

PROGRAMA

1º DIA • 30 MARÇO

- 09h00 – Recepção dos participantes e Reunião de apresentação
- 10h00 – Treino conjunto de Voleibol
- 13h00 – Almoço
- 14h30 – Visita ao Centro Histórico da cidade
- 16h00 – Treino conjunto de Voleibol
- 17h30 – Lanche
- 20h30 – Jantar na Cantina dos Serviços de Acção Social do IPG
- 21h00 – Horário Livre
- 22h30 – Descanso

2º DIA • 31 MARÇO

- 09h00 – Pequeno Almoço
- 10h00 – Convívio Gira-Volei no Parque Urbano do Rio Diz
- 12h30 – Almoço
- 14h30 – Visita à Serra da Estrela
- 21h00 – Jantar na Cantina dos Serviços de Acção Social do IPG
- 22h30 – Descanso

3º DIA • 01 ABRIL

- 09h00 – Pequeno Almoço
- 10h00 – Treino conjunto de Voleibol
- 13h00 – Almoço
- 15h30 – Treino conjunto de Voleibol
- 17h30 – Lanche
- 20h30 – Jantar na Cantina dos Serviços de Acção Social do IPG
- 21h00 – Horário Livre
- 22h30 – Descanso

4º DIA • 02 ABRIL

- 09h00 – Pequeno Almoço
- 10h00 – Torneio Escolar da Páscoa de Voleibol
- 13h00 – Almoço
- 15h00 – Torneio Escolar da Páscoa de Voleibol
- 17h30 – Lanche
- 18h00 – Cerimónia de encerramento e entrega de prémios
- 18h30 – Fim do Campo de férias e regresso a casa

Para mais informações e inscrições, contactar:



Federação Portuguesa de Voleibol
Avenida de França, 549 | 4050-279 Porto
Tel: (+351)22228439570 | Fax: (+351)228325494
Internet: www.giravolei.com
E-mail: giravolei.fpv@giravolei.com



Associação de Voleibol da Guarda
Av. do Estádio Municipal, 6300-705 Guarda
Tel: (+351)964107049
E-mail: avguarda@portugalmail.pt