



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

Av<sup>a</sup> de França, 549 – 4050-279 PORTO  
Tel: 22 834 95 70 Fax: 22 832 54 94

## COMUNICADO Nº 06 – 2005 / 2006

Para conhecimento das Associações, Clubes seus filiados, Rádio, Televisão, Imprensa e demais interessados a Direcção da Federação Portuguesa de Voleibol, informa:

### 1 - SIMPÓSIO DE TREINO DE ALTO RENDIMENTO – VOLEIBOL

Vai realizar-se no dia 31 de Março de 2006 (9h00 às 13h00 e das 14h30 às 18h00), no Anfiteatro da Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade do Porto, em colaboração com o Gabinete de Voleibol da Faculdade e o Departamento Técnico/ Formação da FPV.

Este Simpósio terá como prelectores:

- Mestre Paulo Cunha - **Da competição ao treino no Voleibol de Elite.**
- Mestre Marco Queiroga - **O processo de preparação a longo prazo das selecções brasileiras de base, cadetes e juniores.**
- Prof. Francisco Fidalgo - **A evolução e as tendências do Voleibol de Praia de Elite.**
- Prof. Francisco Santos - **O treino do bloco no Voleibol brasileiro masculino de Elite.**

Agradecemos que esta divulgação seja feita pelos Clubes e Treinadores.

Em anexo, enviamos em formato pdf, o folheto do Simpósio e ficha de inscrição.

O custo da inscrição é de 10 Euros, podendo a mesma ser feita por e-mail para:

[formacao.fpv@mail.telepac.pt](mailto:formacao.fpv@mail.telepac.pt)

devendo no entanto o pagamento ser feito por:

- ✓ directamente na sede da Federação;
- ✓ cheque;
- ✓ NIB, a solicitar o mesmo por contacto telefónico - 228 349 570 - Contabilidade - D. Elisabete.

Porto e Secretaria da Federação Portuguesa de Voleibol, 01 de Março de 2006

**A Direcção**

## **SIMPÓSIO DE TREINO DE ALTO RENDIMENTO – VOLEIBOL**

Ex.mo. Sr. Presidente, Ex.ma. Direcção.

Secção de Voleibol

Caros Colegas,

Pela presente, somos a solicitar a vossa colaboração para a divulgação do:

### **- SIMPÓSIO DE TREINO DE ALTO RENDIMENTO - VOLEIBOL**

a realizar no dia 31 de Março de 2006 (9h00 às 13h00 e das 14h30 às 18h00), no Anfiteatro da Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade do Porto, em colaboração com o Gabinete de Voleibol da Faculdade e o Departamento Técnico/ Formação da FPV.

Este Simpósio terá como prelectores:

- Mestre Paulo Cunha - **Da competição ao treino no Voleibol de Elite.**
- Mestre Marco Queiroga - **O processo de preparação a longo prazo das selecções brasileiras de base, cadetes e juniores.**
- Prof. Francisco Fidalgo - **A evolução e as tendências do Voleibol de Praia de Elite.**
- Prof. Francisco Santos - **O treino do bloco no Voleibol brasileiro masculino de Elite.**

Agradecemos que essa divulgação fosse feita pelos Clubes e Treinadores.

Em anexo, somos a enviar em formato Adobe Acrobat 5.0 pdf., com o folheto do Simpósio e ficha de inscrição.

O custo da inscrição é de 10 Euros, podendo a mesma ser feita por e-mail para:

**[formacao.fpv@mail.telepac.pt](mailto:formacao.fpv@mail.telepac.pt)**

devendo no entanto o pagamento ser feito por: directamente na sede da Federação, por cheque ou por NIB., a solicitar o mesmo por contacto telefónico - 228 349 570 - Contabilidade - D. Elisabete.

Sem mais, somos a enviar os nossos melhores cumprimentos e as mais cordiais

Saudações Desportivas

Pelo Departamento Técnico / Formação

### JOSÉ FRANCISCO DOS SANTOS



Licenciado em Educação Física, começou por treinar a equipa de seniores femininos da IAP em 1989. Em 1992, foi para a Blue Life/Nossa Caixa/Recreativa, tendo sido vice-campeão da Copa Brasil e feito a sua estreia na Superliga na

época de 1993/1994. Em 1996, foi campeão da Copa Sudeste e da Copa Brasil, seniores femininos, pelo Transmontano, clube pelo qual disputou a Superliga de 1995/96. Em 2004, treinou o Tenarife – Campeão de Espanha.

Em 1999 assumiu o cargo de treinador-adjunto de Bernardo Rezende (Bernardinho) na Seleção Brasileira de seniores femininos, a qual em 2000, conquistou a medalha de bronze nas Olimpíadas de Sydney.

Em 2001, Chico dos Santos (como é conhecido) acompanhou Bernardinho na mudança para a Seleção Brasileira de seniores masculinos, pela qual conquistou os seus principais títulos: em 2002, venceu o Campeonato do Mundo, em 2003/04/05 a Liga Mundial, e em 2004, foi Medalha de Ouro nos Jogos Olímpicos de Atenas.

### MARCO QUEIROGA



Mestre em Treino de Alto Rendimento, é treinador desde 1986, tendo passado por várias equipas da Super Liga Brasileira, como o Minas Tênis Clube, e o C.D. Itabira, tendo sido assistente-técnico das seleções brasileiras de Cadetes e Juniores Femininas. Ao serviço das seleções nacionais do Brasil tem no seu currículo contabilizados vários títulos mundiais, sendo o último como Campeão Mundial de Juniores Femininas em 2005. Em Portugal desde 2002, começou no Leixões S.C., sendo desde 2003 treinador do Vitória de Guimarães, e desde 2005, treinador Nacional da Seleção de Cadetes Femininas.



### FRANCISCO FIDALGO

Licenciado em Educação Física, foi Campeão Nacional pelo Sporting Clube de Espinho e pelo Castelo da Maia G. C. , é reconhecidamente um estudioso da modalidade, e um criativo no

que se refere à organização de

situações competitivas no treino. Mas, é no Voleibol de Praia que todos o considerem o maior especialista nacional. Com a “sua” dupla Olímpica - Maia/Brenha, esteve em três Jogos Olímpicos – Atlanta 96, Sydney 2000 e Atenas 2004, e em dois deles não alcançou a medalha por um triz. É o Coordenador Técnico Nacional do Voleibol de Praia, e prelector da FIVB., nos cursos desta especialidade.

### PAULO CUNHA



Mestre em Treino de Alto Rendimento, é um confirmado especialista da Teoria e Metodologia do Treino, e um treinador de reconhecidos créditos, entre os quais avultam

no sector feminino os oito títulos nacionais obtidos pelo Castelo da Maia, várias Taças de Portugal, bem como em masculinos a presença na final four da Top Teams Cup. Como prelector e director, é uma presença assídua nos cursos e acções de formação de treinadores. Estudioso e curioso, frequentou estágios em vários Países (Itália, França, Holanda, Espanha) com as respectivas Selecções Nacionais.

Cupão de Inscrição:

Nome: \_\_\_\_\_  
Morada: \_\_\_\_\_  
Telemóvel: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_

Forma de Pagamento:

Chegue à ordem da Federação Portuguesa de Voleibol, junto com  
ficha de inscrição

Pagamento directo na Federação Portuguesa de Voleibol

Transferência bancária, solicitando telefonicamente à contabilidade  
Da FPV (D. Elisabete Moreira) o NIB, enviando o registo de  
transferência



### Destinatários:

Alunos dos cursos do  
Desporto e de Educação Física  
Professores Educação Física  
Treinadores de Voleibol

**Valor da Inscrição**

**10 Euros**

### **NOTA IMPORTANTE**

**Inscrições limitadas a 200 pessoas**  
(ordem de chegada)

## **31 DE MARÇO DE 2006**

### **Programa:**

**9:00 – 10:30** “O processo de  
preparação a longo prazo das  
selecções brasileiras de base, cadetes  
e juniores”

**Marco Queiroga**

**11:00 – 12:30** “Da competição ao  
treino no Voleibol de elite”

**Paulo Cunha**

**13:00 – 14:30** Almoço

**14:30-16:00** “A evolução e as  
tendências do Voleibol de Praia de  
elite”

**Francisco Fidalgo**

**16:30-18:00** “O treino do bloco no  
Voleibol brasileiro masculino de elite”  
**Francisco Santos**

**Local: Auditório da Faculdade de  
Desporto**

**Universidade do Porto**

**Confirmar presença até ao dia 24 de  
Março via e-mail para**

**formacao.fpv@mail.telepac.pt**

## **SIMPÓSIO**

## **TREINO DE ALTO RENDIMENTO**

## **Voleibol**

