

ACÇÃO DE FORMAÇÃO GIRA-VOLEI

NOME: _____ C.P.: _____

MORADA: _____ LOCALIDADE: _____

TELEF.: _____ ATIVIDADE PROFISSIONAL: _____

HABILITAÇÕES LITERÁRIAS: _____

ENTIDADE: _____

ASSINATURA _____



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL



**O Volei
é um Mundo!**
www.giravolei.com

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL
Avenida de França, 549 | 4050-279 | Porto - PORTUGAL
Tel: (+351) 228 349 570 | Fax: (+351) 228 325 494
WEB: www.fpvoleibol.pt | Email: fpvoleibol@fpvoleibol.pt
WEB: www.giravolei.com | Email: giravolei.fpv@giravolei.com

GIRA VOLEI



FÁCIL
DIVERTIDO
COMPETITIVO

INTRODUÇÃO

O Gira-Volei é um jogo fácil, divertido e competitivo destinado aos jovens com idade compreendida entre os 8 e os 15 anos. Através do jogo 2x2 e uma aprendizagem progressiva das técnicas, simplifica-se a prática do Voleibol.

O JOGO 2X2, DEVERÁ SER UM DOS ELEMENTOS FUNDAMENTAIS DUMA APRENDIZAGEM DIVERTIDA E COMPETITIVA.

Esta ação de formação é dirigida a Monitores Gira-Volei, Professores de Educação Física, e alunos dos cursos superiores de Educação Física e Desporto.

OBJETIVOS

- ⇒ Apresentação do Projeto Gira-Volei;
- ⇒ Apresentação da competição Gira-Volei;
- ⇒ Apresentação de uma nova estratégia de abordagem à modalidade;
- ⇒ Contribuir para a melhoria do processo de formação dos nossos alunos;

PROGRAMA PREVISTO

→ Dia 28 de Fevereiro 2018

14H00 ⇒ Receção dos participantes e Sessão de Abertura

14H15 ⇒ Sessão Teórica

“Apresentação e caracterização do Projeto Gira-Volei”

14H30 ⇒ Sessão Teórica (cont.)

- ✓ Técnica do Passe
- ✓ Pressupostos Metodológicos na abordagem do Gira-Volei
- ✓ Quadros competitivos e a sua aplicabilidade

15H00 ⇒ Sessão Prática

“Sessão prática sobre uma aula tipo GIRA-VOLEI”

17H00 ⇒ Encerramento e Entrega de Diplomas

INFORMAÇÕES GERAIS

LOCAL: Agrupamento de Escolas de Ribeira de Pena

DATA: 28 de Fevereiro de 2018

ENVIAR A INSCRIÇÃO PARA:

✉ **Federação Portuguesa de Voleibol**
Av. De França, 549
4050-279 PORTO

📧 giravolei.fpv@giravolei.com

☎ 228 349 570

✉ **Agrupamento de Escolas de Ribeira de Pena**
Rua 25 de Abril
4870 - 155 Ribeira de Pena

📧 direcao@aerpena.pt

☎ 259 493 283

