

"Sessão prática sobre uma aula tipo GIRA-VOLEI"

18H30 ⇨ Encerramento e Entrega de Diplomas

INFORMAÇÕES GERAIS

LOCAL: Escola Profissional de Cuba

DATA: 13 de Março de 2018

ENVIAR A INSCRIÇÃO PARA:

Federação Portuguesa de Voleibol
Av. De França, 549
4050-279 PORTO

giravolei.fpv@giravolei.com

☎ 228 349 570

Escola Profissional de Cuba
Alameda Bento de Jesus Caraça
7940-134 Cuba

geral@epcuba.pt

☎ 284 415 087

GIRA VOLEI