

PROGRAMA

Sábado, 20 de Novembro

- 8.30 Recepção dos participantes
- 9.30 Abertura
- 10.00 Steven Fleck
Programas de treino com pesos jovens atletas
- 10.45 Intervalo
- 11.15 Isabel Mesquita
Em busca da excelência profissional do treinador de crianças e jovens
- 11.45 João Paulo Vilas-Boas
Controlo e avaliação do treino: da formação à alta competição
- 12.15 Julio Calleja
Recuperação do esforço no treino dos jovens atletas
- 13.00 Intervalo
- 15.00 Victor Lopez
O modelo compreensivo no ensino do desporto
- 15.45 Jaime Sampaio
Entendimento holístico do treino e da competição dos Jogos Desportivos Colectivos
- 16.15 Intervalo
- 16.45 João Carvalho
O treino da tomada de decisão nos jovens
- 17.15 Debate com os prelectores

Domingo, 21 de Novembro

- 9.30 Steven Fleck
Benefícios do treino com pesos nos jovens atletas
- 10.15 Julio Calleja
O treino das fases sensíveis com jovens atletas
- 11.00 Intervalo
- 11.30 Vitor Hugo Teixeira
A alimentação no treino de jovens
- 12.00 Victor Lopez
O desenvolvimento do pensamento táctico nos jovens atletas
- 12.45 Encerramento