



Dia Paralímpico Viseu 2017

O Dia Paralímpico chega a Viseu em 2017!

Nos dias 30 e 31 de maio e 02 de junho será possível conhecer melhor o Movimento Paralímpico, contactar com atletas de excelência, experimentar modalidades e ficar a saber se é capaz de superar um atleta paralímpico!

Durante o mês de maio poderá visitar no Solar dos Vinhos do Dão a exposição que retrata alguns dos melhores momentos dos atletas paralímpicos e surdolímpicos em competição.

A ação de formação "Modalidades Paralímpicas em Contexto Escolar" realiza-se a 30 de maio, no Pavilhão Municipal do Fontelo, sendo dirigida a professores, alunos, técnicos autárquicos e de instituições de apoio à deficiência, que têm assim oportunidade de aprender progressões pedagógicas que permitem a prática desportiva por todos.

O auditório do IPDJ será o palco, no dia 31, a partir das 14h30, do Colóquio "O Movimento Paralímpico", momento de debate que contará com a presença de vários atletas portugueses e que está aberto a toda a população.

A 2 de junho, invadimos o Parque do Fontelo para proporcionar a experiência única de cerca de 20 modalidades desportivas disponíveis para exibição ou para os mais ousados experimentarem.

Venha testar a sua rapidez, precisão, destreza e equilíbrio frente a alguns dos melhores atletas portugueses!

www.paralimpicos.eu

www.facebook.com/comiteparalimpicoportugal

organização



patrocinador principal
do CPP



Acha que consegue superar um atleta paralímpico?

Igualdade, Inclusão e Excelência Desportiva

Saiba como pode participar no Dia Paralímpico Viseu

2017

Conheça algumas modalidades que pode experimentar

durante o mês de maio

Atividade: Exposição "O Movimento Paralímpico"

Local: Solar dos Vinhos do Dão

Destinatários: Público em geral

30 de maio

Atividade: Ação de Formação - Modalidades Paralímpicas em Contexto Escolar

Local: Pavilhão Municipal do Fontelo

Horário: 14h30 - 17h30

Destinatários: Professores de todos os graus de ensino, alunos do ensino superior e secundário, técnicos autárquicos e de instituições de apoio à deficiência

31 de maio

Atividade: Colóquio - O Movimento Paralímpico

Local: Auditório IPDJ

Horário: 14h30 - 17h00

Destinatários: Público em geral, alunos e professores do ensino básico, secundário e superior do concelho, técnicos autárquicos e de instituições de apoio à deficiência, movimento associativo

02 de junho

Atividade: Dia Paralímpico - demonstração e experimentação

Local: Parque do Fontelo

Horário: 10h00 - 17h00

Destinatários: Público em geral, alunos e professores do ensino básico, secundário e superior do concelho, instituições de apoio à deficiência, grupos de desporto escolar, movimento associativo

Todas as atividades são de acesso livre (ação de formação mediante inscrição prévia)

Andebol

As regras do andebol para as competições de pessoas com deficiência são bastante semelhantes às competições regulares. Joga-se habitualmente com equipas de 4 ou 7 elementos e a condição de jogar em cadeira de rodas justifica algumas ligeiras adaptações às regras gerais.

Boccia

O boccia é uma modalidade de precisão. O objetivo do boccia é colocar o maior número de bolas perto de uma bola alvo. Cada jogador tem seis bolas para jogar. Quantas mais bolas conseguir colocar perto da bola alvo (Jack), mais pontos consegue marcar. Portugal já conquistou 24 medalhas nesta modalidade em Jogos Paralímpicos

Ciclismo

Esta modalidade tem as vertentes de estrada e de pista. Dependendo do tipo de lesão, os atletas podem pedalar sentados ou deitados, podem utilizar bicicletas com piloto - tandem - e alguns utilizam uma bicicleta movida pela força das mãos que se chama handbike. Portugal já conquistou duas medalhas em Jogos Paralímpicos.



Judo

O Judo é uma das modalidades que faz parte do programa paralímpico e surdolímpico e pode ser praticado por todos sem exceção. Nos Jogos Paralímpicos a competição está reservada aos atletas com deficiência visual enquanto que os atletas surdos competem nos Jogos Surdolímpicos.

Portugal já conquistou 2 medalhas em Jogos Surdolímpicos.

Tiro

Esta é uma modalidade de precisão e controlo em que os atiradores usam pistolas ou carabinas para atingir um alvo. Pode ser disputado por atletas com deficiência física ou função reduzida nos membros superiores e/ou inferiores.

O objetivo é somar o maior número de pontos num alvo, nas vertentes de pistola ou carabina. Uma modalidade que exige precisão e concentração!

No Dia Paralímpico Viseu 2017 pode experimentar andebol em cadeira de rodas, atletismo, badminton, basquetebol, boccia, canoagem, ciclismo, goalball, golfe, judo, karaté, lutas amadoras, natação, taekwondo, ténis, ténis de mesa, tiro, tiro com arco, triatlo, voleibol sentado

