



## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

Av<sup>a</sup> de França, 549 – 4050-279 PORTO  
Tel: 22 834 95 70 Fax: 22 832 54 94

### COMUNICADO Nº 02- 2008/2009

Para conhecimento das Associações, Clubes seus filiados, Rádio, Televisão, Imprensa e demais interessados a Direcção da Federação Portuguesa de Voleibol, informa:

#### **1 – ACÇÃO DE FORMAÇÃO / RECICLAGEM NACIONAL 26, 27 e 28 de Setembro**

**Com a presença de:**



**Pierre Laborie:**

**Director Técnico de Formação da Federação Francesa de Voleibol**

Ex-Treinador Nacional da Selecção de Seniores e Juniores Masculinos. Treinador da Selecção Francesa nas Universiadas de 2001 (2.º) e 2003 (4.º)  
Um especialista no que ao Voleibol e à formação de treinadores diz respeito.



**Eric Daniel:**

Responsável Técnico e Treinador no Centro Nacional de Voleibol de Montpellier – Pólo França Júnior – local de concentração dos melhores talentos do Voleibol Francês.  
Um inovador e criador no que à metodologia do treino do Voleibol se refere.  
Ex-Treinador Nacional da Selecção de Seniores (vice-Campeão Europeu Sénior e 7.º J.º de Seoul).

**Locais:** Auditório da Federação; Pavilhão Desportivo Municipal e ou Sala de Formação do Estádio Municipal da Póvoa de Varzim.

#### **Programa:**

##### **Dia 26 de Setembro (6.ª feira):**

15h30 – Recepção

16h00 – 17h45 (Pierre Laborie)

- A formação dos treinadores em França (visão geral).  
As competências e pontos fundamentais na formação dos treinadores.  
A especificidade da formação dos treinadores de Alto Nível – o exemplo Francês.

18h00 – 20h00 (Eric Daniel)

- Uma filosofia de treino – sua organização e complexidade.  
Os exercícios de treino como factor fundamental do desenvolvimento da técnica, da tática individual e colectiva, em situação real.  
A formação de talentos no Centro Nacional de Voleibol (CNVB) – Pólo França Júnior

### **Dia 27 de Setembro (Sábado):**

9h00 – 9h45 (Pierre Laborie)

► Os Centros Regionais de Formação em França (Pôles Espoirs Masculins):

- As tendências actuais da formação dos jovens jogadores;
- As metodologias de treino;
- A preparação física nos centros de formação.

10h00 – 11h00 (Eric Daniel)

- A qualidade da formação dos jovens talentos e os pontos fundamentais da formação técnica e tática nos Centros de Formação Regionais e Nacional, por fundamento técnico: Serviço, Recepção, Passe, Ataque, Bloco e Defesa.

11h00 – 12h45 : (Eric Daniel / Pierre Laborie)

- Sessão prática com a Selecção de Cadetes Masculinos

15h00 – 15h50 (Pierre Laborie)

- Os Centros de Treino nos Clubes, sua criação e objectivos. O trabalho que desenvolvem e sua articulação com as Selecções Nacionais.

16h00 – 16h45 (Éric Daniel)

- A qualidade da formação dos jovens talentos (continuação)

17h00 – 18h45: (Eric Daniel / Pierre Laborie)

- Sessão prática com a Selecção de Cadetes Masculinos

### **Dia 28 de Setembro (Domingo):**

9h00 – 10h45 (Eric Daniel / Pierre Laborie)

- A formação específica (técnica e tática) dos especialistas: Passador; Centrais e Recebedor – atacante.

11h00 – 12h45: (Eric Daniel / Pierre Laborie)

- Sessão prática com a Selecção de Cadetes Masculinos

14h30 – 16h00: (Eric Daniel / Pierre Laborie)

- Análise das tendências do Voleibol Mundial (Masculino), após os Jogos Olímpicos 2008 e Campeonato do Mundo 2006.

**Cupão de Inscrição: 30 Euros**

Nome: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Telemóvel: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Forma de Pagamento:

\_\_\_\_\_ Cheque ordem da Federação Portuguesa de Voleibol, junto com ficha de inscrição

\_\_\_\_\_ Pagamento directo na Federação Portuguesa de Voleibol

\_\_\_\_\_ Transferência bancária, **NIB BES Banco Espirito Santo (0007 0000 0080 5800 14723)**, enviando o registo de transferência à contabilidade da F.P. Voleibol e referindo – **Acção Nacional de Reciclagem, bem como o nome de quem faz a transferência bancária e a favor de quem, se este não for o mesmo.**

Enviar para: **F. P .Voleibol - Av. de França, 549 / 4050-279 Porto**

**Telef. 228 349 570 Fax 228 325 494 e-mail: formacao.fpv@mail.telepac.pt**