



## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

Av<sup>a</sup> de França, 549 – 4050-279 PORTO  
Tel: 22 834 95 70 Fax: 22 832 54 94

### COMUNICADO Nº 05 - 2006/2007

Para conhecimento das Associações, Clubes seus filiados, Rádio, Televisão, Imprensa e demais interessados a Direcção da Federação Portuguesa de Voleibol, informa:

#### 1 – II SIMPÓSIO DE TREINO DE ALTO RENDIMENTO

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL / FACULDADE DESPORTO UNIV. PORTO – GABINETE VOLEIBOL

Serve o presente para solicitar a divulgação deste – II SIMPÓSIO DE TREINO DE ALTO RENDIMENTO, a organizar conjuntamente pela Federação – Departamento Técnico / Formação e a Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (FADEUP) – Gabinete de Voleibol.

O Programa abaixo apresentado foi enviado por e-mail (Panfleto) e segue em anexo:

#### 13 DE ABRIL DE 2007

##### PROGRAMA:

9:00 – 9:30 ..... RECEPÇÃO.....

9:30 – 10:30

“A MENTORIA, A PRÁTICA REFLEXIVA E A APRENDIZAGEM EXPERIENCIAL ENQUANTO ESTRATÉGIAS EMERGENTES NA FORMAÇÃO DE TREINADORES”

Isabel Mesquita

10:30 – 11:30

“FASE DE PONTO NA RECEPÇÃO AO SERVIÇO (K1), NO ALTO RENDIMENTO – IDEIAS E CONCEITOS”

António Guerra

11:45 – 12:45 .....

“EXPERIÊNCIA DE EXCELÊNCIA: DO TREINO À COMPETIÇÃO” - ENTREVISTA COM TEMAS.”

Miguel Maia

12:45 – 14:00 ..... ALMOÇO.....

14:00-16:00

“O TREINAMENTO DE QUALIDADE NO VOLEIBOL”

Jorge Schmidt

“A IMPORTÂNCIA DA PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA AO VOLEIBOL”

Filipe Costa

16:00-16:15 ..... INTERVALO.....

16:15-17:30

“PROMOÇÃO DA COMUNICAÇÃO E DAS RELAÇÕES INTERPESSOAIS: ESTRATÉGIAS PARA A INTERVENÇÃO”

Nuno Corte-Real e Cláudia Dias

As inscrições estão abertas até ao dia – 10 de Abril, sendo o preço:

- **INSCRIÇÃO** – 15 euros

Os prelectores convidados são ou foram:

- ❑ Treinador e Preparador Físico da Selecção Nacional de Seniores Masculinos– Profs. Jorge Schmidt e Filipe Costa;
- ❑ Coordenadora do Gabinete de Voleibol da FADEUP – ex-treinadora nacional; ex-coordenadora dos Centros de Formação – Prof.a. Dra. Isabel Mesquita;
- ❑ Ex-Treinador da Selecção Nacional Sénior feminina; Ex-Treinador-adjunto da Selecção Sénior Masculina – 2000/04; Treinador da A1 –António Guerra;
- ❑ Um dos mais credenciados e experiente atleta nacional do Voleibol indoor e de praia – Miguel Maia;
- ❑ Doutorados em Psicologia do Desporto e assistentes do Gabinete de Psicologia do Desporto da FADEUP.

Assim estão reunidas todas as condições para um Simpósio de qualidade, com a participação de prelectores de reconhecida experiência.

Porto e Secretaria da Federação Portuguesa de Voleibol, 13 de Março de 2007

**A Direcção**

### **JORGE SCHMIDT**

O Seleccionador Nacional de Seniores Masculinos, Prof. Jorge Augusto Schmidt, de 49 anos, conta no seu currículo com vários títulos, nos quais se destacam os triunfos em três edições da Superliga Brasileira de seniores masculinos:



pela FrangoSul/Ginástica (época de 1994/1995) e pela Ulbra (1997/1998 e 1998/1999). É licenciado, com o Curso Superior de Educação Física FEEVALE-RS. Colaborou também com a Seleção Brasileira (Treinador-adjunto, Observador e Chefe de Delegação.

### **FILIPPE COSTA**

O Prof. Filipe Pereira da Silva Martins Costa nasceu em 18/02/1981, no Brasil, e licenciou-se em Educação Física na Universidade Gama Filho, em 2003, tendo sido Preparador Físico Adjunto da Seleção Brasileira de Seniores Masculinos entre Agosto de 2001 e Dezembro de 2006. De Janeiro de 2002 a Dezembro de 2006 exerceu as funções de Preparador Físico no Voleibol de Praia.



### **ISABEL MESQUITA**

Doutorada em Ciências do Desporto pela FADEUP. Professora Associada na FADEUP. Coordenadora do Gabinete de Voleibol. Ex-Seleccionadora Nacional e Ex-Treinadora. Prelectora da Federação Internacional de Voleibol, Directora do Curso de Treinadores de Nível III da FPV.



### **ANTÓNIO GUERRA**

Treinador da Seleção Nacional Juniores Femininas – 9.º Camp. Mundo Cadetes 1999; Treinador adjunto Seleção S.N. Senior Masculina 2000/2004 – 8.º Camp. Mundo 2002 e Qualificação Fase



Final Camp. Europa 2005; Treinador Seleção Senior Feminina – 2005/06, Treinador A1 em Masculinos e Femininos.

### **NUNO CORTE-REAL**

Licenciado em Educação Física no ISEF-UP; Mestrado em Promoção da Saúde na UTAD; Doutorado em Ciências do Desporto na FADEUP; Professor Auxiliar na FADEUP (Gabinete de Psicologia do Desporto).



### **CIÁUDIA DIAS**

Licenciada em Psicologia na Universidade do Minho (especialização em Psicologia do Desporto). Doutorada em Psicologia do Desporto na Universidade do Porto. Professora Auxiliar na FADEUP (Gabinete de Psicologia do Desporto).



### **MIGUEL MAIA**

Presença nos Jogos Olímpicos de 1996 (4.º), 2000 (4.º), 2004 (9.º), 4.º Mundial Volei de Praia 2003. Vencedor Top Teams Cup 2000; 11 títulos de Campeão Nacional; 7 Taças de Portugal.

156 internacionalizações pelas Selecções Nacionais; mais de 120 torneios do Circuito Mundial de Volei de Praia – FIVB. A2 em Itália Reima Crema.

Cupão de Inscrição: F.P.Voleibol - Av. de França, 549 / 4050-279 Porto Telef. 228 349 570

Nome: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Telemóvel: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Forma de Pagamento: \_\_\_\_\_

☐ Cheque à ordem da Federação Portuguesa de Voleibol, junto com ficha de inscrição

☐ Pagamento directo na Federação Portuguesa de Voleibol

☐ Transferência bancária, NIB (Millénium BCP – 0033 0000

☐ 45271930405 05), enviando o registo de transferência à contabilidade da F.P. Voleibol.



### Destinatários:

Alunos dos cursos do Desporto  
e de Educação Física  
Professores Educação Física  
Treinadores de Voleibol

### **Valor da Inscrição**

**15 Euros**

Inscrição até ao dia 10 de Abril

e-mail para:

[formacao.fpv@mail.telepac.pt](mailto:formacao.fpv@mail.telepac.pt)

CONFIRMAÇÃO SÓ APÓS PAGAMENTO

## **13 DE ABRIL DE 2007**

### **Programa:**

9:00 – 9:30 ..... RECEPÇÃO.....

9:30 – 10:30

“A mentoria, a prática reflexiva e a aprendizagem  
experencial enquanto estratégias emergentes na  
formação de treinadores”  
Isabel Mesquita

10:30 – 11:30

“Fase de ponto na recepção ao serviço (K1), no alto  
rendimento – ideias e conceitos”  
António Guerra

11:45 – 12:45 ..

.....  
“Experiência de Excelência: do Treino à Competição”  
- entrevista com temas.”  
Miguel Maia

12:45 – 14:00 ..... ALMOÇO.....

14:00-16:00

“O Treinamento de Qualidade no Voleibol”  
Jorge Schmidt

“A Importância da Preparação Física Aplicada ao  
Voleibol”  
Filipe Costa

16:00-16:15 ..... INTERVALO.....

16:15-17:30

“Promoção da comunicação e das relações  
interpessoais: estratégias para a intervenção”  
Nuno Corte-Real e Cláudia Dias

**U. PORTO**

**FACULDADE DE DESPORTO  
UNIVERSIDADE DO PORTO**



### **SIMPÓSIO**

## **TREINO DE ALTO RENDIMENTO**

### **Voleibol**



..... Local.....

**Auditório da Faculdade de Desporto  
Universidade do Porto**