

CENTROS DE TREINO PARA O ALTO NÍVEL DE VOLEI DE PRAIA - 2012

	2ª FEIRA			3ª FEIRA						4ª FEIRA			5ª FEIRA						6ª FEIRA					
	ESPINHO-CAMPO 1	ESPINHO-CAMPO 2	ESPINHO-CAMPO 3	ESPINHO-CAMPO 1	ESPINHO-CAMPO 2	ESPINHO-CAMPO 3	(APOS 15/06)	IPP-CAMPO 1	IPP-CAMPO 2	ESPINHO-CAMPO 1	ESPINHO-CAMPO 2	ESPINHO-CAMPO 3	ESPINHO-CAMPO 1	ESPINHO-CAMPO 2	ESPINHO-CAMPO 3	(APOS 15/06)	IPP-CAMPO 1	IPP-CAMPO 2	ESPINHO-CAMPO 1	ESPINHO-CAMPO 2	ESPINHO-CAMPO 3			
9.30 - 11.00 H	SUB-15 FEM.	SUB-15 MASC.	SUB-17 FEM.	SUB-17 FEM.	SUB-17 FEM.	SUB-19 FEM.	9.30 - 11.00 H	SUB-15 FEM.	SUB-15 MASC.	SUB-15 FEM.	SUB-15 MASC.	SUB-17 FEM.	SUB-15 FEM.	SUB-15 MASC.	SUB-17 FEM.	9.30 - 11.00 H	SUB-15 FEM.	SUB-15 MASC.	SUB-17 FEM.	GRUPOS SELECÇÃO				
11.0 - 13.00 H	SUB-19 MASC.	SUB-19 FEM.	SUB-17 MASC.	SUB-17 MASC.	SUB-17 MASC.	SUB-19 MASC.	10.30 - 12.00 H	SUB-17 FEM.	SUB-17 MASC.	SUB-19 MASC.	SUB-19 FEM.	SUB-17 MASC.	SUB-19 MASC.	SUB-19 FEM.	SUB-17 MASC.	10.30 - 12.00 H	SUB-17 FEM.	SUB-17 MASC.	SUB-19 MASC.				SUB-19 FEM.	SUB-19 MASC.
							11.30 - 13.30 H	SUB-19 FEM.	SUB-19 MASC.							11.30 - 13.30 H	SUB-19 FEM.	SUB-19 MASC.						
	ESPINHO-CAMPO 1	ESPINHO-CAMPO 2	IPP-CAMPO 1	ESPINHO-CAMPO 1	ESPINHO-CAMPO 2	IPP-CAMPO 1			ESPINHO-CAMPO 1	ESPINHO-CAMPO 2	IPP-CAMPO 1	ESPINHO-CAMPO 1	ESPINHO-CAMPO 2	IPP-CAMPO 1			ESPINHO-CAMPO 1	ESPINHO-CAMPO 2	IPP-CAMPO 1	ESPINHO-CAMPO 1	ESPINHO-CAMPO 2	IPP-CAMPO 1		
15.00 - 16.30 H	SUB-23 MASC.	SUB-23 FEM.	SUB-23 FEM.	GRUPO SELECÇÃO MASC.	GRUPO SELECÇÃO FEM.	SUB-23 FEM.			SUB-23 MASC.	SUB-23 FEM.	SUB-23 FEM.	GRUPO SELECÇÃO MASC.	GRUPO SELECÇÃO FEM.	SUB-23 FEM.			SUB-23 MASC.	SUB-23 FEM.	SUB-23 FEM.	SUB-23 MASC.	SUB-23 FEM.	SUB-23 FEM.		
16.30 - 18.00 H	GRUPO SELECÇÃO MASC.	GRUPO SELECÇÃO FEM.	SUB-23 MASC.	SUB-23 MASC.	SUB-23 FEM.	SUB-23 MASC.			GRUPO SELECÇÃO MASC.	GRUPO SELECÇÃO FEM.	SUB-23 MASC.	SUB-23 MASC.	GRUPO SELECÇÃO FEM.	SUB-23 FEM.	SUB-23 MASC.			GRUPO SELECÇÃO MASC.	GRUPO SELECÇÃO FEM.	SUB-23 MASC.	GRUPO SELECÇÃO MASC.	GRUPO SELECÇÃO FEM.	SUB-23 MASC.	