VOLLEYBALL FUN

Novos conceitos da formação do jovem voleibolista

PROGRAMA

12 DE ABRIL DE 2014

(21h00 – 23h00)

Prelectores e áreas

21h00/22h00 – Formação táctico-técnica na modalidade. – José Afonso Neves (Faculdade de Desporto da Universidade do Porto)

22h00/23h00 – Preparação funcional específica do Voleibol. – António Guerra (Formador da Federação Portuguesa de Voleibol)

Objectivos

- Proporcionar e partilhar conhecimentos para o papel do Professor/treinador nos contextos de formação.

- Sistematizar e consolidar algumas metodologias actuais na formação do jovem praticante.

- Proporcionar capacidade de inovação na metodologia de treino com jovens.

- Proporcionar um momento de reflexão, partilha e convívio entre os treinadores participantes e os professores/treinadores nacionais.