

## **Regulamento**

1. As partidas serão realizadas “à melhor de 3 sets”.
2. Os jogos disputar-se-ão num sistema de 4 contra 4, com um máximo de 2 suplentes por equipa.
3. A arbitragem ficará a cargo da Federação Portuguesa de Voleibol, sendo nomeados árbitros oficiais para a competição.
4. O número mínimo de equipas inscritas para que cada torneio se realize será de cinco.
5. Os jogos serão realizados em relva, ao ar livre.
6. As dimensões do campo são de 12 por 6 metros.
7. As alturas das redes serão de 2.35 metros para o masculino e de 2.10 para o feminino, sendo que nas categorias acima de 55 anos as alturas serão de 2.30 para o masculino e de 2.00 para o feminino.
8. A bola oficial da competição será a bola MVL 2001.
9. A forma de disputa (quadro competitivo) será realizada em função do número de equipas.
10. Serão permitidas substituições ilimitadas no decorrer dos jogos.
11. Um jogador mais velho poderá jogar num escalão mais baixo, não podendo um jogador mais novo jogar num escalão mais alto.
12. Qualquer jogador pode atacar.
13. A parte disciplinar e respectivas sanções/penalizações serão da responsabilidade da Comissão Disciplinar do Comité Organizador.