FORMAÇÃO AVANÇADA DE TREINADORES

Treino e Avaliação da Força e Potência em Atletas de Elite

Prof. Robert Newton
Edith Cowan University – Austrália



Temas a abordar:

- Avaliação e diagnóstico da performance
- Desenvolvimento e manutenção do volume muscular
- Transição para a força máxima
- Transição para a velocidade e potência
- Modelos de periodização

Breve Curriculo:

O Professor Robert Newton é o Professor Fundador de Exercício e Ciências do Desporto da Edith Cowan University, em Perth, Austrália Ocidental. Antes deste cargo, o professor Newton foi Diretor do Laboratório de Biomecânica, na Ball State University, em Indiana. Trabalhou também na Pennsylvania State University, como investigador convidado no Centro de Medicina Desportiva. As suas atuais pesquisas incluem: avaliação e desenvolvimento de força e potência máxima, arquitetura muscular e *stiffness* músculo-tendinoso, avaliação e controlo do treino e composição corporal em atletas de elite.

O Professor Newton é detentor de vários títulos, entre os quais se destacam: Accredited Exercise Physiologist, Certified Strength and Conditioning Specialist (CSCS) com Distinção pela NSCA, Fellow da Sociedade Australiana de Exercício e Ciências do Desporto, Fellow da National Strength and Conditioning Association (NSCA).

Em 2004 foi distinguido com o prémio Outstanding Sports Scientist of the Year pela NSCA. Publicou mais de 220 artigos científicos de renome e dois livros, tendo o seu trabalho sido citado 6.734 vezes. A partir de 2013 a sua pesquisa atraiu mais de 13 milhões de dólares para financiamento das suas pesquisas.

O Professor Newton tem um extenso histórico de pesquisa e consultoria na área de avaliação e desenvolvimento da performance neuromuscular, em particular, a força e a potência. Tem sido consultor de muitas equipas profissionais e organizações desportivas, incluindo Chicago Bulls, New Jersey Nets, Indianapolis Colts, England Rugby, Manchester United, English and Australian Institutes of Sport and Surfing Australia. Em 2012 o Professor Newton foi nomeado para o Conselho Consultivo da Nike SPARQ.

http://www.innervations.com/about-innervations/prof-rob-newton/