

PROGRAMA

09 DE DEZEMBRO DE 2017

INTRODUÇÃO

Este fórum terá como objectivo apresentar e promover o Gira-Praia, adoptando uma perspectiva mais focada no treino para um nível de jogo mais evoluído. Esta prelecção visa mostrar como os atletas devem treinar para conseguirmos atingir um nível de excelência o mais rapidamente possível.

DESTINATÁRIOS

Responsáveis e Monitores dos Centros Gira-Volei; Dirigentes e Directores Técnicos das Associações Regionais de Voleibol; Técnicos Superiores de Desporto das Câmaras Municipais; Professores de todos os graus de ensino; Professores responsáveis pelo D.E.; Atletas da modalidade, outros interessados, alunos do ensino Superior; Instituições de Solidariedade Social.

OBJECTIVOS

Desenvolver competências técnicas e táticas do monitor de voleibol de praia a um nível avançado

Desenvolvimento de uma estrutura de clube

Promover a imagem social do Gira-Praia

09h00 | Recepção

09h15-09h45 | Abertura - Auditório Municipal
Leonel Salgueiro e Dr. David Marques

10h00-12h00 | Tema 1: Voleibol de Praia - O treino de Side-Out
Prelector: Pedro Carvalho

12h00-14h00 | Almoço

14h00-16h30 | Tema 2: Voleibol de Praia - O treino de Contra-Ataque
Prelector: Pedro Carvalho

16h45-17h00 | Coffe Break

17h00-18h00 | Esclarecimento de dúvidas



INFORMAÇÕES GERAIS

LOCAL

Sessão teórica
Auditório da Câmara Municipal
de Castro Verde

Sessão prática
Campo de jogos de Praia

DATA

09 de Dezembro de 2017

ENVIAR INSCRIÇÃO

Federação Portuguesa de Voleibol
Avenida da França, 549 | 4050-279 Porto
Tel: 228 349 570 | Fax: 228 325 494
Email: giravolei.fpv@giravolei.com

INFORMAÇÕES

Mais informações disponíveis em
www.giravolei.com ou www.fpvvoleibol.pt

Inscrição, dossier e almoço, gratuitos